



研修動画一覧表

## 研修一覧／目次

### 講師紹介動画

講師紹介

P.01

### 単元ごと再生動画

※ 平均5分の動画を1本ずつご視聴いただけます。隙間時間での視聴にお勧めです。  
※ 各章の最後にテストと報告書がついております。

法定研修		介護技術	
認知症 基礎	P.02	介助技術の基礎知識	P.03
認知症 応用	P.02	移乗介助	P.03
プライバシーの保護	P.06	歩行介助	P.03
接遇・マナー	P.05	車いすを使った移動介助	P.03
倫理及び法令順守	P.06	食事介助	P.04
介助場面でのリスクマネジメント	P.04	排泄介助	P.04
緊急時の対応に関する研修	P.09	<b>その他テーマ別</b>	
非常災害時の対応に関する研修 <b>NEW</b>	P.10	新型コロナウイルス感染症予防対策 <b>NEW</b>	P.01
虐待・身体拘束	P.01	チームワーク	P.05
感染症	P.01	モチベーション・マネジメント	P.06
介護予防及び要介護度進行予防	P.07	クレーム対応力	P.06
医療に関する研修	P.07	レクリエーションに関する研修	P.09
ターミナルケアに関する研修	P.08	<b>階層別</b>	
精神的ケアに関する研修	P.08	新規採用職員(新人対象)	P.10
		リーダーシップ(中堅以上対象)	P.10
		指導・育成力(中堅以上対象)	P.11
		新人定着力(管理監督職対象)	P.11

### 章ごと連続再生動画

※ 1章ごとの動画を連続再生でご視聴いただけます。まとまった時間での視聴や複数人数での一斉受講にお勧めです。※ テストや報告書はついておりません。

#### 章ごと／まとめて再生(テスト無)

テーマ別研修

P.12

階層別研修

P.13

クラス	教科	章	単元	視聴時間
講師紹介	講師紹介 視聴時間11分44秒	講師紹介 視聴時間11分44秒	E-care labo 山郷 政史	04分04秒
			E-care labo 菊地 みほ	01分39秒
			E-care labo 福嶋 潤一	02分26秒
			調布東山病院 看護師 永澤 彩加	02分01秒
			調布東山病院 看護師 大波 由香子	01分33秒
			フリーランス介護福祉士 遠田 悟	01分22秒
テーマ別 一覧	<b>NEW</b> 新型コロナウイルス 感染症予防対策 視聴時間50分08秒	第1章 新型コロナウイルス 感染症予防対策 視聴時間50分08秒	手洗い・手指消毒	04分49秒
			マスク咳エチケット	01分46秒
			グローブの着脱手順	01分55秒
			汚染物の廃棄	01分12秒
			環境整備	01分41秒
			設備備品・器材消毒	03分51秒
			出勤・退勤	02分09秒
			送迎・車両運転	02分15秒
			移動・移乗介助	03分45秒
			入浴介助の留意点および衣服・リネンの洗浄	02分41秒
			トイレ・排泄介助(感染対応含む)	02分22秒
			機能訓練・レクリエーション	01分38秒
			食事介助	01分33秒
			口腔ケア	02分28秒
			スタッフ休憩時	01分17秒
			来訪者対応(来客・求職者・業者)	01分38秒
			訪問時・サービス担当者会議	02分38秒
			感染疑いが発生した際の業務フロー	05分46秒
			感染者及び感染疑いの食事対応の注意点	01分46秒
	ゾーニング	02分58秒		
	虐待・身体拘束 視聴時間41分58秒 <b>法定研修</b>	第1章 虐待の基礎知識 視聴時間19分35秒	虐待防止を学ぶ大切さ	04分58秒
			時代的变化を考える	04分48秒
			目を向けるべき虐待とは	04分33秒
			虐待が起こる原因を考える	05分16秒
		第2章 身体拘束 視聴時間22分23秒	身体拘束とは何か	04分27秒
			特に気を付けたい三大ロック	05分15秒
			身体拘束の弊害	07分41秒
			身体拘束の例外規定	05分00秒
	感染症 視聴時間56分33秒 <b>法定研修</b>	第1章 感染症の基礎知識 視聴時間37分07秒	感染症とは	05分22秒
感染症の種類と原因～インフルエンザ～			04分20秒	
感染症の種類と原因～ノロウイルス～			04分53秒	
感染症の種類と原因～肝炎～			03分18秒	
感染症の種類と原因～疥癬～			04分29秒	
早期発見、対応のポイント			05分28秒	
診断後の対応の原則			03分16秒	
吐しゃ物への対処 準備物			02分36秒	
第2章 スタンダードプリコーション 視聴時間19分26秒		吐しゃ物への対処 手順	02分23秒	
		吐しゃ物への対処 ポイント	01分02秒	
		スタンダードプリコーションとは	02分54秒	
		手洗い、うがいの原則	06分44秒	
マスク、手袋の使い方	06分04秒			
発症を予防する工夫	03分44秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	認知症 基礎 視聴時間 2時23分24秒 <b>法定研修</b>	第1章 認知症の理解 視聴時間35分20秒	認知症ケアが難しい理由	06分35秒
			認知症ケアを学ぶ大切さ	05分53秒
			認知症の種類と特徴 アルツハイマー型認知症	08分38秒
			認知症の種類と特徴 脳血管型認知症	04分19秒
			認知症の種類と特徴 レビー小体型認知症	05分18秒
			認知症の種類と特徴 前頭側頭型認知症(ピック病)	04分37秒
		第2章 認知症ケアの理解 視聴時間37分52秒	中核症状と周辺症状(BPSD)を見分ける	11分24秒
			パーソンセンタードケアの理解と実践	06分58秒
			認知症ケアの原則①	05分48秒
			認知症ケアの原則②	03分36秒
			認知症ケアの原則③	04分20秒
			認知症ケアの原則④	05分46秒
		第3章 中核症状 種類と対応 視聴時間27分12秒	中核症状 記憶障害	06分46秒
			中核症状 見当識障害	05分55秒
			中核症状 判断力障害	03分34秒
			中核症状 実行機能障害	03分12秒
			中核症状 失認	02分56秒
			中核症状 失行	04分49秒
		第4章 周辺症状 種類と対応 視聴時間43分00秒	周辺症状 興奮・暴力	04分07秒
			周辺症状 徘徊	05分07秒
			周辺症状 妄想・作話	05分39秒
	周辺症状 幻覚(幻視・幻聴)		03分15秒	
	周辺症状 多弁・多動		04分16秒	
	周辺症状 昼夜逆転		04分49秒	
	周辺症状 収集癖		05分02秒	
	周辺症状 不潔行為(弄便など)		06分32秒	
	周辺症状のまとめ		04分13秒	
	認知症 応用 視聴時間 1時09分29秒 <b>法定研修</b>	第1章 介護過程の理解 視聴時間24分55秒	ケアプランと介護過程の関連	06分46秒
			ステップ① 情報収集・分析	06分05秒
			ステップ② 課題の把握	03分26秒
			ステップ③ 計画立案	04分55秒
			ステップ④ 実践・評価	03分43秒
		第2章 対応力の強化を考える 視聴時間27分05秒	対応の引き出しを増やす	04分36秒
一つひとつの質を高める 見る			05分57秒	
一つひとつの質を高める 触れる			05分49秒	
一つひとつの質を高める 話す			06分42秒	
一つひとつの質を高める 立つ			04分01秒	
第3章 認知症ケアアプローチの実践 視聴時間17分29秒		認識を介したアプローチ	03分43秒	
		行動を介したアプローチ	04分05秒	
	感情・感覚を介したアプローチ	04分48秒		
	刺激を介したアプローチ	04分53秒		

