

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード      | クラス名   | 教科                       | 章                           | 単元                             | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|------------|--------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------|-------|----|
|    |    | TK00-01-01 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説         | ①改訂の概要 5つの柱【約6分】               | 金谷 勇歩 | 6分19秒 |    |
|    |    | TK00-01-02 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説         | ②感染症や災害への対応力強化【約5分】            | 金谷 勇歩 | 4分55秒 |    |
|    |    | TK00-01-03 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説         | ③地域包括ケアシステムの推進【約9分】            | 金谷 勇歩 | 9分08秒 |    |
|    |    | TK00-01-04 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説         | ④自立支援・重度化防止の取組の推進【約6分】         | 金谷 勇歩 | 5分55秒 |    |
|    |    | TK00-01-05 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説         | ⑤介護人材の確保・介護現場の革新【約5分】          | 金谷 勇歩 | 5分03秒 |    |
|    |    | TK00-01-06 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説         | ⑥制度の安定性・持続可能性の確保【約8分】          | 金谷 勇歩 | 7分30秒 |    |
|    |    | TK00-02-01 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編   | ①基本報酬、事業所規模別の報酬等【約6分】          | 金谷 勇歩 | 5分38秒 |    |
|    |    | TK00-02-02 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編   | ②個別機能訓練加算の見直し【約5分】             | 金谷 勇歩 | 5分19秒 |    |
|    |    | TK00-02-03 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編   | ③入浴介助加算の見直し【約4分】               | 金谷 勇歩 | 4分26秒 |    |
|    |    | TK00-02-04 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編   | ④口腔・栄養関連加算の見直し【約6分】            | 金谷 勇歩 | 5分51秒 |    |
|    |    | TK00-02-05 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編   | ⑤ADL維持等加算、科学的介護推進体制加算の見直し【約6分】 | 金谷 勇歩 | 6分25秒 |    |
|    |    | TK00-02-06 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編   | ⑥サービス提供体制強化加算の見直し【約4分】         | 金谷 勇歩 | 3分32秒 |    |
|    |    | TK00-03-01 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 | ①基本報酬の見直し等【約4分】                | 金谷 勇歩 | 4分14秒 |    |
|    |    | TK00-03-02 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 | ②通院時情報連携加算、退院・退所加算の見直し【約3分】    | 金谷 勇歩 | 3分25秒 |    |
|    |    | TK00-03-03 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 | ③特定事業所加算の見直し【約7分】              | 金谷 勇歩 | 6分58秒 |    |
|    |    | TK00-03-04 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 | ④看取り期におけるケアマネジメントの見直し【約4分】     | 金谷 勇歩 | 4分17秒 |    |
|    |    | TK00-03-05 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 | ⑤ケアプラン検証の見直し【約3分】              | 金谷 勇歩 | 3分17秒 |    |
|    |    | TK00-04-01 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 | ①入浴介助加算の見直し【約4分】               | 金谷 勇歩 | 5分54秒 |    |
|    |    | TK00-04-02 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 | ②サービス割合の説明・公表【約4分】             | 金谷 勇歩 | 3分44秒 |    |
|    |    | TK00-04-03 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 | ③区分支給限度額の計算方法の見直し【約7分】         | 金谷 勇歩 | 6分48秒 |    |
|    |    | TK00-04-04 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 | ④通院等乗降介助の見直し【約5分】              | 金谷 勇歩 | 4分48秒 |    |
|    |    | TK00-04-05 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 | ⑤退院当日の訪問看護【約4分】                | 金谷 勇歩 | 3分30秒 |    |
|    |    | TK00-04-06 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 | ⑥理学療法士等の見直し【約3分】               | 金谷 勇歩 | 3分15秒 |    |
|    |    | TK00-04-07 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 | ⑦リハビリテーションマネジメント加算の見直し【約5分】    | 金谷 勇歩 | 4分52秒 |    |
|    |    | TK00-04-08 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 | ⑧社会参加支援加算の見直し【約2分】             | 金谷 勇歩 | 2分27秒 |    |
|    |    | TK00-05-01 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編 | ①科学的介護推進体制加算の新設【約5分】           | 金谷 勇歩 | 4分53秒 |    |
|    |    | TK00-05-02 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編 | ②ADL維持等加算の新設・見直し【約9分】          | 金谷 勇歩 | 8分42秒 |    |
|    |    | TK00-05-06 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編 | ⑥サービス提供体制強化加算の見直し【約4分】         | 金谷 勇歩 | 4分30秒 |    |
|    |    | TK00-05-04 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編 | ④看取り介護加算の見直し【約4分】              | 金谷 勇歩 | 3分30秒 |    |
|    |    | TK00-05-05 | テーマ別一覧 | 00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩> | 第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編 | ⑤個室ユニット型の見直し【約2分】              | 金谷 勇歩 | 2分23秒 |    |
| 法定 |    | T00-01-01  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ①手洗い・手指消毒【約5分】                 | ツクイ   | 4分49秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-02  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ②マスク咳エチケット【約2分】                | ツクイ   | 1分46秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-03  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ③グローブの着脱方法【約2分】                | ツクイ   | 1分55秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-04  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ④ガウンテクニック【約5分】                 | ツクイ   | 4分36秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-05  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑤汚染物の廃棄【約1分】                   | ツクイ   | 1分12秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-06  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑥環境整備【約2分】                     | ツクイ   | 1分41秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-07  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑦設備備品・器材消毒【約4分】                | ツクイ   | 3分51秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-08  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑧出勤・退勤【約2分】                    | ツクイ   | 2分09秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-09  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑨送迎・車両運転【約2分】                  | ツクイ   | 2分15秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-10  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑩移動・移乗介助【約4分】                  | ツクイ   | 3分45秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-11  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑪入浴介助の留意点および衣服・リネンの洗浄【約3分】     | ツクイ   | 2分41秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-12  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑫トイレ・排泄介助(感染対応含む)【約2分】         | ツクイ   | 2分22秒 | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-13  | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>  | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策        | ⑬機能訓練・レクリエーション【約2分】            | ツクイ   | 1分38秒 | 実技 |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                      | 章                    | 単元                             | 講師    | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|--------|-------------------------|----------------------|--------------------------------|-------|--------|----|
| 法定 |    | T00-01-14 | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ> | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㊸食事介助【約2分】                     | ツクイ   | 1分33秒  | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-15 | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ> | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㊹口腔ケア【約2分】                     | ツクイ   | 2分28秒  | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-16 | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ> | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㊺スタッフ休憩時【約1分】                  | ツクイ   | 1分17秒  | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-17 | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ> | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㊻来訪者対応(来客・求職者・業者)【約2分】         | ツクイ   | 1分38秒  | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-18 | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ> | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㊼訪問時・サービス担当者会議【約3分】            | ツクイ   | 2分38秒  | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-19 | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ> | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㊽感染疑いが発生した際の業務フロー【約6分】         | ツクイ   | 5分46秒  | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-20 | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ> | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㊾感染者及び感染疑いの食事対応の注意点【約2分】       | ツクイ   | 1分46秒  | 実技 |
| 法定 |    | T00-01-21 | テーマ別一覧 | 00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ> | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㊿ゾーニング【約3分】                    | ツクイ   | 2分58秒  | 実技 |
| 法定 |    | T01-01-01 | テーマ別一覧 | 01虐待・身体拘束<福岡 潤一>        | 第1章 虐待の基礎知識          | ①虐待防止を学ぶ大切さ【約5分】               | 福岡 潤一 | 4分58秒  |    |
| 法定 |    | T01-01-02 | テーマ別一覧 | 01虐待・身体拘束<福岡 潤一>        | 第1章 虐待の基礎知識          | ②時代的变化を考える【約5分】                | 福岡 潤一 | 4分48秒  |    |
| 法定 |    | T01-01-03 | テーマ別一覧 | 01虐待・身体拘束<福岡 潤一>        | 第1章 虐待の基礎知識          | ③目を向けるべき虐待とは【約5分】              | 福岡 潤一 | 4分33秒  |    |
| 法定 |    | T01-01-04 | テーマ別一覧 | 01虐待・身体拘束<福岡 潤一>        | 第1章 虐待の基礎知識          | ④虐待が起こる原因を考える【約5分】             | 福岡 潤一 | 5分16秒  |    |
| 法定 |    | T01-02-01 | テーマ別一覧 | 01虐待・身体拘束<福岡 潤一>        | 第2章 身体拘束             | ①身体拘束とは何か【約4分】                 | 福岡 潤一 | 4分27秒  |    |
| 法定 |    | T01-02-02 | テーマ別一覧 | 01虐待・身体拘束<福岡 潤一>        | 第2章 身体拘束             | ②特に気を付けたい三大ロック【約5分】            | 福岡 潤一 | 5分15秒  |    |
| 法定 |    | T01-02-03 | テーマ別一覧 | 01虐待・身体拘束<福岡 潤一>        | 第2章 身体拘束             | ③身体拘束の弊害【約8分】                  | 福岡 潤一 | 7分41秒  |    |
| 法定 |    | T01-02-04 | テーマ別一覧 | 01虐待・身体拘束<福岡 潤一>        | 第2章 身体拘束             | ④身体拘束の例外規定【約5分】                | 福岡 潤一 | 5分00秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-01 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ①感染症とは【約5分】                    | 福岡 潤一 | 5分22秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-02 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ②感染症の種類と原因～インフルエンザ～【約4分】       | 福岡 潤一 | 4分20秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-03 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ③感染症の種類と原因～ノロウィルス～【約5分】        | 福岡 潤一 | 4分53秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-04 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ④感染症の種類と原因～肝炎～【約3分】            | 福岡 潤一 | 3分18秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-05 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑤感染症の種類と原因～疥癬～【約4分】            | 福岡 潤一 | 4分29秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-06 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑥早期発見、対応のポイント【約5分】             | 福岡 潤一 | 5分28秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-07 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑦診断後の対応の原則【約3分】                | 福岡 潤一 | 3分16秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-08 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑧吐しゃ物への対処 準備物するもの【約3分】         | 福岡 潤一 | 2分36秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-09 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑨吐しゃ物への対処 手順【約2分】              | 福岡 潤一 | 2分23秒  |    |
| 法定 |    | T02-01-10 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第1章 感染症の基礎知識         | ㊿吐しゃ物への対処 ポイント【約1分】            | 福岡 潤一 | 1分02秒  |    |
| 法定 |    | T02-02-01 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第2章 スタンダードプリコーション    | ①スタンダードプリコーションとは【約3分】          | 福岡 潤一 | 2分54秒  |    |
| 法定 |    | T02-02-02 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第2章 スタンダードプリコーション    | ②手洗い、うがいの原則【約7分】               | 福岡 潤一 | 6分44秒  |    |
| 法定 |    | T02-02-03 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第2章 スタンダードプリコーション    | ③マスク、手袋の使い方【約6分】               | 福岡 潤一 | 6分04秒  |    |
| 法定 |    | T02-02-04 | テーマ別一覧 | 02感染症<福岡 潤一>            | 第2章 スタンダードプリコーション    | ④発症を予防する工夫【約4分】                | 福岡 潤一 | 3分44秒  |    |
| 法定 |    | T03-01-01 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第1章 認知症の理解           | ①認知症ケアが難しい理由【約7分】              | 福岡 潤一 | 6分35秒  |    |
| 法定 |    | T03-01-02 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第1章 認知症の理解           | ②認知症ケアを学ぶ大切さ【約6分】              | 福岡 潤一 | 5分53秒  |    |
| 法定 |    | T03-01-03 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第1章 認知症の理解           | ③認知症の種類と特徴 アルツハイマー型認知症【約9分】    | 福岡 潤一 | 8分38秒  |    |
| 法定 |    | T03-01-04 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第1章 認知症の理解           | ④認知症の種類と特徴 脳血管型認知症【約4分】        | 福岡 潤一 | 4分19秒  |    |
| 法定 |    | T03-01-05 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第1章 認知症の理解           | ⑤認知症の種類と特徴 レビー小体型認知症【約5分】      | 福岡 潤一 | 5分18秒  |    |
| 法定 |    | T03-01-06 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第1章 認知症の理解           | ⑥認知症の種類と特徴 前頭側頭型認知症（ピック病）【約5分】 | 福岡 潤一 | 4分37秒  |    |
| 法定 |    | T03-02-01 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第2章 認知症ケアの基礎         | ①中核症状と周辺症状（BPSD）を見分ける【約11分】    | 福岡 潤一 | 11分24秒 |    |
| 法定 |    | T03-02-02 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第2章 認知症ケアの基礎         | ②パーソンセンタードケアの理解と実践【約7分】        | 福岡 潤一 | 6分58秒  |    |
| 法定 |    | T03-02-03 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第2章 認知症ケアの基礎         | ③認知症ケアの原則 1【約6分】               | 福岡 潤一 | 5分48秒  |    |
| 法定 |    | T03-02-04 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第2章 認知症ケアの基礎         | ④認知症ケアの原則 2【約4分】               | 福岡 潤一 | 3分36秒  |    |
| 法定 |    | T03-02-05 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第2章 認知症ケアの基礎         | ⑤認知症ケアの原則 3【約4分】               | 福岡 潤一 | 4分20秒  |    |
| 法定 |    | T03-02-06 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第2章 認知症ケアの基礎         | ⑥認知症ケアの原則 4【約6分】               | 福岡 潤一 | 5分46秒  |    |
| 法定 |    | T03-03-01 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎<福岡 潤一>         | 第3章 中核症状 種類と対応       | ①中核症状 記憶障害【約7分】                | 福岡 潤一 | 6分46秒  |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                 | 章                 | 単元                     | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|--------------------|-------------------|------------------------|-------|-------|----|
| 法定 |    | T03-03-02 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第3章 中核症状 種類と対応    | ②中核症状 見当識障害【約6分】       | 福嶋 潤一 | 5分55秒 |    |
| 法定 |    | T03-03-03 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第3章 中核症状 種類と対応    | ③中核症状 判断力障害【約4分】       | 福嶋 潤一 | 3分34秒 |    |
| 法定 |    | T03-03-04 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第3章 中核症状 種類と対応    | ④中核症状 実行機能障害【約3分】      | 福嶋 潤一 | 3分12秒 |    |
| 法定 |    | T03-03-05 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第3章 中核症状 種類と対応    | ⑤中核症状 失認【約3分】          | 福嶋 潤一 | 2分56秒 |    |
| 法定 |    | T03-03-06 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第3章 中核症状 種類と対応    | ⑥中核症状 失行【約5分】          | 福嶋 潤一 | 4分49秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-01 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ①周辺症状 興奮・暴力【約4分】       | 福嶋 潤一 | 4分07秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-02 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ②周辺症状 徘徊【約5分】          | 福嶋 潤一 | 5分07秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-03 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ③周辺症状 妄想・作話【約6分】       | 福嶋 潤一 | 5分39秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-04 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ④周辺症状 幻覚（幻視・幻聴）【約3分】   | 福嶋 潤一 | 3分15秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-05 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ⑤周辺症状 多弁・多動【約4分】       | 福嶋 潤一 | 4分16秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-06 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ⑥周辺症状 昼夜逆転【約5分】        | 福嶋 潤一 | 4分49秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-07 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ⑦周辺症状 収集癖【約5分】         | 福嶋 潤一 | 5分02秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-08 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ⑧周辺症状 不潔行為（弄便など）【約7分】  | 福嶋 潤一 | 6分32秒 |    |
| 法定 |    | T03-04-09 | テーマ別一覧 | 03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞    | 第4章 周辺症状 種類と対応    | ⑨周辺症状のまとめ【約4分】         | 福嶋 潤一 | 4分13秒 |    |
| 法定 |    | T04-01-01 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第1章 介護過程の理解       | ①ケアプランと介護過程の関連【約7分】    | 福嶋 潤一 | 6分46秒 |    |
| 法定 |    | T04-01-02 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第1章 介護過程の理解       | ②ステップ1 情報収集・分析【約6分】    | 福嶋 潤一 | 6分05秒 |    |
| 法定 |    | T04-01-03 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第1章 介護過程の理解       | ③ステップ2 課題の把握【約3分】      | 福嶋 潤一 | 3分26秒 |    |
| 法定 |    | T04-01-04 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第1章 介護過程の理解       | ④ステップ3 計画立案【約5分】       | 福嶋 潤一 | 4分55秒 |    |
| 法定 |    | T04-01-05 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第1章 介護過程の理解       | ⑤ステップ4 実践・評価【約4分】      | 福嶋 潤一 | 3分43秒 |    |
| 法定 |    | T04-02-01 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第2章 対応力の強化を考える    | ①対応の引き出しを増やす【約5分】      | 福嶋 潤一 | 4分36秒 |    |
| 法定 |    | T04-02-02 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第2章 対応力の強化を考える    | ②一つひとつの質を高める 見る【約6分】   | 福嶋 潤一 | 5分57秒 |    |
| 法定 |    | T04-02-03 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第2章 対応力の強化を考える    | ③一つひとつの質を高める 触れる【約6分】  | 福嶋 潤一 | 5分49秒 |    |
| 法定 |    | T04-02-04 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第2章 対応力の強化を考える    | ④一つひとつの質を高める 話す【約7分】   | 福嶋 潤一 | 6分42秒 |    |
| 法定 |    | T04-02-05 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第2章 対応力の強化を考える    | ⑤一つひとつの質を高める 立つ【約4分】   | 福嶋 潤一 | 4分01秒 |    |
| 法定 |    | T04-03-01 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第3章 認知症ケアアプローチの実践 | ①認識を介したアプローチ【約4分】      | 福嶋 潤一 | 3分43秒 |    |
| 法定 |    | T04-03-02 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第3章 認知症ケアアプローチの実践 | ②行動を介したアプローチ【約4分】      | 福嶋 潤一 | 4分05秒 |    |
| 法定 |    | T04-03-03 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第3章 認知症ケアアプローチの実践 | ③感情・感覚を介したアプローチ【約5分】   | 福嶋 潤一 | 4分48秒 |    |
| 法定 |    | T04-03-04 | テーマ別一覧 | 04認知症 応用＜福嶋 潤一＞    | 第3章 認知症ケアアプローチの実践 | ④刺激を介したアプローチ【約5分】      | 福嶋 潤一 | 4分53秒 |    |
|    |    | T05-01-01 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第1章 介助の基本         | ①介護と介助の違い【約4分】         | 福嶋 潤一 | 4分00秒 |    |
|    |    | T05-01-02 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第1章 介助の基本         | ②理想の介助を考える～安全・安心～【約3分】 | 福嶋 潤一 | 2分49秒 |    |
|    |    | T05-01-03 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第1章 介助の基本         | ③理想の介助を考える～過不足ない～【約5分】 | 福嶋 潤一 | 4分39秒 |    |
|    |    | T05-01-04 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第1章 介助の基本         | ④専門職が行う「介助」とは【約3分】     | 福嶋 潤一 | 3分24秒 |    |
|    |    | T05-01-05 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第1章 介助の基本         | ⑤補う動作を見つける思考【約2分】      | 福嶋 潤一 | 2分18秒 |    |
|    |    | T05-02-01 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第2章 立つ・座る動作の基本    | ①「立つ」ために適した姿勢とは【約3分】   | 福嶋 潤一 | 2分36秒 | 実技 |
|    |    | T05-02-02 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第2章 立つ・座る動作の基本    | ②「立つ」動作の分解【約3分】        | 福嶋 潤一 | 2分31秒 | 実技 |
|    |    | T05-02-03 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第2章 立つ・座る動作の基本    | ③分解した動作を活用する【約2分】      | 福嶋 潤一 | 2分10秒 | 実技 |
|    |    | T05-02-04 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第2章 立つ・座る動作の基本    | ④座る時の基本動作【約2分】         | 福嶋 潤一 | 2分14秒 | 実技 |
|    |    | T05-02-05 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第2章 立つ・座る動作の基本    | ⑤分解した動作の応用1 座る【約2分】    | 福嶋 潤一 | 1分55秒 | 実技 |
|    |    | T05-02-06 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第2章 立つ・座る動作の基本    | ⑥分解した動作の応用2 姿勢を直す【約3分】 | 福嶋 潤一 | 2分57秒 | 実技 |
|    |    | T05-03-01 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第3章 ボディメカニクス      | ①ボディメカニクスの利点【約2分】      | 福嶋 潤一 | 2分17秒 | 実技 |
|    |    | T05-03-02 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第3章 ボディメカニクス      | ②支持基底面を広くする【約2分】       | 福嶋 潤一 | 2分23秒 | 実技 |
|    |    | T05-03-03 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第3章 ボディメカニクス      | ③重心を下げる・近付ける【約4分】      | 福嶋 潤一 | 4分08秒 | 実技 |
|    |    | T05-03-04 | テーマ別一覧 | 05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞ | 第3章 ボディメカニクス      | ④足先を移動方向に向ける【約3分】      | 福嶋 潤一 | 2分58秒 | 実技 |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                   | 章                   | 単元                          | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|----------------------|---------------------|-----------------------------|-------|-------|----|
|    |    | T05-03-05 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第3章 ボディメカニクス        | ⑤大きな筋群を使う【約4分】              | 福嶋 潤一 | 3分40秒 | 実技 |
|    |    | T05-03-06 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第3章 ボディメカニクス        | ⑥てこの原理を使う【約3分】              | 福嶋 潤一 | 2分41秒 | 実技 |
|    |    | T05-03-07 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第3章 ボディメカニクス        | ⑦小さくまとめる【約3分】               | 福嶋 潤一 | 2分56秒 | 実技 |
|    |    | T05-03-08 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第3章 ボディメカニクス        | ⑧ボディメカニクスの実践～体位交換～【約2分】     | 福嶋 潤一 | 2分27秒 | 実技 |
|    |    | T05-03-09 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第3章 ボディメカニクス        | ⑨ボディメカニクスの実践～ベッドの高さ～【約2分】   | 福嶋 潤一 | 2分04秒 | 実技 |
|    |    | T05-04-01 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第4章 ワンポイントレッスン      | ①触れる・支える【約2分】               | 福嶋 潤一 | 1分34秒 | 実技 |
|    |    | T05-04-02 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第4章 ワンポイントレッスン      | ②実践例 車いすのフットサポートに足を乗せる【約2分】 | 福嶋 潤一 | 1分36秒 | 実技 |
|    |    | T05-04-03 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第4章 ワンポイントレッスン      | ③実践例 前傾姿勢を取る【約2分】           | 福嶋 潤一 | 1分59秒 | 実技 |
|    |    | T05-05-01 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第5章 さらに負担が少ない介助を目指す | ①環境を活用する 1【約5分】             | 福嶋 潤一 | 5分24秒 | 実技 |
|    |    | T05-05-02 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第5章 さらに負担が少ない介助を目指す | ②環境を活用する 2【約3分】             | 福嶋 潤一 | 3分18秒 | 実技 |
|    |    | T05-05-03 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第5章 さらに負担が少ない介助を目指す | ③環境を活用する 3【約4分】             | 福嶋 潤一 | 4分02秒 | 実技 |
|    |    | T05-05-04 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第5章 さらに負担が少ない介助を目指す | ④「声かけ」と「話す」の違い 1【約6分】       | 福嶋 潤一 | 6分21秒 | 実技 |
|    |    | T05-05-05 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第5章 さらに負担が少ない介助を目指す | ⑤「声かけ」と「話す」の違い 2【約4分】       | 福嶋 潤一 | 3分30秒 | 実技 |
|    |    | T05-05-06 | テーマ別一覧 | 05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞   | 第5章 さらに負担が少ない介助を目指す | ⑥「声かけ」と「話す」の違い 3【約5分】       | 福嶋 潤一 | 4分32秒 | 実技 |
|    |    | T06-01-01 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 移乗介助 基礎編        | ①介助前に確認すること【約1分】            | 福嶋 潤一 | 1分02秒 | 実技 |
|    |    | T06-01-02 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 移乗介助 基礎編        | ②軽介助の実践 良い例【約2分】            | 福嶋 潤一 | 1分41秒 | 実技 |
|    |    | T06-01-03 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 移乗介助 基礎編        | ③軽介助の実践 よくある失敗例【約2分】        | 福嶋 潤一 | 2分05秒 | 実技 |
|    |    | T06-01-04 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 移乗介助 基礎編        | ④横に歩く動作が必要な理由【約2分】          | 福嶋 潤一 | 1分45秒 | 実技 |
|    |    | T06-02-01 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第2章 移乗介助 実践編        | ①車いすからイスへの移乗 【約4分】          | 福嶋 潤一 | 3分36秒 | 実技 |
|    |    | T06-02-03 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第2章 移乗介助 実践編        | ③車いすからトイレへの移乗【約3分】          | 福嶋 潤一 | 3分07秒 | 実技 |
|    |    | T06-02-04 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第2章 移乗介助 実践編        | ④スライドボードを使った移乗 良い例【約3分】     | 福嶋 潤一 | 2分39秒 | 実技 |
|    |    | T06-02-05 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第2章 移乗介助 実践編        | ⑤スライドボードを使った移乗 よくある失敗例【約2分】 | 福嶋 潤一 | 2分16秒 | 実技 |
|    |    | T06-02-06 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第2章 移乗介助 実践編        | ⑥全介助での移乗介助 良い例【約2分】         | 福嶋 潤一 | 1分45秒 | 実技 |
|    |    | T06-02-07 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第2章 移乗介助 実践編        | ⑦全介助での移乗介助 よくある失敗例【約2分】     | 福嶋 潤一 | 2分09秒 | 実技 |
|    |    | T06-02-08 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第2章 移乗介助 実践編        | ⑧イスを使った移乗介助 良い例【約2分】        | 福嶋 潤一 | 2分08秒 | 実技 |
|    |    | T06-02-09 | テーマ別一覧 | 06移乗介助＜福嶋 潤一＞        | 第2章 移乗介助 実践編        | ⑨イスを使った移乗介助 よくある失敗例【約2分】    | 福嶋 潤一 | 1分58秒 | 実技 |
|    |    | T07-01-01 | テーマ別一覧 | 07歩行介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 歩行介助の実践         | ①横からの歩行介助 良い例【約1分】          | 福嶋 潤一 | 1分08秒 | 実技 |
|    |    | T07-01-02 | テーマ別一覧 | 07歩行介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 歩行介助の実践         | ②横からの歩行介助 よくある失敗例【約1分】      | 福嶋 潤一 | 1分22秒 | 実技 |
|    |    | T07-01-03 | テーマ別一覧 | 07歩行介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 歩行介助の実践         | ③手引き歩行介助 良い例【約1分】           | 福嶋 潤一 | 1分25秒 | 実技 |
|    |    | T07-01-04 | テーマ別一覧 | 07歩行介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 歩行介助の実践         | ④手引き歩行介助 よくある失敗例【約2分】       | 福嶋 潤一 | 1分45秒 | 実技 |
|    |    | T08-01-01 | テーマ別一覧 | 08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞ | 第1章 車いすの基礎知識        | ①各部の名称と役割（標準型）【約3分】         | 福嶋 潤一 | 2分31秒 | 実技 |
|    |    | T08-01-02 | テーマ別一覧 | 08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞ | 第1章 車いすの基礎知識        | ②各部の名称と役割（リクライニング型）【約2分】    | 福嶋 潤一 | 1分46秒 | 実技 |
|    |    | T08-01-03 | テーマ別一覧 | 08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞ | 第1章 車いすの基礎知識        | ③開き方と畳み方【約2分】               | 福嶋 潤一 | 1分39秒 | 実技 |
|    |    | T08-01-04 | テーマ別一覧 | 08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞ | 第1章 車いすの基礎知識        | ④押し方と止まり方【約2分】              | 福嶋 潤一 | 2分20秒 | 実技 |
|    |    | T08-01-05 | テーマ別一覧 | 08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞ | 第1章 車いすの基礎知識        | ⑤曲がり方【約2分】                  | 福嶋 潤一 | 2分19秒 | 実技 |
|    |    | T08-01-06 | テーマ別一覧 | 08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞ | 第1章 車いすの基礎知識        | ⑥ワンポイントアドバイス【約3分】           | 福嶋 潤一 | 3分10秒 | 実技 |
|    |    | T09-01-01 | テーマ別一覧 | 09食事介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 食事介助 基礎編        | ①食事介助の目的を理解する【約4分】          | 福嶋 潤一 | 4分07秒 |    |
|    |    | T09-01-02 | テーマ別一覧 | 09食事介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 食事介助 基礎編        | ②嚥下動作の理解【約3分】               | 福嶋 潤一 | 3分29秒 |    |
|    |    | T09-01-03 | テーマ別一覧 | 09食事介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 食事介助 基礎編        | ③食事場面で考えられるリスク【約7分】         | 福嶋 潤一 | 7分00秒 |    |
|    |    | T09-01-04 | テーマ別一覧 | 09食事介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 食事介助 基礎編        | ④誤嚥予防のために介護職が出来ること【約4分】     | 福嶋 潤一 | 4分15秒 |    |
|    |    | T09-01-05 | テーマ別一覧 | 09食事介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 食事介助 基礎編        | ⑤スムーズな嚥下のために 1 緊張をほぐす【約3分】  | 福嶋 潤一 | 2分33秒 |    |
|    |    | T09-01-06 | テーマ別一覧 | 09食事介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 食事介助 基礎編        | ⑥スムーズな嚥下のために 2 唾液分泌を促す【約4分】 | 福嶋 潤一 | 4分07秒 |    |
|    |    | T09-01-07 | テーマ別一覧 | 09食事介助＜福嶋 潤一＞        | 第1章 食事介助 基礎編        | ⑦口腔体操のポイント バタカラ体操【約5分】      | 福嶋 潤一 | 5分21秒 |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                       | 章                          | 単元                       | 講師     | 再生時間     | 実技 |
|----|----|-----------|--------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------|----------|----|
|    |    | T09-02-01 | テーマ別一覧 | 09食事介助<福島 潤一>            | 第2章 食事介助 実践編               | ①とろみの理解 1【約4分】           | 福島 潤一  | 4分21秒    |    |
|    |    | T09-02-02 | テーマ別一覧 | 09食事介助<福島 潤一>            | 第2章 食事介助 実践編               | ②とろみの理解 2【約5分】           | 福島 潤一  | 5分11秒    |    |
|    |    | T09-02-03 | テーマ別一覧 | 09食事介助<福島 潤一>            | 第2章 食事介助 実践編               | ③介助前に確認すること【約1分】         | 福島 潤一  | 1分02秒 実技 |    |
|    |    | T09-02-04 | テーマ別一覧 | 09食事介助<福島 潤一>            | 第2章 食事介助 実践編               | ④姿勢の確認【約2分】              | 福島 潤一  | 2分14秒 実技 |    |
