



研修動画一覧表

研修一覧／目次

講師紹介動画

講師紹介

P.01

單元ごと再生動画

※ 平均5分の動画を1本ずつご視聴いただけます。隙間時間での視聴にお勧めです。

※ 各章の最後にテストと報告書がついております。

テーマ別一覧(法定研修)

研修テーマ	講師／協力	頁
認知症 基礎	福島 潤一	P.02
認知症 応用	福島 潤一	P.03
プライバシーの保護	福島 潤一	P.07
接遇・マナー	菊地 みほ	P.06
倫理及び法令順守	福島 潤一	P.07
介助場面でのリスクマネジメント	福島 潤一	P.04
緊急時の対応に関する研修	川崎 英夫	P.10~11
感染症	福島 潤一	P.02
身体拘束	福島 潤一	P.02
非常災害時の対応に関する研修 NEW	須賀 啓臣	P.11
介護予防及び要介護度進行予防	林 悠太	P.08
医療に関する教育、研修	永澤 彩加	P.08
ターミナルケアに関する研修	大波 由香子	P.08
精神的ケアに関する研修	進藤 浩康	P.09
精神的ケアに関する研修	井手 敏郎	P.12
虐待防止	福島 潤一	P.02

テーマ別一覧(介護技術)

研修テーマ	講師／協力	頁
介助技術の基礎知識	福島 潤一	P.03
移乗介助	福島 潤一	P.04
歩行介助	福島 潤一	P.04
車いすを使った移動介助	福島 潤一	P.04
食事介助	福島 潤一	P.04
排泄介助	株式会社光洋	P.05

テーマ別一覧(その他)

令和3年度 介護報酬改定の解説 NEW	金谷 遊歩	P.01
新型コロナウイルス感染症予防対策	株式会社ツクイ	P.01
チームワーク	菊地 みほ	P.06
モチベーション・マネジメント	菊地 みほ	P.06
クレーム対応力	山郷 政史	P.07
レクリエーションに関する研修	遠田 悟	P.09
メンタルヘルスに関する研修	宮沢 佳子	P.12
ハラスメントに関する研修	宮沢 佳子	P.12

階層別一覧

新規採用職員(新人対象)	菊地 みほ	P.13
リーダーシップ(中堅以上対象)	菊地 みほ	P.13
指導・育成力(中堅以上対象)	山郷 政史	P.14
新人定着力(管理監督職対象)	山郷 政史	P.14

章ごと連続再生動画

※ 1章ごとの動画を連続再生でご視聴いただけます。まとまった時間での視聴や複数人数での一斉受講にお勧めです。※ テストや報告書はついておりません。

章ごと／まとめて再生(テスト無)