クラス	教科	章	単元	視聴時間	
テーマ別 一覧	介助技術の基礎知識 視聴時間1時24分14秒	第1章 介助の基本 視聴時間17分10秒	介護と介助の違い	04分00秒	
			理想の介助を考える～安全・安心～	02分49秒	
			理想の介助を考える～過不足ない～	04分39秒	
			専門職が行う「介助」とは	03分24秒	
			補う動作を見つける思考	02分18秒	
		第2章 立つ・座る動作の基本 視聴時間14分23秒	「立つ」ために適した姿勢とは	02分36秒	
			「立つ」動作の分解	02分31秒	
			分解した動作を活用する	02分10秒	
			座るときの基本動作	02分14秒	
			分解した動作の応用① 座る	01分55秒	
			分解した動作の応用② 姿勢を直す	02分57秒	
		第3章 ボディメカニクス 視聴時間25分34秒	ボディメカニクスの利点	02分17秒	
			支持基底面を広くする	02分23秒	
			重心を下げる・近付ける	04分08秒	
			足先を移動方向に向ける	02分58秒	
			大きな筋群を使う	03分40秒	
			てこの原理を使う	02分41秒	
			小さくまとめる	02分56秒	
			ボディメカニクスの実践～体位交換～	02分27秒	
			ボディメカニクスの実践～ベッドの高さ～	02分04秒	
		第4章 ワンポイントレッスン 視聴時間05分09秒	触れる・支える	01分34秒	
			実践例 車いすのフットサポートに足を乗せる	01分36秒	
			実践例 前傾姿勢を取る	01分59秒	
		第5章 さらに負担が少ない 介助を目指す 視聴時間27分07秒	環境を活用する①	05分24秒	
			環境を活用する②	03分18秒	
			環境を活用する③	04分02秒	
			「声かけ」と「話す」の違い①	06分21秒	
			「声かけ」と「話す」の違い②	03分30秒	
			「声かけ」と「話す」の違い③	04分32秒	
		移乗介助 視聴時間26分11秒	第1章 移乗介助 基礎編 視聴時間06分33秒	介助前に確認すること	01分02秒
				軽介助の実践 良い例	01分41秒
				軽介助の実践 よくある失敗例	02分05秒
				横に歩く動作が必要な理由	01分45秒
	第2章 移乗介助 実践編 視聴時間19分38秒		車いすからイスへの移乗	03分36秒	
			車いすからトイレへの移乗	03分07秒	
			スライドボードを使った移乗 良い例	02分39秒	
			スライドボードを使った移乗 よくある失敗例	02分16秒	
			全介助での移乗介助 良い例	01分45秒	
			全介助での移乗介助 よくある失敗例	02分09秒	
			イスを使った移乗介助 良い例	02分08秒	
			イスを使った移乗介助 よくある失敗例	01分58秒	
	歩行介助 視聴時間05分40秒		第1章 歩行介助の実践 視聴時間05分40秒	横からの歩行介助 良い例	01分08秒
				横からの歩行介助 よくある失敗例	01分22秒
		手引き歩行介助 良い例		01分25秒	
		手引き歩行介助 よくある失敗例		01分45秒	
	車いすを 使った移動介助 視聴時間13分45秒	第1章 車いすの基礎知識 視聴時間13分45秒	各部の名称と役割(標準型)	02分31秒	
			各部の名称と役割(リクライニング型)	01分46秒	
開き方と畳み方			01分39秒		
押し方と止まり方			02分20秒		
曲がり方			02分19秒		
ワンポイントアドバイス			03分10秒		