|    |    | T09-02-05 | テーマ別一覧 | 09食事介助<福島 潤一>            | 第2章 食事介助 実践編               | ⑤食事介助の基本動作【約2分】          | 福島 潤一  | 2分25秒 実技 |    |
|    |    | T09-02-06 | テーマ別一覧 | 09食事介助<福島 潤一>            | 第2章 食事介助 実践編               | ⑥声かけのポイント【約2分】           | 福島 潤一  | 2分22秒 実技 |    |
|    |    | T09-02-07 | テーマ別一覧 | 09食事介助<福島 潤一>            | 第2章 食事介助 実践編               | ⑦介助のペースと見るべきポイント【約2分】    | 福島 潤一  | 2分05秒 実技 |    |
|    |    | T09-02-08 | テーマ別一覧 | 09食事介助<福島 潤一>            | 第2章 食事介助 実践編               | ⑧食事介助の一連の流れ【約2分】         | 福島 潤一  | 2分18秒 実技 |    |
|    |    | T10-01-01 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第1章 排泄介助 基礎編               | ①排泄介助の目的と大切にしたいポイント【約5分】 | 福島 潤一  | 4分47秒    |    |
|    |    | T10-01-02 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第1章 排泄介助 基礎編               | ②尿失禁の種類【約4分】             | 福島 潤一  | 3分44秒    |    |
|    |    | T10-01-03 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第1章 排泄介助 基礎編               | ③排泄介助時の観察のポイント【約3分】      | 福島 潤一  | 3分15秒    |    |
|    |    | T10-01-04 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第1章 排泄介助 基礎編               | ④トイレでの排泄の大切さ【約4分】        | 福島 潤一  | 4分18秒    |    |
|    |    | T10-02-01 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ①スタンダードブリコーション【約2分】      | 株式会社光洋 | 2分26秒 実技 |    |
|    |    | T10-02-02 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ②1人介助での排泄介助【約7分】         | 株式会社光洋 | 7分04秒 実技 |    |
|    |    | T10-02-03 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ③2人介助での排泄介助【約6分】         | 株式会社光洋 | 6分28秒 実技 |    |
|    |    | T10-02-04 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ④陰部洗浄 めれタオルなどの使用【約2分】    | 株式会社光洋 | 1分59秒 実技 |    |
|    |    | T10-02-05 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ⑤陰部洗浄 ぬるま湯使用【約2分】        | 株式会社光洋 | 1分59秒 実技 |    |
|    |    | T10-02-06 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ⑥陰部洗浄 石鹸使用【約3分】          | 株式会社光洋 | 3分03秒 実技 |    |
|    |    | T10-02-07 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ⑦陰部洗浄 ワンポイント【約1分】        | 株式会社光洋 | 0分27秒 実技 |    |
|    |    | T10-03-01 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」      | ①パッド併用 側臥位【約2分】          | 株式会社光洋 | 1分44秒 実技 |    |
|    |    | T10-03-02 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」      | ②パッド併用 拘縮【約2分】           | 株式会社光洋 | 1分49秒 実技 |    |
|    |    | T10-03-03 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」      | ③パッド併用 車椅子【約2分】          | 株式会社光洋 | 1分36秒 実技 |    |
|    |    | T10-03-04 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」      | ④パッド併用 便対応【約2分】          | 株式会社光洋 | 1分50秒 実技 |    |
|    |    | T10-03-05 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」      | ⑤テープタイプ単体 便対応【約1分】       | 株式会社光洋 | 0分39秒 実技 |    |
|    |    | T10-03-06 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」      | ⑥パッド交換【約1分】              | 株式会社光洋 | 0分53秒 実技 |    |
|    |    | T10-03-07 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」      | ⑦全交換【約1分】                | 株式会社光洋 | 1分12秒 実技 |    |
|    |    | T10-04-01 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ①パンツタイプ パッド併用 側臥位【約2分】   | 株式会社光洋 | 1分35秒 実技 |    |
|    |    | T10-04-02 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ②パンツタイプ パンツ用パッド併用【約1分】   | 株式会社光洋 | 1分04秒 実技 |    |
|    |    | T10-04-03 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ③パンツタイプ パッド併用 立位【約1分】    | 株式会社光洋 | 0分42秒 実技 |    |
|    |    | T10-04-04 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ④ベルトタイプ単体【約1分】           | 株式会社光洋 | 0分34秒 実技 |    |
|    |    | T10-04-05 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ⑤ベルトタイプパッド併用【約1分】        | 株式会社光洋 | 0分53秒 実技 |    |
|    |    | T10-04-06 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ⑥ベルトタイプ ワンポイント【約1分】      | 株式会社光洋 | 0分27秒 実技 |    |
|    |    | T10-05-01 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第5章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」 | ①パッドの男性対応【約2分】           | 株式会社光洋 | 2分13秒 実技 |    |
|    |    | T10-05-02 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第5章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」 | ②アウターのあて方【約1分】           | 株式会社光洋 | 0分56秒 実技 |    |
|    |    | T10-05-03 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第5章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」 | ③両面吸収パッド【約2分】            | 株式会社光洋 | 2分28秒 実技 |    |
|    |    | T10-05-04 | テーマ別一覧 | 10排泄介助<協力 KOYOディスパース>    | 第5章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」 | ④両面吸収パッドおすすめしないあて方【約1分】  | 株式会社光洋 | 1分20秒 実技 |    |
| 法定 |    | T11-01-01 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一> | 第1章 介助現場のリスク 基礎知識          | ①リスクの意味と種類【約4分】          | 福島 潤一  | 3分46秒    |    |
| 法定 |    | T11-01-02 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一> | 第1章 介助現場のリスク 基礎知識          | ②リスクへの対処のステップ 1【約5分】     | 福島 潤一  | 4分52秒    |    |
| 法定 |    | T11-01-03 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一> | 第1章 介助現場のリスク 基礎知識          | ③リスクへの対処のステップ 2【約4分】     | 福島 潤一  | 4分12秒    |    |
| 法定 |    | T11-01-04 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一> | 第1章 介助現場のリスク 基礎知識          | ④リスクへの対処のステップ 3【約5分】     | 福島 潤一  | 4分46秒    |    |
| 法定 |    | T11-02-01 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一> | 第2章 危険予知トレーニング             | ①KYTとは何か【約2分】            | 福島 潤一  | 1分53秒    |    |
| 法定 |    | T11-02-02 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一> | 第2章 危険予知トレーニング             | ②KYTの4 R法 現状把握【約2分】      | 福島 潤一  | 2分05秒    |    |
| 法定 |    | T11-02-03 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一> | 第2章 危険予知トレーニング             | ③KYTの4 R法 本質追究【約3分】      | 福島 潤一  | 2分41秒    |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                       | 章               | 単元                    | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|--------------------------|-----------------|-----------------------|-------|-------|----|
| 法定 |    | T11-02-04 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福岡 潤一> | 第2章 危険予知トレーニング  | ④KYTの4 R法 対策樹立【約4分】   | 福岡 潤一 | 3分57秒 |    |
| 法定 |    | T11-02-05 | テーマ別一覧 | 11介助場面でのリスクマネジメント<福岡 潤一> | 第2章 危険予知トレーニング  | ⑤KYTの4 R法 目標設定【約4分】   | 福岡 潤一 | 4分24秒 |    |
| 法定 |    | T12-01-01 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第1章 接遇の基礎理解     | ①接遇の意味と対象を考える【約3分】    | 菊地 みほ | 2分58秒 |    |
| 法定 |    | T12-01-02 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第1章 接遇の基礎理解     | ②より良い接遇の4条件【約6分】      | 菊地 みほ | 5分36秒 |    |
| 法定 |    | T12-01-03 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第1章 接遇の基礎理解     | ③信頼関係の築き方【約5分】        | 菊地 みほ | 5分15秒 |    |
| 法定 |    | T12-01-04 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第1章 接遇の基礎理解     | ④挨拶の4つの基本【約4分】        | 菊地 みほ | 3分55秒 |    |
| 法定 |    | T12-01-05 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第1章 接遇の基礎理解     | ⑤来訪者への挨拶【約4分】         | 菊地 みほ | 3分42秒 |    |
| 法定 |    | T12-01-06 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第1章 接遇の基礎理解     | ⑥訪問時の挨拶【約3分】          | 菊地 みほ | 3分14秒 |    |
| 法定 |    | T12-02-01 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第2章 話し方のマナー     | ①感じのよい話し方【約8分】        | 菊地 みほ | 7分51秒 |    |
| 法定 |    | T12-02-02 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第2章 話し方のマナー     | ②わかりやすい話し方1【約6分】      | 菊地 みほ | 6分17秒 |    |
| 法定 |    | T12-02-03 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第2章 話し方のマナー     | ③わかりやすい話し方2【約6分】      | 菊地 みほ | 6分21秒 |    |
| 法定 |    | T12-02-04 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第2章 話し方のマナー     | ④敬語の基本【約4分】           | 菊地 みほ | 3分32秒 |    |
| 法定 |    | T12-02-05 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第2章 話し方のマナー     | ⑤現場で気を付けたい日常会話【約7分】   | 菊地 みほ | 7分23秒 |    |
| 法定 |    | T12-03-01 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第3章 きき方のマナー     | ①きくことの目的【約4分】         | 菊地 みほ | 3分40秒 |    |
| 法定 |    | T12-03-02 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第3章 きき方のマナー     | ②全身傾聴のポイント【約6分】       | 菊地 みほ | 6分21秒 |    |
| 法定 |    | T12-03-03 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第3章 きき方のマナー     | ③質問と相槌の工夫【約9分】        | 菊地 みほ | 8分54秒 |    |
| 法定 |    | T12-04-01 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第4章 電話のマナー      | ①かけ方のポイント【約4分】        | 菊地 みほ | 4分11秒 |    |
| 法定 |    | T12-04-02 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第4章 電話のマナー      | ②受け方のポイント基本編【約6分】     | 菊地 みほ | 6分21秒 |    |
| 法定 |    | T12-04-03 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第4章 電話のマナー      | ③受け方のポイント応用編【約6分】     | 菊地 みほ | 6分13秒 |    |
| 法定 |    | T12-05-01 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第5章 態度と身だしなみの整え | ①身だしなみの重要性を考える【約3分】   | 菊地 みほ | 3分26秒 |    |
| 法定 |    | T12-05-02 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第5章 態度と身だしなみの整え | ②身だしなみのチェックポイント【約4分】  | 菊地 みほ | 3分59秒 |    |
| 法定 |    | T12-05-03 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第5章 態度と身だしなみの整え | ③表情【約4分】              | 菊地 みほ | 3分41秒 |    |
| 法定 |    | T12-05-04 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第5章 態度と身だしなみの整え | ④手足の整え方【約2分】          | 菊地 みほ | 1分52秒 |    |
| 法定 |    | T12-05-05 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第5章 態度と身だしなみの整え | ⑤お辞儀の仕方【約3分】          | 菊地 みほ | 3分05秒 |    |
| 法定 |    | T12-06-01 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第6章 マナー ～訪問系～   | ①訪問前の心得【約5分】          | 菊地 みほ | 5分17秒 |    |
| 法定 |    | T12-06-02 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第6章 マナー ～訪問系～   | ②玄関前でのマナー【約2分】        | 菊地 みほ | 2分26秒 |    |
| 法定 |    | T12-06-03 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第6章 マナー ～訪問系～   | ③玄関内でのマナー【約4分】        | 菊地 みほ | 3分52秒 |    |
| 法定 |    | T12-06-04 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第6章 マナー ～訪問系～   | ④洋室でのマナー【約2分】         | 菊地 みほ | 1分38秒 |    |
| 法定 |    | T12-06-05 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第6章 マナー ～訪問系～   | ⑤和室でのマナー【約3分】         | 菊地 みほ | 3分09秒 |    |
| 法定 |    | T12-06-06 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第6章 マナー ～訪問系～   | ⑥名刺交換【約7分】            | 菊地 みほ | 6分55秒 |    |
| 法定 |    | T12-07-01 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第7章 マナー ～施設系～   | ①迎え入れる【約4分】           | 菊地 みほ | 3分35秒 |    |
| 法定 |    | T12-07-02 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第7章 マナー ～施設系～   | ②ご案内【約5分】             | 菊地 みほ | 5分08秒 |    |
| 法定 |    | T12-07-03 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第7章 マナー ～施設系～   | ③お茶の入れ方・出し方【約6分】      | 菊地 みほ | 5分41秒 | 実技 |
| 法定 |    | T12-07-04 | テーマ別一覧 | 12接遇・マナー<菊地 みほ>          | 第7章 マナー ～施設系～   | ④居室訪問のマナー【約5分】        | 菊地 みほ | 4分33秒 | 実技 |
|    |    | T13-01-01 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ①チームワークとは【約3分】        | 菊地 みほ | 3分06秒 | 実技 |
|    |    | T13-01-02 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ②チームワークの意義と価値【約7分】    | 菊地 みほ | 6分55秒 |    |
|    |    | T13-01-03 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ③良好な関係構築のためのポイント【約4分】 | 菊地 みほ | 3分42秒 |    |
|    |    | T13-01-04 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ④報告【約7分】              | 菊地 みほ | 6分55秒 |    |
|    |    | T13-01-05 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ⑤連絡【約2分】              | 菊地 みほ | 1分46秒 |    |
|    |    | T13-01-06 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ⑥相談【約4分】              | 菊地 みほ | 4分08秒 |    |
|    |    | T13-01-07 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ⑦指示受け・指示出し【約5分】       | 菊地 みほ | 4分42秒 |    |
|    |    | T13-01-08 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ⑧会議の意義と種類【約5分】        | 菊地 みほ | 4分59秒 |    |
|    |    | T13-01-09 | テーマ別一覧 | 13チームワーク<菊地 みほ>          | 第1章 チームワークの基礎理解 | ⑨ファシリテーションのポイント【約7分】  | 菊地 みほ | 6分40秒 |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                     | 章   | 単元            | 講師                           | 再生時間  | 実技    |
|----|----|-----------|--------|------------------------|-----|---------------|------------------------------|-------|-------|
|    |    | T14-01-01 | テーマ別一覧 | 14モチベーションマネジメント<菊地 みほ> | 第1章 | モチベーションの基礎理解  | ①モチベーションとは【約3分】              | 菊地 みほ | 2分42秒 |
|    |    | T14-01-02 | テーマ別一覧 | 14モチベーションマネジメント<菊地 みほ> | 第1章 | モチベーションの基礎理解  | ②モチベーション管理が必要な理由【約3分】        | 菊地 みほ | 3分01秒 |
|    |    | T14-01-03 | テーマ別一覧 | 14モチベーションマネジメント<菊地 みほ> | 第1章 | モチベーションの基礎理解  | ③モチベーション変化の要因【約2分】           | 菊地 みほ | 2分04秒 |
|    |    | T14-01-04 | テーマ別一覧 | 14モチベーションマネジメント<菊地 みほ> | 第1章 | モチベーションの基礎理解  | ④内発的モチベーション【約3分】             | 菊地 みほ | 3分05秒 |
|    |    | T14-01-05 | テーマ別一覧 | 14モチベーションマネジメント<菊地 みほ> | 第1章 | モチベーションの基礎理解  | ⑤外発的モチベーション【約3分】             | 菊地 みほ | 2分53秒 |
|    |    | T14-01-06 | テーマ別一覧 | 14モチベーションマネジメント<菊地 みほ> | 第1章 | モチベーションの基礎理解  | ⑥自他のモチベーションに関心を【約3分】         | 菊地 みほ | 3分08秒 |
|    |    | T14-01-07 | テーマ別一覧 | 14モチベーションマネジメント<菊地 みほ> | 第1章 | モチベーションの基礎理解  | ⑦目標管理のポイント【約3分】              | 菊地 みほ | 2分34秒 |
|    |    | T14-01-08 | テーマ別一覧 | 14モチベーションマネジメント<菊地 みほ> | 第1章 | モチベーションの基礎理解  | ⑧ S M A R T モデル【約4分】         | 菊地 みほ | 3分41秒 |
| 法定 |    | T15-01-01 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ①法令遵守とは何か【約4分】               | 福岡 潤一 | 3分56秒 |
| 法定 |    | T15-01-02 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ②法令遵守が難しい理由 1【約4分】           | 福岡 潤一 | 3分36秒 |
| 法定 |    | T15-01-03 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ③法令遵守が難しい理由 2【約3分】           | 福岡 潤一 | 3分22秒 |
| 法定 |    | T15-01-04 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ④法令遵守が難しい理由 3【約3分】           | 福岡 潤一 | 2分49秒 |
| 法定 |    | T15-01-05 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ⑤現場職員が知っておきたい法令【約4分】         | 福岡 潤一 | 3分49秒 |
| 法定 |    | T15-01-06 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ⑥倫理とは何か 1【約3分】               | 福岡 潤一 | 3分19秒 |
| 法定 |    | T15-01-07 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ⑦倫理とは何か 2【約4分】               | 福岡 潤一 | 4分23秒 |
| 法定 |    | T15-01-08 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ⑧倫理とは何か 3【約4分】               | 福岡 潤一 | 4分15秒 |
| 法定 |    | T15-01-09 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ⑨倫理とは何か 4【約4分】               | 福岡 潤一 | 4分11秒 |
| 法定 |    | T15-01-10 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ⑩倫理とは何か 5【約3分】               | 福岡 潤一 | 2分53秒 |
| 法定 |    | T15-01-11 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ⑪倫理とは何か 6【約3分】               | 福岡 潤一 | 3分04秒 |
| 法定 |    | T15-01-12 | テーマ別一覧 | 15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>      | 第1章 | 倫理及び法令遵守      | ⑫まとめ【約3分】                    | 福岡 潤一 | 2分34秒 |
| 法定 |    | T16-01-01 | テーマ別一覧 | 16プライバシーの保護<福岡 潤一>     | 第1章 | プライバシーの保護     | ①プライバシーとは何か【約3分】             | 福岡 潤一 | 2分40秒 |
| 法定 |    | T16-01-02 | テーマ別一覧 | 16プライバシーの保護<福岡 潤一>     | 第1章 | プライバシーの保護     | ②プライバシー保護が大切な理由【約4分】         | 福岡 潤一 | 4分18秒 |
| 法定 |    | T16-01-03 | テーマ別一覧 | 16プライバシーの保護<福岡 潤一>     | 第1章 | プライバシーの保護     | ③プライバシー保護の具体例 排泄介助【約3分】      | 福岡 潤一 | 3分22秒 |
| 法定 |    | T16-01-04 | テーマ別一覧 | 16プライバシーの保護<福岡 潤一>     | 第1章 | プライバシーの保護     | ④プライバシー保護の具体例 入浴介助【約3分】      | 福岡 潤一 | 3分03秒 |
| 法定 |    | T16-01-05 | テーマ別一覧 | 16プライバシーの保護<福岡 潤一>     | 第1章 | プライバシーの保護     | ⑤プライバシー保護の具体例 非対応時【約3分】      | 福岡 潤一 | 3分10秒 |
| 法定 |    | T16-01-06 | テーマ別一覧 | 16プライバシーの保護<福岡 潤一>     | 第1章 | プライバシーの保護     | ⑥プライバシー保護の具体例 業務外【約4分】       | 福岡 潤一 | 3分50秒 |
|    |    | T17-01-01 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第1章 | クレーム対応の基礎知識   | ①クレームの時代的变化【約8分】             | 山郷 政史 | 7分46秒 |
|    |    | T17-01-02 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第1章 | クレーム対応の基礎知識   | ②ヘビークレームの定義とは【約8分】           | 山郷 政史 | 7分36秒 |
|    |    | T17-01-03 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第1章 | クレーム対応の基礎知識   | ③クレームに前向きに向き合うべき理由 1 苦情【約5分】 | 山郷 政史 | 4分54秒 |
|    |    | T17-01-04 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第1章 | クレーム対応の基礎知識   | ④クレームに前向きに向き合うべき理由 2 要求【約7分】 | 山郷 政史 | 7分18秒 |
|    |    | T17-01-05 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第1章 | クレーム対応の基礎知識   | ⑤そもそもクレームが発生する理由とは 前編【約3分】   | 山郷 政史 | 3分06秒 |
|    |    | T17-01-06 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第1章 | クレーム対応の基礎知識   | ⑥そもそもクレームが発生する理由とは 後編【約5分】   | 山郷 政史 | 4分37秒 |
|    |    | T17-02-01 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ①オープニングステップ 1【約5分】           | 山郷 政史 | 5分00秒 |
|    |    | T17-02-02 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ②オープニングステップ 2【約9分】           | 山郷 政史 | 8分30秒 |
|    |    | T17-02-03 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ③ヒヤリングステップ 3【約7分】            | 山郷 政史 | 7分18秒 |
|    |    | T17-02-04 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ④ヒヤリングステップ 4【約4分】            | 山郷 政史 | 3分39秒 |
|    |    | T17-02-05 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ⑤カウンターステップ 5【約4分】            | 山郷 政史 | 3分59秒 |
|    |    | T17-02-06 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ⑥カウンターステップ 6【約5分】            | 山郷 政史 | 5分13秒 |
|    |    | T17-02-07 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ⑦クロージングステップ 7【約3分】           | 山郷 政史 | 2分40秒 |
|    |    | T17-02-08 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ⑧クロージングステップ 8【約3分】           | 山郷 政史 | 3分22秒 |
|    |    | T17-02-09 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ⑨ヒヤリング時のポイント 非言語メッセージ【約3分】   | 山郷 政史 | 3分07秒 |
|    |    | T17-02-10 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ⑩ヒヤリング時のポイント 判断すべきポイント【約2分】  | 山郷 政史 | 1分38秒 |
|    |    | T17-02-11 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法 | ⑪ヒヤリング時のポイント 質問技法の活用【約6分】    | 山郷 政史 | 6分24秒 |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                     | 章   | 単元             | 講師                           | 再生時間  | 実技    |
|----|----|-----------|--------|------------------------|-----|----------------|------------------------------|-------|-------|
|    |    | T17-02-12 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法  | ⑫説明時のポイント 上昇表現【約2分】          | 山郷 政史 | 2分06秒 |
|    |    | T17-02-13 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法  | ⑬説明時のポイント 肯定的表現【約6分】         | 山郷 政史 | 6分22秒 |
|    |    | T17-02-14 | テーマ別一覧 | 17クレーム対応力<山郷 政史>       | 第2章 | クレーム対応の流れと対応法  | ⑭総括【約5分】                     | 山郷 政史 | 5分06秒 |
| 法定 |    | T18-01-01 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ①生活リハビリってどんなこと？ 1【約3分】       | 林 悠太  | 3分26秒 |
| 法定 |    | T18-01-02 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ②生活リハビリってどんなこと？ 2【約3分】       | 林 悠太  | 2分46秒 |
| 法定 |    | T18-01-03 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ③生活リハビリってどんなこと？ 3【約3分】       | 林 悠太  | 3分21秒 |
| 法定 |    | T18-01-04 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ④なぜ生活リハビリは必要？ 1【約2分】         | 林 悠太  | 2分28秒 |
| 法定 |    | T18-01-05 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑤なぜ生活リハビリは必要？ 2【約2分】         | 林 悠太  | 2分29秒 |
| 法定 |    | T18-01-06 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑥なぜ生活リハビリは必要？ 3【約3分】         | 林 悠太  | 2分45秒 |
| 法定 |    | T18-01-07 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑦なぜ生活リハビリは必要？ 4【約2分】         | 林 悠太  | 2分00秒 |
| 法定 |    | T18-01-08 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑧生活リハビリを進める上で必要な知識・技術【約5分】   | 林 悠太  | 4分51秒 |
| 法定 |    | T18-01-09 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑨場面毎の生活リハビリ 起居動作【約4分】        | 林 悠太  | 4分07秒 |
| 法定 |    | T18-01-10 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑩場面毎の生活リハビリ 立つ・座る【約4分】       | 林 悠太  | 4分05秒 |
| 法定 |    | T18-01-11 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑪場面毎の生活リハビリ 歩く・車いす駆動【約6分】    | 林 悠太  | 6分14秒 |
| 法定 |    | T18-01-12 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑫場面毎の生活リハビリ 更衣【約6分】          | 林 悠太  | 5分54秒 |
| 法定 |    | T18-01-13 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑬場面毎の生活リハビリ 入浴【約4分】          | 林 悠太  | 4分29秒 |
| 法定 |    | T18-01-14 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑭場面毎の生活リハビリ 食事【約5分】          | 林 悠太  | 4分44秒 |
| 法定 |    | T18-01-15 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第1章 | 生活リハビリの基礎知識    | ⑮生活リハビリをより効果的に実施するには【約3分】    | 林 悠太  | 2分55秒 |
| 法定 |    | T18-02-01 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第2章 | 生活リハビリに活かせる豆知識 | ①福祉用具の活用 手すり編【約2分】           | 林 悠太  | 2分25秒 |
| 法定 |    | T18-02-02 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第2章 | 生活リハビリに活かせる豆知識 | ②福祉用具の活用 歩行補助具編【約6分】         | 林 悠太  | 5分47秒 |
| 法定 |    | T18-02-03 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第2章 | 生活リハビリに活かせる豆知識 | ③居室の環境設定【約4分】                | 林 悠太  | 3分33秒 |
| 法定 |    | T18-02-04 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第2章 | 生活リハビリに活かせる豆知識 | ④拘縮の進行予防【約3分】                | 林 悠太  | 2分51秒 |
| 法定 |    | T18-02-05 | テーマ別一覧 | 18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太> | 第2章 | 生活リハビリに活かせる豆知識 | ⑤必須！基本的なケア(水分・食事・排泄・運動)【約2分】 | 林 悠太  | 2分24秒 |
| 法定 |    | T19-01-01 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第1章 | 高齢者の特徴         | ①医学的知識を学ぶ理由【約2分】             | 永澤 彩加 | 1分50秒 |
| 法定 |    | T19-01-02 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第1章 | 高齢者の特徴         | ②身体的な特徴・心理的な特徴【約1分】          | 永澤 彩加 | 1分23秒 |
| 法定 |    | T19-01-03 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第1章 | 高齢者の特徴         | ③老年症候群 1（1～3）【約2分】           | 永澤 彩加 | 2分29秒 |
| 法定 |    | T19-01-04 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第1章 | 高齢者の特徴         | ④老年症候群 2（4、5）【約2分】           | 永澤 彩加 | 2分07秒 |
| 法定 |    | T19-01-05 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第1章 | 高齢者の特徴         | ⑤老年症候群 3（6、7）・大切なこと【約2分】     | 永澤 彩加 | 2分22秒 |
| 法定 |    | T19-02-01 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第2章 | バイタルサイン        | ①バイタルサインを学ぶ理由、バイタルサインとは【約2分】 | 永澤 彩加 | 2分04秒 |
| 法定 |    | T19-02-02 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第2章 | バイタルサイン        | ②体温【約2分】                     | 永澤 彩加 | 2分08秒 |
| 法定 |    | T19-02-03 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第2章 | バイタルサイン        | ③脈拍【約2分】                     | 永澤 彩加 | 2分25秒 |
| 法定 |    | T19-02-04 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第2章 | バイタルサイン        | ④呼吸、パルスオキシメーター【約3分】          | 永澤 彩加 | 3分18秒 |
| 法定 |    | T19-02-05 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第2章 | バイタルサイン        | ⑤血圧【約2分】                     | 永澤 彩加 | 2分20秒 |
| 法定 |    | T19-02-06 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第2章 | バイタルサイン        | ⑥意識レベル【約3分】                  | 永澤 彩加 | 2分40秒 |
| 法定 |    | T19-03-01 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ① 疾患を学ぶ理由【約2分】               | 永澤 彩加 | 2分11秒 |
| 法定 |    | T19-03-02 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ②肺炎【約2分】                     | 永澤 彩加 | 2分21秒 |
| 法定 |    | T19-03-03 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ③脳血管疾患【約2分】                  | 永澤 彩加 | 2分09秒 |
| 法定 |    | T19-03-04 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ④心不全【約2分】                    | 永澤 彩加 | 1分55秒 |
| 法定 |    | T19-03-05 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ⑤糖尿病【約2分】                    | 永澤 彩加 | 2分05秒 |
| 法定 |    | T19-03-06 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ⑥COPD【約2分】                   | 永澤 彩加 | 1分39秒 |
| 法定 |    | T19-03-07 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ⑦パーキンソン【約2分】                 | 永澤 彩加 | 2分06秒 |
| 法定 |    | T19-03-08 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ⑧骨折【約2分】                     | 永澤 彩加 | 1分32秒 |
| 法定 |    | T19-03-09 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>   | 第3章 | 高齢者に多い疾患       | ⑨白内障・緑内障【約2分】                | 永澤 彩加 | 1分36秒 |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                      | 章               | 単元                         | 講師       | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|--------|-------------------------|-----------------|----------------------------|----------|--------|----|
| 法定 |    | T19-03-10 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>    | 第3章 高齢者に多い疾患    | ⑩リウマチ【約1分】                 | 永澤 彩加    | 1分27秒  |    |
| 法定 |    | T19-03-11 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>    | 第3章 高齢者に多い疾患    | ⑪拘縮【約2分】                   | 永澤 彩加    | 1分35秒  |    |
| 法定 |    | T19-03-12 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>    | 第3章 高齢者に多い疾患    | ⑫褥瘡【約2分】                   | 永澤 彩加    | 1分58秒  |    |
| 法定 |    | T19-03-13 | テーマ別一覧 | 19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>    | 第3章 高齢者に多い疾患    | ⑬大切なこと【約1分】                | 永澤 彩加    | 1分19秒  |    |
| 法定 |    | T20-01-01 | テーマ別一覧 | 20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子> | 第1章 ターミナルケア     | ①ターミナルケアとは【約5分】            | 大波 由香子   | 5分17秒  |    |
| 法定 |    | T20-01-02 | テーマ別一覧 | 20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子> | 第1章 ターミナルケア     | ②全人的苦痛（トータルペイン）【約8分】       | 大波 由香子   | 8分18秒  |    |
| 法定 |    | T20-01-03 | テーマ別一覧 | 20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子> | 第1章 ターミナルケア     | ③死にゆく心の過程【約7分】             | 大波 由香子   | 7分25秒  |    |
| 法定 |    | T20-01-04 | テーマ別一覧 | 20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子> | 第1章 ターミナルケア     | ④ターミナル期の意思決定【約7分】          | 大波 由香子   | 6分45秒  |    |
| 法定 |    | T20-01-05 | テーマ別一覧 | 20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子> | 第1章 ターミナルケア     | ⑤死亡するまでの体の変化【約7分】          | 大波 由香子   | 6分53秒  |    |
| 法定 |    | T20-01-06 | テーマ別一覧 | 20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子> | 第1章 ターミナルケア     | ⑥死亡を判断する条件（死の3兆候）【約4分】     | 大波 由香子   | 3分48秒  |    |
| 法定 |    | T20-01-07 | テーマ別一覧 | 20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子> | 第1章 ターミナルケア     | ⑦死亡後の体の変化【約7分】             | 大波 由香子   | 6分48秒  |    |
| 法定 |    | T20-01-08 | テーマ別一覧 | 20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子> | 第1章 ターミナルケア     | ⑧ご家族への関わり方【約5分】            | 大波 由香子   | 5分05秒  |    |
| 法定 |    | T21-01-01 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第1章 看取りから初期処置まで | ①看取りについて【約4分】              | そうくる株式会社 | 3分34秒  |    |
| 法定 |    | T21-01-02 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第1章 看取りから初期処置まで | ②看取り介護とは【約4分】              | そうくる株式会社 | 4分11秒  |    |
| 法定 |    | T21-01-03 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第1章 看取りから初期処置まで | ③ホームでの看取り【約3分】             | そうくる株式会社 | 2分45秒  |    |
| 法定 |    | T21-01-04 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第1章 看取りから初期処置まで | ④看取りができる施設・できない施設【約5分】     | そうくる株式会社 | 4分32秒  |    |
| 法定 |    | T21-01-05 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第1章 看取りから初期処置まで | ⑤看取りの準備・エンゼルケアについて【約5分】    | そうくる株式会社 | 4分51秒  |    |
| 法定 |    | T21-01-06 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第1章 看取りから初期処置まで | ⑥見届けることの大切さ【約3分】           | そうくる株式会社 | 3分04秒  |    |
| 法定 |    | T21-01-07 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第1章 看取りから初期処置まで | ⑦初期処置(死後の状態)【約3分】          | そうくる株式会社 | 3分15秒  |    |
| 法定 |    | T21-02-01 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第2章 他界されてからの流れ  | ①事前の取り組み〜ドライアイス処置・枕飾り【約8分】 | そうくる株式会社 | 7分35秒  |    |
| 法定 |    | T21-02-02 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第2章 他界されてからの流れ  | ②打合せ【約4分】                  | そうくる株式会社 | 4分20秒  |    |
| 法定 |    | T21-02-03 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第2章 他界されてからの流れ  | ③設営【約3分】                   | そうくる株式会社 | 3分15秒  |    |
| 法定 |    | T21-02-04 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第2章 他界されてからの流れ  | ④湯濯・納棺式【約4分】               | そうくる株式会社 | 3分44秒  |    |
| 法定 |    | T21-02-05 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第2章 他界されてからの流れ  | ⑤お通夜・葬儀告別式〜ご出棺【約5分】        | そうくる株式会社 | 5分08秒  |    |
| 法定 |    | T21-02-06 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第2章 他界されてからの流れ  | ⑥火葬(荼毘)〜ご埋葬【約9分】           | そうくる株式会社 | 8分50秒  |    |
| 法定 |    | T21-03-01 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第3章 お葬式についての知識  | ①お葬式はなぜするのか【約5分】           | そうくる株式会社 | 4分40秒  |    |