テーマ別研修	P.15
階層別研修	P.16

クラス	教科	章	単元	視聴時間
講師紹介	講師紹介	講師紹介 視聴時間11分44秒	E-care labo 山郷 政史	04分04秒
			E-care labo 菊地 みほ	01分39秒
			E-care labo 福嶋 潤一	02分26秒
			調布東山病院 看護師 永澤 彩加	02分01秒
			調布東山病院 看護師 大波 由香子	01分33秒
			フリーランス介護福祉士 遠田 悟	01分22秒
			日本グリーン専門士協会 井手 敏郎	03分12秒
			佳子社会保険労務士事務所 宮沢 佳子	01分16秒
テーマ別 一覧	新型コロナウイルス 感染症予防対策 視聴時間50分08秒	第1章 新型コロナウイルス 感染症予防対策 視聴時間50分08秒	手洗い・手指消毒	04分49秒
			マスク咳エチケット	01分46秒
			グローブの着脱方法	01分55秒
			汚染物の廃棄	01分12秒
			環境整備	01分41秒
			設備備品・器材消毒	03分51秒
			出勤・退勤	02分09秒
			送迎・車両運転	02分15秒
			移動・移乗介助	03分45秒
			入浴介助の留意点および衣服・リネンの洗浄	02分41秒
			トイレ・排泄介助(感染対応含む)	02分22秒
			機能訓練・レクリエーション	01分38秒
			食事介助	01分33秒
			口腔ケア	02分28秒
			スタッフ休憩時	01分17秒
			来訪者対応(来客・求職者・業者)	01分38秒
			訪問時・サービス担当者会議	02分38秒
	感染疑いが発生した際の業務フロー	05分46秒		
	感染者及び感染疑いの食事対応の注意点	01分46秒		
	ゾーニング	02分58秒		
	令和3年度 介護報酬改定の解説 視聴時間1時間32分12秒	第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説 視聴時間38分50秒	改訂の概要 5つの柱	06分19秒
			感染症や災害への対応力強化	04分55秒
			地域包括ケアシステムの推進	09分08秒
			自立支援・重度化防止の取組の推進	05分55秒
			介護人材の確保・介護現場の革新	05分03秒
		NEW 第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編 視聴時間31分11秒	制度の安定性・持続可能性の確保	07分30秒
			基本報酬、事業所規模別の報酬等	05分38秒
			個別機能訓練加算の見直し	05分19秒
			入浴介助加算の見直し	04分26秒
			口腔・栄養関連加算の見直し	05分51秒
ADL維持等加算、科学的介護推進体制加算の見直し			06分25秒	
サービス提供体制強化加算の見直し			03分32秒	
NEW 第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 視聴時間22分11秒			基本報酬の見直し等	04分14秒
通院時情報連携加算、退院・退所加算の見直し	03分25秒			
特定事業所加算の見直し	06分58秒			
看取り期におけるケアマネジメントの見直し	04分17秒			
ケアプラン検証の見直し	03分17秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	虐待・身体拘束 視聴時間41分58秒 法定研修	第1章 虐待の基礎知識 視聴時間19分35秒	虐待防止を学ぶ大切さ	04分58秒
			時代的变化を考える	04分48秒
			目を向けるべき虐待とは	04分33秒
			虐待が起こる原因を考える	05分16秒
		第2章 身体拘束 視聴時間22分23秒	身体拘束とは何か	04分27秒
			特に気を付けたい三大ロック	05分15秒
			身体拘束の弊害	07分41秒
			身体拘束の例外規定	05分00秒
	感染症 視聴時間56分33秒 法定研修	第1章 感染症の基礎知識 視聴時間37分07秒	感染症とは	05分22秒
			感染症の種類と原因～インフルエンザ～	04分20秒
			感染症の種類と原因～ノロウイルス～	04分53秒
			感染症の種類と原因～肝炎～	03分18秒
			感染症の種類と原因～疥癬～	04分29秒
			早期発見、対応のポイント	05分28秒
			診断後の対応の原則	03分16秒
			吐しゃ物への対処 準備物	02分36秒
			吐しゃ物への対処 手順	02分23秒
			吐しゃ物への対処 ポイント	01分02秒
		第2章 スタンダードプリコーション 視聴時間19分26秒	スタンダードプリコーションとは	02分54秒
			手洗い、うがいの原則	06分44秒
			マスク、手袋の使い方	06分04秒
			発症を予防する工夫	03分44秒
	認知症 基礎 視聴時間 2時23分24秒 法定研修	第1章 認知症の理解 視聴時間35分20秒	認知症ケアが難しい理由	06分35秒
			認知症ケアを学ぶ大切さ	05分53秒
			認知症の種類と特徴 アルツハイマー型認知症	08分38秒
			認知症の種類と特徴 脳血管型認知症	04分19秒
			認知症の種類と特徴 レビー小体型認知症	05分18秒
			認知症の種類と特徴 前頭側頭型認知症(ピック病)	04分37秒
		第2章 認知症ケアの基礎 視聴時間37分52秒	中核症状と周辺症状(BPSD)を見分ける	11分24秒
			パーソンセンタードケアの理解と実践	06分58秒
			認知症ケアの原則①	05分48秒
			認知症ケアの原則②	03分36秒
			認知症ケアの原則③	04分20秒
			認知症ケアの原則④	05分46秒
		第3章 中核症状 種類と対応 視聴時間27分12秒	中核症状 記憶障害	06分46秒
			中核症状 見当識障害	05分55秒
			中核症状 判断力障害	03分34秒
			中核症状 実行機能障害	03分12秒
			中核症状 失認	02分56秒
			中核症状 失行	04分49秒
第4章 周辺症状 種類と対応 視聴時間43分00秒		周辺症状 興奮・暴力	04分07秒	
		周辺症状 徘徊	05分07秒	
		周辺症状 妄想・作話	05分39秒	
		周辺症状 幻覚(幻視・幻聴)	03分15秒	
		周辺症状 多弁・多動	04分16秒	
		周辺症状 昼夜逆転	04分49秒	
	周辺症状 収集癖	05分02秒		
	周辺症状 不潔行為(弄便など)	06分32秒		
周辺症状のまとめ	04分13秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	認知症 応用 視聴時間 1時09分29秒 法定研修	第1章 介護過程の理解 視聴時間24分55秒	ケアプランと介護過程の関連	06分46秒
			ステップ① 情報収集・分析	06分05秒
			ステップ② 課題の把握	03分26秒
			ステップ③ 計画立案	04分55秒
			ステップ④ 実践・評価	03分43秒
		第2章 対応力の強化を考える 視聴時間27分05秒	対応の引き出しを増やす	04分36秒
			一つひとつの質を高める 見る	05分57秒
			一つひとつの質を高める 触れる	05分49秒
			一つひとつの質を高める 話す	06分42秒
			一つひとつの質を高める 立つ	04分01秒
		第3章 認知症ケアアプローチの実践 視聴時間17分29秒	認識を介したアプローチ	03分43秒
			行動を介したアプローチ	04分05秒
			感情・感覚を介したアプローチ	04分48秒
	刺激を介したアプローチ		04分53秒	
	介助技術の基礎知識 視聴時間 1時24分14秒	第1章 介助の基本 視聴時間17分10秒	介護と介助の違い	04分00秒
			理想の介助を考える～安全・安心～	02分49秒
			理想の介助を考える～過不足ない～	04分39秒
			専門職が行う「介助」とは	03分24秒
			補う動作を見つける思考	02分18秒
		第2章 立つ・座る動作の基本 視聴時間14分23秒	「立つ」ために適した姿勢とは	02分36秒
			「立つ」動作の分解	02分31秒
			分解した動作を活用する	02分10秒
			座る時の基本動作	02分14秒
			分解した動作の応用① 座る	01分55秒
			分解した動作の応用② 姿勢を直す	02分57秒
		第3章 ボディメカニクス 視聴時間25分34秒	ボディメカニクスの利点	02分17秒
			支持基底面を広くする	02分23秒
			重心を下げる・近付ける	04分08秒
			足先を移動方向に向ける	02分58秒
			大きな筋群を使う	03分40秒
			てこの原理を使う	02分41秒
			小さくまとめる	02分56秒
ボディメカニクスの実践～体位交換～			02分27秒	
ボディメカニクスの実践～ベッドの高さ～			02分04秒	
第4章 ワンポイントレッスン 視聴時間05分09秒		触れる・支える	01分34秒	
		実践例 車いすのフットサポートに足を乗せる	01分36秒	
		実践例 前傾姿勢を取る	01分59秒	
第5章 さらに負担が少ない 介助を目指す 視聴時間27分07秒		環境を活用する①	05分24秒	
		環境を活用する②	03分18秒	
		環境を活用する③	04分02秒	
		「声かけ」と「話す」の違い①	06分21秒	
		「声かけ」と「話す」の違い②	03分30秒	
		「声かけ」と「話す」の違い③	04分32秒	