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	食事介助 視聴時間55分57秒	第1章 食事介助 基礎編 視聴時間30分52秒	食事介助の目的を理解する	04分07秒
			嚥下動作の理解	03分29秒
			食事場面で考えられるリスク	07分00秒
			誤嚥予防のために介護職が出来ること	04分15秒
			スムーズな嚥下のために① 緊張をほぐす	02分33秒
			スムーズな嚥下のために② 唾液分泌を促す	04分07秒
		口腔体操のポイント パタカラ体操	05分21秒	
		第2章 食事介助 実践編 視聴時間25分05秒	とろみの理解①	04分21秒
			とろみの理解②	05分11秒
			介助前に確認すること	04分09秒
			姿勢の確認	02分14秒
			食事介助の基本動作	02分25秒
			声かけのポイント	02分22秒
			介助のペースと見るべきポイント	02分05秒
	食事介助の一連の流れ		02分18秒	
	排泄介助 視聴時間54分28秒	第1章 排泄介助 基礎編 視聴時間16分04秒	排泄介助の目的と大切にしたいポイント	04分47秒
			尿失禁の種類	03分44秒
			排泄介助時の観察のポイント	03分15秒
			トイレでの排泄の大切さ	04分18秒
		第2章 排泄介助の流れ・ 陰部洗浄の方法 視聴時間23分26秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	スタンダードプリコーション	02分26秒
			1人介助での排泄介助	07分04秒
			2人介助での排泄介助	06分28秒
			陰部洗浄 めれタオルなどの使用	01分59秒
			陰部洗浄 めるま湯使用	01分59秒
			陰部洗浄 石鹸使用	03分03秒
			陰部洗浄 ワンポイント	00分27秒
		第3章 紙オムツのあて方 「テープタイプ編」 視聴時間09分43秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	パッド併用 側臥位	01分44秒
			パッド併用 拘縮	01分49秒
			パッド併用 車椅子	01分36秒
			パッド併用 便対応	01分50秒
			テープタイプ単体 便対応	00分39秒
			パッド交換	00分53秒
			全交換	01分12秒
		第4章 紙オムツのあて方 「パンツ・ベルトタイプ編」 視聴時間05分15秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	パンツタイプ パッド併用 側臥位	01分35秒
			パンツタイプ パンツ用パッド併用	01分04秒
			パンツタイプ パッド併用 立位	00分42秒
			ベルトタイプ単体	00分34秒
			ベルトタイプパッド併用	00分53秒
			ベルトタイプ ワンポイント	00分27秒
		第5章 紙オムツのあて方 「パッド・両面吸収パッド編」 視聴時間06分04秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	パッドの男性対応	02分13秒
			アウターのあて方	00分56秒
			両面吸収パッド	02分28秒
			両面吸収パッドおすすめしないあて方	01分20秒
介助場面での リスクマネジメント 視聴時間32分36秒 <b>法定研修</b>		第1章 介助現場のリスク 基礎知識 視聴時間17分36秒	リスクの意味と種類	03分46秒
			リスクへの対処のステップ①	04分52秒
	リスクへの対処のステップ②		04分12秒	
	リスクへの対処のステップ③		04分46秒	
	第2章 危険予知トレーニング 視聴時間15分00秒	KYTとは何か	01分53秒	
		KYTの4R法 現状把握	02分05秒	
		KYTの4R法 本質追究	02分41秒	
		KYTの4R法 対策樹立	03分57秒	
		KYTの4R法 目標設定	04分24秒	