| 法定 |    | T21-03-02 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第3章 お葬式についての知識  | ②お葬式の種別と供養のカタチ 1【約7分】      | そうくる株式会社 | 7分29秒  |    |
| 法定 |    | T21-03-03 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第3章 お葬式についての知識  | ③お葬式の種別と供養のカタチ 2【約11分】     | そうくる株式会社 | 11分09秒 |    |
| 法定 |    | T21-03-04 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第3章 お葬式についての知識  | ④宗教について【約11分】              | そうくる株式会社 | 10分39秒 |    |
| 法定 |    | T21-04-01 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第4章 供養と埋葬       | ①供養と埋葬 1【約6分】              | そうくる株式会社 | 5分39秒  |    |
| 法定 |    | T21-04-02 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第4章 供養と埋葬       | ②供養と埋葬 2【約6分】              | そうくる株式会社 | 6分07秒  |    |
| 法定 |    | T21-04-03 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第4章 供養と埋葬       | ③供養と埋葬 3【約9分】              | そうくる株式会社 | 9分00秒  |    |
| 法定 |    | T21-05-01 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第5章 グリーフケア      | ①グリーフケアとは【約3分】             | そうくる株式会社 | 2分46秒  |    |
| 法定 |    | T21-05-02 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第5章 グリーフケア      | ②グリーフケアの実際 1【約3分】          | そうくる株式会社 | 3分14秒  |    |
| 法定 |    | T21-05-03 | テーマ別一覧 | 21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>    | 第5章 グリーフケア      | ③グリーフケアの実際 2【約5分】          | そうくる株式会社 | 5分19秒  |    |
| 法定 |    | T23-01-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第1章 緊急対応の基礎知識   | ①医学を学ぶ秘訣【約5分】              | 川崎 英夫    | 4分30秒  |    |
| 法定 |    | T23-01-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第1章 緊急対応の基礎知識   | ②疾患を学ぶ大切さ【約2分】             | 川崎 英夫    | 1分58秒  |    |
| 法定 |    | T23-01-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第1章 緊急対応の基礎知識   | ③応急手当の目的【約2分】              | 川崎 英夫    | 1分41秒  |    |
| 法定 |    | T23-01-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第1章 緊急対応の基礎知識   | ④緊急対応の基本的な考え方【約4分】         | 川崎 英夫    | 3分56秒  |    |
| 法定 |    | T23-01-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第1章 緊急対応の基礎知識   | ⑤情報収集の原則【約4分】              | 川崎 英夫    | 4分17秒  |    |
| 法定 |    | T23-01-06 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第1章 緊急対応の基礎知識   | ⑥救急車要請【約4分】                | 川崎 英夫    | 4分01秒  |    |
| 法定 |    | T23-02-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第2章 心停止         | ①状況確認【約2分】                 | 川崎 英夫    | 1分50秒  |    |
| 法定 |    | T23-02-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第2章 心停止         | ②意識の確認【約3分】                | 川崎 英夫    | 2分44秒  |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                    | 章         | 単元                           | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|-----------------------|-----------|------------------------------|-------|-------|----|
| 法定 |    | T23-02-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第2章 心停止   | ③応援の要請【約2分】                  | 川崎 英夫 | 1分46秒 |    |
| 法定 |    | T23-02-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第2章 心停止   | ④呼吸の確認【約2分】                  | 川崎 英夫 | 2分23秒 | 実技 |
| 法定 |    | T23-02-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第2章 心停止   | ⑤胸骨圧迫【約3分】                   | 川崎 英夫 | 3分12秒 | 実技 |
| 法定 |    | T23-02-06 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第2章 心停止   | ⑥AED(1)【約3分】                 | 川崎 英夫 | 2分34秒 | 実技 |
| 法定 |    | T23-02-07 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第2章 心停止   | ⑦AED(2)【約3分】                 | 川崎 英夫 | 3分04秒 | 実技 |
| 法定 |    | T23-02-08 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第2章 心停止   | ⑧AED(3)【約5分】                 | 川崎 英夫 | 4分30秒 |    |
| 法定 |    | T23-02-09 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第2章 心停止   | ⑨引継ぎ【約1分】                    | 川崎 英夫 | 1分13秒 |    |
| 法定 |    | T23-03-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第3章 窒息    | ①観察のポイント【約2分】                | 川崎 英夫 | 2分12秒 |    |
| 法定 |    | T23-03-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第3章 窒息    | ②応急対応【約4分】                   | 川崎 英夫 | 3分39秒 |    |
| 法定 |    | T23-04-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第4章 転倒・転落 | ①外傷の応急手当の考え方【約3分】            | 川崎 英夫 | 3分24秒 |    |
| 法定 |    | T23-04-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第4章 転倒・転落 | ②骨折の種類【約3分】                  | 川崎 英夫 | 2分33秒 |    |
| 法定 |    | T23-04-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第4章 転倒・転落 | ③骨折の症状【約4分】                  | 川崎 英夫 | 3分32秒 |    |
| 法定 |    | T23-04-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第4章 転倒・転落 | ④三角巾の効果【約2分】                 | 川崎 英夫 | 1分38秒 |    |
| 法定 |    | T23-04-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第4章 転倒・転落 | ⑤三角巾のたたみ方【約2分】               | 川崎 英夫 | 2分04秒 | 実技 |
| 法定 |    | T23-04-06 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第4章 転倒・転落 | ⑥固定方法～上肢～【約3分】               | 川崎 英夫 | 3分04秒 | 実技 |
| 法定 |    | T23-04-07 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第4章 転倒・転落 | ⑦固定方法～下肢～【約2分】               | 川崎 英夫 | 1分51秒 | 実技 |
| 法定 |    | T23-05-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第5章 意識障害  | ①意識レベルの評価方法その1 JCS【約4分】      | 川崎 英夫 | 3分49秒 |    |
| 法定 |    | T23-05-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第5章 意識障害  | ②意識レベルの評価方法その2 GCS【約3分】      | 川崎 英夫 | 3分15秒 |    |
| 法定 |    | T23-05-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第5章 意識障害  | ③糖尿病の基礎知識【約7分】               | 川崎 英夫 | 7分16秒 |    |
| 法定 |    | T23-05-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第5章 意識障害  | ④高血糖による昏睡【約2分】               | 川崎 英夫 | 2分29秒 |    |
| 法定 |    | T23-05-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第5章 意識障害  | ⑤低血糖による昏睡【約3分】               | 川崎 英夫 | 2分45秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ①脳卒中と麻痺について【約3分】             | 川崎 英夫 | 2分55秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ②麻痺と観察方法【約6分】                | 川崎 英夫 | 5分38秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ③脳内出血（被殻出血）【約3分】             | 川崎 英夫 | 2分46秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ④脳内出血（視床出血）【約2分】             | 川崎 英夫 | 1分41秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑤脳内出血を見過ぐすと怖いこと【約3分】         | 川崎 英夫 | 2分52秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-06 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑥脳内出血（小脳出血）【約2分】             | 川崎 英夫 | 1分43秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-07 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑦脳梗塞が起こる3つのパターン【約2分】         | 川崎 英夫 | 2分07秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-08 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑧脳梗塞～過性脳虚血発作とは～【約1分】         | 川崎 英夫 | 1分28秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-09 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑨脳梗塞のメカニズム【約1分】              | 川崎 英夫 | 1分27秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-10 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑩脳梗塞への早期治療につなげるために大切なこと【約2分】 | 川崎 英夫 | 1分41秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-11 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑪くも膜下出血のメカニズム【約2分】           | 川崎 英夫 | 1分44秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-12 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑫くも膜下出血の症状【約2分】              | 川崎 英夫 | 2分05秒 |    |
| 法定 |    | T23-06-13 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第6章 頭痛    | ⑬くも膜下出血のその後の怖いこと【約2分】        | 川崎 英夫 | 2分10秒 |    |
| 法定 |    | T23-07-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第7章 胸痛    | ①虚血性心疾患とは【約3分】               | 川崎 英夫 | 2分36秒 |    |
| 法定 |    | T23-07-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第7章 胸痛    | ②様々な狭心症～労作性狭心症～【約2分】         | 川崎 英夫 | 2分02秒 |    |
| 法定 |    | T23-07-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第7章 胸痛    | ③様々な狭心症～安静時狭心症～【約1分】         | 川崎 英夫 | 1分10秒 |    |
| 法定 |    | T23-07-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第7章 胸痛    | ④様々な狭心症～不安定狭心症～【約1分】         | 川崎 英夫 | 1分11秒 |    |
| 法定 |    | T23-07-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第7章 胸痛    | ⑤心筋梗塞【約1分】                   | 川崎 英夫 | 0分57秒 |    |
| 法定 |    | T23-07-06 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第7章 胸痛    | ⑥胸痛の現れ方【約1分】                 | 川崎 英夫 | 1分24秒 |    |
| 法定 |    | T23-07-07 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第7章 胸痛    | ⑦治療薬の取り扱い方【約3分】              | 川崎 英夫 | 2分59秒 |    |
| 法定 |    | T23-08-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第8章 呼吸困難  | ①心不全とは【約1分】                  | 川崎 英夫 | 1分17秒 |    |
| 法定 |    | T23-08-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫> | 第8章 呼吸困難  | ②右心不全と症状【約1分】                | 川崎 英夫 | 1分06秒 |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                      | 章              | 単元                          | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|-------------------------|----------------|-----------------------------|-------|-------|----|
| 法定 |    | T23-08-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第8章 呼吸困難       | ③左心不全と症状【約1分】               | 川崎 英夫 | 0分58秒 |    |
| 法定 |    | T23-08-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第8章 呼吸困難       | ④肺水腫【約2分】                   | 川崎 英夫 | 2分19秒 |    |
| 法定 |    | T23-08-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第8章 呼吸困難       | ⑤悪化予防するための方法【約1分】           | 川崎 英夫 | 1分21秒 |    |
| 法定 |    | T23-09-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第9章 腹痛         | ①情報収集【約5分】                  | 川崎 英夫 | 5分04秒 |    |
| 法定 |    | T23-09-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第9章 腹痛         | ②嘔気、嘔吐、吐血【約4分】              | 川崎 英夫 | 4分18秒 |    |
| 法定 |    | T23-09-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第9章 腹痛         | ③腹痛の種類【約2分】                 | 川崎 英夫 | 1分58秒 |    |
| 法定 |    | T23-09-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第9章 腹痛         | ④尿路結石【約4分】                  | 川崎 英夫 | 3分42秒 |    |
| 法定 |    | T23-09-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第9章 腹痛         | ⑤胃・十二指腸潰瘍【約4分】              | 川崎 英夫 | 3分52秒 |    |
| 法定 |    | T23-10-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第10章 出血        | ①出血の状態観察【約4分】               | 川崎 英夫 | 4分04秒 |    |
| 法定 |    | T23-10-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第10章 出血        | ②止血方法【約2分】                  | 川崎 英夫 | 1分49秒 |    |
| 法定 |    | T23-10-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第10章 出血        | ③被覆帯布【約4分】                  | 川崎 英夫 | 3分53秒 |    |
| 法定 |    | T23-10-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第10章 出血        | ④圧迫包帯止血【約3分】                | 川崎 英夫 | 2分43秒 |    |
| 法定 |    | T23-10-05 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第10章 出血        | ⑤鼻出血【約2分】                   | 川崎 英夫 | 2分28秒 |    |
| 法定 |    | T23-11-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第11章 頭部外傷      | ①脳を包む3つの膜について【約1分】          | 川崎 英夫 | 1分13秒 |    |
| 法定 |    | T23-11-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第11章 頭部外傷      | ②慢性硬膜下血腫【約3分】               | 川崎 英夫 | 2分36秒 |    |
| 法定 |    | T23-11-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第11章 頭部外傷      | ③観察ポイント【約4分】                | 川崎 英夫 | 3分44秒 |    |
| 法定 |    | T23-11-04 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第11章 頭部外傷      | ④言語障害【約3分】                  | 川崎 英夫 | 3分19秒 |    |
| 法定 |    | T23-12-01 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第12章 脳神経～難病～   | ①パーキンソン病1 病態メカニズム【約2分】      | 川崎 英夫 | 1分49秒 |    |
| 法定 |    | T23-12-02 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第12章 脳神経～難病～   | ②パーキンソン病2 四大兆候【約2分】         | 川崎 英夫 | 2分22秒 |    |
| 法定 |    | T23-12-03 | テーマ別一覧 | 23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>   | 第12章 脳神経～難病～   | ③パーキンソン病3 薬物療法【約3分】         | 川崎 英夫 | 3分09秒 |    |
| 法定 |    | T24-01-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第1章 災害に対する備え1  | ①災害とは【約2分】                  | 須賀 啓臣 | 2分09秒 |    |
| 法定 |    | T24-01-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第1章 災害に対する備え1  | ②自らの命は自ら守る【約2分】             | 須賀 啓臣 | 2分29秒 |    |
| 法定 |    | T24-01-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第1章 災害に対する備え1  | ③地域防災計画【約2分】                | 須賀 啓臣 | 1分56秒 |    |
| 法定 |    | T24-01-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第1章 災害に対する備え1  | ④情報と行動の結びつけ【約2分】            | 須賀 啓臣 | 1分52秒 |    |
| 法定 |    | T24-02-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第2章 災害に対する備え2  | ①地域の危険性を知る【約3分】             | 須賀 啓臣 | 2分40秒 |    |
| 法定 |    | T24-02-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第2章 災害に対する備え2  | ②施設利用者を安全に避難誘導できる体制を作る【約2分】 | 須賀 啓臣 | 1分41秒 |    |
| 法定 |    | T24-02-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第2章 災害に対する備え2  | ③防災情報の収集・伝達の体制を整える【約2分】     | 須賀 啓臣 | 2分14秒 |    |
| 法定 |    | T24-02-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第2章 災害に対する備え2  | ④命を守る役割分担【約2分】              | 須賀 啓臣 | 1分32秒 |    |
| 法定 |    | T24-02-05 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第2章 災害に対する備え2  | ⑤命を守るための備え【約2分】             | 須賀 啓臣 | 1分54秒 |    |
| 法定 |    | T24-02-06 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第2章 災害に対する備え2  | ⑥防災に関する教育、訓練【約2分】           | 須賀 啓臣 | 1分33秒 |    |
| 法定 |    | T24-03-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第3章 避難確保計画とは   | ①避難確保計画とは【約2分】              | 須賀 啓臣 | 1分33秒 |    |
| 法定 |    | T24-03-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第3章 避難確保計画とは   | ②避難確保計画の対象施設【約1分】           | 須賀 啓臣 | 1分08秒 |    |
| 法定 |    | T24-03-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第3章 避難確保計画とは   | ③避難確保計画の義務【約1分】             | 須賀 啓臣 | 1分19秒 |    |
| 法定 |    | T24-03-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第3章 避難確保計画とは   | ④計画で定めるべき項目【約1分】            | 須賀 啓臣 | 1分09秒 |    |
| 法定 |    | T24-04-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第4章 非常災害対策計画とは | ①非常災害対策計画とは【約1分】            | 須賀 啓臣 | 1分16秒 |    |
| 法定 |    | T24-04-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第4章 非常災害対策計画とは | ②非常災害対策計画の対象【約1分】           | 須賀 啓臣 | 1分10秒 |    |
| 法定 |    | T24-04-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第4章 非常災害対策計画とは | ③非常災害対策計画の義務【約1分】           | 須賀 啓臣 | 1分29秒 |    |
| 法定 |    | T24-04-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第4章 非常災害対策計画とは | ④計画で定めるべき項目【約1分】            | 須賀 啓臣 | 1分08秒 |    |
| 法定 |    | T24-05-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第5章 防災の基礎知識    | ①避難行動の原則【約3分】               | 須賀 啓臣 | 2分31秒 |    |
| 法定 |    | T24-05-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第5章 防災の基礎知識    | ②避難行動の考え方1【約2分】             | 須賀 啓臣 | 1分43秒 |    |
| 法定 |    | T24-05-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第5章 防災の基礎知識    | ③避難行動の考え方2【約2分】             | 須賀 啓臣 | 2分22秒 |    |
| 法定 |    | T24-05-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第5章 防災の基礎知識    | ④警戒レベル【約3分】                 | 須賀 啓臣 | 2分43秒 |    |
| 法定 |    | T24-05-05 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第5章 防災の基礎知識    | ⑤避難場所と避難所について【約3分】          | 須賀 啓臣 | 3分13秒 |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                      | 章                   | 単元                          | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|-------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|-------|----|
| 法定 |    | T24-06-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第6章 気象情報等           | ①気象情報、注意報・警報・特別警報【約4分】      | 須賀 啓臣 | 3分47秒 |    |
| 法定 |    | T24-06-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第6章 気象情報等           | ②洪水等・高潮に関する情報【約2分】          | 須賀 啓臣 | 1分56秒 |    |
| 法定 |    | T24-06-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第6章 気象情報等           | ③土砂災害に関する情報【約2分】            | 須賀 啓臣 | 2分20秒 |    |
| 法定 |    | T24-06-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第6章 気象情報等           | ④津波に関する情報【約2分】              | 須賀 啓臣 | 2分27秒 |    |
| 法定 |    | T24-06-05 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第6章 気象情報等           | ⑤その他の情報【約2分】                | 須賀 啓臣 | 2分27秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ①情報収集手段と方法【約3分】             | 須賀 啓臣 | 2分39秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ②情報収集手段と方法の注意点【約2分】         | 須賀 啓臣 | 2分19秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ③テレビ・ラジオ放送【約3分】             | 須賀 啓臣 | 2分49秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ④市町村防災行政無線【約2分】             | 須賀 啓臣 | 2分12秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-05 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑤IP告知システム【約2分】              | 須賀 啓臣 | 2分17秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-06 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑥緊急速報メール【約2分】               | 須賀 啓臣 | 2分00秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-07 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑦SNS・ソーシャルネットワーキングサービス【約3分】 | 須賀 啓臣 | 2分33秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-08 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑧電話、FAX、登録制メール【約2分】         | 須賀 啓臣 | 2分26秒 |    |
| 法定 |    | T24-07-09 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑨広報車・消防団などによる広報、直接的声掛け【約2分】 | 須賀 啓臣 | 2分05秒 |    |
| 法定 |    | T24-08-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 | ①災害計画の実効性の確保【約3分】           | 須賀 啓臣 | 2分51秒 |    |
| 法定 |    | T24-08-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 | ②在宅の要配慮者の避難【約2分】            | 須賀 啓臣 | 1分58秒 |    |
| 法定 |    | T24-08-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 | ③要配慮者利用施設等の情報伝達【約2分】        | 須賀 啓臣 | 2分12秒 |    |
| 法定 |    | T24-08-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 | ④要配慮者の情報収集【約2分】             | 須賀 啓臣 | 2分18秒 |    |
| 法定 |    | T24-09-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ①地震災害【約3分】                  | 須賀 啓臣 | 2分59秒 |    |
| 法定 |    | T24-09-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ②地震災害対策【約4分】                | 須賀 啓臣 | 3分51秒 |    |
| 法定 |    | T24-09-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ③地震災害予防【約6分】                | 須賀 啓臣 | 5分46秒 |    |
| 法定 |    | T24-09-04 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ④応急対策【約7分】                  | 須賀 啓臣 | 7分05秒 |    |
| 法定 |    | T24-09-05 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ⑤災害復旧【約4分】                  | 須賀 啓臣 | 3分55秒 |    |
| 法定 |    | T24-09-06 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ⑥住まいの地震対策【約4分】              | 須賀 啓臣 | 3分33秒 |    |
| 法定 |    | T24-09-07 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ⑦地震の火災対策【約4分】               | 須賀 啓臣 | 4分20秒 |    |
| 法定 |    | T24-09-08 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ⑧津波・その他の災害対策【約8分】           | 須賀 啓臣 | 7分32秒 |    |
| 法定 |    | T24-10-01 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第10章 消防用設備          | ①消火器具【約6分】                  | 須賀 啓臣 | 5分48秒 |    |
| 法定 |    | T24-10-02 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第10章 消防用設備          | ②避難器具【約4分】                  | 須賀 啓臣 | 3分42秒 |    |
| 法定 |    | T24-10-03 | テーマ別一覧 | 24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣> | 第10章 消防用設備          | ③警報設備【約3分】                  | 須賀 啓臣 | 3分04秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-01 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ①グリーフケアとは1【約5分】             | 井手 敏郎 | 5分03秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-02 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ②グリーフケアとは2【約7分】             | 井手 敏郎 | 6分30秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-03 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ③グリーフケアとは3【約5分】             | 井手 敏郎 | 5分19秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-04 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ④グリーフケアとは4【約9分】             | 井手 敏郎 | 8分43秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-05 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ⑤グリーフケアとは5【約7分】             | 井手 敏郎 | 7分17秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-06 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ⑥グリーフケアとは6【約8分】             | 井手 敏郎 | 7分43秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-07 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ⑦問題提起【約6分】                  | 井手 敏郎 | 6分06秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-08 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ⑧自分の中のグリーフに気づく【約5分】         | 井手 敏郎 | 4分37秒 |    |
| 法定 |    | T25-01-09 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第1章 グリーフケアの基礎理解     | ⑨グリーフとモーニング【約10分】           | 井手 敏郎 | 9分53秒 |    |
| 法定 |    | T25-02-01 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第2章 死別の悲嘆とグリーフケア    | ①死別後に心と身体に起きること1【約9分】       | 井手 敏郎 | 9分28秒 |    |
| 法定 |    | T25-02-02 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第2章 死別の悲嘆とグリーフケア    | ②死別後に心と身体に起きること2【約8分】       | 井手 敏郎 | 7分37秒 |    |
| 法定 |    | T25-02-03 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第2章 死別の悲嘆とグリーフケア    | ③死別悲嘆の7つの局面【約7分】            | 井手 敏郎 | 6分49秒 |    |
| 法定 |    | T25-02-04 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第2章 死別の悲嘆とグリーフケア    | ④自分を守る反応(混乱)【約8分】           | 井手 敏郎 | 8分16秒 |    |
| 法定 |    | T25-02-05 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>    | 第2章 死別の悲嘆とグリーフケア    | ⑤相手を受け止める(否認)【約6分】          | 井手 敏郎 | 6分23秒 |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                     | 章   | 単元                  | 講師                         | 再生時間  | 実技       |
|----|----|-----------|--------|------------------------|-----|---------------------|----------------------------|-------|----------|
| 法定 |    | T25-02-06 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>   | 第2章 | 死別の悲嘆とグリーフケア        | ⑥エネルギーを流す（怒り・罪悪感）【約8分】     | 井手 敏郎 | 7分41秒    |
| 法定 |    | T25-02-07 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>   | 第2章 | 死別の悲嘆とグリーフケア        | ⑦変化の兆し（抑うつ・諦め）【約9分】        | 井手 敏郎 | 9分26秒    |
| 法定 |    | T25-02-08 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>   | 第2章 | 死別の悲嘆とグリーフケア        | ⑧新しいステージへの準備（転換・再生）【約11分】  | 井手 敏郎 | 10分32秒   |
| 法定 |    | T25-03-01 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>   | 第3章 | グリーフケアの実践           | ①哀しみの触れ方 1【約12分】           | 井手 敏郎 | 12分13秒   |
| 法定 |    | T25-03-02 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>   | 第3章 | グリーフケアの実践           | ②哀しみの触れ方 2【約11分】           | 井手 敏郎 | 11分13秒   |
| 法定 |    | T25-03-03 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>   | 第3章 | グリーフケアの実践           | ③気をつけたい言葉【約10分】            | 井手 敏郎 | 9分59秒    |
| 法定 |    | T25-03-04 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>   | 第3章 | グリーフケアの実践           | ④様々なグリーフケア【約7分】            | 井手 敏郎 | 7分20秒    |
| 法定 |    | T25-03-05 | テーマ別一覧 | 25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>   | 第3章 | グリーフケアの実践           | ⑤グリーフケアの本当の意味【約7分】         | 井手 敏郎 | 6分37秒    |
|    |    | T26-01-01 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第1章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ①対人援助職はなぜストレスを抱えやすいのか【約6分】 | 宮沢 佳子 | 6分29秒    |
|    |    | T26-01-02 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第1章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ②ストレスについて知る【約6分】           | 宮沢 佳子 | 6分27秒    |
|    |    | T26-01-03 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第1章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ③ストレスに対処する【約6分】            | 宮沢 佳子 | 5分44秒    |
|    |    | T26-01-04 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第1章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ④ストレスコーピング実践 1【約6分】        | 宮沢 佳子 | 5分43秒    |
|    |    | T26-01-05 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第1章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ⑤ストレスコーピング実践 2【約6分】        | 宮沢 佳子 | 5分58秒    |
|    |    | T26-01-06 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第1章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ⑥ストレスコーピング実践 3【約9分】        | 宮沢 佳子 | 8分44秒    |
|    |    | T26-01-07 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第1章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ⑦ストレスコーピング実践 4【約13分】       | 宮沢 佳子 | 13分09秒   |
|    |    | T26-01-08 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第1章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ⑧うつ病とは【約8分】                | 宮沢 佳子 | 8分18秒    |
|    |    | T26-02-01 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第2章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ①職場のストレスの現状【約7分】           | 宮沢 佳子 | 7分08秒    |
|    |    | T26-02-02 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第2章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ②心地よい職場づくり【約8分】            | 宮沢 佳子 | 7分52秒    |
|    |    | T26-02-03 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第2章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ③いつもと違う部下の様子に気づく【約5分】      | 宮沢 佳子 | 5分16秒    |
|    |    | T26-02-04 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第2章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ④発見の為の簡単なサイン【約5分】          | 宮沢 佳子 | 5分27秒    |
|    |    | T26-02-05 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第2章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ⑤部下の話を聞くポイント【約7分】          | 宮沢 佳子 | 7分28秒    |
|    |    | T26-02-06 | テーマ別一覧 | 26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子> | 第2章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ⑥健康管理に気を配る【約8分】            | 宮沢 佳子 | 7分43秒    |
|    |    | T27-01-01 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ①ハラスメント（概要）【約5分】           | 宮沢 佳子 | 4分49秒    |
|    |    | T27-01-02 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ②わが社に限って【約3分】              | 宮沢 佳子 | 3分29秒    |
|    |    | T27-01-03 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ③セクシュアルハラスメントとは【約5分】       | 宮沢 佳子 | 5分21秒    |
|    |    | T27-01-04 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ④セクハラの実体例【約9分】             | 宮沢 佳子 | 8分40秒    |
|    |    | T27-01-05 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑤セクハラの種類【約5分】              | 宮沢 佳子 | 4分58秒    |
|    |    | T27-01-06 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑥性的志向・性自認【約5分】             | 宮沢 佳子 | 4分52秒    |
|    |    | T27-01-07 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑦パワーハラスメントの現状【約6分】         | 宮沢 佳子 | 5分35秒    |
|    |    | T27-01-08 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑧パワハラの実義【約6分】              | 宮沢 佳子 | 6分01秒    |
|    |    | T27-01-09 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑨パワハラの種類【約7分】              | 宮沢 佳子 | 6分50秒    |
|    |    | T27-01-10 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑩事業主が講ずべき措置【約2分】           | 宮沢 佳子 | 2分19秒    |
|    |    | T27-01-11 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑪パワハラと指導【約7分】              | 宮沢 佳子 | 7分00秒    |
|    |    | T27-01-12 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑫心地よい職場づくりとコミュニケーション【約8分】  | 宮沢 佳子 | 7分49秒    |
|    |    | T27-01-13 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑬パワハラ抑止に繋がる感情コントロール【約7分】   | 宮沢 佳子 | 6分43秒    |
|    |    | T27-01-14 | テーマ別一覧 | 27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>  | 第1章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑭自分を振り返ってみましょう【約8分】        | 宮沢 佳子 | 7分36秒    |
|    |    | T28-01-01 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福岡 潤一>          | 第1章 | 間接業務の基礎知識           | ①直接業務と間接業務の違いを知る【約5分】      | 福岡 潤一 | 4分42秒    |
|    |    | T28-01-02 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福岡 潤一>          | 第1章 | 間接業務の基礎知識           | ②間接業務に共通するポイント【約4分】        | 福岡 潤一 | 4分16秒    |
|    |    | T28-01-03 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福岡 潤一>          | 第1章 | 間接業務の基礎知識           | ③間接業務に必要な「気づき・配慮」【約8分】     | 福岡 潤一 | 7分37秒    |
|    |    | T28-02-01 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福岡 潤一>          | 第2章 | 訪室時（ごみ回収、環境整備など）    | ①訪室の考え方【約3分】               | 福岡 潤一 | 2分55秒 実技 |
|    |    | T28-02-02 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福岡 潤一>          | 第2章 | 訪室時（ごみ回収、環境整備など）    | ②訪室時の基本【約4分】               | 福岡 潤一 | 4分02秒 実技 |