クラス	教科	章	単元	視聴時間	
テーマ別 一覧	移乗介助 視聴時間26分11秒	第1章 移乗介助 基礎編 視聴時間06分33秒	介助前に確認すること	01分02秒	
			軽介助の実践 良い例	01分41秒	
			軽介助の実践 よくある失敗例	02分05秒	
			横に歩く動作が必要な理由	01分45秒	
		第2章 移乗介助 実践編 視聴時間19分38秒	車いすからイスへの移乗	03分36秒	
			車いすからトイレへの移乗	03分07秒	
			スライドボードを使った移乗 良い例	02分39秒	
			スライドボードを使った移乗 よくある失敗例	02分16秒	
			全介助での移乗介助 良い例	01分45秒	
			全介助での移乗介助 よくある失敗例	02分09秒	
			イスを使った移乗介助 良い例	02分08秒	
			イスを使った移乗介助 よくある失敗例	01分58秒	
		歩行介助 視聴時間05分40秒	第1章 歩行介助の実践 視聴時間05分40秒	横からの歩行介助 良い例	01分08秒
				横からの歩行介助 よくある失敗例	01分22秒
	手引き歩行介助 良い例			01分25秒	
	手引き歩行介助 よくある失敗例			01分45秒	
	車いすを 使った移動介助 視聴時間13分45秒	第1章 車いすの基礎知識 視聴時間13分45秒	各部の名称と役割(標準型)	02分31秒	
			各部の名称と役割(リクライニング型)	01分46秒	
			開き方と畳み方	01分39秒	
			押し方と止まり方	02分20秒	
			曲がり方	02分19秒	
			ワンポイントアドバイス	03分10秒	
	食事介助 視聴時間55分57秒	第1章 食事介助 基礎編 視聴時間30分52秒	食事介助の目的を理解する	04分07秒	
			嚥下動作の理解	03分29秒	
			食事場面で考えられるリスク	07分00秒	
			誤嚥予防のために介護職が出来ること	04分15秒	
			スムーズな嚥下のために① 緊張をほぐす	02分33秒	
			スムーズな嚥下のために② 唾液分泌を促す	04分07秒	
			口腔体操のポイント パタカラ体操	05分21秒	
		第2章 食事介助 実践編 視聴時間25分05秒	とろみの理解①	04分21秒	
			とろみの理解②	05分11秒	
			介助前に確認すること	04分09秒	
姿勢の確認			02分14秒		
食事介助の基本動作			02分25秒		
声かけのポイント			02分22秒		
介助のペースと見るべきポイント			02分05秒		
食事介助の一連の流れ	02分18秒				

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	排泄介助 視聴時間54分28秒	第1章 排泄介助 基礎編 視聴時間16分04秒	排泄介助の目的と大切にしたいポイント	04分47秒
			尿失禁の種類	03分44秒
			排泄介助時の観察のポイント	03分15秒
			トイレでの排泄の大切さ	04分18秒
		第2章 排泄介助の流れ・ 陰部洗浄の方法 視聴時間23分26秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	スタンダードプリコーション	02分26秒
			1人介助での排泄介助	07分04秒
			2人介助での排泄介助	06分28秒
			陰部洗浄 めれタオルなどの使用	01分59秒
			陰部洗浄 めるま湯使用	01分59秒
			陰部洗浄 石鹸使用	03分03秒
			陰部洗浄 ワンポイント	00分27秒
		第3章 紙オムツのあて方 「テープタイプ編」 視聴時間09分43秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	パッド併用 側臥位	01分44秒
			パッド併用 拘縮	01分49秒
			パッド併用 車椅子	01分36秒
			パッド併用 便対応	01分50秒
			テープタイプ単体 便対応	00分39秒
			パッド交換	00分53秒
			全交換	01分12秒
		第4章 紙オムツのあて方 「パンツ・ベルトタイプ編」 視聴時間05分15秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	パンツタイプ パッド併用 側臥位	01分35秒
			パンツタイプ パンツ用パッド併用	01分04秒
			パンツタイプ パッド併用 立位	00分42秒
			ベルトタイプ単体	00分34秒
			ベルトタイプパッド併用	00分53秒
			ベルトタイプ ワンポイント	00分27秒
	第5章 紙オムツのあて方 「パッド・両面吸収パッド編」 視聴時間06分04秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	パッドの男性対応	02分13秒	
		アウターのあて方	00分56秒	
		両面吸収パッド	02分28秒	
		両面吸収パッドおすすめしないあて方	01分20秒	
	介助場面での リスクマネジメント 視聴時間32分36秒 法定研修	第1章 介助現場のリスク 基礎知識 視聴時間17分36秒	リスクの意味と種類	03分46秒
			リスクへの対処のステップ①	04分52秒
			リスクへの対処のステップ②	04分12秒
			リスクへの対処のステップ③	04分46秒
第2章 危険予知トレーニング 視聴時間15分00秒		KYTとは何か	01分53秒	
		KYTの4R法 現状把握	02分05秒	
		KYTの4R法 本質追究	02分41秒	
		KYTの4R法 対策樹立	03分57秒	
		KYTの4R法 目標設定	04分24秒	