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	接遇・マナー 視聴時間2時11分06秒 <span style="background-color: #f4a460; padding: 2px;">法定研修</span>	第1章 接遇の基礎理解 視聴時間24分40秒	接遇の意味と対象を考える	02分58秒
			より良い接遇の4条件	05分36秒
			信頼関係の築き方	05分15秒
			挨拶の4つの基本	03分55秒
			来訪者への挨拶	03分42秒
			訪問時の挨拶	03分14秒
		第2章 話し方のマナー 視聴時間31分24秒	感じの良い話し方	07分51秒
			わかりやすい話し方①	06分17秒
			わかりやすい話し方②	06分21秒
			敬語の基本	03分32秒
			現場で注意したい日常会話	07分23秒
		第3章 きき方のマナー 視聴時間18分55秒	きくことの目的	03分40秒
			全身傾聴のポイント	06分21秒
			質問と相槌の工夫	08分54秒
		第4章 電話のマナー 視聴時間16分45秒	かけ方のポイント	04分11秒
			受け方のポイント基本編	06分21秒
			受け方のポイント応用編	06分13秒
		第5章 態度と身だしなみの整え方 視聴時間16分03秒	身だしなみの重要性を考える	03分26秒
			身だしなみのチェックポイント	03分59秒
			表情	03分41秒
			手足の整え方	01分52秒
			お辞儀の仕方	03分05秒
		第6章 マナー～訪問系～ 視聴時間23分17秒	訪問前の心得	05分17秒
			玄関前でのマナー	02分26秒
			玄関内でのマナー	03分52秒
			洋室でのマナー	01分38秒
			和室でのマナー	03分09秒
			名刺交換	06分55秒
	第7章 マナー～施設系～ 視聴時間18分57秒	迎え入れる	03分35秒	
		ご案内	05分08秒	
		お茶の入れ方・出し方	05分41秒	
		居室訪問のマナー	04分33秒	
チームワーク 視聴時間42分53秒	第1章 チームワークの基礎理解 視聴時間42分53秒	チームワークとは	03分06秒	
		チームワークの意義と価値	06分55秒	
		良好な関係構築のためのポイント	03分42秒	
		報告	06分55秒	
		連絡	01分46秒	
		相談	04分08秒	
		指示受け・指示出し	04分42秒	
		会議の意義と種類	04分59秒	
		ファシリテーションのポイント	06分40秒	

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	モチベーション マネジメント 視聴時間23分08秒	第1章 モチベーションの基礎理解 視聴時間23分08秒	モチベーションとは	02分42秒
			モチベーション管理が必要な理由	03分01秒
			モチベーション変化の要因	02分04秒
			内発的モチベーション	03分05秒
			外発的モチベーション	02分53秒
			自他のモチベーションに関心を	03分08秒
			目標管理のポイント	02分34秒
			SMARTモデル	03分41秒
	倫理及び法令順守 視聴時間40分40秒 法定研修	第1章 倫理及び法令順守 視聴時間40分40秒	法令遵守とは何か	03分56秒
			法令遵守が難しい理由①	03分36秒
			法令遵守が難しい理由②	03分22秒
			法令遵守が難しい理由③	02分49秒
			現場職員が知っておきたい法令	03分49秒
			倫理とは何か①	03分19秒
			倫理とは何か②	04分23秒
			倫理とは何か③	04分15秒
			倫理とは何か④	04分11秒
			倫理とは何か⑤	02分53秒
			倫理とは何か⑥	03分04秒
			まとめ	02分34秒
			プライバシーの保護 視聴時間20分23秒 法定研修	第1章 プライバシーの保護 視聴時間20分23秒
	プライバシー保護が大切な理由	04分18秒		
	プライバシー保護の具体例 排泄介助	03分22秒		
	プライバシー保護の具体例 入浴介助	03分03秒		
	プライバシー保護の具体例 非対応時	03分10秒		
	プライバシー保護の具体例 業務外	03分50秒		
	クレーム対応力 視聴時間1時39分41秒	第1章 クレーム対応の基礎知識 視聴時間35分17秒	クレームの時代的变化	07分46秒
			ヘビークレームの定義とは	07分36秒
			クレームに前向きに向き合うべき理由 ①苦情	04分54秒
			クレームに前向きに向き合うべき理由 ②要求	07分18秒
			そもそもクレームが発生する理由とは 前編	03分06秒
			そもそもクレームが発生する理由とは 後編	04分37秒
		第2章 クレーム対応の流れと対応法 視聴時間1時04分24秒	オープニングステップ①	05分00秒
			オープニングステップ②	08分30秒
			ヒヤリングステップ③	07分18秒
			ヒヤリングステップ④	03分39秒
			カウンターステップ⑤	03分59秒
			カウンターステップ⑥	05分13秒
			クロージングステップ⑦	02分40秒
			クロージングステップ⑧	03分22秒
			ヒヤリング時のポイント 非言語メッセージ	03分07秒
ヒヤリング時のポイント 判断すべきポイント			01分38秒	
ヒヤリング時のポイント 質問技法の活用			06分24秒	
説明時のポイント 上昇表現			02分06秒	
説明時のポイント 肯定的表現			06分22秒	
総括			05分06秒	



クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	介護予防及び 要介護度進行予防  株式会社ツクイ 理学療法士 林 悠太 講師  視聴時間1時13分34秒  <b>法定研修</b>	第1章 生活リハビリの基礎知識 視聴時間56分34秒	生活リハビリってどんなこと?①	03分26秒
			生活リハビリってどんなこと?②	02分46秒
			生活リハビリってどんなこと?③	03分21秒
			なぜ生活リハビリは必要?①	02分28秒
			なぜ生活リハビリは必要?②	02分29秒
			なぜ生活リハビリは必要?③	02分45秒
			なぜ生活リハビリは必要?④	02分00秒
			生活リハビリを進める上で必要な知識・技術	04分51秒
			場面毎の生活リハビリ 起居動作	04分07秒
			場面毎の生活リハビリ 立つ・座る	04分05秒
			場面毎の生活リハビリ 歩く・車いす駆動	06分14秒
			場面毎の生活リハビリ 更衣	05分54秒
			場面毎の生活リハビリ 入浴	04分29秒
			場面毎の生活リハビリ 食事	04分44秒
		生活リハビリをより効果的に実施するには	02分55秒	
		第2章 生活リハビリに活かせる豆知識 視聴時間17分00秒	福祉用具の活用 手すり編	02分25秒
	福祉用具の活用 歩行補助具編		05分47秒	
	居室の環境設定		03分33秒	
	拘縮の進行予防		02分51秒	
	必須!基本的なケア(水分・食事・排泄・運動)		02分24秒	
	医療に関する 教育・研修  調布東山病院 看護師 永澤 彩加 講師  視聴時間48分59秒  <b>法定研修</b>	第1章 高齢者の特徴 視聴時間10分11秒	医学的知識を学ぶ理由	01分50秒
			身体的な特徴・心理的な特徴	01分23秒
			老年症候群1(①、②、③)	02分29秒
			老年症候群2(④、⑤)	02分07秒
			老年症候群3(⑥、⑦)・大切なこと	02分22秒
		第2章 バイタルサイン 視聴時間14分55秒	バイタルサインを学ぶ理由、バイタルサインとは	02分04秒
			①体温	02分08秒
			②脈拍	02分25秒
			③呼吸、パルスオキシメーター	03分18秒
			④血圧	02分20秒
		⑤意識レベル	02分40秒	
第3章 高齢者に多い疾患 視聴時間23分53秒		疾患を学ぶ理由	02分11秒	
		①肺炎	02分21秒	
		②脳血管疾患	02分09秒	
		③心不全	01分55秒	
		④糖尿病	02分05秒	
	⑤COPD	01分39秒		
	⑥パーキンソン	02分06秒		
	⑦骨折	01分32秒		
	⑧白内障・緑内障	01分36秒		
	⑨リウマチ	01分27秒		
⑩拘縮	01分35秒			
⑪褥瘡	01分58秒			
大切なこと	01分19秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	ターミナルケアに関する研修  調布東山病院 看護師 大波 由香子 講師  視聴時間50分19秒 <b>法定研修</b>	第1章 ターミナルケア 視聴時間50分19秒	ターミナルケアとは	05分17秒
			全人的苦痛(トータルペイン)	08分18秒
			死にゆく心の過程	07分25秒
			ターミナル期の意思決定	06分45秒
			死亡するまでの体の変化	06分53秒
			死亡を判断する条件(死の3兆候)	03分48秒
			死亡後の体の変化	06分48秒
			ご家族への関わり方	05分05秒
			精神的ケアに関する研修  そうくる株式会社 統括本部長 進藤 浩康 講師  視聴時間2時間5分06秒 <b>法定研修</b>	第1章 看取りから初期処置まで 視聴時間26分12秒
	看取り介護とは	04分11秒		
	ホームでの看取り	02分45秒		
	看取りができる施設・できない施設	04分32秒		
	看取りの準備・エンゼルケアについて	04分51秒		
	見届けることの大切さ	03分04秒		
	初期処置(死後の状態)	03分15秒		
	第2章 他界されてからの流れ 視聴時間32分52秒	事前の取り組み～ドライアイス処置・枕飾り		07分35秒
		打合せ		04分20秒
		設営		03分15秒
		湯灌・納棺式		03分44秒
		お通夜・葬儀告別式～ご出棺		05分08秒
		火葬(荼毘)～ご埋葬		08分50秒
		お葬式はなぜするのか		04分40秒
	第3章 お葬式についての知識 視聴時間33分57秒	お葬式の種別と供養のカタチ①		07分29秒
		お葬式の種別と供養のカタチ②		11分09秒
		宗教について		10分39秒
		供養と埋葬①		05分39秒
	第4章 供養と埋葬 視聴時間20分46秒	供養と埋葬②		06分07秒
供養と埋葬③		09分00秒		
第5章 グリーフケア 視聴時間11分19秒		グリーフケアとは		02分46秒
	グリーフケアの実際①	03分14秒		
	グリーフケアの実際②	05分19秒		