|    |    | T28-02-03 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福岡 潤一>          | 第2章 | 訪室時（ごみ回収、環境整備など）    | ③環境整備のポイント【約3分】            | 福岡 潤一 | 3分14秒 実技 |
|    |    | T28-03-01 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福岡 潤一>          | 第3章 | ゴミ回収                | ①基本的な考え方【約2分】              | 福岡 潤一 | 1分41秒 実技 |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                         | 章   | 単元                  | 講師                         | 再生時間         | 実技       |
|----|----|-----------|--------|----------------------------|-----|---------------------|----------------------------|--------------|----------|
|    |    | T28-03-02 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第3章 | ゴミ回収                | ②このゴミに要注意【約3分】             | 福島 潤一        | 2分55秒 実技 |
|    |    | T28-03-03 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第3章 | ゴミ回収                | ③ゴミ回収の流れ【約2分】              | 福島 潤一        | 2分05秒 実技 |
|    |    | T28-04-01 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第4章 | 着替えの準備・洗濯物回収        | ①衣類を扱うことを考える【約2分】          | 福島 潤一        | 2分14秒 実技 |
|    |    | T28-04-02 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第4章 | 着替えの準備・洗濯物回収        | ②着替えを準備する【約3分】             | 福島 潤一        | 3分00秒 実技 |
|    |    | T28-04-03 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第4章 | 着替えの準備・洗濯物回収        | ③衣類を回収する【約3分】              | 福島 潤一        | 2分34秒 実技 |
|    |    | T28-05-01 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第5章 | リネン交換               | ①リネン交換の方法 原則【約2分】          | 福島 潤一        | 1分51秒 実技 |
|    |    | T28-05-02 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第5章 | リネン交換               | ②リネン交換の方法 シーツ【約3分】         | 福島 潤一        | 3分19秒 実技 |
|    |    | T28-05-03 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第5章 | リネン交換               | ③リネン交換の方法 枕カバー【約2分】        | 福島 潤一        | 1分54秒 実技 |
|    |    | T28-05-04 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第5章 | リネン交換               | ④注意したい汚れ・染み【約2分】           | 福島 潤一        | 1分55秒 実技 |
|    |    | T28-06-01 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第6章 | 配膳、配茶               | ①基本的な考え方【約2分】              | 福島 潤一        | 2分23秒 実技 |
|    |    | T28-06-02 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第6章 | 配膳、配茶               | ②配膳・配茶時の声かけ【約2分】           | 福島 潤一        | 2分18秒 実技 |
|    |    | T28-06-03 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第6章 | 配膳、配茶               | ③お膳・お茶を置く位置【約2分】           | 福島 潤一        | 2分29秒 実技 |
|    |    | T28-06-04 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第6章 | 配膳、配茶               | ④提供以外におこなうこと【約3分】          | 福島 潤一        | 3分29秒 実技 |
|    |    | T28-07-01 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第7章 | 見守り                 | ①「見守り」の基本的な考え方【約4分】        | 福島 潤一        | 3分49秒 実技 |
|    |    | T28-07-02 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第7章 | 見守り                 | ②見守りで観る対象【約3分】             | 福島 潤一        | 3分28秒 実技 |
|    |    | T28-07-03 | テーマ別一覧 | 28間接業務<福島 潤一>              | 第7章 | 見守り                 | ③ご利用者様が立ったとき【約2分】          | 福島 潤一        | 2分13秒 実技 |
|    |    | T29-01-01 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第1章 | アセスメント              | ①アセスメントとは【約3分】             | 福島 潤一        | 3分05秒    |
|    |    | T29-01-02 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第1章 | アセスメント              | ②現場で求められるアセスメント【約8分】       | 福島 潤一        | 8分09秒    |
|    |    | T29-01-03 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第1章 | アセスメント              | ③アセスメントの対象 本人【約5分】         | 福島 潤一        | 4分43秒    |
|    |    | T29-01-04 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第1章 | アセスメント              | ④アセスメントの対象 環境【約5分】         | 福島 潤一        | 4分34秒    |
|    |    | T29-01-05 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第1章 | アセスメント              | ⑤アセスメントの活用【約5分】            | 福島 潤一        | 5分12秒    |
|    |    | T29-01-06 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第1章 | アセスメント              | ⑥アセスメントの目的【約8分】            | 福島 潤一        | 7分55秒    |
|    |    | T29-02-01 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ①記録とは【約3分】                 | 福島 潤一        | 2分59秒    |
|    |    | T29-02-02 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ②記録を書く目的 1【約3分】            | 福島 潤一        | 3分24秒    |
|    |    | T29-02-03 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ③記録を書く目的 2【約3分】            | 福島 潤一        | 3分24秒    |
|    |    | T29-02-04 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ④記録の原則 1【約5分】              | 福島 潤一        | 4分58秒    |
|    |    | T29-02-05 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ⑤記録の原則 2【約3分】              | 福島 潤一        | 2分59秒    |
|    |    | T29-02-06 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ⑥目的を意識した記録の要素【約4分】         | 福島 潤一        | 3分30秒    |
|    |    | T29-02-07 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ⑦記録のポイント 1【約4分】            | 福島 潤一        | 3分47秒    |
|    |    | T29-02-08 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ⑧記録のポイント 2【約6分】            | 福島 潤一        | 6分07秒    |
|    |    | T29-02-09 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ⑨記録のポイント 3【約4分】            | 福島 潤一        | 3分37秒    |
|    |    | T29-02-10 | テーマ別一覧 | 29記録・アセスメント<福島 潤一>         | 第2章 | 記録 基本編              | ⑩ワンポイント 略称・略語【約5分】         | 福島 潤一        | 4分51秒    |
| 法定 |    | T30-01-01 | テーマ別一覧 | 30介護予防及び要介護度進行予防<有人宇宙システム> | 第1章 | トレーニング・リハビリと宇宙（講義編） | ①トレーニングと宇宙との密接な関係とは【約4分】   | 有人宇宙システム株式会社 | 3分38秒 実技 |
| 法定 |    | T30-01-02 | テーマ別一覧 | 30介護予防及び要介護度進行予防<有人宇宙システム> | 第1章 | トレーニング・リハビリと宇宙（講義編） | ②宇宙飛行士の健康管理から介護予防を【約5分】    | 有人宇宙システム株式会社 | 4分51秒 実技 |
| 法定 |    | T30-01-03 | テーマ別一覧 | 30介護予防及び要介護度進行予防<有人宇宙システム> | 第1章 | トレーニング・リハビリと宇宙（講義編） | ③高齢者リハビリの目的と特徴【約4分】        | 有人宇宙システム株式会社 | 3分32秒 実技 |
| 法定 |    | T30-01-04 | テーマ別一覧 | 30介護予防及び要介護度進行予防<有人宇宙システム> | 第1章 | トレーニング・リハビリと宇宙（講義編） | ④高齢者リハビリの注意点【約4分】          | 有人宇宙システム株式会社 | 4分01秒 実技 |
| 法定 |    | T30-02-01 | テーマ別一覧 | 30介護予防及び要介護度進行予防<有人宇宙システム> | 第2章 | トレーニング・リハビリと宇宙（運動編） | ①背中の曲がり気になる【約3分】           | 有人宇宙システム株式会社 | 2分51秒 実技 |
| 法定 |    | T30-02-02 | テーマ別一覧 | 30介護予防及び要介護度進行予防<有人宇宙システム> | 第2章 | トレーニング・リハビリと宇宙（運動編） | ②布団からの起き上がりがつらい【約3分】       | 有人宇宙システム株式会社 | 2分39秒 実技 |
| 法定 |    | T30-02-03 | テーマ別一覧 | 30介護予防及び要介護度進行予防<有人宇宙システム> | 第2章 | トレーニング・リハビリと宇宙（運動編） | ③床や椅子からの立ち上がりがつらい【約3分】     | 有人宇宙システム株式会社 | 2分40秒 実技 |
| 法定 |    | T30-02-04 | テーマ別一覧 | 30介護予防及び要介護度進行予防<有人宇宙システム> | 第2章 | トレーニング・リハビリと宇宙（運動編） | ④かぶりシャツが着にくい【約3分】          | 有人宇宙システム株式会社 | 2分43秒 実技 |
| 法定 |    | T31-01-01 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠> | 第1章 | 認知症ケアの考え方           | ①「認知症」の捉え方 1 認知症の方の日記【約6分】 | 木村 誠         | 6分12秒    |
| 法定 |    | T31-01-02 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠> | 第1章 | 認知症ケアの考え方           | ②「認知症」の捉え方 2 認知症は困りごと【約7分】 | 木村 誠         | 6分59秒    |
| 法定 |    | T31-01-03 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠> | 第1章 | 認知症ケアの考え方           | ③「認知症」の捉え方 3 認知症の定義【約6分】   | 木村 誠         | 6分23秒    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                           | 章                  | 単元                                  | 講師       | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|------------------------------|--------------------|-------------------------------------|----------|-------|----|
| 法定 |    | T31-01-04 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第1章 認知症ケアの考え方      | ④「認知症」の捉え方4 認知症は治る？【約3分】            | 木村 誠     | 3分15秒 |    |
| 法定 |    | T31-01-05 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第1章 認知症ケアの考え方      | ⑤「認知症」の捉え方5 中核症状と行動心理症状【約6分】        | 木村 誠     | 5分52秒 |    |
| 法定 |    | T31-02-01 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ①ケース1 入浴拒否 設定の紹介【約2分】               | 木村 誠     | 2分21秒 |    |
| 法定 |    | T31-02-02 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ②ケース1 入浴拒否 失敗例【約4分】                 | 木村 誠     | 3分40秒 |    |
| 法定 |    | T31-02-03 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ③ケース1 入浴拒否 成功例と解説【約5分】              | 木村 誠     | 4分55秒 |    |
| 法定 |    | T31-02-04 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ④ケース2 徘徊と失禁 自分に当てはめた事例【約5分】         | 木村 誠     | 4分58秒 |    |
| 法定 |    | T31-02-05 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ⑤ケース3 不潔行為 自分に当てはめた事例【約4分】          | 木村 誠     | 4分18秒 |    |
| 法定 |    | T31-02-06 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ⑥ケース4 物盗られ妄想 ロールプレイ【約2分】            | 木村 誠     | 2分21秒 |    |
| 法定 |    | T31-02-07 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ⑦ケース4 物盗られ妄想 なげ起こったか解説【約3分】         | 木村 誠     | 2分53秒 |    |
| 法定 |    | T31-02-08 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ⑧ケース4 物盗られ妄想 対応例【約4分】               | 木村 誠     | 4分26秒 |    |
| 法定 |    | T31-03-01 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第3章 目先の技術よりも大切なこと  | ①最後まで残る記憶、感情記憶のしくみ【約4分】             | 木村 誠     | 3分59秒 |    |
| 法定 |    | T31-03-02 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第3章 目先の技術よりも大切なこと  | ②認知症の方との信頼関係の作り方【約4分】               | 木村 誠     | 4分28秒 |    |
| 法定 |    | T31-03-03 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第3章 目先の技術よりも大切なこと  | ③もしも失敗したと思ったらどうしたら良いか【約5分】          | 木村 誠     | 4分38秒 |    |
| 法定 |    | T31-03-04 | テーマ別一覧 | 31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>   | 第3章 目先の技術よりも大切なこと  | ④発想の転換【約4分】                         | 木村 誠     | 4分18秒 |    |
|    |    | T32-01-01 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第1章 口腔ケアの基礎理解      | ①歯石がしやすい場所はどこ？【約2分】                 | 日本訪問歯科協会 | 1分34秒 |    |
|    |    | T32-01-02 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第1章 口腔ケアの基礎理解      | ②要注意！清掃中に呼吸を止めていませんか？【約1分】          | 日本訪問歯科協会 | 1分24秒 |    |
|    |    | T32-01-03 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第1章 口腔ケアの基礎理解      | ③要介護の方もできる範囲で！自分で歯みがき【約1分】          | 日本訪問歯科協会 | 1分18秒 |    |
|    |    | T32-01-04 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第1章 口腔ケアの基礎理解      | ④薬の副作用が口腔内に与える影響【約1分】               | 日本訪問歯科協会 | 1分15秒 |    |
|    |    | T32-01-05 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第1章 口腔ケアの基礎理解      | ⑤薬の副作用の症状を緩和する口腔ケアのコツ【約1分】          | 日本訪問歯科協会 | 1分19秒 |    |
|    |    | T32-01-06 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第1章 口腔ケアの基礎理解      | ⑥要注意！胃食道逆流による誤嚥【約1分】                | 日本訪問歯科協会 | 1分16秒 |    |
|    |    | T32-02-01 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第2章 入れ歯の扱い方        | ①入れ歯のお手入れ【約2分】                      | 日本訪問歯科協会 | 1分49秒 |    |
|    |    | T32-02-02 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第2章 入れ歯の扱い方        | ②入れ歯はどこが汚れますか？【約2分】                 | 日本訪問歯科協会 | 2分01秒 |    |
|    |    | T32-02-03 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第2章 入れ歯の扱い方        | ③入れ歯のお手入れ ブラッシングの向きは？【約1分】          | 日本訪問歯科協会 | 1分21秒 |    |
|    |    | T32-02-04 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第2章 入れ歯の扱い方        | ④入れ歯をしたまま歯みがきをしてもいい？【約2分】           | 日本訪問歯科協会 | 2分25秒 |    |
|    |    | T32-02-05 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第2章 入れ歯の扱い方        | ⑤入れ歯の保管方法は？【約2分】                    | 日本訪問歯科協会 | 2分09秒 |    |
|    |    | T32-02-06 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第2章 入れ歯の扱い方        | ⑥入れ歯のお手入れでは最後に指で確認【約1分】             | 日本訪問歯科協会 | 1分12秒 |    |
|    |    | T32-02-07 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第2章 入れ歯の扱い方        | ⑦入れ歯の名入れで紛失防止！【約1分】                 | 日本訪問歯科協会 | 1分20秒 |    |
|    |    | T32-03-01 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第3章 部分入れ歯の扱い方      | ①部分入れ歯の着脱方法【約2分】                    | 日本訪問歯科協会 | 2分12秒 |    |
|    |    | T32-03-02 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第3章 部分入れ歯の扱い方      | ②部分入れ歯着脱のコツ【約2分】                    | 日本訪問歯科協会 | 1分41秒 |    |
|    |    | T32-03-03 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第3章 部分入れ歯の扱い方      | ③部分入れ歯のお手入れ【約2分】                    | 日本訪問歯科協会 | 1分50秒 |    |
|    |    | T32-03-04 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第3章 部分入れ歯の扱い方      | ④部分入れ歯の人の歯みがきのコツ【約2分】               | 日本訪問歯科協会 | 1分35秒 |    |
|    |    | T32-03-05 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第3章 部分入れ歯の扱い方      | ⑤部分入れ歯をつけなくなった人の歯みがき時のチェックポイント【約1分】 | 日本訪問歯科協会 | 1分23秒 |    |
|    |    | T32-03-06 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第3章 部分入れ歯の扱い方      | ⑥部分入れ歯なのに金具がない？【約1分】                | 日本訪問歯科協会 | 1分12秒 |    |
|    |    | T32-04-01 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第4章 咀嚼について         | ①咀嚼はできるが嚥下できない人の主な症状【約1分】           | 日本訪問歯科協会 | 1分27秒 |    |
|    |    | T32-04-02 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第4章 咀嚼について         | ②咀嚼できてる？モグモグをチェック！【約1分】             | 日本訪問歯科協会 | 1分26秒 |    |
|    |    | T32-04-03 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第4章 咀嚼について         | ③咀嚼は口全体を動かしていますか？【約1分】              | 日本訪問歯科協会 | 1分23秒 |    |
|    |    | T32-04-04 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第4章 咀嚼について         | ④咀嚼をスムーズにする舌のトレーニング&介助法【約1分】        | 日本訪問歯科協会 | 1分10秒 |    |
|    |    | T32-04-05 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第4章 咀嚼について         | ⑤咀嚼力アップ おとがい運動！【約1分】                | 日本訪問歯科協会 | 1分11秒 |    |
|    |    | T32-05-01 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第5章 嚥下食の基礎理解       | ①嚥下食ピラミッドって？【約1分】                   | 日本訪問歯科協会 | 1分24秒 |    |
|    |    | T32-05-02 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第5章 嚥下食の基礎理解       | ②嚥下食は人肌程度の温度にする？【約2分】               | 日本訪問歯科協会 | 1分30秒 |    |
|    |    | T32-05-03 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第5章 嚥下食の基礎理解       | ③嚥下食に適したパン、適さないパン？【約2分】             | 日本訪問歯科協会 | 1分30秒 |    |
|    |    | T32-05-04 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第5章 嚥下食の基礎理解       | ④嚥下食に向かない食べ物って？【約2分】                | 日本訪問歯科協会 | 2分04秒 |    |
|    |    | T32-05-05 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第5章 嚥下食の基礎理解       | ⑤嚥下食でも美味しく食べてもらう香りと温度のコツ【約2分】       | 日本訪問歯科協会 | 1分38秒 |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                           | 章   | 単元             | 講師                        | 再生時間     | 実技    |
|----|----|-----------|--------|------------------------------|-----|----------------|---------------------------|----------|-------|
|    |    | T32-06-01 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第6章 | 嚥下障害の理解を深める    | ①嚥下障害を起こす3つの原因【約2分】       | 日本訪問歯科協会 | 2分13秒 |
|    |    | T32-06-02 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第6章 | 嚥下障害の理解を深める    | ②嚥下障害の見つけ方【約3分】           | 日本訪問歯科協会 | 2分30秒 |
|    |    | T32-06-03 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第6章 | 嚥下障害の理解を深める    | ③嚥下障害？こんなときは要注意！【約2分】     | 日本訪問歯科協会 | 1分47秒 |
|    |    | T32-06-04 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第6章 | 嚥下障害の理解を深める    | ④嚥下障害の分類別、トロミの付け方の目安【約2分】 | 日本訪問歯科協会 | 1分44秒 |
|    |    | T32-06-05 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第6章 | 嚥下障害の理解を深める    | ⑤嚥下障害の人の口腔ケアジェル【約2分】      | 日本訪問歯科協会 | 1分48秒 |
|    |    | T32-06-06 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第6章 | 嚥下障害の理解を深める    | ⑥嚥下障害の人のためのゴムチューブ運動【約2分】  | 日本訪問歯科協会 | 1分38秒 |
|    |    | T32-06-07 | テーマ別一覧 | 32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより> | 第6章 | 嚥下障害の理解を深める    | ⑦嚥下障害でも座れる人の口すずぎの方法【約2分】  | 日本訪問歯科協会 | 1分52秒 |
| 法定 |    | T33-01-01 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第1章 | 虐待とは何か         | ①虐待防止関連法【約5分】             | 金山 峰之    | 5分24秒 |
| 法定 |    | T33-01-02 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第1章 | 虐待とは何か         | ②虐待の定義【約5分】               | 金山 峰之    | 5分16秒 |
| 法定 |    | T33-01-03 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第1章 | 虐待とは何か         | ③虐待の現状と課題【約7分】            | 金山 峰之    | 6分36秒 |
| 法定 |    | T33-01-04 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第1章 | 虐待とは何か         | ④虐待がもたらす弊害【約4分】           | 金山 峰之    | 4分13秒 |
| 法定 |    | T33-02-01 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第2章 | 虐待への対応         | ①養護者による虐待への対応【約5分】        | 金山 峰之    | 5分26秒 |
| 法定 |    | T33-02-02 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第2章 | 虐待への対応         | ②従事者等による虐待への対応【約6分】       | 金山 峰之    | 5分43秒 |
| 法定 |    | T33-02-03 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第2章 | 虐待への対応         | ③虐待の発覚経路【約5分】             | 金山 峰之    | 5分20秒 |
| 法定 |    | T33-03-01 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第3章 | 虐待の予防          | ①養護者による虐待の予防【約6分】         | 金山 峰之    | 6分05秒 |
| 法定 |    | T33-03-02 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第3章 | 虐待の予防          | ②従事者による虐待が起きる要因【約4分】      | 金山 峰之    | 4分04秒 |
| 法定 |    | T33-03-03 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第3章 | 虐待の予防          | ③従事者による虐待の予防1【約6分】        | 金山 峰之    | 5分50秒 |
| 法定 |    | T33-03-04 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第3章 | 虐待の予防          | ④従事者による虐待の予防2【約6分】        | 金山 峰之    | 6分00秒 |
| 法定 |    | T33-03-05 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第3章 | 虐待の予防          | ⑤不適切ケア、グレーゾーンの理解【約6分】     | 金山 峰之    | 5分44秒 |
| 法定 |    | T33-03-06 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第3章 | 虐待の予防          | ⑥階層ごとに求められる役割【約9分】        | 金山 峰之    | 9分19秒 |
| 法定 |    | T33-03-07 | テーマ別一覧 | 33虐待防止の基礎<金山 峰之>             | 第3章 | 虐待の予防          | ⑦介護・福祉の仕事の再認識【約6分】        | 金山 峰之    | 5分45秒 |
| 法定 |    | T34-01-01 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第1章 | 身体拘束とは何か       | ①身体拘束の現状と課題【約4分】          | 金山 峰之    | 4分17秒 |
| 法定 |    | T34-01-02 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第1章 | 身体拘束とは何か       | ②身体拘束に関する歴史【約5分】          | 金山 峰之    | 4分36秒 |
| 法定 |    | T34-01-03 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第1章 | 身体拘束とは何か       | ③具体的な身体拘束とは【約6分】          | 金山 峰之    | 6分20秒 |
| 法定 |    | T34-01-04 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第1章 | 身体拘束とは何か       | ④身体拘束が行われる背景【約4分】         | 金山 峰之    | 4分19秒 |
| 法定 |    | T34-01-05 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第1章 | 身体拘束とは何か       | ⑤身体拘束の弊害【約5分】             | 金山 峰之    | 4分49秒 |
| 法定 |    | T34-02-01 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第2章 | 身体拘束の予防        | ①身体拘束を防ぐためには【約6分】         | 金山 峰之    | 6分00秒 |
| 法定 |    | T34-02-02 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第2章 | 身体拘束の予防        | ②身体拘束の例外規定【約5分】           | 金山 峰之    | 4分40秒 |
| 法定 |    | T34-02-03 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第2章 | 身体拘束の予防        | ③身体拘束廃止未実施減算について【約3分】     | 金山 峰之    | 2分30秒 |
| 法定 |    | T34-02-04 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第2章 | 身体拘束の予防        | ④委員会で考えるケアのあり方【約3分】       | 金山 峰之    | 3分10秒 |
| 法定 |    | T34-02-05 | テーマ別一覧 | 34身体拘束防止の基礎<金山 峰之>           | 第2章 | 身体拘束の予防        | ⑤身体拘束と事故の考え方【約6分】         | 金山 峰之    | 5分30秒 |
|    |    | T35-01-01 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第1章 | BCPの概要         | ①BCPとは【約6分】               | 寺岡 純子    | 5分52秒 |
|    |    | T35-01-02 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第1章 | BCPの概要         | ②介護事業者におけるBCP【約6分】        | 寺岡 純子    | 6分09秒 |
|    |    | T35-01-03 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第1章 | BCPの概要         | ③感染症と自然災害でのBCPの違い【約5分】    | 寺岡 純子    | 5分22秒 |
|    |    | T35-01-04 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第1章 | BCPの概要         | ④BCP策定のプロセス【約6分】          | 寺岡 純子    | 6分27秒 |
|    |    | T35-02-01 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第2章 | BCPの立て方【自然災害編】 | ①ステップ1 基本方針・周知【約6分】       | 寺岡 純子    | 5分39秒 |
|    |    | T35-02-02 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第2章 | BCPの立て方【自然災害編】 | ②ステップ2 リスクの把握・分析【約5分】     | 寺岡 純子    | 4分57秒 |
|    |    | T35-02-03 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第2章 | BCPの立て方【自然災害編】 | ③ステップ3 被害想定【約6分】          | 寺岡 純子    | 6分04秒 |
|    |    | T35-02-04 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第2章 | BCPの立て方【自然災害編】 | ④ステップ4 通常業務の洗い出し【約3分】     | 寺岡 純子    | 2分39秒 |
|    |    | T35-02-05 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第2章 | BCPの立て方【自然災害編】 | ⑤ステップ5 優先業務の整理【約9分】       | 寺岡 純子    | 8分30秒 |
|    |    | T35-02-06 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第2章 | BCPの立て方【自然災害編】 | ⑥ステップ6 平常時の対応1【約7分】       | 寺岡 純子    | 6分36秒 |
|    |    | T35-02-07 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第2章 | BCPの立て方【自然災害編】 | ⑦ステップ6 平常時の対応2【約5分】       | 寺岡 純子    | 5分22秒 |
|    |    | T35-02-08 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>     | 第2章 | BCPの立て方【自然災害編】 | ⑧ステップ7 緊急時の対応1【約8分】       | 寺岡 純子    | 7分30秒 |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                       | 章                  | 単元                           | 講師    | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|--------|--------------------------|--------------------|------------------------------|-------|--------|----|
|    |    | T35-02-09 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ⑨ステップ7 緊急時の対応2【約6分】          | 寺岡 純子 | 5分55秒  |    |
|    |    | T35-02-10 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ⑩ステップ⑧他施設・地域との連携【約3分】        | 寺岡 純子 | 3分15秒  |    |
|    |    | T35-03-01 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ①ステップ1 目的【約9分】               | 寺岡 純子 | 8分39秒  |    |
|    |    | T35-03-02 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ②ステップ2 基本方針・周知【約3分】          | 寺岡 純子 | 3分19秒  |    |
|    |    | T35-03-03 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ③ステップ3 平時からの備え1【約7分】         | 寺岡 純子 | 6分41秒  |    |
|    |    | T35-03-04 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ④ステップ3 平時からの備え2【約4分】         | 寺岡 純子 | 3分45秒  |    |
|    |    | T35-03-05 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ⑤ステップ4 初動対応1【約6分】            | 寺岡 純子 | 5分33秒  |    |
|    |    | T35-03-06 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ⑥ステップ4 初動対応2【約4分】            | 寺岡 純子 | 4分12秒  |    |
|    |    | T35-03-07 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ⑦ステップ5 感染拡大の防止1【約9分】         | 寺岡 純子 | 9分03秒  |    |
|    |    | T35-03-08 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ⑧ステップ5 感染拡大の防止2【約8分】         | 寺岡 純子 | 7分32秒  |    |
|    |    | T35-04-01 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第4章 サービス別BCPのポイント  | ①入所系サービス編【約3分】               | 寺岡 純子 | 2分39秒  |    |
|    |    | T35-04-02 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第4章 サービス別BCPのポイント  | ②通所系サービス編【約4分】               | 寺岡 純子 | 3分39秒  |    |
|    |    | T35-04-03 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第4章 サービス別BCPのポイント  | ③訪問系サービス編【約3分】               | 寺岡 純子 | 3分29秒  |    |
|    |    | T35-04-04 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第4章 サービス別BCPのポイント  | ④居宅介護支援サービス編【約4分】            | 寺岡 純子 | 3分47秒  |    |
|    |    | T35-05-01 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第5章 実効性を高める研修・訓練   | ①研修・訓練の必要性【約5分】              | 寺岡 純子 | 5分03秒  |    |
|    |    | T35-05-02 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第5章 実効性を高める研修・訓練   | ②研修・訓練の種類と概要【約6分】            | 寺岡 純子 | 6分23秒  |    |
|    |    | T35-05-03 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第5章 実効性を高める研修・訓練   | ③感染症訓練【約3分】                  | 寺岡 純子 | 2分46秒  |    |
|    |    | T35-05-04 | テーマ別一覧 | 35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子> | 第5章 実効性を高める研修・訓練   | ④BCPのまとめ【約6分】                | 寺岡 純子 | 5分46秒  |    |
|    |    | T36-01-01 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ①アドラー心理学とは【約4分】              | 中島 崇  | 3分36秒  |    |
|    |    | T36-01-02 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ②なぜ、今アドラー心理学が求められているのか【約4分】  | 中島 崇  | 3分36秒  |    |
|    |    | T36-01-03 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ③アドラー心理学の構成【約2分】             | 中島 崇  | 1分31秒  |    |
|    |    | T36-01-04 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ④アドラー心理学の構成 1 自己決定性【約5分】     | 中島 崇  | 4分47秒  |    |
|    |    | T36-01-05 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑤アドラー心理学の構成 2 目的論【約4分】       | 中島 崇  | 3分56秒  |    |
|    |    | T36-01-06 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑥アドラー心理学の構成 3 全体論【約4分】       | 中島 崇  | 4分14秒  |    |
|    |    | T36-01-07 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑦アドラー心理学の構成 4 認知論【約4分】       | 中島 崇  | 3分58秒  |    |
|    |    | T36-01-08 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑧アドラー心理学の構成 5 対人関係論【約5分】     | 中島 崇  | 4分52秒  |    |
|    |    | T36-01-09 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑨アドラー心理学の技法 1 勇気づけ【約8分】      | 中島 崇  | 8分05秒  |    |
|    |    | T36-01-10 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑩アドラー心理学の技法 1 勇気づけ 事例紹介【約5分】 | 中島 崇  | 4分51秒  |    |
|    |    | T36-01-11 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑪アドラー心理学の技法 2 共同体感覚【約4分】     | 中島 崇  | 4分20秒  |    |
|    |    | T36-01-12 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑫まとめ【約3分】                    | #N/A  | 4分23秒  |    |
|    |    | T36-01-13 | テーマ別一覧 | 36アドラー心理学の基本<中島 崇>       | 第1章 アドラー心理学の基本     | ⑬アドラー心理学への想い【約6分】            | #N/A  | 5分36秒  |    |
|    |    | T37-01-01 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ①音読療法の概要 1【約10分】             | 折江 ふみ | 9分37秒  |    |
|    |    | T37-01-02 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ②音読療法の概要 2【約6分】              | 折江 ふみ | 6分01秒  |    |
|    |    | T37-01-03 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ③音読療法の概要 3【約11分】             | 折江 ふみ | 10分52秒 |    |
|    |    | T37-01-04 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ④音読療法の概要 4【約6分】              | 折江 ふみ | 6分19秒  |    |
|    |    | T37-01-05 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ⑤「いまここ」をとらえる ～マインドフルネス～【約5分】 | 折江 ふみ | 5分02秒  |    |
|    |    | T37-01-06 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ⑥呼吸法 ～呼吸の役割～【約5分】            | 折江 ふみ | 5分13秒  |    |
|    |    | T37-01-07 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ⑦呼吸法 ～呼吸の作用～【約8分】            | 折江 ふみ | 7分30秒  |    |
|    |    | T37-01-08 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ⑧呼吸法 ～3つの呼吸法 1～【約4分】         | 折江 ふみ | 4分25秒  |    |
|    |    | T37-01-09 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ⑨呼吸法 ～3つの呼吸法 2～【約2分】         | 折江 ふみ | 1分49秒  |    |
|    |    | T37-01-10 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ⑩呼吸法 ～3つの呼吸法 3～【約2分】         | 折江 ふみ | 2分13秒  |    |
|    |    | T37-01-11 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ⑪発生と音読 ～ハミング～【約5分】           | 折江 ふみ | 5分00秒  |    |
|    |    | T37-01-12 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>            | 第1章 音読療法とは         | ⑫発生と音読 ～口の体操～【約5分】           | 折江 ふみ | 5分27秒  |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                      | 章                | 単元                              | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|-------------------------|------------------|---------------------------------|-------|-------|----|
|    |    | T37-01-13 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>           | 第1章 音読療法とは       | ⑬発生と音読 ～音読工チュード～【約8分】           | 折江 ふみ | 7分47秒 |    |
|    |    | T37-01-14 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>           | 第1章 音読療法とは       | ⑭共感的コミュニケーション ～場を作る側のあり方～【約8分】  | 折江 ふみ | 8分23秒 |    |
|    |    | T37-01-15 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>           | 第1章 音読療法とは       | ⑮共感的コミュニケーション ～「共感的」ということ～【約5分】 | 折江 ふみ | 4分45秒 |    |