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	接遇・マナー 視聴時間2時11分06秒 法定研修	第1章 接遇の基礎理解 視聴時間24分40秒	接遇の意味と対象を考える	02分58秒
			より良い接遇の4条件	05分36秒
			信頼関係の築き方	05分15秒
			挨拶の4つの基本	03分55秒
			来訪者への挨拶	03分42秒
			訪問時の挨拶	03分14秒
		第2章 話し方のマナー 視聴時間31分24秒	感じのよい話し方	07分51秒
			わかりやすい話し方①	06分17秒
			わかりやすい話し方②	06分21秒
			敬語の基本	03分32秒
		第3章 きき方のマナー 視聴時間18分55秒	現場で注意したい日常会話	07分23秒
			きくことの目的	03分40秒
			全身傾聴のポイント	06分21秒
		第4章 電話のマナー 視聴時間16分45秒	質問と相槌の工夫	08分54秒
			かけ方のポイント	04分11秒
			受け方のポイント基本編	06分21秒
		第5章 態度と身だしなみの整え 視聴時間16分03秒	受け方のポイント応用編	06分13秒
			身だしなみの重要性を考える	03分26秒
			身だしなみのチェックポイント	03分59秒
			表情	03分41秒
		第6章 マナー～訪問系～ 視聴時間23分17秒	手足の整え	01分52秒
			お辞儀の仕方	03分05秒
			訪問前の心得	05分17秒
			玄関前でのマナー	02分26秒
			玄関内でのマナー	03分52秒
			洋室でのマナー	01分38秒
		第7章 マナー～施設系～ 視聴時間18分57秒	和室でのマナー	03分09秒
			名刺交換	06分55秒
	迎え入れる		03分35秒	
	ご案内		05分08秒	
	チームワーク 視聴時間42分53秒	第1章 チームワークの基礎理解 視聴時間42分53秒	居室訪問のマナー	04分33秒
			お茶の入れ方・出し方	05分41秒
			チームワークとは	03分06秒
			チームワークの意義と価値	06分55秒
			良好な関係構築のためのポイント	03分42秒
			報告	06分55秒
連絡			01分46秒	
相談			04分08秒	
指示受け・指示出し			04分42秒	
会議の意義と種類			04分59秒	
ファシリテーションのポイント	06分40秒			
モチベーション マネジメント 視聴時間23分08秒	第1章 モチベーションの基礎理解 視聴時間23分08秒	モチベーションとは	02分42秒	
		モチベーション管理が必要な理由	03分01秒	
		モチベーション変化の要因	02分04秒	
		内発的モチベーション	03分05秒	
		外発的モチベーション	02分53秒	
		自他のモチベーションに関心を	03分08秒	
		目標管理のポイント	02分34秒	
		SMARTモデル	03分41秒	

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	倫理及び法令順守 視聴時間40分40秒 法定研修	第1章 倫理及び法令順守 視聴時間40分40秒	法令遵守とは何か	03分56秒
			法令遵守が難しい理由①	03分36秒
			法令遵守が難しい理由②	03分22秒
			法令遵守が難しい理由③	02分49秒
			現場職員が知っておきたい法令	03分49秒
			倫理とは何か①	03分19秒
			倫理とは何か②	04分23秒
			倫理とは何か③	04分15秒
			倫理とは何か④	04分11秒
			倫理とは何か⑤	02分53秒
			倫理とは何か⑥	03分04秒
			まとめ	02分34秒
			プライバシーの保護 視聴時間20分23秒 法定研修	第1章 プライバシーの保護 視聴時間20分23秒
	プライバシー保護が大切な理由	04分18秒		
	プライバシー保護の具体例 排泄介助	03分22秒		
	プライバシー保護の具体例 入浴介助	03分03秒		
	プライバシー保護の具体例 非対応時	03分10秒		
	プライバシー保護の具体例 業務外	03分50秒		
	クレーム対応力 視聴時間1時39分41秒	第1章 クレーム対応の基礎知識 視聴時間35分17秒	クレームの時代的变化	07分46秒
			ヘビークレームの定義とは	07分36秒
			クレームに前向きに向き合うべき理由 ①苦情	04分54秒
			クレームに前向きに向き合うべき理由 ②要求	07分18秒
			そもそもクレームが発生する理由とは 前編	03分06秒
			そもそもクレームが発生する理由とは 後編	04分37秒
		第2章 クレーム対応の流れと対応法 視聴時間1時04分24秒	オープニングステップ①	05分00秒
			オープニングステップ②	08分30秒
			ヒヤリングステップ③	07分18秒
			ヒヤリングステップ④	03分39秒
			カウンターステップ⑤	03分59秒
			カウンターステップ⑥	05分13秒
			クロージングステップ⑦	02分40秒
			クロージングステップ⑧	03分22秒
			ヒヤリング時のポイント 非言語メッセージ	03分07秒
ヒヤリング時のポイント 判断すべきポイント			01分38秒	
ヒヤリング時のポイント 質問技法の活用			06分24秒	
説明時のポイント 上昇表現			02分06秒	
説明時のポイント 肯定的表現			06分22秒	
総括			05分06秒	

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	介護予防及び 要介護度進行予防 株式会社ツクイ 理学療法士 林 悠太 講師 視聴時間1時13分34秒 法定研修	第1章 生活リハビリの基礎知識 視聴時間56分34秒	生活リハビリってどんなこと?①	03分26秒
			生活リハビリってどんなこと?②	02分46秒
			生活リハビリってどんなこと?③	03分21秒
			なぜ生活リハビリは必要?①	02分28秒
			なぜ生活リハビリは必要?②	02分29秒
			なぜ生活リハビリは必要?③	02分45秒
			なぜ生活リハビリは必要?④	02分00秒
			生活リハビリを進める上で必要な知識・技術	04分51秒
			場面毎の生活リハビリ 起居動作	04分07秒
			場面毎の生活リハビリ 立つ・座る	04分05秒
			場面毎の生活リハビリ 歩く・車いす駆動	06分14秒
			場面毎の生活リハビリ 更衣	05分54秒
			場面毎の生活リハビリ 入浴	04分29秒
			場面毎の生活リハビリ 食事	04分44秒
		生活リハビリをより効果的に実施するには	02分55秒	
		第2章 生活リハビリに活かせる豆知識 視聴時間17分00秒	福祉用具の活用 手すり編	02分25秒
			福祉用具の活用 歩行補助具編	05分47秒
			居室の環境設定	03分33秒
	拘縮の進行予防		02分51秒	
	必須!基本的なケア(水分・食事・排泄・運動)		02分24秒	
	医療に関する 教育・研修 調布東山病院 看護師 永澤 彩加 講師 視聴時間48分59秒 法定研修	第1章 高齢者の特徴 視聴時間10分11秒	医学的知識を学ぶ理由	01分50秒
			身体的な特徴・心理的な特徴	01分23秒
			老年症候群1(①、②、③)	02分29秒
			老年症候群2(④、⑤)	02分07秒
			老年症候群3(⑥、⑦)・大切なこと	02分22秒
		第2章 バイタルサイン 視聴時間14分55秒	バイタルサインを学ぶ理由、バイタルサインとは	02分04秒
			①体温	02分08秒
			②脈拍	02分25秒
			③呼吸、パルスオキシメーター	03分18秒
			④血圧	02分20秒
		第3章 高齢者に多い疾患 視聴時間23分53秒	⑤意識レベル	02分40秒
			疾患を学ぶ理由	02分11秒
			①肺炎	02分21秒
			②脳血管疾患	02分09秒
			③心不全	01分55秒
④糖尿病			02分05秒	
⑤COPD			01分39秒	
⑥パーキンソン			02分06秒	
⑦骨折	01分32秒			
⑧白内障・緑内障	01分36秒			
⑨リウマチ	01分27秒			
⑩拘縮	01分35秒			
⑪褥瘡	01分58秒			
大切なこと	01分19秒			
ターミナルケアに 関する研修 調布東山病院 看護師 大波 由香子 講師 視聴時間50分19秒 法定研修	第1章 ターミナルケア 視聴時間50分19秒	ターミナルケアとは	05分17秒	
		全人的苦痛(トータルペイン)	08分18秒	
		死にゆく心の過程	07分25秒	
		ターミナル期の意思決定	06分45秒	
		死亡するまでの体の変化	06分53秒	
		死亡を判断する条件(死の3兆候)	03分48秒	
		死亡後の体の変化	06分48秒	
		ご家族への関わり方	05分05秒	