クラス	教科	章	単元	視聴時間
階層別 一覧	レクリエーションに関する研修  フリーランス 介護福祉士 遠田 悟 講師  視聴時間57分28秒	第1章 レクリエーション(講義編) 視聴時間26分43秒	レクリエーションとは何か?	02分25秒
			レクリエーションの機能	02分13秒
			レクリエーションの種類 集団レク	02分24秒
			レクリエーションの種類 その他の種類	02分30秒
			レクリエーションの展開	03分13秒
			レクリエーションの援助のポイント①	03分12秒
			レクリエーションの援助のポイント②	03分19秒
			参加者の理解をしよう(受動的なレク)	02分24秒
			参加者の理解をしよう(能動的なレク)	02分16秒
			参加者の理解をしよう(アセスメント)	02分47秒
		第2章 レクリエーション(実技編) 視聴時間30分45秒	タオルじゃんけん① 概要と実演	02分30秒
			タオルじゃんけん② 効果と注意点	01分09秒
			タオル巻き巻き① 概要と実演	02分08秒
			タオル巻き巻き② 効果と注意点	01分13秒
			膝でタオル引き① 概要と実演	02分08秒
			膝でタオル引き② 効果と注意点	01分15秒
			ジャンプシュート① 概要と実演	02分22秒
			ジャンプシュート② 効果と注意点	01分10秒
			ぬいぐるみ巻き巻き① 概要と実演	02分16秒
			ぬいぐるみ巻き巻き② 効果と注意点	01分14秒
	緊急時の対応に関する研修  CFC 川崎 英夫 講師  視聴時間1時間7分36秒  <b>法定研修</b>	第1章 緊急対応の基礎知識 視聴時間20分23秒	医学を学ぶ秘訣	04分30秒
			疾患を学ぶ大切さ	01分58秒
			応急手当の目的	01分41秒
			緊急対応の基本的な考え方	03分56秒
			情報収集の原則	04分17秒
			救急車要請	04分01秒
		第2章 心停止 視聴時間23分16秒	状況確認	01分50秒
			意識の確認	02分44秒
			応援の要請	01分46秒
			呼吸の確認	02分23秒
	胸骨圧迫		03分12秒	
	AED(1)		02分34秒	
	AED(2)		03分04秒	
	AED(3)	04分30秒		
	第3章 窒息 視聴時間05分51秒	引継ぎ	01分13秒	
		観察のポイント	02分12秒	
	第4章 転倒・転落 視聴時間18分06秒	応急対応	03分39秒	
		外傷の応急手当の考え方	03分24秒	
		骨折の種類	02分33秒	
		骨折の症状	03分32秒	
三角巾の効果		01分38秒		
三角巾のたたみ方		02分04秒		
固定方法～上肢～		03分04秒		
固定方法～下肢～	01分51秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間	
階層別 一覧	<p><b>NEW</b></p> <p>非常災害時の対応に関する研修</p> <p>株式会社 エムアテンドジャパン 須賀 啓臣 講師</p> <p>視聴時間30分12秒</p> <p><b>法定研修</b></p>	第1章 災害に対する備え1 視聴時間8分26秒	災害とは	02分09秒	
			自らの命は自ら守る	02分29秒	
			地域防災計画	01分56秒	
			情報と行動の結びつけ	01分52秒	
		第2章 災害に対する備え2 視聴時間11分34秒	地域の危険性を知る	02分40秒	
			施設利用者を安全に避難誘導できる体制を作る	01分41秒	
			防災情報の収集・伝達の体制を整える	02分14秒	
			命を守る役割分担	01分32秒	
			命を守るための備え	01分54秒	
			防災に関する教育、訓練	01分33秒	
			第3章 避難確保計画とは 視聴時間05分09秒	避難確保計画とは	01分33秒
				避難確保計画の対象施設	01分08秒
		避難確保計画の義務		01分19秒	
		計画で定めるべき項目		01分19秒	
		第4章 非常災害対策計画とは 視聴時間05分03秒	非常災害対策計画とは	01分16秒	
			非常災害対策計画の対象	01分10秒	
	非常災害対策計画の義務		01分29秒		
	計画で定めるべき項目		01分08秒		
	新規採用職員 (新人対象) 視聴時間22分20秒	第1章 社会人としての心得 視聴時間22分20秒	社会人としての心構え	04分17秒	
			自分を振り返る事の大切さ	03分11秒	
			評価の受け止め方を考える	03分32秒	
			褒められ方のポイント	05分46秒	
			叱られ方のポイント	05分34秒	
	リーダーシップ (中堅以上対象) 視聴時間1時27分24秒	第1章 リーダーシップの基礎理解 視聴時間21分05秒	リーダーシップが必要な理由	04分04秒	
			リーダーシップの役割(初級)	04分51秒	
			リーダーシップの役割(上級)	05分23秒	
			心がけたい4つの目標	03分38秒	
			リーダーの組織に与える影響力	03分09秒	
		第2章 リーダーに必要な説得スキル 視聴時間20分58秒	説得のポイント	03分37秒	
			行動意欲を促す説得の基本	06分36秒	
			代表的な説得の技法(1)	05分44秒	
			代表的な説得の技法(2)	05分01秒	
			問題解決とは	03分44秒	
		第3章 リーダーに必要な 問題解決思考 視聴時間45分21秒	解決すべき問題の3分類	03分17秒	
			問題解決の2つの視点	02分39秒	
			問題解決のステップ	05分43秒	
原因分析の手法			04分02秒		
対策検討に必要な話し合いの進め方			03分59秒		
対策決定のための基準			03分45秒		
対策案の論理を考える			04分32秒		
周囲を巻き込む際のポイント			02分53秒		
解決志向による問題解決			05分19秒		
ソリューションフォーカスのステップ			05分28秒		