|    |    | T37-01-16 | テーマ別一覧 | 37音読療法<折江 ふみ>           | 第1章 音読療法とは       | ⑯音読療法の実践【約5分】                   | 折江 ふみ | 4分56秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-01 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ①倫理、法令順守はなんのため？【約5分】            | 前川 武嗣 | 5分06秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-02 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ②基本的人権、幸福追求権【約4分】               | 前川 武嗣 | 4分27秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-03 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ③介護する側とされる側【約7分】                | 前川 武嗣 | 6分49秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-04 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ④誠実さと信頼【約6分】                    | 前川 武嗣 | 5分36秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-05 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ⑤虐待、身体拘束【約6分】                   | 前川 武嗣 | 6分00秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-06 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ⑥権利を守る法令【約6分】                   | 前川 武嗣 | 6分09秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-07 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ⑦未来のため【約5分】                     | 前川 武嗣 | 5分16秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-08 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ⑧施設介護の倫理【約5分】                   | 前川 武嗣 | 5分06秒 |    |
| 法定 |    | T38-01-09 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第1章 倫理とは         | ⑨在宅介護の倫理【約5分】                   | 前川 武嗣 | 4分55秒 |    |
| 法定 |    | T38-02-01 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第2章 法令遵守         | ①なぜ守る必要があるのか【約5分】               | 前川 武嗣 | 5分05秒 |    |
| 法定 |    | T38-02-02 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第2章 法令遵守         | ②現場で守るべき法令【約4分】                 | 前川 武嗣 | 4分18秒 |    |
| 法定 |    | T38-02-03 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第2章 法令遵守         | ③医療行為に近いもの【約8分】                 | 前川 武嗣 | 8分24秒 |    |
| 法定 |    | T38-02-04 | テーマ別一覧 | 38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣> | 第2章 法令遵守         | ④人員配置【約4分】                      | 前川 武嗣 | 3分32秒 |    |
|    |    | T39-01-01 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第1章 介護の歴史        | ①家族介護から介護の社会化へ【約5分】             | 前川 武嗣 | 4分52秒 |    |
|    |    | T39-01-02 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第1章 介護の歴史        | ② 3 大介護から自立支援へ【約6分】             | 前川 武嗣 | 6分29秒 |    |
|    |    | T39-01-03 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第1章 介護の歴史        | ③これからの介護【約6分】                   | 前川 武嗣 | 6分02秒 |    |
|    |    | T39-02-01 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第2章 介護保険制度について   | ①保険制度の概要 1【約6分】                 | 前川 武嗣 | 5分39秒 |    |
|    |    | T39-02-02 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第2章 介護保険制度について   | ②保険制度の概要 2【約6分】                 | 前川 武嗣 | 6分26秒 |    |
|    |    | T39-02-03 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第2章 介護保険制度について   | ③介護認定について【約5分】                  | 前川 武嗣 | 4分53秒 |    |
|    |    | T39-02-04 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第2章 介護保険制度について   | ④ケアプランについて【約7分】                 | 前川 武嗣 | 7分06秒 |    |
|    |    | T39-03-01 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第3章 サービス種別       | ①総論【約5分】                        | 前川 武嗣 | 5分13秒 |    |
|    |    | T39-03-02 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第3章 サービス種別       | ②施設系【約4分】                       | 前川 武嗣 | 4分20秒 |    |
|    |    | T39-03-03 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第3章 サービス種別       | ③居宅系【約5分】                       | 前川 武嗣 | 4分51秒 |    |
|    |    | T39-03-04 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第3章 サービス種別       | ④地域包括ケアシステム【約5分】                | 前川 武嗣 | 4分51秒 |    |
|    |    | T39-03-05 | テーマ別一覧 | 39介護保険制度について<前川 武嗣>     | 第3章 サービス種別       | ⑤地域密着サービス【約6分】                  | 前川 武嗣 | 5分50秒 |    |
| 法定 |    | T40-01-01 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第1章 介護現場における事故とは | ①介護事故のリスク【約6分】                  | 金山 峰之 | 5分30秒 |    |
| 法定 |    | T40-01-02 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第1章 介護現場における事故とは | ②介護事故とは何か【約6分】                  | 金山 峰之 | 6分08秒 |    |
| 法定 |    | T40-01-03 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第1章 介護現場における事故とは | ③介護事故の実態【約6分】                   | 金山 峰之 | 5分42秒 |    |
| 法定 |    | T40-01-04 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第1章 介護現場における事故とは | ④介護事故の原因【約5分】                   | 金山 峰之 | 5分25秒 |    |
| 法定 |    | T40-02-01 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第2章 介護事故発生時の対応   | ①事故発生に際して行うこと【約6分】              | 金山 峰之 | 6分02秒 |    |
| 法定 |    | T40-02-02 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第2章 介護事故発生時の対応   | ②事故発生時の記録【約6分】                  | 金山 峰之 | 5分57秒 |    |
| 法定 |    | T40-02-03 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第2章 介護事故発生時の対応   | ③事故発生時の対応①（転倒、福祉用具）【約6分】        | 金山 峰之 | 5分37秒 |    |
| 法定 |    | T40-02-04 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第2章 介護事故発生時の対応   | ④事故発生時の対応②（物損事故、個人情報漏洩）【約6分】    | 金山 峰之 | 5分31秒 |    |
| 法定 |    | T40-02-05 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第2章 介護事故発生時の対応   | ⑤事故報告書【約6分】                     | 金山 峰之 | 5分44秒 |    |
| 法定 |    | T40-03-01 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第3章 介護事故の再発防止    | ①ヒヤリハット報告書【約5分】                 | 金山 峰之 | 4分32秒 |    |
| 法定 |    | T40-03-02 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第3章 介護事故の再発防止    | ②事故防止検討委員会【約6分】                 | 金山 峰之 | 5分55秒 |    |
| 法定 |    | T40-03-03 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第3章 介護事故の再発防止    | ③組織で取り組む再発防止【約5分】               | 金山 峰之 | 4分52秒 |    |
| 法定 |    | T40-03-04 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第3章 介護事故の再発防止    | ④事前の事故発生予防【約6分】                 | 金山 峰之 | 5分52秒 |    |
| 法定 |    | T40-03-05 | テーマ別一覧 | 40事故発生と再発防止<金山 峰之>      | 第3章 介護事故の再発防止    | ⑤当事者フォロー【約5分】                   | 金山 峰之 | 5分03秒 |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                          | 章   | 単元               | 講師                        | 再生時間        | 実技       |
|----|----|-----------|--------|-----------------------------|-----|------------------|---------------------------|-------------|----------|
| 法定 |    | T41-01-01 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第1章 | プライバシーの保護        | ①プライバシーとは何か【約3分】          | 金山 峰之       | 5分27秒    |
| 法定 |    | T41-01-02 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第1章 | プライバシーの保護        | ②プライバシーと個人情報【約4分】         | 金山 峰之       | 4分27秒    |
| 法定 |    | T41-01-03 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第1章 | プライバシーの保護        | ③秘密保持の原則【約5分】             | 金山 峰之       | 5分26秒    |
| 法定 |    | T41-02-01 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第2章 | 介護現場におけるプライバシー   | ①プライバシーの侵害と弊害【約6分】        | 金山 峰之       | 5分35秒    |
| 法定 |    | T41-02-02 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第2章 | 介護現場におけるプライバシー   | ②プライバシーの侵害と虐待【約5分】        | 金山 峰之       | 5分28秒    |
| 法定 |    | T41-02-03 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第2章 | 介護現場におけるプライバシー   | ③介護現場とプライバシー【約5分】         | 金山 峰之       | 5分11秒    |
| 法定 |    | T41-02-04 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第2章 | 介護現場におけるプライバシー   | ④バターンリズムの理解【約6分】          | 金山 峰之       | 6分06秒    |
| 法定 |    | T41-03-01 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第3章 | プライバシー保護の実際      | ①基本的マナーと態度【約6分】           | 金山 峰之       | 5分31秒    |
| 法定 |    | T41-03-02 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第3章 | プライバシー保護の実際      | ②プライバシーを守る職場風土【約6分】       | 金山 峰之       | 5分31秒    |
| 法定 |    | T41-03-03 | テーマ別一覧 | 41プライバシーの保護<金山 峰之>          | 第3章 | プライバシー保護の実際      | ③プライバシーと介護実践の線引き【約4分】     | 金山 峰之       | 3分45秒    |
| 法定 |    | T42-01-01 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第1章 | 5分でわかる座学編        | ①乗乗時の介助者の負担【約6分】          | 提供：ラックヘルスケア | 5分47秒    |
| 法定 |    | T42-01-02 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第1章 | 5分でわかる座学編        | ②乗乗時の利用者の負担【約4分】          | 提供：ラックヘルスケア | 4分23秒    |
| 法定 |    | T42-01-03 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第1章 | 5分でわかる座学編        | ③ラクに移乗するってどうするの？【約5分】     | 提供：ラックヘルスケア | 4分51秒    |
| 法定 |    | T42-01-04 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第1章 | 5分でわかる座学編        | ④用具を使うことは受け身ではない【約4分】     | 提供：ラックヘルスケア | 4分28秒    |
| 法定 |    | T42-01-05 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第1章 | 5分でわかる座学編        | ⑤自分が主体となることのメリット【約4分】     | 提供：ラックヘルスケア | 4分27秒    |
| 法定 |    | T42-02-01 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第2章 | 1分でわかる実践編        | ①介助ベルト編【約2分】              | 提供：ラックヘルスケア | 1分42秒 実技 |
| 法定 |    | T42-02-02 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第2章 | 1分でわかる実践編        | ②トランスファーボード・準備ポイント編【約1分】  | 提供：ラックヘルスケア | 1分27秒 実技 |
| 法定 |    | T42-02-03 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第2章 | 1分でわかる実践編        | ③トランスファーボード・基本動作編【約2分】    | 提供：ラックヘルスケア | 1分50秒 実技 |
| 法定 |    | T42-02-04 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第2章 | 1分でわかる実践編        | ④トランスファーボード・選んでみよう！編【約2分】 | 提供：ラックヘルスケア | 1分38秒 実技 |
| 法定 |    | T42-02-05 | テーマ別一覧 | 42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア> | 第2章 | 1分でわかる実践編        | ⑤フレックスボード編【約2分】           | 提供：ラックヘルスケア | 2分07秒 実技 |
| 法定 |    | T43-01-01 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第1章 | 過去の災害から学ぶ        | ①災害の種類【約1分】               | 田原 ひとみ      | 1分19秒    |
| 法定 |    | T43-01-02 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第1章 | 過去の災害から学ぶ        | ②近年の自然災害事例【約4分】           | 田原 ひとみ      | 4分07秒    |
| 法定 |    | T43-01-03 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第1章 | 過去の災害から学ぶ        | ③高齢者施設での被害事例【約4分】         | 田原 ひとみ      | 3分50秒    |
| 法定 |    | T43-02-01 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第2章 | 地震災害             | ①プレートと地震発生【約3分】           | 田原 ひとみ      | 2分41秒    |
| 法定 |    | T43-02-03 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第2章 | 地震災害             | ②過去の巨大地震【約3分】             | 田原 ひとみ      | 3分15秒    |
| 法定 |    | T43-02-04 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第2章 | 地震災害             | ③震度別の揺れ（体感・物の動き等）【約3分】    | 田原 ひとみ      | 2分49秒    |
| 法定 |    | T43-03-01 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第3章 | 地震から命を守る         | ①災害を正しく恐れ正しく備える【約8分】      | 田原 ひとみ      | 7分38秒    |
| 法定 |    | T43-03-02 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第3章 | 地震から命を守る         | ②命を守るために大切なこと1【約7分】       | 田原 ひとみ      | 7分27秒    |
| 法定 |    | T43-03-03 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第3章 | 地震から命を守る         | ③命を守るために大切なこと2【約3分】       | 田原 ひとみ      | 3分17秒    |
| 法定 |    | T43-03-04 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第3章 | 地震から命を守る         | ④火災を防ぐ【約4分】               | 田原 ひとみ      | 3分30秒    |
| 法定 |    | T43-03-05 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第3章 | 地震から命を守る         | ⑤家屋の倒壊・家具の転倒を防止する1【約8分】   | 田原 ひとみ      | 7分48秒    |
| 法定 |    | T43-03-06 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第3章 | 地震から命を守る         | ⑥家屋の倒壊・家具の転倒を防止する2【約6分】   | 田原 ひとみ      | 5分41秒    |
| 法定 |    | T43-04-01 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第4章 | 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ①避難情報に関するガイドラインの改定【約2分】   | 田原 ひとみ      | 2分27秒    |
| 法定 |    | T43-04-02 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第4章 | 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ②土砂災害【約4分】                | 田原 ひとみ      | 3分35秒    |
| 法定 |    | T43-04-03 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第4章 | 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ③線状降水帯【約2分】               | 田原 ひとみ      | 2分08秒    |
| 法定 |    | T43-04-04 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第4章 | 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ④台風による被害と避難・備え【約5分】       | 田原 ひとみ      | 4分34秒    |
| 法定 |    | T43-04-05 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第4章 | 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ⑤車中死の危険【約5分】              | 田原 ひとみ      | 4分38秒    |
| 法定 |    | T43-04-06 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第4章 | 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ⑥タイムライン【約6分】              | 田原 ひとみ      | 5分53秒    |
| 法定 |    | T43-05-01 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第5章 | 災害対策             | ①災害対策の4つの視点【約5分】          | 田原 ひとみ      | 5分23秒    |
| 法定 |    | T43-05-02 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第5章 | 災害対策             | ②平常時の対策【約9分】              | 田原 ひとみ      | 8分44秒    |
| 法定 |    | T43-05-03 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第5章 | 災害対策             | ③現場の声（施設長・管理職）【約4分】       | 田原 ひとみ      | 3分42秒    |
| 法定 |    | T43-05-06 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第5章 | 災害対策             | ④発災時対応【約5分】               | 田原 ひとみ      | 5分26秒    |
| 法定 |    | T43-05-07 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>        | 第5章 | 災害対策             | ⑤避難訓練の目的・フィードバック【約3分】     | 田原 ひとみ      | 2分33秒    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                        | 章                     | 単元                            | 講師     | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|--------|---------------------------|-----------------------|-------------------------------|--------|--------|----|
| 法定 |    | T43-05-08 | テーマ別一覧 | 43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>      | 第5章 災害対策              | ⑥避難持ち出し袋・備蓄品【約10分】            | 田原 ひとみ | 9分36秒  |    |
| 法定 |    | T44-01-01 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第1章 感染症とは             | ①感染症の歴史と新型コロナウイルスの脅威【約5分】     | 田原 ひとみ | 5分08秒  |    |
| 法定 |    | T44-01-02 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第1章 感染症とは             | ②感染成立の3要因・不顕性感染【約5分】          | 田原 ひとみ | 4分43秒  |    |
| 法定 |    | T44-01-03 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第1章 感染症とは             | ③感染経路の種類と病原微生物【約3分】           | 田原 ひとみ | 2分30秒  |    |
| 法定 |    | T44-01-04 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第1章 感染症とは             | ④免疫とは【約3分】                    | 田原 ひとみ | 2分45秒  |    |
| 法定 |    | T44-01-05 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第1章 感染症とは             | ⑤ワクチンの種類と期待される効果【約3分】         | 田原 ひとみ | 3分29秒  |    |
| 法定 |    | T44-02-01 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第2章 高齢者がかかりやすい感染症     | ①高齢者の特徴【約2分】                  | 田原 ひとみ | 2分28秒  |    |
| 法定 |    | T44-02-02 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第2章 高齢者がかかりやすい感染症     | ②具体的な感染症 1【約6分】               | 田原 ひとみ | 6分18秒  |    |
| 法定 |    | T44-02-03 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第2章 高齢者がかかりやすい感染症     | ③具体的な感染症 2【約5分】               | 田原 ひとみ | 5分16秒  |    |
| 法定 |    | T44-02-04 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第2章 高齢者がかかりやすい感染症     | ④具体的な感染症 3【約8分】               | 田原 ひとみ | 7分45秒  |    |
| 法定 |    | T44-03-01 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第3章 接触感染対策            | ①感染対策の原則【約6分】                 | 田原 ひとみ | 5分33秒  |    |
| 法定 |    | T44-03-02 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第3章 接触感染対策            | ②健康チェック（正しい体温測定）【約1分】         | 田原 ひとみ | 1分29秒  |    |
| 法定 |    | T44-03-03 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第3章 接触感染対策            | ③新型コロナウイルス感染症の感染経路について【約3分】   | 田原 ひとみ | 2分52秒  |    |
| 法定 |    | T44-03-04 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第3章 接触感染対策            | ④流水石鹸での手洗い・アルコール消毒【約6分】       | 田原 ひとみ | 5分47秒  |    |
| 法定 |    | T44-03-05 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第3章 接触感染対策            | ⑤手指衛生のタイミング【約3分】              | 田原 ひとみ | 3分23秒  |    |
| 法定 |    | T44-03-06 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第3章 接触感染対策            | ⑥介護現場で不特定多数の人が触れる場所【約5分】      | 田原 ひとみ | 5分09秒  |    |
| 法定 |    | T44-03-07 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第3章 接触感染対策            | ⑦衛生清掃（拭き掃除の仕方）と消毒薬【約6分】       | 田原 ひとみ | 6分21秒  |    |
| 法定 |    | T44-04-01 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第4章 飛沫感染対策            | ①正しい咳エチケット【約2分】               | 田原 ひとみ | 1分58秒  |    |
| 法定 |    | T44-04-02 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第4章 飛沫感染対策            | ②正しいマスク装着方法【約5分】              | 田原 ひとみ | 5分18秒  |    |
| 法定 |    | T44-04-03 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第4章 飛沫感染対策            | ③職員間の感染リスク【約3分】               | 田原 ひとみ | 3分17秒  |    |
| 法定 |    | T44-05-01 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第5章 効果的な換気方法          | ①効果的な窓の開け方【約4分】               | 田原 ひとみ | 4分01秒  |    |
| 法定 |    | T44-05-02 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第5章 効果的な換気方法          | ②冬場の換気の問題点【約6分】               | 田原 ひとみ | 5分32秒  |    |
| 法定 |    | T44-06-01 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第6章 食中毒予防             | ①食中毒の種類と発生場所【約4分】             | 田原 ひとみ | 4分04秒  |    |
| 法定 |    | T44-06-02 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第6章 食中毒予防             | ②食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因） 1【約4分】 | 田原 ひとみ | 3分52秒  |    |
| 法定 |    | T44-06-03 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第6章 食中毒予防             | ③食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因） 2【約4分】 | 田原 ひとみ | 3分54秒  |    |
| 法定 |    | T44-06-04 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第6章 食中毒予防             | ④食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因） 3【約2分】 | 田原 ひとみ | 2分23秒  |    |
| 法定 |    | T44-06-05 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第6章 食中毒予防             | ⑤食中毒を予防するためのポイント3原則【約2分】      | 田原 ひとみ | 1分50秒  |    |
| 法定 |    | T44-06-06 | テーマ別一覧 | 44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ> | 第6章 食中毒予防             | ⑥食中毒を予防するための6つのポイント【約4分】      | 田原 ひとみ | 4分00秒  |    |
| 法定 |    | T45-01-01 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第1章 「健康」について考える       | ①WHOの「健康の定義」を考える【約5分】         | 鈴木 タ子  | 4分54秒  |    |
| 法定 |    | T45-01-02 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第1章 「健康」について考える       | ②「平常状態」とは【約3分】                | 鈴木 タ子  | 3分03秒  |    |
| 法定 |    | T45-01-03 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第1章 「健康」について考える       | ③「平常状態」の先にある「健康」【約3分】         | 鈴木 タ子  | 3分22秒  |    |
| 法定 |    | T45-02-01 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第2章 私たちが出すサイン         | ①「意欲」「行動」「食欲」からのサイン【約5分】      | 鈴木 タ子  | 5分11秒  |    |
| 法定 |    | T45-02-02 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第2章 私たちが出すサイン         | ②「顔色」「顔貌」からのサイン【約3分】          | 鈴木 タ子  | 2分40秒  |    |
| 法定 |    | T45-02-03 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第2章 私たちが出すサイン         | ③「反応」からのサイン【約6分】              | 鈴木 タ子  | 5分59秒  |    |
| 法定 |    | T45-03-01 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン | ①バイタルサインが示すもの【約3分】            | 鈴木 タ子  | 3分21秒  |    |
| 法定 |    | T45-03-02 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン | ②体温のしくみと測定方法 1【約5分】           | 鈴木 タ子  | 4分37秒  |    |
| 法定 |    | T45-03-03 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン | ③体温のしくみと測定方法 2【約12分】          | 鈴木 タ子  | 11分54秒 |    |
| 法定 |    | T45-03-04 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン | ④脈拍のしくみと測定方法【約5分】             | 鈴木 タ子  | 4分43秒  |    |
| 法定 |    | T45-03-05 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン | ⑤呼吸のしくみと測定方法 1【約3分】           | 鈴木 タ子  | 3分07秒  |    |
| 法定 |    | T45-03-06 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン | ⑥呼吸のしくみと測定方法 2【約7分】           | 鈴木 タ子  | 6分48秒  |    |
| 法定 |    | T45-03-07 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン | ⑦酸素飽和度と測定方法【約9分】              | 鈴木 タ子  | 8分48秒  |    |
| 法定 |    | T45-03-08 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン | ⑧血圧のしくみと測定方法【約7分】             | 鈴木 タ子  | 6分45秒  |    |
| 法定 |    | T45-04-01 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>         | 第4章 急変状態と急変時の対応       | ①「急変状態」とは【約3分】                | 鈴木 タ子  | 2分33秒  |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                         | 章                        | 単元                                  | 講師    | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|--------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------|----|
| 法定 |    | T45-04-02 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ②報告のポイント【約5分】                       | 鈴木 タ子 | 5分10秒  |    |
| 法定 |    | T45-04-03 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ③連絡のポイント【約2分】                       | 鈴木 タ子 | 1分58秒  |    |
| 法定 |    | T45-04-04 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ④応急処置のポイント【約6分】                     | 鈴木 タ子 | 5分53秒  |    |
| 法定 |    | T45-04-05 | テーマ別一覧 | 45医療に関する研修<鈴木 タ子>          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ⑤記録のポイント【約7分】                       | 鈴木 タ子 | 7分00秒  |    |
| 法定 |    | T46-01-01 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第1章 感染症の基本               | ①病原微生物と感染症【約5分】                     | 鈴木 タ子 | 5分15秒  |    |
| 法定 |    | T46-01-02 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第1章 感染症の基本               | ②感染症の危険性【約6分】                       | 鈴木 タ子 | 5分31秒  |    |
| 法定 |    | T46-01-03 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第1章 感染症の基本               | ③感染症の成り立ち【約5分】                      | 鈴木 タ子 | 4分40秒  |    |
| 法定 |    | T46-01-04 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第1章 感染症の基本               | ④高齢者と感染症【約2分】                       | 鈴木 タ子 | 2分28秒  |    |
| 法定 |    | T46-02-01 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ①高齢者介護施設で発生しやすい感染症と感染対策【約4分】        | 鈴木 タ子 | 3分31秒  |    |
| 法定 |    | T46-02-02 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ②感染対策 1 感染源の排除【約8分】                 | 鈴木 タ子 | 8分00秒  |    |
| 法定 |    | T46-02-03 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ③感染対策 2 感染経路の遮断するための 3 つの配慮【約4分】    | 鈴木 タ子 | 4分19秒  |    |
| 法定 |    | T46-02-04 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ④感染対策 2 感染経路の遮断【約4分】                | 鈴木 タ子 | 4分13秒  |    |
| 法定 |    | T46-02-05 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ⑤感染対策 3 感受性を持つ個体（宿主）の抵抗力の向上【約4分】    | 鈴木 タ子 | 3分46秒  |    |
| 法定 |    | T46-03-01 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第3章 食中毒の予防とまん延防止         | ①食中毒とは【約8分】                         | 鈴木 タ子 | 7分46秒  |    |
| 法定 |    | T46-03-02 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第3章 食中毒の予防とまん延防止         | ②高齢者と食中毒の危険性【約2分】                   | 鈴木 タ子 | 1分47秒  |    |
| 法定 |    | T46-03-03 | テーマ別一覧 | 46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子> | 第3章 食中毒の予防とまん延防止         | ③食中毒の予防及びまん延防止【約8分】                 | 鈴木 タ子 | 7分40秒  |    |
| 法定 |    | T47-01-01 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第1章 高齢者虐待予防基礎            | ①虐待の実情【約12分】                        | 鈴木 貴彦 | 11分32秒 |    |
| 法定 |    | T47-01-02 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第1章 高齢者虐待予防基礎            | ②虐待防止関連法の内容【約5分】                    | 鈴木 貴彦 | 4分38秒  |    |
| 法定 |    | T47-01-03 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第1章 高齢者虐待予防基礎            | ③職業倫理からみた虐待【約6分】                    | 鈴木 貴彦 | 6分11秒  |    |
| 法定 |    | T47-01-04 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第1章 高齢者虐待予防基礎            | ④なぜ、虐待が起きてしまうのか（心理的理解）【約4分】         | 鈴木 貴彦 | 4分29秒  |    |
| 法定 |    | T47-02-01 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第2章 虐待予防応用編              | ①利用者対応編（認知症利用者・日常生活自立度の低い利用者）【約12分】 | 鈴木 貴彦 | 12分07秒 |    |
| 法定 |    | T47-02-02 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第2章 虐待予防応用編              | ②養護者への支援【約6分】                       | 鈴木 貴彦 | 6分19秒  |    |
| 法定 |    | T47-02-03 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第2章 虐待予防応用編              | ③虐待を発見した場合【約3分】                     | 鈴木 貴彦 | 2分33秒  |    |
| 法定 |    | T47-02-04 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第2章 虐待予防応用編              | ④虐待事案の事例紹介【約5分】                     | 鈴木 貴彦 | 5分09秒  |    |
| 法定 |    | T47-03-01 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第3章 虐待予防 管理者編            | ①職員（加害者）は悪者？（職員への支援）【約9分】           | 鈴木 貴彦 | 8分54秒  |    |
| 法定 |    | T47-03-02 | テーマ別一覧 | 47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>           | 第3章 虐待予防 管理者編            | ②普段からの行うべき事項【約6分】                   | 鈴木 貴彦 | 6分20秒  |    |
| 法定 |    | T48-01-01 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第1章 身体拘束防止基礎編            | ①身体拘束の実情【約2分】                       | 鈴木 貴彦 | 2分22秒  |    |
| 法定 |    | T48-01-02 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第1章 身体拘束防止基礎編            | ②身体拘束関係法の内容【約3分】                    | 鈴木 貴彦 | 3分17秒  |    |
| 法定 |    | T48-01-03 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第1章 身体拘束防止基礎編            | ③身体拘束例外規定と遵守すべき事項【約5分】              | 鈴木 貴彦 | 5分07秒  |    |
| 法定 |    | T48-01-04 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第1章 身体拘束防止基礎編            | ④なぜ、身体拘束をしてはいけないのか（身体拘束の弊害）【約4分】    | 鈴木 貴彦 | 4分22秒  |    |
| 法定 |    | T48-02-01 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第2章 身体拘束応用編              | ①その行為、本当に大丈夫？【約3分】                  | 鈴木 貴彦 | 3分00秒  |    |
| 法定 |    | T48-02-02 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第2章 身体拘束応用編              | ②身体拘束以外の方法【約12分】                    | 鈴木 貴彦 | 11分45秒 |    |
| 法定 |    | T48-03-01 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第3章 身体拘束防止 管理者編          | ①身体拘束を実施する場合に必要な事項【約6分】             | 鈴木 貴彦 | 5分47秒  |    |
| 法定 |    | T48-03-02 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第3章 身体拘束防止 管理者編          | ②事案を放置してしまった事業所の責任【約3分】             | 鈴木 貴彦 | 2分58秒  |    |
| 法定 |    | T48-03-03 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第3章 身体拘束防止 管理者編          | ③身体拘束をしない組織づくりのために【約5分】             | 鈴木 貴彦 | 5分27秒  |    |
| 法定 |    | T48-03-04 | テーマ別一覧 | 48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>         | 第3章 身体拘束防止 管理者編          | ④身体拘束事案の事例紹介【約12分】                  | 鈴木 貴彦 | 11分43秒 |    |
|    |    | T49-01-01 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>     | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1   | ①レクリエーションの意味／脱マンネリ・ネタ切れ【約4分】        | レクシル  | 3分55秒  |    |
|    |    | T49-01-02 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>     | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1   | ②リハレクで大切にしている3つの事【約11分】             | レクシル  | 10分47秒 |    |
|    |    | T49-01-03 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>     | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1   | ③あなたの「強み」をレクリエーションに応用する【約12分】       | レクシル  | 11分31秒 |    |
|    |    | T49-01-04 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>     | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1   | ④「強み」からオリジナルレクを作りだす【約10分】           | レクシル  | 9分59秒  |    |
|    |    | T49-01-05 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>     | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1   | ⑤相手(高齢者)の強みを発見する方法【約14分】            | レクシル  | 14分05秒 |    |
|    |    | T49-01-06 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>     | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1   | ⑥人間は「歳をとる」とどんな体になるの？【約8分】           | レクシル  | 7分33秒  |    |
|    |    | T49-02-01 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>     | 第2章 レクリエーションのコツ 講義その 2   | ①回想法を応用したレクリエーションの工夫【約9分】           | レクシル  | 8分39秒  |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                        | 章                     | 単元                           | 講師   | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|--------|---------------------------|-----------------------|------------------------------|------|--------|----|
|    |    | T49-02-02 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>    | 第2章　レクリエーションのコツ　講義その2 | ②コミュニケーションが上手くいくレクの工夫【約11分】  | レクシル | 11分09秒 |    |
|    |    | T49-02-03 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>    | 第2章　レクリエーションのコツ　講義その2 | ③オノマトペ(擬音語・擬態語)を使ってみよう【約6分】  | レクシル | 6分19秒  |    |
|    |    | T49-02-04 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>    | 第2章　レクリエーションのコツ　講義その2 | ④創造力を刺激する「イメージセラピー」【約5分】     | レクシル | 4分41秒  |    |