クラス	教科	章	単元	視聴時間	
テーマ別 一覧	精神的ケアに関する研修 そうくる株式会社 統括本部長 進藤 浩康 講師 視聴時間2時間5分06秒 法定研修	第1章 看取りから初期処置まで 視聴時間26分12秒	看取りについて	03分34秒	
			看取り介護とは	04分11秒	
			ホームでの看取り	02分45秒	
			看取りができる施設・できない施設	04分32秒	
			看取りの準備・エンゼルケアについて	04分51秒	
			見届けることの大切さ	03分04秒	
			初期処置(死後の状態)	03分15秒	
		第2章 他界されてからの流れ 視聴時間32分52秒	事前の取り組み～ドライアイス処置・枕飾り	07分35秒	
			打合せ	04分20秒	
			設営	03分15秒	
			湯灌・納棺式	03分44秒	
			お通夜・葬儀告別式～ご出棺	05分08秒	
			火葬(荼毘)～ご埋葬	08分50秒	
			お葬式はなぜするのか	04分40秒	
		第3章 お葬式についての知識 視聴時間33分57秒	お葬式の種別と供養のカタチ①	07分29秒	
			お葬式の種別と供養のカタチ②	11分09秒	
			宗教について	10分39秒	
		第4章 供養と埋葬 視聴時間20分46秒	供養と埋葬①	05分39秒	
			供養と埋葬②	06分07秒	
			供養と埋葬③	09分00秒	
		第5章 グリーフケア 視聴時間11分19秒	グリーフケアとは	02分46秒	
			グリーフケアの実際①	03分14秒	
			グリーフケアの実際②	05分19秒	
		レクリエーションに関する研修 フリーランス 介護福祉士 遠田 悟 講師 視聴時間57分28秒	第1章 レクリエーション(講義編) 視聴時間26分43秒	レクリエーションとは何か?	02分25秒
				レクリエーションの機能	02分13秒
				レクリエーションの種類 集団レク	02分24秒
	レクリエーションの種類 その他の種類			02分30秒	
	レクリエーションの展開			03分13秒	
	レクリエーションの援助のポイント①			03分12秒	
	レクリエーションの援助のポイント②			03分19秒	
	参加者の理解をしよう(受動的なレク)			02分24秒	
	参加者の理解をしよう(能動的なレク)			02分16秒	
	参加者の理解をしよう(アセスメント)			02分47秒	
	第2章 レクリエーション(実技編) 視聴時間30分45秒		タオルじゃんけん① 概要と実演	02分30秒	
			タオルじゃんけん② 効果と注意点	01分09秒	
			タオル巻き巻き① 概要と実演	02分08秒	
			タオル巻き巻き② 効果と注意点	01分13秒	
			膝でタオル引き① 概要と実演	02分08秒	
			膝でタオル引き② 効果と注意点	01分15秒	
			ジャンプシュート① 概要と実演	02分22秒	
			ジャンプシュート② 効果と注意点	01分10秒	
			ぬいぐるみ巻き巻き① 概要と実演	02分16秒	
			ぬいぐるみ巻き巻き② 効果と注意点	01分14秒	
			ペットボトルの中身出し① 概要と実演	02分59秒	
			ペットボトルの中身出し② 効果と注意点	01分13秒	
			コップ釣り① 概要と実演	03分35秒	
			コップ釣り② 効果と注意点	01分26秒	
脳トレ体操① 概要と実演			02分42秒		
脳トレ体操② 効果と注意点			01分25秒		