クラス	教科	章	単元	視聴時間
階層別 一覧	指導・育成力 (中堅以上対象) 視聴時間 3時11分10秒	第1章 指導者の基礎知識 視聴時間33分14秒	社会人教育の3本柱 OJTとは何か	03分00秒
			OJTの時代的变化 目的	04分11秒
			OJTの時代的变化 指導内容	06分12秒
			指導担当者制のメリット・デメリット	07分39秒
			福祉職場における指導環境の特徴①レッテル効果	05分13秒
			福祉職場における指導環境の特徴②正しさの多様性	06分59秒
		第2章 OJTの流れと注意点 視聴時間24分58秒	OJTの4ステップ	03分51秒
			陥りがちな問題① 計画の共有	06分05秒
			陥りがちな問題② 先入観のコントロール	03分19秒
			陥りがちな問題③ 自己満足	05分54秒
			陥りがちな問題④ 宣言の活用	05分49秒
		第3章 レクチャースキル 視聴時間1時間00分55秒	カギとなる感受作用への理解	08分27秒
			受容させる話し方①音調・語調への配慮	02分38秒
			受容させる話し方②上昇表現	05分31秒
			受容させる話し方③肯定的表現	06分43秒
			受容させる話し方④依頼表現	02分54秒
			理解させる話し方①聞き取りやすさ	07分09秒
			理解させる話し方②言葉の選び方	07分02秒
			理解させる話し方③具体性	06分54秒
			理解させる話し方④順序の工夫	03分43秒
			理解させる話し方⑤整理の工夫	04分37秒
		理解させる話し方⑥質問のタイミングと精度	05分17秒	
		第4章 評価スキル 視聴時間1時間12分03秒	褒める・叱ることの目的とは	04分21秒
			褒め方の基本①言葉数を増やす	06分26秒
			褒め方の基本②のびしろを残して	01分46秒
			褒め方の基本③継続点を具体的に	02分19秒
			褒め方の基本④屈折法の活用	03分02秒
			褒め方の基本⑤周囲への好影響を	02分38秒
			叱り方の基本①冷静に	04分09秒
			叱り方の基本②ヒヤリングから入る	07分05秒
			叱り方の基本③根拠と改善方向を明らかに	03分14秒
			叱り方の基本④一叱一時	04分31秒
			叱り方の基本⑤周囲への配慮を	02分45秒
	ケーストレーニング①褒めてみよう		09分01秒	
	ケーストレーニング②叱ってみよう		12分52秒	
	まとめ		07分54秒	
	新人定着力 (管理監督職対象) 視聴時間1時13分31秒	第1章 新人受け入れの基本 視聴時間40分15秒	求職者を取り巻く環境	08分25秒
			新人受け入れの3原則	11分43秒
			背景に合わせた受け入れ方の工夫 新卒・若年者	07分32秒
			背景に合わせた受け入れ方の工夫 中途採用	06分59秒
			新人から見た職場の評価とは	05分36秒
		第2章 受け入れ段階ごとの工夫 視聴時間33分16秒	感激と安心を与える採用面接時のポイント	08分11秒
			採用～初出勤日までの準備	03分03秒
勤務初日の満足度を高める			07分32秒	
勤務2日目以降の安心の積み上げ方			07分01秒	
1人立ちのタイミングですべきこと			07分29秒	