|    |    | T49-02-05 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>    | 第2章　レクリエーションのコツ　講義その2 | ⑤足裏を刺激して五感にアプローチしよう【約8分】     | レクシル | 8分11秒  |    |
|    |    | T49-02-06 | テーマ別一覧 | 49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>    | 第2章　レクリエーションのコツ　講義その2 | ⑥「役割」をプラスすればやる気を引きだせる【約7分】   | レクシル | 7分18秒  |    |
| 法定 |    | T50-01-01 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第1章　接遇とは              | ①はじめに【約16分】                  | 相澤　静 | 15分50秒 |    |
| 法定 |    | T50-01-02 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第1章　接遇とは              | ②第一印象を決める時間【約5分】             | 相澤　静 | 4分46秒  |    |
| 法定 |    | T50-01-03 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第1章　接遇とは              | ③第一印象を決める要素【約3分】             | 相澤　静 | 3分12秒  |    |
| 法定 |    | T50-01-04 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第1章　接遇とは              | ④相澤流「第一印象」を決める4大要素【約1分】      | 相澤　静 | 1分10秒  |    |
| 法定 |    | T50-02-01 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第2章　第一印象を良くするには       | ①身だしなみ編【約5分】                 | 相澤　静 | 5分18秒  |    |
| 法定 |    | T50-02-02 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第2章　第一印象を良くするには       | ②表情編【約12分】                   | 相澤　静 | 12分28秒 |    |
| 法定 |    | T50-02-03 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第2章　第一印象を良くするには       | ③姿勢編【約8分】                    | 相澤　静 | 8分21秒  |    |
| 法定 |    | T50-02-04 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第2章　第一印象を良くするには       | ④動作編【約9分】                    | 相澤　静 | 8分34秒  |    |
| 法定 |    | T50-03-01 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第3章　好感度の高い話し方の基本      | ①アナウンサーが身に付けている3大要素とは【約4分】   | 相澤　静 | 3分40秒  |    |
| 法定 |    | T50-03-02 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第3章　好感度の高い話し方の基本      | ②正しい口の形編【約7分】                | 相澤　静 | 6分57秒  |    |
| 法定 |    | T50-03-03 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第3章　好感度の高い話し方の基本      | ③腹式呼吸編【約9分】                  | 相澤　静 | 8分34秒  |    |
| 法定 |    | T50-03-04 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第3章　好感度の高い話し方の基本      | ④滑舌編【約12分】                   | 相澤　静 | 12分25秒 |    |
| 法定 |    | T50-04-01 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第4章　好感度の高い話し方テクニックとは  | ①アナウンサーが駆使している4大テクニックとは【約3分】 | 相澤　静 | 2分44秒  |    |
| 法定 |    | T50-04-02 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第4章　好感度の高い話し方テクニックとは  | ②声のトーン編【約8分】                 | 相澤　静 | 8分07秒  |    |
| 法定 |    | T50-04-03 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第4章　好感度の高い話し方テクニックとは  | ③間の取り方編【約6分】                 | 相澤　静 | 5分57秒  |    |
| 法定 |    | T50-04-04 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第4章　好感度の高い話し方テクニックとは  | ④話すスピード編【約3分】                | 相澤　静 | 2分51秒  |    |
| 法定 |    | T50-04-05 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第4章　好感度の高い話し方テクニックとは  | ⑤語尾編【約6分】                    | 相澤　静 | 6分28秒  |    |
| 法定 |    | T50-05-01 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第5章　好感度の高い聞き方の基本      | ①3種類の「キク」【約3分】               | 相澤　静 | 2分54秒  |    |
| 法定 |    | T50-05-02 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第5章　好感度の高い聞き方の基本      | ②話をキクときの基本姿勢1【約5分】           | 相澤　静 | 4分50秒  |    |
| 法定 |    | T50-05-03 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第5章　好感度の高い聞き方の基本      | ③話をキクときの基本姿勢2【約4分】           | 相澤　静 | 3分30秒  |    |
| 法定 |    | T50-05-04 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第5章　好感度の高い聞き方の基本      | ④話をキクときの基本姿勢3【約3分】           | 相澤　静 | 2分57秒  |    |
| 法定 |    | T50-06-01 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは  | ①相槌編【約5分】                    | 相澤　静 | 4分58秒  |    |
| 法定 |    | T50-06-02 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは  | ②頷き編【約3分】                    | 相澤　静 | 3分06秒  |    |
| 法定 |    | T50-06-03 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは  | ③オウム返し編【約3分】                 | 相澤　静 | 3分00秒  |    |
| 法定 |    | T50-06-04 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは  | ④質問編【約12分】                   | 相澤　静 | 12分25秒 |    |
| 法定 |    | T50-06-05 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは  | ⑤メモの取り方編【約7分】                | 相澤　静 | 6分59秒  |    |
| 法定 |    | T50-07-01 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第7章　信頼関係を築くには         | ①相手との快適な距離【約3分】              | 相澤　静 | 2分36秒  |    |
| 法定 |    | T50-07-02 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第7章　信頼関係を築くには         | ②相手との快適な位置【約3分】              | 相澤　静 | 2分59秒  |    |
| 法定 |    | T50-07-03 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第7章　信頼関係を築くには         | ③接遇話法【約5分】                   | 相澤　静 | 5分29秒  |    |
| 法定 |    | T50-07-04 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第7章　信頼関係を築くには         | ④婉曲表現【約2分】                   | 相澤　静 | 1分57秒  |    |
| 法定 |    | T50-07-05 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第7章　信頼関係を築くには         | ⑤肯定的否定【約3分】                  | 相澤　静 | 2分34秒  |    |
| 法定 |    | T50-08-01 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第8章　相手に感じが良いと思ってもらうには | ①敬語の基本【約8分】                  | 相澤　静 | 7分48秒  |    |
| 法定 |    | T50-08-02 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第8章　相手に感じが良いと思ってもらうには | ②間違いやすい敬語【約5分】               | 相澤　静 | 5分08秒  |    |
| 法定 |    | T50-08-03 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第8章　相手に感じが良いと思ってもらうには | ③間違っている日本語【約11分】             | 相澤　静 | 11分12秒 |    |
| 法定 |    | T50-08-04 | テーマ別一覧 | 50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静> | 第8章　相手に感じが良いと思ってもらうには | ④講座で学んだことを活かして【約19分】         | 相澤　静 | 18分46秒 |    |
| 法定 |    | T51-01-01 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森　ゆき>     | 第1章　プライバシー保護の基本理解     | ①プライバシーとは【約2分】               | 森　ゆき | 2分02秒  |    |
| 法定 |    | T51-01-02 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森　ゆき>     | 第1章　プライバシー保護の基本理解     | ②プライバシー保護の重要性【約3分】           | 森　ゆき | 2分48秒  |    |
| 法定 |    | T51-01-03 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森　ゆき>     | 第1章　プライバシー保護の基本理解     | ③プライバシーの侵害とは【約2分】            | 森　ゆき | 1分43秒  |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                     | 章                       | 単元                           | 講師   | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|--------|------------------------|-------------------------|------------------------------|------|-------|----|
| 法定 |    | T51-01-04 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第1章 プライバシー保護の基本理解       | ④プライバシーと個人情報【約4分】            | 森 ゆき | 3分32秒 |    |
| 法定 |    | T51-02-01 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第2章 介護現場におけるプライバシー保護    | ①介護サービスとプライバシー保護【約4分】        | 森 ゆき | 3分55秒 |    |
| 法定 |    | T51-02-02 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第2章 介護現場におけるプライバシー保護    | ②介護場面でのプライバシーへの配慮 1【約2分】     | 森 ゆき | 2分19秒 |    |
| 法定 |    | T51-02-03 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第2章 介護現場におけるプライバシー保護    | ③介護場面でのプライバシーへの配慮 2【約2分】     | 森 ゆき | 2分25秒 |    |
| 法定 |    | T51-02-04 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第2章 介護現場におけるプライバシー保護    | ④要介護度とプライバシーへの配慮【約6分】        | 森 ゆき | 5分58秒 |    |
| 法定 |    | T51-03-01 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第3章 個人情報の保護             | ①個人情報とは【約8分】                 | 森 ゆき | 8分21秒 |    |
| 法定 |    | T51-03-02 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第3章 個人情報の保護             | ②介護現場における個人情報の特徴【約3分】        | 森 ゆき | 3分27秒 |    |
| 法定 |    | T51-03-03 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第3章 個人情報の保護             | ③介護現場に潜む情報漏洩リスク【約8分】         | 森 ゆき | 7分35秒 |    |
| 法定 |    | T51-03-04 | テーマ別一覧 | 51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>  | 第3章 個人情報の保護             | ④個人情報漏洩対策のポイント【約8分】          | 森 ゆき | 7分37秒 |    |
|    |    | T52-01-01 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解 | ①メンタルヘルス・マネジメントの重要性【約5分】     | 森 ゆき | 4分34秒 |    |
|    |    | T52-01-02 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解 | ②4つのケアと3つの予防【約4分】            | 森 ゆき | 3分43秒 |    |
|    |    | T52-01-03 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解 | ③ストレスチェック制度【約5分】             | 森 ゆき | 4分57秒 |    |
|    |    | T52-01-04 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解 | ④心の健康問題の正しい理解【約4分】           | 森 ゆき | 3分55秒 |    |
|    |    | T52-02-01 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ①セルフケアとストレス【約4分】             | 森 ゆき | 4分22秒 |    |
|    |    | T52-02-02 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ②ストレスの発生と要因を理解する【約8分】        | 森 ゆき | 8分14秒 |    |
|    |    | T52-02-03 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ③ストレス反応を知り、いつもと違うと気付く【約3分】   | 森 ゆき | 3分28秒 |    |
|    |    | T52-02-04 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ④ストレスと関係が深い、考え方・受け止め方【約3分】   | 森 ゆき | 2分43秒 |    |
|    |    | T52-02-05 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ⑤ストレスを生んでしまう思考のクセ【約8分】       | 森 ゆき | 8分03秒 |    |
|    |    | T52-02-06 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ⑥ストレスを軽減するためにできること【約7分】      | 森 ゆき | 6分44秒 |    |
|    |    | T52-03-01 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第3章 周囲のメンタルを大切にラインケア    | ①ラインケアとは【約2分】                | 森 ゆき | 2分17秒 |    |
|    |    | T52-03-02 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第3章 周囲のメンタルを大切にラインケア    | ②メンタルヘルス不調者に気付いたら【約5分】       | 森 ゆき | 5分01秒 |    |
|    |    | T52-03-03 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第3章 周囲のメンタルを大切にラインケア    | ③休業からの職場復帰支援【約5分】            | 森 ゆき | 5分19秒 |    |
|    |    | T52-03-04 | テーマ別一覧 | 52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき> | 第3章 周囲のメンタルを大切にラインケア    | ④復帰者への対応と再発防止に向けた取り組み【約5分】   | 森 ゆき | 4分38秒 |    |
|    |    | T53-01-01 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第1章 ハラスメントの基本理解         | ①ハラスメントとは【約3分】               | 森 ゆき | 2分43秒 |    |
|    |    | T53-01-02 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第1章 ハラスメントの基本理解         | ②職場におけるハラスメント防止を理解する【約4分】    | 森 ゆき | 4分03秒 |    |
|    |    | T53-01-03 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第1章 ハラスメントの基本理解         | ③ハラスメントが与える影響～被害者、周囲の人～【約3分】 | 森 ゆき | 3分01秒 |    |
|    |    | T53-01-04 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第1章 ハラスメントの基本理解         | ④ハラスメントが与える影響～行為者、組織～【約4分】   | 森 ゆき | 4分20秒 |    |
|    |    | T53-02-01 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ①職場における3大ハラスメントとは【約4分】       | 森 ゆき | 3分57秒 |    |
|    |    | T53-02-02 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ②パワハラ（パワーハラスメント）【約7分】        | 森 ゆき | 7分05秒 |    |
|    |    | T53-02-03 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ③パワハラ防止法の制定【約4分】             | 森 ゆき | 3分38秒 |    |
|    |    | T53-02-04 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ④セクハラ（セクシャルハラスメント）【約6分】      | 森 ゆき | 6分02秒 |    |
|    |    | T53-02-05 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ⑤セクハラの変化による変化【約4分】           | 森 ゆき | 3分47秒 |    |
|    |    | T53-02-06 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ⑥育介ハラ（育児・介護ハラスメント）【約8分】      | 森 ゆき | 7分48秒 |    |
|    |    | T53-03-01 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第3章 介護現場におけるハラスメント      | ①介護現場におけるハラスメントの特徴【約3分】      | 森 ゆき | 3分21秒 |    |
|    |    | T53-03-02 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第3章 介護現場におけるハラスメント      | ②介護現場におけるハラスメントの実態【約3分】      | 森 ゆき | 3分08秒 |    |
|    |    | T53-03-03 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第3章 介護現場におけるハラスメント      | ③介護現場におけるハラスメントの事例【約2分】      | 森 ゆき | 2分22秒 |    |
|    |    | T53-03-04 | テーマ別一覧 | 53 ハラスメント防止<森 ゆき>      | 第3章 介護現場におけるハラスメント      | ④ハラスメント防止に向けての取り組み【約5分】      | 森 ゆき | 5分10秒 |    |
| 法定 |    | T54-01-01 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>         | 第1章 食中毒について             | ①食中毒とは何か【約9分】                | 森 幸夫 | 8分34秒 |    |
| 法定 |    | T54-01-02 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>         | 第1章 食中毒について             | ②主な食中毒の種類1【約7分】              | 森 幸夫 | 6分57秒 |    |
| 法定 |    | T54-01-03 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>         | 第1章 食中毒について             | ③主な食中毒の種類2【約9分】              | 森 幸夫 | 8分56秒 |    |
| 法定 |    | T54-01-04 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>         | 第1章 食中毒について             | ④主な食中毒の種類3【約3分】              | 森 幸夫 | 3分25秒 |    |
| 法定 |    | T54-01-05 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>         | 第1章 食中毒について             | ⑤主な食中毒の種類4【約5分】              | 森 幸夫 | 4分51秒 |    |
| 法定 |    | T54-02-01 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>         | 第2章 食中毒の予防              | ①食中毒対策の3原則1【約6分】             | 森 幸夫 | 6分22秒 |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                          | 章                | 単元                           | 講師    | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|--------|-----------------------------|------------------|------------------------------|-------|--------|----|
| 法定 |    | T54-02-02 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第2章 食中毒の予防       | ②食中毒対策の3原則2【約6分】             | 森 幸夫  | 5分39秒  |    |
| 法定 |    | T54-02-03 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第2章 食中毒の予防       | ③抵抗力(免疫力)を維持する【約7分】          | 森 幸夫  | 6分56秒  |    |
| 法定 |    | T54-02-04 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第2章 食中毒の予防       | ④基本は「手洗い」【約7分】               | 森 幸夫  | 6分41秒  |    |
| 法定 |    | T54-03-01 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ① 施設での食中毒の特徴【約4分】            | 森 幸夫  | 4分16秒  |    |
| 法定 |    | T54-03-02 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ② 調理スタッフの心得【約9分】             | 森 幸夫  | 8分42秒  |    |
| 法定 |    | T54-03-03 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ③ 介護職員の心得【約8分】               | 森 幸夫  | 7分51秒  |    |
| 法定 |    | T54-03-04 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ④ ノロウイルスによる食中毒の特徴【約5分】       | 森 幸夫  | 4分59秒  |    |
| 法定 |    | T54-03-05 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ⑤ ノロウイルスによる食中毒の予防【約7分】       | 森 幸夫  | 6分45秒  |    |
| 法定 |    | T54-03-06 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ⑥ 嘔吐物処理の方法【約5分】              | 森 幸夫  | 4分39秒  |    |
| 法定 |    | T54-03-07 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ⑦ 嘔吐物処理の手順【約9分】              | 森 幸夫  | 9分26秒  |    |
| 法定 |    | T54-04-01 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ①在宅介護での食中毒の特徴【約7分】           | 森 幸夫  | 7分22秒  |    |
| 法定 |    | T54-04-02 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ②食中毒の予防1【約7分】                | 森 幸夫  | 7分05秒  |    |
| 法定 |    | T54-04-03 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ③食中毒の予防2【約5分】                | 森 幸夫  | 4分59秒  |    |
| 法定 |    | T54-04-04 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ④食中毒の予防3【約4分】                | 森 幸夫  | 3分50秒  |    |
| 法定 |    | T54-04-05 | テーマ別一覧 | 54 食中毒予防<森 幸夫>              | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ⑤生活の中で気を付けること【約13分】          | 森 幸夫  | 12分37秒 |    |
|    |    | T55-01-01 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第1章 障がいの概念       | ①障がい者の実情【約6分】                | 鈴木 貴彦 | 6分01秒  |    |
|    |    | T55-01-02 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第1章 障がいの概念       | ②障がい者の生活上での課題【約5分】           | 鈴木 貴彦 | 4分49秒  |    |
|    |    | T55-01-03 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第1章 障がいの概念       | ③障がいの受容過程【約4分】               | 鈴木 貴彦 | 4分15秒  |    |
|    |    | T55-01-04 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第1章 障がいの概念       | ④不安とは【約5分】                   | 鈴木 貴彦 | 4分53秒  |    |
|    |    | T55-02-01 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第2章 障がい者の理解      | ①精神障がい者のインテーク及びアセスメント方法【約4分】 | 鈴木 貴彦 | 4分09秒  |    |
|    |    | T55-02-02 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第2章 障がい者の理解      | ②自己覚知【約4分】                   | 鈴木 貴彦 | 4分24秒  |    |
|    |    | T55-02-03 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第2章 障がい者の理解      | ③精神障がい者の支援事例【約5分】            | 鈴木 貴彦 | 5分00秒  |    |
|    |    | T55-03-01 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第3章 障がい者の支援      | ①精神障がい者との関わり【約8分】            | 鈴木 貴彦 | 7分32秒  |    |
|    |    | T55-03-02 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第3章 障がい者の支援      | ②支援者の心構え【約10分】               | 鈴木 貴彦 | 10分02秒 |    |
|    |    | T55-03-03 | テーマ別一覧 | 55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦> | 第3章 障がい者の支援      | ③関係機関との連携【約8分】               | 鈴木 貴彦 | 8分06秒  |    |
|    |    | T56-01-01 | テーマ別一覧 | 56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>        | 第1章 権利擁護の実情      | ①権利擁護 尊厳の保持【約7分】             | 鈴木 貴彦 | 6分58秒  |    |
|    |    | T56-01-02 | テーマ別一覧 | 56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>        | 第1章 権利擁護の実情      | ②高齢者虐待防止法【約8分】               | 鈴木 貴彦 | 7分34秒  |    |
|    |    | T56-01-03 | テーマ別一覧 | 56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>        | 第1章 権利擁護の実情      | ③エンパワメント・アドボカシー【約6分】         | 鈴木 貴彦 | 6分24秒  |    |
|    |    | T56-02-01 | テーマ別一覧 | 56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>        | 第2章 権利擁護の理解      | ①ICFとICFの視点【約8分】             | 鈴木 貴彦 | 8分05秒  |    |
|    |    | T56-02-02 | テーマ別一覧 | 56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>        | 第2章 権利擁護の理解      | ②成年後見制度/日常生活自立支援事業の活用【約11分】  | 鈴木 貴彦 | 10分49秒 |    |
|    |    | T56-02-03 | テーマ別一覧 | 56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>        | 第2章 権利擁護の理解      | ③権利擁護で重要なこと【約9分】             | 鈴木 貴彦 | 8分41秒  |    |
| 法定 |    | T57-01-01 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第1章 高齢者の特徴       | ①三側面の特徴【約9分】                 | 鈴木 タ子 | 8分35秒  |    |
| 法定 |    | T57-01-02 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第1章 高齢者の特徴       | ②病気の特徴【約15分】                 | 鈴木 タ子 | 15分08秒 |    |
| 法定 |    | T57-01-03 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第1章 高齢者の特徴       | ③高齢者に対する支援【約6分】              | 鈴木 タ子 | 5分51秒  |    |
| 法定 |    | T57-02-01 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第2章 高齢者と健康       | ①高齢者と健康のとらえ方【約5分】            | 鈴木 タ子 | 5分06秒  |    |
| 法定 |    | T57-02-02 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第2章 高齢者と健康       | ②健康の定義を考える【約5分】              | 鈴木 タ子 | 4分48秒  |    |
| 法定 |    | T57-02-03 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第2章 高齢者と健康       | ③このときどうする？【約5分】              | 鈴木 タ子 | 5分25秒  |    |
| 法定 |    | T57-03-01 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第3章 高齢者に起こりやすい転倒 | ①ロコモティブシンドロームと転倒【約3分】        | 鈴木 タ子 | 2分31秒  |    |
| 法定 |    | T57-03-02 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第3章 高齢者に起こりやすい転倒 | ②高齢者に多い骨折【約4分】               | 鈴木 タ子 | 3分53秒  |    |
| 法定 |    | T57-03-03 | テーマ別一覧 | 57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 タ子>  | 第3章 高齢者に起こりやすい転倒 | ③どのような時に転ぶか【約8分】             | 鈴木 タ子 | 7分36秒  |    |
| 法定 |    | T58-01-01 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 タ子>   | 第1章 高齢者の理解       | ①高齢者の三側面の特徴【約7分】             | 鈴木 タ子 | 6分36秒  |    |
| 法定 |    | T58-01-02 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 タ子>   | 第1章 高齢者の理解       | ②高齢者を取り巻く環境【約5分】             | 鈴木 タ子 | 5分01秒  |    |
| 法定 |    | T58-01-03 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 タ子>   | 第1章 高齢者の理解       | ③高齢者が抱える不安【約4分】              | 鈴木 タ子 | 4分13秒  |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名   | 教科                        | 章                | 単元                         | 講師    | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|--------|---------------------------|------------------|----------------------------|-------|--------|----|
| 法定 |    | T58-02-01 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第2章 「死」について      | ①「死」の概念【約9分】               | 鈴木 夕子 | 8分47秒  |    |
| 法定 |    | T58-02-02 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第2章 「死」について      | ②死の受容過程【約6分】               | 鈴木 夕子 | 5分32秒  |    |
| 法定 |    | T58-02-03 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第2章 「死」について      | ③「死」と家族【約4分】               | 鈴木 夕子 | 3分47秒  |    |
| 法定 |    | T58-03-01 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第3章 「ターミナルケア」とは  | ①ターミナルケアとは【約3分】            | 鈴木 夕子 | 2分36秒  |    |
| 法定 |    | T58-03-02 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第3章 「ターミナルケア」とは  | ②老衰について【約4分】               | 鈴木 夕子 | 3分50秒  |    |
| 法定 |    | T58-03-03 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第3章 「ターミナルケア」とは  | ③旅立ちまでの段階【約7分】             | 鈴木 夕子 | 6分57秒  |    |
| 法定 |    | T58-04-01 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第4章 ターミナルケアの実際   | ①倫理とジレンマ【約9分】              | 鈴木 夕子 | 8分36秒  |    |
| 法定 |    | T58-04-02 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第4章 ターミナルケアの実際   | ②ケアのポイント1【約6分】             | 鈴木 夕子 | 5分58秒  |    |
| 法定 |    | T58-04-03 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第4章 ターミナルケアの実際   | ③ケアのポイント2【約13分】            | 鈴木 夕子 | 13分20秒 |    |
| 法定 |    | T58-04-04 | テーマ別一覧 | 58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子> | 第4章 ターミナルケアの実際   | ④ケアのポイント3【約4分】             | 鈴木 夕子 | 4分04秒  |    |
| 法定 |    | T59-01-01 | テーマ別一覧 | 59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>   | 第1章 序説           | ①「死」とはなにか【約10分】            | 鈴木 夕子 | 10分29秒 |    |
| 法定 |    | T59-01-02 | テーマ別一覧 | 59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>   | 第1章 序説           | ②グリーフケアの対象となる人【約9分】        | 鈴木 夕子 | 8分31秒  |    |
| 法定 |    | T59-02-01 | テーマ別一覧 | 59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>   | 第2章 悲嘆のプロセス      | ①悲嘆のプロセス1 2段階【約8分】         | 鈴木 夕子 | 7分55秒  |    |
| 法定 |    | T59-02-02 | テーマ別一覧 | 59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>   | 第2章 悲嘆のプロセス      | ②特徴的な性質をもつ喪失や悲嘆【約6分】       | 鈴木 夕子 | 6分12秒  |    |
| 法定 |    | T59-02-03 | テーマ別一覧 | 59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>   | 第2章 悲嘆のプロセス      | ③悲しみへの配慮【約2分】              | 鈴木 夕子 | 2分10秒  |    |
| 法定 |    | T59-03-01 | テーマ別一覧 | 59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>   | 第3章 グリーフケアの実際    | ①グリーフケアを行うための指針【約3分】       | 鈴木 夕子 | 2分52秒  |    |
| 法定 |    | T59-03-02 | テーマ別一覧 | 59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>   | 第3章 グリーフケアの実際    | ②グリーフケアの実際【約4分】            | 鈴木 夕子 | 4分24秒  |    |
| 法定 |    | T59-03-03 | テーマ別一覧 | 59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>   | 第3章 グリーフケアの実際    | ③デスエデュケーション【約2分】           | 鈴木 夕子 | 1分41秒  |    |
| 法定 |    | T60-01-01 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第1章 緊急時とは何か      | ①介護における「緊急時」とは1【約8分】       | 森 幸夫  | 8分29秒  |    |
| 法定 |    | T60-01-02 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第1章 緊急時とは何か      | ②介護における「緊急時」とは2【約7分】       | 森 幸夫  | 6分35秒  |    |
| 法定 |    | T60-01-03 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第1章 緊急時とは何か      | ③高齢者はなぜ急変するのか～身体的特徴～【約5分】  | 森 幸夫  | 5分27秒  |    |
| 法定 |    | T60-01-04 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第1章 緊急時とは何か      | ④高齢者はなぜ急変するのか～身体的変化～【約5分】  | 森 幸夫  | 5分00秒  |    |
| 法定 |    | T60-02-01 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第2章 緊急時が起きる前に    | ①緊急時に対応できる心と知識を身につける1【約5分】 | 森 幸夫  | 5分14秒  |    |
| 法定 |    | T60-02-02 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第2章 緊急時が起きる前に    | ②緊急時に対応できる心と知識を身につける2【約5分】 | 森 幸夫  | 4分33秒  |    |
| 法定 |    | T60-02-03 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第2章 緊急時が起きる前に    | ③「いつもの状態」を把握する【約6分】        | 森 幸夫  | 5分59秒  |    |
| 法定 |    | T60-02-04 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第2章 緊急時が起きる前に    | ④バイタルサインとは何か1【約6分】         | 森 幸夫  | 6分21秒  |    |
| 法定 |    | T60-02-05 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第2章 緊急時が起きる前に    | ⑤バイタルサインとは何か2【約7分】         | 森 幸夫  | 6分49秒  |    |
| 法定 |    | T60-02-06 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第2章 緊急時が起きる前に    | ⑥バイタルサインとは何か3【約6分】         | 森 幸夫  | 6分17秒  |    |
| 法定 |    | T60-02-07 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第2章 緊急時が起きる前に    | ⑦バイタルサインとは何か4【約6分】         | 森 幸夫  | 5分37秒  |    |
| 法定 |    | T60-03-01 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ①介護職に気づいて欲しい「緊急時」【約8分】     | 森 幸夫  | 7分34秒  |    |
| 法定 |    | T60-03-02 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ②今の状態の把握【約4分】              | 森 幸夫  | 4分01秒  |    |
| 法定 |    | T60-03-03 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ③緊急時の対応1【約6分】              | 森 幸夫  | 6分17秒  |    |
| 法定 |    | T60-03-04 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ④緊急時の対応2【約5分】              | 森 幸夫  | 4分51秒  |    |
| 法定 |    | T60-03-05 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ⑤119番通報【約5分】               | 森 幸夫  | 5分24秒  |    |
| 法定 |    | T60-03-06 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ⑥介護現場で取り組んで欲しいこと【約10分】     | 森 幸夫  | 9分47秒  |    |
| 法定 |    | T60-04-01 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第4章 症状別の対応方法     | ①慌てずに対応しましょう1【約8分】         | 森 幸夫  | 7分59秒  |    |
| 法定 |    | T60-04-02 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第4章 症状別の対応方法     | ②慌てずに対応しましょう2【約6分】         | 森 幸夫  | 6分17秒  |    |
| 法定 |    | T60-04-03 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第4章 症状別の対応方法     | ③慌てずに対応しましょう3【約8分】         | 森 幸夫  | 7分52秒  |    |
| 法定 |    | T60-04-04 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第4章 症状別の対応方法     | ④現場で対応できる症状【約9分】           | 森 幸夫  | 9分03秒  |    |
| 法定 |    | T60-05-01 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ①契約時の取り決め【約7分】             | 森 幸夫  | 7分19秒  |    |
| 法定 |    | T60-05-02 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ②緊急時が起きる前に【約6分】            | 森 幸夫  | 6分21秒  |    |
| 法定 |    | T60-05-03 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ③自宅での熱中症に注意【約7分】           | 森 幸夫  | 7分11秒  |    |
| 法定 |    | T60-05-04 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>           | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ④入浴での緊急事態【約7分】             | 森 幸夫  | 7分10秒  |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着  | 教材コード     | クラス名   | 教科                       | 章                 | 単元                      | 講師        | 再生時間  | 実技 |
|----|-----|-----------|--------|--------------------------|-------------------|-------------------------|-----------|-------|----|
| 法定 |     | T60-05-05 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応  | ⑤ヒートショックの予防と対応【約9分】     | 森 幸夫      | 8分54秒 |    |
| 法定 |     | T60-05-06 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応  | ⑥訪問したら倒れていた【約6分】        | 森 幸夫      | 6分29秒 |    |
| 法定 |     | T60-05-07 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応  | ⑦「孤独死」とは何か？【約5分】        | 森 幸夫      | 5分28秒 |    |
| 法定 |     | T60-05-08 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応  | ⑧緊急通報システムについて【約7分】      | 森 幸夫      | 7分27秒 |    |
| 法定 |     | T60-05-09 | テーマ別一覧 | 60 緊急時の対応<森 幸夫>          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応  | ⑨認知症高齢者の見守り【約6分】        | 森 幸夫      | 5分54秒 |    |
|    |     | T61-01-01 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第1章 排泄介助の基本的な考え方  | ①排泄介助されたいですか？【約5分】      | 前川 武嗣     | 5分29秒 |    |
|    |     | T61-01-02 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第1章 排泄介助の基本的な考え方  | ②排尿についての基礎知識【約4分】       | 前川 武嗣     | 4分02秒 |    |
|    |     | T61-01-03 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第1章 排泄介助の基本的な考え方  | ③排便についての基礎知識【約5分】       | 前川 武嗣     | 5分12秒 |    |
|    |     | T61-01-04 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第1章 排泄介助の基本的な考え方  | ④トイレかオムツか判断基準は？【約7分】    | 前川 武嗣     | 6分47秒 |    |
|    |     | T61-01-05 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第1章 排泄介助の基本的な考え方  | ⑤排泄用品いろいろ【約8分】          | 前川 武嗣     | 8分23秒 |    |
|    |     | T61-02-01 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第2章 トイレ・オムツの介助    | ①立位がとれる方の介助【約4分】        | 前川 武嗣     | 3分34秒 | 実技 |
|    |     | T61-02-02 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第2章 トイレ・オムツの介助    | ②立位が難しい方の介助【約4分】        | 前川 武嗣     | 4分25秒 | 実技 |