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	緊急時の対応に 関する研修 CFC 川崎 英夫 講師 視聴時間2時間35分41秒 法定研修	第1章 緊急対応の基礎知識 視聴時間20分23秒	医学を学ぶ秘訣	04分30秒
			疾患を学ぶ大切さ	01分58秒
			応急手当の目的	01分41秒
			緊急対応の基本的な考え方	03分56秒
			情報収集の原則	04分17秒
		第2章 心停止 視聴時間23分16秒	救急車要請	04分01秒
			状況確認	01分50秒
			意識の確認	02分44秒
			応援の要請	01分46秒
			呼吸の確認	02分23秒
			胸骨圧迫	03分12秒
			AED(1)	02分34秒
			AED(2)	03分04秒
		第3章 窒息 視聴時間05分51秒	AED(3)	04分30秒
			引継ぎ	01分13秒
		第4章 転倒・転落 視聴時間18分06秒	観察のポイント	02分12秒
			応急対応	03分39秒
			外傷の応急手当の考え方	03分24秒
			骨折の種類	02分33秒
			骨折の症状	03分32秒
			三角巾の効果	01分38秒
		第5章 意識障害 視聴時間19分34秒	三角巾のたたみ方	02分04秒
			固定方法～上肢～	03分04秒
			固定方法～下肢～	01分51秒
			意識レベルの評価方法その1 JCS	03分49秒
		第6章 頭痛 視聴時間30分17秒	意識レベルの評価方法その2 GCS	03分15秒
			糖尿病の基礎知識	07分16秒
			高血糖による昏睡	02分29秒
			低血糖による昏睡	02分45秒
			脳卒中と麻痺について	02分55秒
			麻痺と観察方法	05分38秒
			脳内出血(被殻出血)	02分46秒
			脳内出血(視床出血)	01分41秒
脳内出血を見過ごす怖いこと	02分52秒			
脳内出血(小脳出血)	01分43秒			
脳梗塞が起こる3つのパターン	02分07秒			
脳梗塞～一過性脳虚血発作とは～	01分28秒			
脳梗塞のメカニズム	01分27秒			
脳梗塞への早期治療につなげるために大切なこと	01分41秒			
くも膜下出血のメカニズム	01分44秒			
第7章 胸痛 視聴時間12分19秒	くも膜下出血の症状	02分05秒		
	くも膜下出血のその後の怖いこと	02分10秒		
	虚血性心疾患とは	02分36秒		
	様々な狭心症～労作性狭心症～	02分02秒		
	様々な狭心症～安静時狭心症～	01分10秒		
	様々な狭心症～不安定狭心症～	01分11秒		
	心筋梗塞	00分57秒		