## 章ごと連続再生動画

1章ごとの動画を連続再生でご視聴いただけます。

まとまった時間での視聴や  
複数人数での一斉受講にお勧めです。

テストや報告書はついておりません

クラス	教科	章	単元	視聴時間
章ごと 連続再生動画 (テスト無)	テーマ別研修 (章ごと連続 再生テスト無)  視聴時間 18時間29分23秒	虐待・身体拘束 視聴時間41分28秒	虐待の基礎知識	19分19秒
			身体拘束	22分09秒
		感染症 視聴時間55分34秒	感染症の基礎知識	36分22秒
			スタンダードブリーチン	19分12秒
		認知症 基礎 視聴時間2時間21分45秒	認知症の理解	35分11秒
			認知症ケアの基礎	37分26秒
			中核症状 種類と対応	26分47秒
		認知症 応用 視聴時間1時間08分37秒	周辺症状 種類と対応	42分21秒
			介護過程の理解	24分38秒
			対応力の強化を考える	26分44秒
		介護技術の基礎知識 視聴時間1時間27分45秒	認知症ケアアプローチの実践	17分15秒
			介助の基本	16分48秒
			立つ・座る動作の基本	13分57秒
			ボディメカニクス	24分51秒
			ワンポイントレッスン	05分00秒
		移乗介助 視聴時間25分24秒	さらに負担が少ない介助を目指す	27分09秒
			移乗介助 基礎編	06分19秒
		歩行介助	移乗介助 実践編	19分05秒
			歩行介助の実践	05分26秒
		車いすを使った移動介助	車いすの基礎知識	13分19秒
			食事介助 基礎編	30分24秒
		食事介助 視聴時間54分50秒	食事介助 実践編	24分26秒
			排泄介助 視聴時間59分36秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	排泄介助 基礎編
		排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法		22分58秒
		紙オムツのあて方「テープタイプ編」		09分14秒
		紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」		04分51秒
		介助場面でのリスクマネジメント 視聴時間31分51秒	紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」	06分43秒
			介助現場のリスク 基礎知識	17分13秒
			危険予知トレーニング	14分38秒
		接遇・マナー 視聴時間2時間30分49秒	接遇の基礎理解	24分15秒
			話し方のマナー	31分02秒
			きき方のマナー	21分10秒
			電話のマナー	16分34秒
			態度と身だしなみの整え方	15分43秒
			マナー ～訪問系～	23分24秒
		チームワーク	マナー ～施設系～	18分41秒
			チームワークの基礎理解	42分15秒
		モチベーションマネジメント	モチベーションの基礎理解	22分33秒
		倫理及び法令順守	倫理及び法令順守	17分14秒
		プライバシーの保護	プライバシーの保護	19分57秒
		クレーム対応力 視聴時間1時間38分11秒	クレーム対応の基礎知識	34分54秒
			クレーム対応の流れと対応法	1時03分17秒
		介護予防及び要介護度進行予防 視聴時間1時間12分00秒	生活リハビリの基礎知識	55分22秒
			生活リハビリに活かせる豆知識	16分38秒
		医療に関する教育・研修 視聴時間47分17秒	高齢者の特徴	09分53秒
			バイタルサイン	14分28秒
			高齢者に多い疾患	22分56秒
		ターミナルケアに関する研修	ターミナルケア	49分44秒
			精神的ケアに関する研修 視聴時間2時間03分48秒	看取りから初期処置まで
		他界されてからの流れ		32分31秒
お葬式についての知識	33分42秒			
供養と埋葬	20分37秒			
グリーフケア	11分10秒			

クラス	教科	章	単元	視聴時間
章ごと 連続再生動画 (テスト無)	階層別研修 (章ごと連続 再生テスト無)  視聴時間 6時間09分28秒	新規採用職員(新人対象)	社会人としての心得	22分00秒
		リーダーシップ(中堅以上対象) 視聴時間1時間25分59秒	リーダーシップの基礎理解	20分45秒
			リーダーに必要な説得スキル	20分44秒
			リーダーに必要な問題解決思考	44分30秒
			指導者の基礎知識	32分51秒
		指導・育成力(中堅以上対象) 視聴時間3時間08分38秒	OJTの流れと注意点	24分39秒
			レクチャースキル	1時00分10秒
			評価スキル	1時10分58秒
		新人定着力(管理監督職対象) 視聴時間1時間12分51秒	新人受け入れの基本	39分54秒
			受け入れ段階ごとの工夫	32分57秒