|    |     | T61-02-03 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第2章 トイレ・オムツの介助    | ③オムツ類の扱い方【約4分】          | 前川 武嗣     | 4分03秒 | 実技 |
|    |     | T61-02-04 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第2章 トイレ・オムツの介助    | ④漏れにくいテープ式の当て方のコツ【約6分】  | 前川 武嗣     | 6分00秒 | 実技 |
|    |     | T61-02-05 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第2章 トイレ・オムツの介助    | ⑤陰部洗浄のコツ【約5分】           | 前川 武嗣     | 5分24秒 | 実技 |
|    |     | T61-02-06 | テーマ別一覧 | 61 排泄介助<前川 武嗣>           | 第2章 トイレ・オムツの介助    | ⑥陰部洗浄での困りごと【約4分】        | 前川 武嗣     | 3分41秒 | 実技 |
| 法定 | NEW | T62-01-01 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第1章 転倒の概要         | ①転倒事故について【約2分】          | 健芯会 馬場 博文 | 2分00秒 |    |
| 法定 | NEW | T62-01-02 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第1章 転倒の概要         | ②転倒の要因【約5分】             | 健芯会 馬場 博文 | 4分45秒 |    |
| 法定 | NEW | T62-01-03 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第1章 転倒の概要         | ③転倒発生の危険因子【約2分】         | 健芯会 馬場 博文 | 2分15秒 |    |
| 法定 | NEW | T62-01-04 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第1章 転倒の概要         | ④転倒予防の必要性とは【約2分】        | 健芯会 馬場 博文 | 1分42秒 |    |
| 法定 | NEW | T62-02-01 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第2章 転倒の内的要因       | ①転倒の内的要因とは【約3分】         | 健芯会 馬場 博文 | 2分45秒 |    |
| 法定 | NEW | T62-02-02 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第2章 転倒の内的要因       | ②転倒しない身体づくり バランス編【約2分】  | 健芯会 馬場 博文 | 2分25秒 |    |
| 法定 | NEW | T62-02-03 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第2章 転倒の内的要因       | ③転倒しない身体づくり 筋力編【約4分】    | 健芯会 馬場 博文 | 4分15秒 |    |
| 法定 | NEW | T62-02-04 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第2章 転倒の内的要因       | ④転倒しない身体づくり 筋持久力編【約2分】  | 健芯会 馬場 博文 | 2分18秒 |    |
| 法定 | NEW | T63-02-01 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第3章 転倒の外的要因       | ①転倒の外的要因とは【約3分】         | 健芯会 馬場 博文 | 2分30秒 |    |
| 法定 | NEW | T63-02-02 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第3章 転倒の外的要因       | ②転倒しやすい自宅環境【約6分】        | 健芯会 馬場 博文 | 6分17秒 |    |
| 法定 | NEW | T63-02-03 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第3章 転倒の外的要因       | ③転倒しやすい環境 屋外編【約2分】      | 健芯会 馬場 博文 | 1分59秒 |    |
| 法定 | NEW | T63-02-04 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第3章 転倒の外的要因       | ④転倒しない環境づくり【約7分】        | 健芯会 馬場 博文 | 6分30秒 |    |
| 法定 | NEW | T63-02-05 | テーマ別一覧 | 62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>  | 第3章 転倒の外的要因       | ⑤転倒しない動作の工夫【約5分】        | 健芯会 馬場 博文 | 4分51秒 |    |
|    |     | C01-01-01 | 階層別一覧  | 01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>    | 第1章 社会人としての心得     | ①社会人としての心構え【約4分】        | 菊地 みほ     | 4分17秒 |    |
|    |     | C01-01-02 | 階層別一覧  | 01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>    | 第1章 社会人としての心得     | ②自分を振り返る事の大切さ【約3分】      | 菊地 みほ     | 3分11秒 |    |
|    |     | C01-01-03 | 階層別一覧  | 01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>    | 第1章 社会人としての心得     | ③評価の受け止め方を考える【約4分】      | 菊地 みほ     | 3分32秒 |    |
|    |     | C01-01-04 | 階層別一覧  | 01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>    | 第1章 社会人としての心得     | ④褒められ方のポイント【約6分】        | 菊地 みほ     | 5分46秒 |    |
|    |     | C01-01-05 | 階層別一覧  | 01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>    | 第1章 社会人としての心得     | ⑤叱られ方のポイント【約6分】         | 菊地 みほ     | 5分34秒 |    |
|    |     | C02-01-01 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第1章 リーダーシップの基礎理解  | ①リーダーシップが必要な理由【約4分】     | 菊地 みほ     | 4分04秒 |    |
|    |     | C02-01-02 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第1章 リーダーシップの基礎理解  | ②リーダーシップシップの役割(初級)【約5分】 | 菊地 みほ     | 4分51秒 |    |
|    |     | C02-01-03 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第1章 リーダーシップの基礎理解  | ③リーダーシップシップの役割(上級)【約5分】 | 菊地 みほ     | 5分23秒 |    |
|    |     | C02-01-04 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第1章 リーダーシップの基礎理解  | ④心がけたい4つの目標【約4分】        | 菊地 みほ     | 3分38秒 |    |
|    |     | C02-01-05 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第1章 リーダーシップの基礎理解  | ⑤リーダーの組織に与える影響力【約3分】    | 菊地 みほ     | 3分09秒 |    |
|    |     | C02-02-01 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第2章 リーダーに必要な説得スキル | ①説得のポイント【約4分】           | 菊地 みほ     | 3分37秒 |    |
|    |     | C02-02-02 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第2章 リーダーに必要な説得スキル | ②行動意欲を促す説得の基本【約7分】      | 菊地 みほ     | 6分36秒 |    |
|    |     | C02-02-03 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第2章 リーダーに必要な説得スキル | ③代表的な説得の技法(1)【約6分】      | 菊地 みほ     | 5分44秒 |    |
|    |     | C02-02-04 | 階層別一覧  | 02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ> | 第2章 リーダーに必要な説得スキル | ④代表的な説得の技法(2)【約5分】      | 菊地 みほ     | 5分01秒 |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名  | 教科                       | 章                  | 単元                             | 講師    | 再生時間  | 実技 |
|----|----|-----------|-------|--------------------------|--------------------|--------------------------------|-------|-------|----|
|    |    | C02-03-01 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ①問題解決とは【約4分】                   | 菊地 みほ | 3分44秒 |    |
|    |    | C02-03-02 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ②解決すべき問題の3分類【約3分】              | 菊地 みほ | 3分17秒 |    |
|    |    | C02-03-03 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ③問題解決の2つの視点【約3分】               | 菊地 みほ | 2分39秒 |    |
|    |    | C02-03-04 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ④問題解決のステップ【約6分】                | 菊地 みほ | 5分43秒 |    |
|    |    | C02-03-05 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ⑤原因分析の手法【約4分】                  | 菊地 みほ | 4分02秒 |    |
|    |    | C02-03-06 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ⑥対策検討に必要な話し合いの進め方【約4分】         | 菊地 みほ | 3分59秒 |    |
|    |    | C02-03-07 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ⑦対策決定のための基準【約4分】               | 菊地 みほ | 3分45秒 |    |
|    |    | C02-03-08 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ⑧対策案の論理を考える【約5分】               | 菊地 みほ | 4分32秒 |    |
|    |    | C02-03-09 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ⑨周囲を巻き込む際のポイント【約3分】            | 菊地 みほ | 2分53秒 |    |
|    |    | C02-03-10 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ⑩解決志向による問題解決【約5分】              | 菊地 みほ | 5分19秒 |    |
|    |    | C02-03-11 | 階層別一覧 | 02リーダーシップ（中堅以上対象）＜菊地 みほ＞ | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考 | ⑪ソリューションフォーカスのステップ【約5分】        | 菊地 みほ | 5分28秒 |    |
|    |    | C03-01-01 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第1章 指導者の基礎知識       | ①社会人教育の3本柱 OJTとは何か【約3分】        | 山郷 政史 | 3分00秒 |    |
|    |    | C03-01-02 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第1章 指導者の基礎知識       | ②OJTの時代的变化 目的【約4分】             | 山郷 政史 | 4分11秒 |    |
|    |    | C03-01-03 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第1章 指導者の基礎知識       | ③OJTの時代的变化 指導内容【約6分】           | 山郷 政史 | 6分12秒 |    |
|    |    | C03-01-04 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第1章 指導者の基礎知識       | ④指導担当者制 メリット・デメリット【約8分】        | 山郷 政史 | 7分39秒 |    |
|    |    | C03-01-05 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第1章 指導者の基礎知識       | ⑤福祉職場における指導環境の特徴1 レッテル効果【約5分】  | 山郷 政史 | 5分13秒 |    |
|    |    | C03-01-06 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第1章 指導者の基礎知識       | ⑥福祉職場における指導環境の特徴2 正しさの多様性【約7分】 | 山郷 政史 | 6分59秒 |    |
|    |    | C03-02-01 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第2章 OJTの流れと注意点     | ①OJTの4ステップ【約4分】                | 山郷 政史 | 3分51秒 |    |
|    |    | C03-02-02 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第2章 OJTの流れと注意点     | ②陥りがちな問題1 計画の共有【約6分】           | 山郷 政史 | 6分05秒 |    |
|    |    | C03-02-03 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第2章 OJTの流れと注意点     | ③陥りがちな問題2 先入観のコントロール【約3分】      | 山郷 政史 | 3分19秒 |    |
|    |    | C03-02-04 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第2章 OJTの流れと注意点     | ④陥りがちな問題3 自己満足【約6分】            | 山郷 政史 | 5分54秒 |    |
|    |    | C03-02-05 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第2章 OJTの流れと注意点     | ⑤陥りがちな問題4 宣言の活用【約6分】           | 山郷 政史 | 5分49秒 |    |
|    |    | C03-03-01 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ①カギとなる感受作用への理解【約8分】            | 山郷 政史 | 8分27秒 |    |
|    |    | C03-03-02 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ②受容させる話し方1 音調・語調への配慮【約3分】      | 山郷 政史 | 2分38秒 |    |
|    |    | C03-03-03 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ③受容させる話し方2 上昇表現【約6分】           | 山郷 政史 | 5分31秒 |    |
|    |    | C03-03-04 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ④受容させる話し方3 肯定的表現【約7分】          | 山郷 政史 | 6分43秒 |    |
|    |    | C03-03-05 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ⑤受容させる話し方4 依頼表現【約3分】           | 山郷 政史 | 2分54秒 |    |
|    |    | C03-03-06 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ⑥理解させる話し方1 聞き取りやすさ【約7分】        | 山郷 政史 | 7分09秒 |    |
|    |    | C03-03-07 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ⑦理解させる話し方2 言葉の選び方【約7分】         | 山郷 政史 | 7分02秒 |    |
|    |    | C03-03-08 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ⑧理解させる話し方3 具体性【約7分】            | 山郷 政史 | 6分54秒 |    |
|    |    | C03-03-09 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ⑨理解させる話し方4 順序の工夫【約4分】          | 山郷 政史 | 3分43秒 |    |
|    |    | C03-03-10 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ⑩理解させる話し方5 整理の工夫【約5分】          | 山郷 政史 | 4分37秒 |    |
|    |    | C03-03-11 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第3章 レクチャースキル       | ⑪理解させる話し方6 質問のタイミングと精度【約5分】    | 山郷 政史 | 5分17秒 |    |
|    |    | C03-04-01 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ①褒める・叱ることの目的とは【約4分】            | 山郷 政史 | 4分21秒 |    |
|    |    | C03-04-02 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ②褒め方の基本1 言葉数を増やす【約6分】          | 山郷 政史 | 6分26秒 |    |
|    |    | C03-04-03 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ③褒め方の基本2 のびしろを残して【約2分】         | 山郷 政史 | 1分46秒 |    |
|    |    | C03-04-04 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ④褒め方の基本3 継続点を具体的に【約2分】         | 山郷 政史 | 2分19秒 |    |
|    |    | C03-04-05 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ⑤褒め方の基本4 屈折法の活用【約3分】           | 山郷 政史 | 3分02秒 |    |
|    |    | C03-04-06 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ⑥褒め方の基本5 周囲への好影響を【約3分】         | 山郷 政史 | 2分38秒 |    |
|    |    | C03-04-07 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ⑦叱り方の基本1 冷静に【約4分】              | 山郷 政史 | 4分09秒 |    |
|    |    | C03-04-08 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ⑧叱り方の基本2 ヒヤリングから入る【約7分】        | 山郷 政史 | 7分05秒 |    |
|    |    | C03-04-09 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ⑨叱り方の基本3 根拠と改善方向を明らかに【約3分】     | 山郷 政史 | 3分14秒 |    |
|    |    | C03-04-10 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞  | 第4章 評価スキル          | ⑩叱り方の基本4 一叱一時【約5分】             | 山郷 政史 | 4分31秒 |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名  | 教科                         | 章                    | 単元                           | 講師    | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|-------|----------------------------|----------------------|------------------------------|-------|--------|----|
|    |    | C03-04-11 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞    | 第4章 評価スキル            | ⑪叱り方の基本 5 周囲への配慮を【約3分】       | 山郷 政史 | 2分45秒  |    |
|    |    | C03-04-12 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞    | 第4章 評価スキル            | ⑫ケーストレーニング1 褒めてみよう【約9分】      | 山郷 政史 | 9分01秒  |    |
|    |    | C03-04-13 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞    | 第4章 評価スキル            | ⑬ケーストレーニング2 叱ってみよう【約13分】     | 山郷 政史 | 12分52秒 |    |
|    |    | C03-04-14 | 階層別一覧 | 03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞    | 第4章 評価スキル            | ⑭まとめ【約3分】                    | 山郷 政史 | 7分54秒  |    |
|    |    | C04-01-01 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第1章 新人受け入れの基本        | ①求職者を取り巻く環境【約8分】             | 山郷 政史 | 8分25秒  |    |
|    |    | C04-01-02 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第1章 新人受け入れの基本        | ②新人受け入れの3原則【約12分】            | 山郷 政史 | 11分43秒 |    |
|    |    | C04-01-03 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第1章 新人受け入れの基本        | ③背景に合わせた受け入れ方の工夫 新卒・若年者【約8分】 | 山郷 政史 | 7分32秒  |    |
|    |    | C04-01-04 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第1章 新人受け入れの基本        | ④背景に合わせた受け入れ方の工夫 中途採用【約7分】   | 山郷 政史 | 6分59秒  |    |
|    |    | C04-01-05 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第1章 新人受け入れの基本        | ⑤新人から見た職場の評価とは【約6分】          | 山郷 政史 | 5分36秒  |    |
|    |    | C04-02-01 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫      | ①感激と安心を与える採用面接時のポイント【約8分】    | 山郷 政史 | 8分11秒  |    |
|    |    | C04-02-02 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫      | ②採用～初出勤日までの準備【約3分】           | 山郷 政史 | 3分03秒  |    |
|    |    | C04-02-03 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫      | ③勤務初日の満足度を高める【約8分】           | 山郷 政史 | 7分32秒  |    |
|    |    | C04-02-04 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫      | ④勤務2日目以降の安心の積み上げ方【約7分】       | 山郷 政史 | 7分01秒  |    |
|    |    | C04-02-05 | 階層別一覧 | 04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞    | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫      | ⑤1人立ちのタイミングですべきこと【約7分】       | 山郷 政史 | 7分29秒  |    |
|    |    | C05-01-01 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第1章 中堅に期待される役割       | ①中堅職員の立ち位置とは【約7分】            | 福嶋 潤一 | 6分46秒  |    |
|    |    | C05-01-02 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第1章 中堅に期待される役割       | ②周囲からの見られ方を考える【約6分】          | 福嶋 潤一 | 6分14秒  |    |
|    |    | C05-01-03 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第1章 中堅に期待される役割       | ③中堅職員が磨きたいスキル三選【約6分】         | 福嶋 潤一 | 6分16秒  |    |
|    |    | C05-02-01 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ①中堅が指導・育成をおこなう重要性【約8分】       | 福嶋 潤一 | 8分16秒  |    |
|    |    | C05-02-02 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ②指導の前に知っておきたいこと【約5分】         | 福嶋 潤一 | 5分14秒  |    |
|    |    | C05-02-03 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ③計画を立てる大切さ【約8分】              | 福嶋 潤一 | 8分19秒  |    |
|    |    | C05-02-04 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ④実践の工夫 1【約5分】                | 福嶋 潤一 | 4分39秒  |    |
|    |    | C05-02-05 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ⑤実践の工夫 2【約5分】                | 福嶋 潤一 | 4分34秒  |    |
|    |    | C05-02-06 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ⑥実践の工夫 3【約5分】                | 福嶋 潤一 | 4分52秒  |    |
|    |    | C05-02-07 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ⑦一人独り立ち後の関わり方【約5分】           | 福嶋 潤一 | 5分19秒  |    |
|    |    | C05-03-01 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第3章 期待される改善・提案力      | ①中堅職員にとっての改善・提案とは【約5分】       | 福嶋 潤一 | 5分09秒  |    |
|    |    | C05-03-02 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第3章 期待される改善・提案力      | ②改善の前提にある気付き【約7分】            | 福嶋 潤一 | 7分18秒  |    |
|    |    | C05-03-03 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第3章 期待される改善・提案力      | ③提案前に挟みたい思考ステップ 1【約5分】       | 福嶋 潤一 | 4分48秒  |    |
|    |    | C05-03-04 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第3章 期待される改善・提案力      | ④提案前に挟みたい思考ステップ 2【約3分】       | 福嶋 潤一 | 3分12秒  |    |
|    |    | C05-03-05 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第3章 期待される改善・提案力      | ⑤役職者への提案のコツ【約7分】             | 福嶋 潤一 | 7分18秒  |    |
|    |    | C05-03-06 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第3章 期待される改善・提案力      | ⑥それでも提案が通らなかったとき【約6分】        | 福嶋 潤一 | 5分40秒  |    |
|    |    | C05-03-12 | 階層別一覧 | 05中堅職員対象＜福嶋 潤一＞            | 第3章 期待される改善・提案力      | ⑫まとめ【約3分】                    | 福嶋 潤一 | 5分19秒  |    |
|    |    | C06-01-01 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性  | ①メンタルヘルスと対策の目的【約3分】          | 庄司 順子 | 3分08秒  |    |
|    |    | C06-01-02 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性  | ②コロナ禍の介護現場【約2分】              | 庄司 順子 | 1分48秒  |    |
|    |    | C06-01-03 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性  | ③メンタルヘルス対策の重要性【約5分】          | 庄司 順子 | 4分37秒  |    |
|    |    | C06-01-04 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性  | ④メンタルヘルス対策の 4 つのケアと全体像【約7分】  | 庄司 順子 | 6分43秒  |    |
|    |    | C06-01-05 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性  | ⑤ラインケアを行うことのメリット【約4分】        | 庄司 順子 | 3分52秒  |    |
|    |    | C06-02-01 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解 | ①ストレスとは【約3分】                 | 庄司 順子 | 2分58秒  |    |
|    |    | C06-02-02 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解 | ②介護職はなぜストレスが溜まりやすいか【約2分】     | 庄司 順子 | 2分29秒  |    |
|    |    | C06-02-03 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解 | ③ストレスの男女の違い【約3分】             | 庄司 順子 | 2分55秒  |    |
|    |    | C06-02-04 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解 | ④燃え尽き症候群【約4分】                | 庄司 順子 | 4分06秒  |    |
|    |    | C06-02-05 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解 | ⑤メンタル疾患について【約5分】             | 庄司 順子 | 5分07秒  |    |
|    |    | C06-02-06 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解 | ⑥メンタル不調になる人とならない人の違い【約5分】    | 庄司 順子 | 5分08秒  |    |
|    |    | C06-03-01 | 階層別一覧 | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～＜庄司 順子＞ | 第 3 章 管理者が行う 3 つの予防  | ①1次予防 ストレス要因の把握と軽減【約5分】      | 庄司 順子 | 5分14秒  |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード     | クラス名       | 教科                         | 章                            | 単元                           | 講師    | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-----------|------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|-------|--------|----|
|    |    | C06-03-02 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ②ストレスを軽減するために【約4分】           | 庄司 順子 | 4分00秒  |    |
|    |    | C06-03-03 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ③2次予防 早期発見と早期対応【約2分】         | 庄司 順子 | 1分44秒  |    |
|    |    | C06-03-04 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ④2次予防 1. 関心を寄せる【約4分】         | 庄司 順子 | 4分23秒  |    |
|    |    | C06-03-05 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ⑤2次予防 2. 気付く【約4分】            | 庄司 順子 | 3分44秒  |    |
|    |    | C06-03-06 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ⑥2次予防 3. 声をかける【約4分】          | 庄司 順子 | 3分48秒  |    |
|    |    | C06-03-07 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ⑦2次予防 4. 話を聞く【約2分】           | 庄司 順子 | 2分06秒  |    |
|    |    | C06-03-08 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ⑧2次予防 5. つなぐ【約3分】            | 庄司 順子 | 2分53秒  |    |
|    |    | C06-03-09 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ⑨3次予防 1. 休職中の病態【約4分】         | 庄司 順子 | 4分08秒  |    |
|    |    | C06-03-10 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ⑩3次予防 2. 復職トラブルを防ぐポイント【約5分】  | 庄司 順子 | 4分40秒  |    |
|    |    | C06-03-11 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ⑪3次予防 3. 復職者への接し方【約5分】       | 庄司 順子 | 5分22秒  |    |
|    |    | C06-03-12 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第3章 管理者が行う3つの予防              | ⑫3次予防 4. 復職・休職の流れ【約1分】       | 庄司 順子 | 1分25秒  |    |
|    |    | C06-04-01 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第4章 ストレスを減らす話の聴き方            | ①話を聞くのがなぜ大切か【約3分】            | 庄司 順子 | 3分12秒  |    |
|    |    | C06-04-02 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第4章 ストレスを減らす話の聴き方            | ②傾聴の効果【約4分】                  | 庄司 順子 | 3分37秒  |    |
|    |    | C06-04-03 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第4章 ストレスを減らす話の聴き方            | ③聴き方のくせと対処法【約5分】             | 庄司 順子 | 4分59秒  |    |
|    |    | C06-04-04 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第4章 ストレスを減らす話の聴き方            | ④相談時の傾聴のポイント【約5分】            | 庄司 順子 | 5分19秒  |    |
|    |    | C06-05-01 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント         | ①メンタルヘルス対策の全体像【約1分】          | 庄司 順子 | 1分24秒  |    |
|    |    | C06-05-02 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント         | ②3つのポイント 1. 管理者自身のセルフケア【約8分】 | 庄司 順子 | 7分33秒  |    |
|    |    | C06-05-03 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント         | ③3つのポイント 2. 日ごろから承認する【約6分】   | 庄司 順子 | 5分45秒  |    |
|    |    | C06-05-04 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント         | ④具体的な承認の仕方【約6分】              | 庄司 順子 | 5分56秒  |    |
|    |    | C06-05-05 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント         | ⑤3つのポイント 3. バラバラにならない指摘【約4分】 | 庄司 順子 | 3分39秒  |    |
|    |    | C06-05-06 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント         | ⑥I（アイ）メッセージ【約4分】             | 庄司 順子 | 4分08秒  |    |
|    |    | C06-05-07 | 階層別一覧      | 06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント         | ⑦パワハラにならないためのポイント【約4分】       | 庄司 順子 | 4分10秒  |    |
| 法定 |    | MT-01-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第1章 虐待・身体拘束（連続再生）<福嶋 潤一>     | ①虐待の基礎知識（連続再生）【約19分】         | -     | 19分19秒 |    |
| 法定 |    | MT-01-02  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第1章 虐待・身体拘束（連続再生）<福嶋 潤一>     | ②身体拘束（連続再生）【約22分】            | -     | 22分09秒 |    |
| 法定 |    | MT-02-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第2章 感染症（連続再生）<福嶋 潤一>         | ①感染症の基礎知識（連続再生）【約12分】        | -     | 12分22秒 |    |
| 法定 |    | MT-02-02  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第2章 感染症（連続再生）<福嶋 潤一>         | ②スタンダードプリコーション（連続再生）【約19分】   | -     | 19分13秒 |    |
| 法定 |    | MT-03-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第3章 認知症 基礎（連続再生）<福嶋 潤一>      | ①認知症の理解（連続再生）【約11分】          | -     | 11分11秒 |    |
| 法定 |    | MT-03-02  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第3章 認知症 基礎（連続再生）<福嶋 潤一>      | ②認知症ケアの基礎（連続再生）【約13分】        | -     | 13分26秒 |    |
| 法定 |    | MT-03-03  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第3章 認知症 基礎（連続再生）<福嶋 潤一>      | ③中核症状 種類と対応（連続再生）【約3分】       | -     | 2分46秒  |    |
| 法定 |    | MT-03-04  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第3章 認知症 基礎（連続再生）<福嶋 潤一>      | ④周辺症状 種類と対応（連続再生）【約18分】      | -     | 18分21秒 |    |
| 法定 |    | MT-04-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第4章 認知症 応用（連続再生）<福嶋 潤一>      | ①介護過程の理解（連続再生）【約25分】         | -     | 24分38秒 |    |
| 法定 |    | MT-04-02  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第4章 認知症 応用（連続再生）<福嶋 潤一>      | ②対応力の強化を考える（連続再生）【約27分】      | -     | 26分44秒 |    |
| 法定 |    | MT-04-03  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第4章 認知症 応用（連続再生）<福嶋 潤一>      | ③認知症ケアアプローチの実践（連続再生）【約17分】   | -     | 17分15秒 |    |
|    |    | MT-05-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福嶋 潤一>   | ①介助の基本（連続再生）【約17分】           | -     | 16分48秒 |    |
|    |    | MT-05-02  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福嶋 潤一>   | ②立つ・座る動作の基本（連続再生）【約14分】      | -     | 13分57秒 |    |
|    |    | MT-05-03  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福嶋 潤一>   | ③ボディメカニクス（連続再生）【約25分】        | -     | 24分51秒 |    |
|    |    | MT-05-04  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福嶋 潤一>   | ④ワンポイントレッスン（連続再生）【約5分】       | -     | 5分00秒  |    |
|    |    | MT-05-05  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福嶋 潤一>   | ⑤さらに負担が少ない介助を目指す（連続再生）【約27分】 | -     | 27分09秒 |    |
|    |    | MT-06-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第6章 移乗介助（連続再生）<福嶋 潤一>        | ①移乗介助 基礎編（連続再生）【約6分】         | -     | 6分19秒  |    |
|    |    | MT-06-02  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第6章 移乗介助（連続再生）<福嶋 潤一>        | ②移乗介助 実践編（連続再生）【約19分】        | -     | 19分05秒 |    |
|    |    | MT-07-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第7章 歩行介助（連続再生）<福嶋 潤一>        | ①歩行介助の実践（連続再生）【約5分】          | -     | 5分26秒  |    |
|    |    | MT-08-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第8章 車いすを使った移動介助（連続再生）<福嶋 潤一> | ①車いすの基礎知識（連続再生）【約13分】        | -     | 13分19秒 |    |
|    |    | MT-09-01  | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）         | 第9章 食事介助（連続再生）<福嶋 潤一>        | ①食事介助 基礎編（連続再生）【約30分】        | -     | 30分24秒 |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード    | クラス名       | 教科                 | 章                                 | 単元                                 | 講師 | 再生時間      | 実技 |
|----|----|----------|------------|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----|-----------|----|
|    |    | MT-09-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第9章 食事介助（連続再生）＜福嶋 潤一＞             | ②食事介助 実践編（連続再生）【約24分】              | -  | 24分26秒    |    |
|    |    | MT-10-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜KOYOディスパース協力＞     | ①排泄介助 基礎編（連続再生）【約16分】              | -  | 15分50秒    |    |
|    |    | MT-10-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜KOYOディスパース協力＞     | ②排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法（連続再生）【約23分】       | -  | 22分58秒    |    |
|    |    | MT-10-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜KOYOディスパース協力＞     | ③紙オムツのあて方「テープタイプ編」（連続再生）【約9分】      | -  | 9分14秒     |    |
|    |    | MT-10-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜KOYOディスパース協力＞     | ④紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」（連続再生）【約5分】  | -  | 4分51秒     |    |
|    |    | MT-10-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜KOYOディスパース協力＞     | ⑤紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」（連続再生）【約7分】 | -  | 6分43秒     |    |
| 法定 |    | MT-11-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第11章 介助場面でのリスクマネジメント（連続再生）＜福嶋 潤一＞ | ①介助現場のリスク 基礎知識（連続再生）【約17分】         | -  | 17分13秒    |    |
| 法定 |    | MT-11-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第11章 介助場面でのリスクマネジメント（連続再生）＜福嶋 潤一＞ | ②危険予知トレーニング（連続再生）【約15分】            | -  | 14分38秒    |    |
| 法定 |    | MT-12-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ①接遇の基礎理解（連続再生）【約24分】               | -  | 24分15秒    |    |
| 法定 |    | MT-12-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ②話し方のマナー（連続再生）【約31分】               | -  | 31分02秒    |    |
| 法定 |    | MT-12-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ③きき方のマナー（連続再生）【約21分】               | -  | 21分10秒    |    |
| 法定 |    | MT-12-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ④電話のマナー（連続再生）【約17分】                | -  | 16分34秒    |    |
| 法定 |    | MT-12-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ⑤態度と身だしなみの整え方（連続再生）【約16分】          | -  | 15分43秒    |    |
| 法定 |    | MT-12-06 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ⑥マナー ～訪問系～（連続再生）【約23分】             | -  | 23分24秒    |    |
| 法定 |    | MT-12-07 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ⑦マナー ～施設系～（連続再生）【約19分】             | -  | 18分41秒    |    |
|    |    | MT-13-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第13章 チームワーク（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ①チームワークの基礎理解（連続再生）【約42分】           | -  | 42分15秒    |    |
|    |    | MT-14-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第14章 モチベーションマネジメント（連続再生）＜菊地 みほ＞   | ①モチベーションの基礎理解（連続再生）【約23分】          | -  | 22分33秒    |    |
| 法定 |    | MT-15-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第15章 倫理及び法令順守（連続再生）＜福嶋 潤一＞        | ①倫理及び法令順守（連続再生）【約17分】              | -  | 17分14秒    |    |
| 法定 |    | MT-16-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第16章 プライバシーの保護（連続再生）＜福嶋 潤一＞       | ①プライバシーの保護（連続再生）【約20分】             | -  | 19分57秒    |    |
|    |    | MT-17-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第17章 クレーム対応力（連続再生）＜山郷 政史＞         | ①クレーム対応の基礎知識（連続再生）【約35分】           | -  | 34分54秒    |    |
|    |    | MT-17-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第17章 クレーム対応力（連続再生）＜山郷 政史＞         | ②クレーム対応の流れと対応法（連続再生）【約63分】         | -  | 1時間03分17秒 |    |
| 法定 |    | MT-18-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第18章 介護予防及び要介護度進行予防（連続再生）＜林 悠太＞   | ①生活リハビリの基礎知識（連続再生）【約55分】           | -  | 55分22秒    |    |
| 法定 |    | MT-18-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第18章 介護予防及び要介護度進行予防（連続再生）＜林 悠太＞   | ②生活リハビリに活かせる豆知識（連続再生）【約17分】        | -  | 16分38秒    |    |