クラス	教科	章	単元	視聴時間	
テーマ別 一覧	緊急時の対応に関する研修 CFC 川崎 英夫 講師 視聴時間2時間35分41秒 法定研修	第8章 呼吸困難 視聴時間07分01秒	胸痛の現れ方	01分24秒	
			治療薬の取り扱い方	02分59秒	
			心不全とは	01分17秒	
			右心不全と症状	01分06秒	
			左心不全と症状	00分58秒	
			肺水腫	02分19秒	
			悪化予防するための方法	01分21秒	
		第9章 腹痛 視聴時間18分54秒	情報収集	05分04秒	
			嘔気、嘔吐、吐血	04分18秒	
			腹痛の種類	01分58秒	
			尿路結石	03分42秒	
			胃・十二指腸潰瘍	03分52秒	
			第1章 災害に対する備え1 視聴時間8分26秒	災害とは	02分09秒
				自らの命は自ら守る	02分29秒
	地域防災計画	01分56秒			
	情報と行動の結びつけ	01分52秒			
	第2章 災害に対する備え2 視聴時間11分34秒	地域の危険性を知る	02分40秒		
		施設利用者を安全に避難誘導できる体制を作る	01分41秒		
		防災情報の収集・伝達の体制を整える	02分14秒		
		命を守る役割分担	01分32秒		
		命を守るための備え	01分54秒		
		防災に関する教育、訓練	01分33秒		
	第3章 避難確保計画とは 視聴時間05分09秒	避難確保計画とは	01分33秒		
		避難確保計画の対象施設	01分08秒		
		避難確保計画の義務	01分19秒		
		計画で定めるべき項目	01分19秒		
	第4章 非常災害対策計画とは 視聴時間05分03秒	非常災害対策計画とは	01分16秒		
		非常災害対策計画の対象	01分10秒		
		非常災害対策計画の義務	01分29秒		
		計画で定めるべき項目	01分08秒		
	株式会社 エムアテンドジャパン 須賀 啓臣 講師 視聴時間1時間26分20秒 法定研修	NEW 第5章 防災の基礎知識 視聴時間12分32秒	避難行動の原則	02分31秒	
			避難行動の考え方1	01分43秒	
			避難行動の考え方2	02分22秒	
			警戒レベル	02分43秒	
			避難場所と避難所について	03分13秒	
			気象情報、注意報・警報・特別警報	03分47秒	
	NEW 第6章 気象情報等 視聴時間12分57秒	洪水等・高潮に関する情報	01分56秒		
		土砂災害に関する情報	02分20秒		
		津波に関する情報	02分27秒		
		その他の情報	02分27秒		
NEW 第7章 災害情報の収集手段と方法 視聴時間21分20秒		情報収集手段と方法	02分39秒		
	情報収集手段と方法の注意点	02分19秒			
	テレビ・ラジオ放送	02分49秒			
	市町村防災行政無線	02分12秒			
	IP告知システム	02分17秒			
	緊急速報メール	02分00秒			
	SNS・ソーシャルネットワーキングサービス	02分33秒			
	電話、FAX、登録制メール	02分26秒			
	広報車・消防団などによる広報、直接的声掛け	02分05秒			
	NEW 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 視聴時間09分19秒	災害計画の実効性の確保	02分51秒		
		在宅の要配慮者の避難	01分58秒		
要配慮者利用施設等の情報伝達		02分12秒			
要配慮者の情報収集		02分18秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	精神的ケアに関する研修 日本グリーフ専門士協会 代表理事 井手 敏郎 講師 視聴時間2時54分45秒 法定研修	第1章 グリーフケアの基礎理解 視聴時間1時間01分11秒	グリーフケアとは①	05分03秒
			グリーフケアとは②	06分30秒
			グリーフケアとは③	05分19秒
			グリーフケアとは④	08分43秒
			グリーフケアとは⑤	07分17秒
			グリーフケアとは⑥	07分43秒
			問題提起	06分06秒
			自分の中のグリーフに気づく	04分37秒
			グリーフとモーニング	09分53秒
		第2章 死別の悲嘆とグリーフケア 視聴時間1時間06分12秒	死別後に心と身体に起きること①	09分28秒
			死別後に心と身体に起きること②	07分37秒
			死別悲嘆の7つの局面	06分49秒
			自分を守る反応(混乱)	08分16秒
			相手を受け止める(否認)	06分23秒
			エネルギーを流す(怒り・罪悪感)	07分41秒
			変化の兆し(抑うつ・諦め)	09分26秒
			新しいステージへの準備(転換・再生)	10分32秒
		第3章 グリーフケアの実践 視聴時間47分22秒	哀しみの触れ方①	12分13秒
			哀しみの触れ方②	11分13秒
			気をつけたい言葉	09分59秒
			様々なグリーフケア	07分20秒
	グリーフケアの本当の意味		06分37秒	
	メンタルヘルスに関する研修 佳子社会保険労務士事務所 宮沢 佳子 講師 視聴時間1時間41分26秒	第1章 自らの心身は自らで保つ ～セルフケア～ 視聴時間1時間32秒	対人援助職はなぜストレスを抱えやすいのか	06分29秒
			ストレスについて知る	06分27秒
			ストレスに対処する	05分44秒
			ストレスコーピング実践①	05分43秒
			ストレスコーピング実践②	05分58秒
			ストレスコーピング実践③	08分44秒
		第2章 職場のメンタルヘルス対策 ～ラインケア～ 視聴時間40分54秒	ストレスコーピング実践④	13分09秒
			うつ病とは	08分18秒
			職場のストレスの現状	07分08秒
			心地よい職場づくり	07分52秒
			いつもと違う部下の様子に気づく	05分16秒
発見の為の簡単なサイン			05分27秒	
部下の話聞くポイント			07分28秒	
健康管理に気を配る			07分43秒	
ハラスメントに関する研修 佳子社会保険労務士事務所 宮沢 佳子 講師 視聴時間1時間22分02秒	第1章 撲滅しよう 職場のハラスメント 視聴時間1時間22分02秒	ハラスメント(概要)	04分49秒	
		わが社に限って	03分29秒	
		セクシュアルハラスメントとは	05分21秒	
		セクハラの実例	08分40秒	
		セクハラの種類	04分58秒	
		性的志向・性自認	04分52秒	
		パワーハラスメントの現状	05分35秒	
		パワハラ定義	06分01秒	
		パワハラ6類型	06分50秒	
		事業主が講ずべき措置	02分19秒	
		パワハラと指導	07分00秒	
		心地よい職場づくりとコミュニケーション	07分49秒	
		パワハラ抑止に繋がる感情コントロール	06分43秒	
自分を振り返ってみましょう	07分36秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
階層別 一覧	新規採用職員 (新人対象) 視聴時間22分20秒	第1章 社会人としての心得 視聴時間22分20秒	社会人としての心構え	04分17秒
			自分を振り返る事の大切さ	03分11秒
			評価の受け止め方を考える	03分32秒
			褒められ方のポイント	05分46秒
			叱られ方のポイント	05分34秒
	リーダーシップ (中堅以上対象) 視聴時間1時27分24秒	第1章 リーダーシップの基礎理解 視聴時間21分05秒	リーダーシップが必要な理由	04分04秒
			リーダーシップの役割(初級)	04分51秒
			リーダーシップの役割(上級)	05分23秒
			心がけたい4つの目標	03分38秒
			リーダーの組織に与える影響力	03分09秒
		第2章 リーダーに必要な説得スキル 視聴時間20分58秒	説得のポイント	03分37秒
			行動意欲を促す説得の基本	06分36秒
			代表的な説得の技法(1)	05分44秒
		第3章 リーダーに必要な 問題解決思考 視聴時間45分21秒	代表的な説得の技法(2)	05分01秒
			問題解決とは	03分44秒
			解決すべき問題の3分類	03分17秒
			問題解決の2つの視点	02分39秒
			問題解決のステップ	05分43秒
			原因分析の手法	04分02秒
			対策検討に必要な話し合いの進め方	03分59秒
			対策決定のための基準	03分45秒
			対策案の論理を考える	04分32秒
			周囲を巻き込む際のポイント	02分53秒
解決志向による問題解決	05分19秒			
ソリューションフォーカスのステップ	05分28秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
階層別 一覧	指導・育成力 (中堅以上対象) 視聴時間 3時11分10秒	第1章 指導者の基礎知識 視聴時間33分14秒	社会人教育の3本柱 OJTとは何か	03分00秒
			OJTの時代的变化 目的	04分11秒
			OJTの時代的变化 指導内容	06分12秒
			指導担当者制のメリット・デメリット	07分39秒
			福祉職場における指導環境の特徴①レッテル効果	05分13秒
			福祉職場における指導環境の特徴②正しさの多様性	06分59秒
		第2章 OJTの流れと注意点 視聴時間24分58秒	OJTの4ステップ	03分51秒
			陥りがちな問題① 計画の共有	06分05秒
			陥りがちな問題② 先入観のコントロール	03分19秒
			陥りがちな問題③ 自己満足	05分54秒
			陥りがちな問題④ 宣言の活用	05分49秒
		第3章 レクチャースキル 視聴時間1時間00分55秒	カギとなる感受作用への理解	08分27秒
			受容させる話し方①音調・語調への配慮	02分38秒
			受容させる話し方②上昇表現	05分31秒
			受容させる話し方③肯定的表現	06分43秒
			受容させる話し方④依頼表現	02分54秒
			理解させる話し方①聞き取りやすさ	07分09秒
			理解させる話し方②言葉の選び方	07分02秒
			理解させる話し方③具体性	06分54秒
			理解させる話し方④順序の工夫	03分43秒
			理解させる話し方⑤整理の工夫	04分37秒
		理解させる話し方⑥質問のタイミングと精度	05分17秒	
		第4章 評価スキル 視聴時間1時間12分03秒	褒める・叱ることの目的とは	04分21秒
			褒め方の基本①言葉数を増やす	06分26秒
			褒め方の基本②のびしろを残して	01分46秒
			褒め方の基本③継続点を具体的に	02分19秒
			褒め方の基本④屈折法の活用	03分02秒
			褒め方の基本⑤周囲への好影響を	02分38秒
			叱り方の基本①冷静に	04分09秒
			叱り方の基本②ヒヤリングから入る	07分05秒
			叱り方の基本③根拠と改善方向を明らかに	03分14秒
			叱り方の基本④一叱一時	04分31秒
			叱り方の基本⑤周囲への配慮を	02分45秒
	ケーストレーニング①褒めてみよう		09分01秒	
	ケーストレーニング②叱ってみよう		12分52秒	
	まとめ		07分54秒	
	新人定着力 (管理監督職対象) 視聴時間1時13分31秒	第1章 新人受け入れの基本 視聴時間40分15秒	求職者を取り巻く環境	08分25秒
			新人受け入れの3原則	11分43秒
			背景に合わせた受け入れ方の工夫 新卒・若年者	07分32秒
			背景に合わせた受け入れ方の工夫 中途採用	06分59秒
		第2章 受け入れ段階ごとの工夫 視聴時間33分16秒	新人から見た職場の評価とは	05分36秒
			感激と安心を与える採用面接時のポイント	08分11秒
			採用～初出勤日までの準備	03分03秒
			勤務初日の満足度を高める	07分32秒
			勤務2日目以降の安心の積み上げ方	07分01秒
			1人立ちのタイミングですべきこと	07分29秒

章ごと連続再生動画

1章ごとの動画を連続再生でご視聴いただけます。

まとまった時間での視聴や
複数人数での一斉受講にお勧めです。

テストや報告書はついておりません

クラス	教科	章	単元	視聴時間
章ごと まとめて再生 (テスト無)	テーマ別研修 まとめて再生 (テスト無) 視聴時間 18時間29分23秒	虐待・身体拘束 視聴時間41分28秒	虐待の基礎知識	19分19秒
			身体拘束	22分09秒
		感染症 視聴時間55分34秒	感染症の基礎知識	36分22秒
			スタンダードブリーチン	19分12秒
		認知症 基礎 視聴時間2時間21分45秒	認知症の理解	35分11秒
			認知症ケアの基礎	37分26秒
			中核症状 種類と対応	26分47秒
		認知症 応用 視聴時間1時間08分37秒	周辺症状 種類と対応	42分21秒
			介護過程の理解	24分38秒
			対応力の強化を考える	26分44秒
		介護技術の基礎知識 視聴時間1時間27分45秒	認知症ケアアプローチの実践	17分15秒
			介助の基本	16分48秒
			立つ・座る動作の基本	13分57秒
			ボディメカニクス	24分51秒
			ワンポイントレッスン	05分00秒
		移乗介助 視聴時間25分24秒	さらに負担が少ない介助を目指す	27分09秒
			移乗介助 基礎編	06分19秒
		歩行介助	移乗介助 実践編	19分05秒
			歩行介助の実践	05分26秒
		車いすを使った移動介助	車いすの基礎知識	13分19秒
		食事介助 視聴時間54分50秒	食事介助 基礎編	30分24秒
			食事介助 実践編	24分26秒
		排泄介助 視聴時間59分36秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	排泄介助 基礎編	15分50秒
			排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	22分58秒
			紙オムツのあて方「テープタイプ編」	09分14秒
			紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」	04分51秒
		介助場面でのリスクマネジメント 視聴時間31分51秒	紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」	06分43秒
			介助現場のリスク 基礎知識	17分13秒
			危険予知トレーニング	14分38秒
		接遇・マナー 視聴時間2時間30分49秒	接遇の基礎理解	24分15秒
			話し方のマナー	31分02秒
			きき方のマナー	21分10秒
			電話のマナー	16分34秒
			態度と身だしなみの整え方	15分43秒
			マナー ～訪問系～	23分24秒
		チームワーク	マナー ～施設系～	18分41秒
			チームワークの基礎理解	42分15秒
		モチベーションマネジメント	モチベーションの基礎理解	22分33秒
		倫理及び法令順守	倫理及び法令順守	17分14秒
		プライバシーの保護	プライバシーの保護	19分57秒
		クレーム対応力 視聴時間1時間38分11秒	クレーム対応の基礎知識	34分54秒
			クレーム対応の流れと対応法	1時03分17秒
		介護予防及び要介護度進行予防 視聴時間1時間12分00秒	生活リハビリの基礎知識	55分22秒
			生活リハビリに活かせる豆知識	16分38秒
		医療に関する教育・研修 視聴時間47分17秒	高齢者の特徴	09分53秒
			バイタルサイン	14分28秒
			高齢者に多い疾患	22分56秒
		ターミナルケアに関する研修	ターミナルケア	49分44秒
		精神的ケアに関する研修 視聴時間2時間03分48秒	看取りから初期処置まで	25分48秒
			他界されてからの流れ	32分31秒
お葬式についての知識	33分42秒			
供養と埋葬	20分37秒			
グリーフケア	11分10秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
章ごと まとめて再生 (テスト無)	階層別研修 まとめて再生 (テスト無) 視聴時間 6時間09分28秒	新規採用職員(新人対象)	社会人としての心得	22分00秒
		リーダーシップ(中堅以上対象) 視聴時間1時間25分59秒	リーダーシップの基礎理解	20分45秒
			リーダーに必要な説得スキル	20分44秒
			リーダーに必要な問題解決思考	44分30秒
			指導者の基礎知識	32分51秒
		指導・育成力(中堅以上対象) 視聴時間3時間08分38秒	OJTの流れと注意点	24分39秒
			レクチャースキル	1時00分10秒
			評価スキル	1時10分58秒
		新人定着力(管理監督職対象) 視聴時間1時間12分51秒	新人受け入れの基本	39分54秒
			受け入れ段階ごとの工夫	32分57秒