| 法定 |    | MT-19-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞     | ①高齢者の特徴（連続再生）【約10分】                | -  | 9分53秒     |    |
| 法定 |    | MT-19-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞     | ②バイタルサイン（連続再生）【約14分】               | -  | 14分28秒    |    |
| 法定 |    | MT-19-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞     | ③高齢者に多い疾患（連続再生）【約23分】              | -  | 22分56秒    |    |
| 法定 |    | MT-20-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第20章 ターミナルケアに関する研修（連続再生）＜大波 由香＞   | ①ターミナルケア（連続再生）【約50分】               | -  | 49分44秒    |    |
| 法定 |    | MT-21-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ①看取りから初期処置まで（連続再生）【約26分】           | -  | 25分48秒    |    |
| 法定 |    | MT-21-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ②他界されてからの流れ（連続再生）【約33分】            | -  | 32分31秒    |    |
| 法定 |    | MT-21-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ③お葬式についての知識（連続再生）【約34分】            | -  | 33分42秒    |    |
| 法定 |    | MT-21-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ④供養と埋葬（連続再生）【約21分】                 | -  | 20分37秒    |    |
| 法定 |    | MT-21-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ⑤グリーフケア（連続再生）【約11分】                | -  | 11分10秒    |    |
| 法定 |    | MT-22-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ①緊急対応の基礎知識【約18分】                   | -  | 17分46秒    |    |
| 法定 |    | MT-22-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ②心停止【約20分】                         | -  | 19分33秒    |    |
| 法定 |    | MT-22-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ③窒息【約5分】                           | -  | 5分18秒     |    |
| 法定 |    | MT-22-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ④転倒・転落【約15分】                       | -  | 15分14秒    |    |
| 法定 |    | MT-22-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑤意識障害【約18分】                        | -  | 17分37秒    |    |
| 法定 |    | MT-22-06 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑥頭痛【約24分】                          | -  | 24分14秒    |    |
| 法定 |    | MT-22-07 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑦胸痛【約9分】                           | -  | 9分21秒     |    |
| 法定 |    | MT-22-08 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑧呼吸困難【約5分】                         | -  | 5分09秒     |    |
| 法定 |    | MT-22-09 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑨腹痛【約17分】                          | -  | 17分00秒    |    |
| 法定 |    | MT-22-10 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑩出血【約13分】                          | -  | 13分01秒    |    |
| 法定 |    | MT-22-11 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑪頭部外傷【約10分】                        | -  | 9分30秒     |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード    | クラス名       | 教科                 | 章                                  | 単元                               | 講師 | 再生時間      | 実技 |
|----|----|----------|------------|--------------------|------------------------------------|----------------------------------|----|-----------|----|
| 法定 |    | MT-22-12 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞     | ⑫脳神経～難病～【約6分】                    | -  | 6分21秒     |    |
| 法定 |    | MT-23-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ①災害に対する備え 1【約7分】                 | -  | 6分37秒     |    |
| 法定 |    | MT-23-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ②災害に対する備え 2【約8分】                 | -  | 8分22秒     |    |
| 法定 |    | MT-23-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ③避難確保計画とは【約3分】                   | -  | 3分14秒     |    |
| 法定 |    | MT-23-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ④非常災害対策計画とは【約3分】                 | -  | 3分09秒     |    |
| 法定 |    | MT-23-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑤防災の基礎知識【約10分】                   | -  | 9分57秒     |    |
| 法定 |    | MT-23-06 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑥気象情報等【約10分】                     | -  | 10分24秒    |    |
| 法定 |    | MT-23-07 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑦災害情報の収集手段と方法【約16分】              | -  | 16分06秒    |    |
| 法定 |    | MT-23-08 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑧要配慮者等の避難の実効性の確保【約7分】            | -  | 7分23秒     |    |
| 法定 |    | MT-23-09 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑨地震・津波・その他の災害対策【約35分】            | -  | 34分51秒    |    |
| 法定 |    | MT-23-10 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑩消防用設備【約11分】                     | -  | 11分20秒    |    |
| 法定 |    | MT-24-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第24章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞      | ①グリーフケアの基礎理解（連続再生）【約56分】         | -  | 56分00秒    |    |
| 法定 |    | MT-24-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第24章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞      | ②死別の悲嘆とグリーフケア（連続再生）【約61分】        | -  | 1時間01分05秒 |    |
| 法定 |    | MT-24-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第24章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞      | ③グリーフケアの実践（連続再生）【約45分】           | -  | 44分53秒    |    |
|    |    | MT-25-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第25章 メンタルヘルスに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞    | ①自らの心身は自らで保つ～セルフケア～（連続再生）【約56分】  | -  | 55分54秒    |    |
|    |    | MT-25-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第25章 メンタルヘルスに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞    | ②職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～（連続再生）【約38分】 | -  | 38分11秒    |    |
|    |    | MT-26-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第26章 ハラスメントに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞     | ①撲滅しよう職場のハラスメント（連続再生）【約75分】      | -  | 1時間14分55秒 |    |
|    |    | MT-27-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第27章 間接業務（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ①間接業務の基礎知識（連続再生）【約27分】           | -  | 15分27秒    |    |
|    |    | MT-27-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第27章 間接業務（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ②訪室時（ごみ回収、環境整備など）（連続再生）【約58分】    | -  | 8分58秒     |    |
|    |    | MT-27-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第27章 間接業務（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ③ゴミ回収（連続再生）【約33分】                | -  | 5分33秒     |    |
|    |    | MT-27-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第27章 間接業務（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ④着替えの準備・洗濯物回収（連続再生）【約47分】        | -  | 6分47秒     |    |
|    |    | MT-27-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第27章 間接業務（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ⑤リネン交換（連続再生）【約33分】               | -  | 7分33秒     |    |
|    |    | MT-27-06 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第27章 間接業務（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ⑥配膳、配茶（連続再生）【約12分】               | -  | 9分12秒     |    |
|    |    | MT-27-07 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第27章 間接業務（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ⑦見守り（連続再生）【約18分】                 | -  | 8分18秒     |    |
|    |    | MT-28-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第28章 記録・アセスメント（連続再生）＜福岡 潤一＞        | ①アセスメント（連続再生）【約31分】              | -  | 30分55秒    |    |
|    |    | MT-28-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第28章 記録・アセスメント（連続再生）＜福岡 潤一＞        | ②記録 基本編（連続再生）【約36分】              | -  | 36分04秒    |    |
| 法定 |    | MT-29-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第29章 介護予防・要介護度進行予防（連続再生）＜有人宇宙システム＞ | ①トレーニング・リハビリと宇宙（講義編）（連続再生）【約15分】 | -  | 14分41秒    |    |
| 法定 |    | MT-29-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第29章 介護予防・要介護度進行予防（連続再生）＜有人宇宙システム＞ | ②トレーニング・リハビリと宇宙（運動編）（連続再生）【約10分】 | -  | 9分37秒     |    |
| 法定 |    | MT-30-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第30章 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞          | ①認知症ケアの考え方（連続再生）【約25分】           | -  | 25分29秒    |    |
| 法定 |    | MT-30-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第30章 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞          | ②考えてみよう ケーススタディ（連続再生）【約24分】      | -  | 24分00秒    |    |
| 法定 |    | MT-30-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第30章 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞          | ③目先の技術よりも大切なこと（連続再生）【約15分】       | -  | 15分29秒    |    |
| 法定 |    | MT-31-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第31章 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞          | ①虐待とは何か（連続再生）【約20分】              | -  | 19分45秒    |    |
| 法定 |    | MT-31-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第31章 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞          | ②虐待への対応（連続再生）【約15分】              | -  | 15分23秒    |    |
| 法定 |    | MT-31-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第31章 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞          | ③虐待の予防（連続再生）【約39分】               | -  | 39分25秒    |    |
|    |    | MT-32-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞            | ①BCPの概要（連続再生）【約21分】              | -  | 21分56秒    |    |
|    |    | MT-32-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞            | ②BCPの立て方【自然災害編】（連続再生）【約49分】      | -  | 49分10秒    |    |
|    |    | MT-32-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞            | ③BCPの立て方【感染症編】（連続再生）【約43分】       | -  | 43分18秒    |    |
|    |    | MT-32-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞            | ④サービス別BCPのポイント（連続再生）【約11分】       | -  | 11分19秒    |    |
|    |    | MT-32-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞            | ⑤実効性を高める研修・訓練（連続再生）【約18分】        | -  | 17分55秒    |    |
| 法定 |    | MT-33-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第33章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞        | ①身体拘束とは何か（連続再生）【約22分】            | -  | 21分56秒    |    |
| 法定 |    | MT-33-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第33章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞        | ②身体拘束の予防（連続再生）【約21分】             | -  | 20分47秒    |    |
|    |    | MT-34-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第34章 アドラー心理学の基本（連続再生）＜中島 崇＞        | ①アドラー心理学の基本（連続再生）【約49分】          | -  | 49分14秒    |    |
|    |    | MT-35-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第35章 音読療法（連続再生）＜折江 ふみ＞             | ①音読療法とは（連続再生）【約86分】              | -  | 1時間26分11秒 |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード    | クラス名       | 教科                 | 章                                   | 単元                                | 講師 | 再生時間   | 実技 |
|----|----|----------|------------|--------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----|--------|----|
| 法定 |    | MT-36-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第36章 倫理及び法令遵守に関する研修（連続再生）＜前川 武嗣＞    | ①倫理とは（連続再生）【約44分】                 | -  | 43分59秒 |    |
| 法定 |    | MT-36-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第36章 倫理及び法令遵守に関する研修（連続再生）＜前川 武嗣＞    | ②法令遵守（連続再生）【約20分】                 | -  | 19分35秒 |    |
|    |    | MT-37-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第37章 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞        | ①介護の歴史（連続再生）【約15分】                | -  | 15分26秒 |    |
|    |    | MT-37-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第37章 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞        | ②介護保険制度について（連続再生）【約22分】           | -  | 21分58秒 |    |
|    |    | MT-37-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第37章 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞        | ③サービス種別（連続再生）【約22分】               | -  | 22分04秒 |    |
| 法定 |    | MT-38-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第38章 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞         | ①介護現場における事故とは（連続再生）【約21分】         | -  | 20分58秒 |    |
| 法定 |    | MT-38-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第38章 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞         | ②介護事故発生時の対応（連続再生）【約26分】           | -  | 26分12秒 |    |
| 法定 |    | MT-38-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第38章 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞         | ③介護事故の再発防止（連続再生）【約24分】            | -  | 24分02秒 |    |
| 法定 |    | MT-39-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第39章 プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞         | ①プライバシーの保護（連続再生）【約20分】            | -  | 14分12秒 |    |
| 法定 |    | MT-39-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第39章 プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞         | ②介護現場におけるプライバシー（連続再生）【約20分】       | -  | 20分19秒 |    |
| 法定 |    | MT-39-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第39章 プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞         | ③プライバシー保護の実際（連続再生）【約14分】          | -  | 13分32秒 |    |
| 法定 |    | MT-40-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第40章 事故防止・腰痛対策研修（連続再生）＜ラックヘルスケア＞    | ① 5分でわかる座字編（連続再生）【約20分】           | -  | 19分59秒 |    |
| 法定 |    | MT-40-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第40章 事故防止・腰痛対策研修（連続再生）＜ラックヘルスケア＞    | ② 1分でわかる実践編（連続再生）【約6分】            | -  | 6分28秒  |    |
| 法定 |    | MT-41-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞       | ①過去の災害から学ぶ（連続再生）【約9分】             | -  | 8分49秒  |    |
| 法定 |    | MT-41-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞       | ②地震災害（連続再生）【約8分】                  | -  | 8分27秒  |    |
| 法定 |    | MT-41-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞       | ③地震から命を守る（連続再生）【約35分】             | -  | 34分39秒 |    |
| 法定 |    | MT-41-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞       | ④水害（台風・暴風雨）から命を守る（連続再生）【約23分】     | -  | 22分30秒 |    |
| 法定 |    | MT-41-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞       | ⑤災害対策（連続再生）【約34分】                 | -  | 34分27秒 |    |
| 法定 |    | MT-42-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞ | ①感染症とは（連続再生）【約18分】                | -  | 17分56秒 |    |
| 法定 |    | MT-42-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞ | ②高齢者がかかりやすい感染症（連続再生）【約21分】        | -  | 21分22秒 |    |
| 法定 |    | MT-42-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞ | ③接触感染対策（連続再生）【約30分】               | -  | 30分06秒 |    |
| 法定 |    | MT-42-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞ | ④飛沫感染対策（連続再生）【約10分】               | -  | 10分27秒 |    |
| 法定 |    | MT-42-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞ | ⑤効果的な換気方法（連続再生）【約10分】             | -  | 9分30秒  |    |
| 法定 |    | MT-42-06 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞ | ⑥食中毒予防（連続再生）【約20分】                | -  | 19分48秒 |    |
| 法定 |    | MT-43-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第43章 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タ子＞          | ①「健康」について考える（連続再生）【約11分】          | -  | 11分05秒 |    |
| 法定 |    | MT-43-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第43章 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タ子＞          | ②私たちが出すサイン（連続再生）【約14分】            | -  | 13分36秒 |    |
| 法定 |    | MT-43-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第43章 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タ子＞          | ③計って分かる観察点～バイタルサイン（連続再生）【約49分】    | -  | 49分09秒 |    |
| 法定 |    | MT-43-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第43章 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タ子＞          | ④急変状態と急変時の対応（連続再生）【約22分】          | -  | 22分03秒 |    |
| 法定 |    | MT-44-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第44章 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タ子    | ①感染症の基本（連続再生）【約18分】               | -  | 17分30秒 |    |
| 法定 |    | MT-44-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第44章 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タ子    | ②高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策（連続再生）【約23分】 | -  | 23分21秒 |    |
| 法定 |    | MT-44-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第44章 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タ子    | ③食中毒の予防とまん延防止（連続再生）【約24分】         | -  | 23分46秒 |    |
| 法定 |    | MT-45-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第45章 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞           | ①高齢者虐待予防基礎（連続再生）【約26分】            | -  | 25分58秒 |    |
| 法定 |    | MT-45-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第45章 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞           | ②虐待予防応用編（連続再生）【約26分】              | -  | 25分44秒 |    |
| 法定 |    | MT-45-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第45章 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞           | ③虐待予防 管理者編（連続再生）【約20分】            | -  | 19分45秒 |    |
| 法定 |    | MT-46-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第46章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞         | ①身体拘束防止基礎編（連続再生）【約15分】            | -  | 14分45秒 |    |
| 法定 |    | MT-46-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第46章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞         | ②身体拘束応用編（連続再生）【約15分】              | -  | 14分35秒 |    |
| 法定 |    | MT-46-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第46章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞         | ③身体拘束防止 管理者編（連続再生）【約26分】          | -  | 25分33秒 |    |
| 法定 |    | MT-47-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞  | ①接遇とは【約25分】                       | -  | 24分35秒 |    |
| 法定 |    | MT-47-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞  | ②第一印象を良くするには【約34分】                | -  | 34分20秒 |    |
| 法定 |    | MT-47-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞  | ③好感度の高い話し方の基本【約31分】               | -  | 31分15秒 |    |
| 法定 |    | MT-47-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞  | ④好感度の高い話し方テクニックとは【約26分】           | -  | 25分43秒 |    |
| 法定 |    | MT-47-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞  | ⑤好感度の高い聞き方の基本【約14分】               | -  | 13分51秒 |    |
| 法定 |    | MT-47-06 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞  | ⑥好感度の高い聞き方テクニックとは【約30分】           | -  | 30分00秒 |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着         | 教材コード    | クラス名       | 教科                 | 章                                  | 単元                          | 講師 | 再生時間      | 実技 |
|----|------------|----------|------------|--------------------|------------------------------------|-----------------------------|----|-----------|----|
| 法定 |            | MT-47-07 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞ | ⑦信頼関係を築くには【約15分】            | -  | 15分06秒    |    |
| 法定 |            | MT-47-08 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞ | ⑧相手に感じが良いと思ってもらうには【約43分】    | -  | 42分33秒    |    |
|    |            | MT-48-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第48章 メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞    | ①メンタルヘルス・マネジメントの基本理解【約17分】  | -  | 16分49秒    |    |
|    |            | MT-48-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第48章 メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞    | ②自分のメンタルを大切にするセルフケア【約33分】   | -  | 33分00秒    |    |
|    |            | MT-48-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第48章 メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞    | ③周囲のメンタルを大切にするラインケア【約17分】   | -  | 16分56秒    |    |
| 法定 |            | MT-49-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第49章 プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞     | ①プライバシー保護の基本理解【約10分】        | -  | 9分45秒     |    |
| 法定 |            | MT-49-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第49章 プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞     | ②介護現場におけるプライバシー保護【約14分】     | -  | 14分09秒    |    |
| 法定 |            | MT-49-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第49章 プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞     | ③個人情報の保護【約27分】              | -  | 26分36秒    |    |
|    |            | MT-50-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第50章 ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞          | ①ハラスメントの基本理解【約14分】          | -  | 13分48秒    |    |
|    |            | MT-50-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第50章 ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞          | ②職場における3大ハラスメント【約32分】       | -  | 31分45秒    |    |
|    |            | MT-50-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第50章 ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞          | ③介護現場におけるハラスメント【約14分】       | -  | 13分40秒    |    |
| 法定 |            | MT-51-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第51章 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞             | ①食中毒について【約32分】              | -  | 32分08秒    |    |
| 法定 |            | MT-51-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第51章 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞             | ②食中毒の予防【約23分】               | -  | 23分11秒    |    |
| 法定 |            | MT-51-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第51章 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞             | ③高齢者施設での食中毒対策【約46分】         | -  | 45分43秒    |    |
| 法定 |            | MT-51-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第51章 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞             | ④在宅介護での食中毒対策【約35分】          | -  | 35分10秒    |    |
|    |            | MT-52-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第52章 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞   | ①障がいの概念【約20分】               | -  | 19分31秒    |    |
|    |            | MT-52-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第52章 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞   | ②障がい者の理解【約13分】              | -  | 13分15秒    |    |
|    |            | MT-52-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第52章 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞   | ③障がい者の支援【約25分】              | -  | 25分23秒    |    |
|    |            | MT-53-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第53章 権利擁護に関する研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞       | ①権利擁護の実情【約21分】              | -  | 20分38秒    |    |
|    |            | MT-53-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第53章 権利擁護に関する研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞       | ②権利擁護の理解【約27分】              | -  | 26分51秒    |    |
| 法定 |            | MT-54-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第54章 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞ | ①高齢者の特徴【約29分】               |    | 29分20秒    |    |
| 法定 |            | MT-54-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第54章 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞ | ②高齢者と健康【約15分】               |    | 15分18秒    |    |
| 法定 |            | MT-54-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第54章 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞ | ③高齢者に起こりやすい転倒【約14分】         |    | 13分42秒    |    |
| 法定 |            | MT-55-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第55章 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞  | ①高齢者の理解【約16分】               |    | 15分39秒    |    |
| 法定 |            | MT-55-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第55章 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞  | ②「死」について【約18分】              |    | 17分55秒    |    |
| 法定 |            | MT-55-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第55章 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞  | ③「ターミナルケア」とは【約13分】          |    | 13分08秒    |    |
| 法定 |            | MT-55-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第55章 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞  | ④ターミナルケアの実際【約32分】           |    | 31分41秒    |    |
| 法定 |            | MT-56-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第56章 グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞    | ①序説【約19分】                   |    | 18分52秒    |    |
| 法定 |            | MT-56-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第56章 グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞    | ②悲嘆のプロセス【約16分】              |    | 16分04秒    |    |
| 法定 |            | MT-56-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第56章 グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞    | ③グリーフケアの実際【約9分】             |    | 8分43秒     |    |
| 法定 | <b>NEW</b> | MT-57-01 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ①緊急時とは何か【約25分】              |    | 25分13秒    |    |
| 法定 | <b>NEW</b> | MT-57-02 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ②緊急時が起きる前に【約40分】            |    | 40分15秒    |    |
| 法定 | <b>NEW</b> | MT-57-03 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ③緊急時にまず行うこと【約37分】           |    | 37分26秒    |    |
| 法定 | <b>NEW</b> | MT-57-04 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ④症状別の対応方法【約31分】             |    | 30分53秒    |    |
| 法定 | <b>NEW</b> | MT-57-05 | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ⑤在宅介護での緊急時の対応【約56分】         |    | 55分40秒    |    |
|    |            | MC-01-01 | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第1章 新規採用職員（新人対象・連続再生）＜菊地 みほ＞       | ①社会人としての心得（連続再生）【約22分】      | -  | 22分00秒    |    |
|    |            | MC-02-01 | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第2章 リーダーシップ（中堅以上対象・連続再生）＜菊地 みほ＞    | ①リーダーシップの基礎理解（連続再生）【約21分】   | -  | 20分45秒    |    |
|    |            | MC-02-02 | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第2章 リーダーシップ（中堅以上対象・連続再生）＜菊地 みほ＞    | ②リーダーに必要な説得スキル（連続再生）【約21分】  | -  | 20分44秒    |    |
|    |            | MC-02-03 | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第2章 リーダーシップ（中堅以上対象・連続再生）＜菊地 みほ＞    | ③リーダーに必要な問題解決思考（連続再生）【約45分】 | -  | 44分30秒    |    |
|    |            | MC-03-01 | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第3章 指導・育成力（中堅以上対象・連続再生）＜山郷 政史＞     | ①指導者の基礎知識（連続再生）【約33分】       | -  | 32分51秒    |    |
|    |            | MC-03-02 | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第3章 指導・育成力（中堅以上対象・連続再生）＜山郷 政史＞     | ②OJTの流れと注意点（連続再生）【約25分】     | -  | 24分39秒    |    |
|    |            | MC-03-03 | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第3章 指導・育成力（中堅以上対象・連続再生）＜山郷 政史＞     | ③レクチャースキル（連続再生）【約60分】       | -  | 1時間00分10秒 |    |
|    |            | MC-03-04 | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第3章 指導・育成力（中堅以上対象・連続再生）＜山郷 政史＞     | ④評価スキル（連続再生）【約71分】          | -  | 1時間10分58秒 |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード        | クラス名                      | 教科                     | 章                                   | 単元                       | 講師     | 再生時間   | 実技 |
|----|----|--------------|---------------------------|------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------|--------|----|
|    |    | MC-04-01     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第4章 新人定着力（管理監督職対象・連続再生）＜山郷 政史＞      | ①新人受け入れの基本（連続再生）【約40分】   | -      | 39分54秒 |    |
|    |    | MC-04-02     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第4章 新人定着力（管理監督職対象・連続再生）＜山郷 政史＞      | ②受け入れ段階ごとの工夫（連続再生）【約33分】 | -      | 32分57秒 |    |
|    |    | MC-05-01     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第5章 中堅職員対象（連続再生）                    | ①中堅に期待される役割【約19分】        | -      | 18分58秒 |    |
|    |    | MC-05-02     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第5章 中堅職員対象（連続再生）                    | ②磨きたい指導・育成力【約41分】        | -      | 40分46秒 |    |
|    |    | MC-05-03     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第5章 中堅職員対象（連続再生）                    | ③期待される改善・提案力【約38分】       | -      | 38分23秒 |    |
|    |    | MC-06-01     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞  | ①メンタルヘルス対策の重要性【約20分】     | -      | 19分45秒 |    |
|    |    | MC-06-02     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞  | ②ストレスとメンタル不調の理解【約22分】    | -      | 21分57秒 |    |
|    |    | MC-06-03     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞  | ③管理者が行う3つの予防【約42分】       | -      | 42分21秒 |    |
|    |    | MC-06-04     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞  | ④ストレスを減らす話の聴き方【約17分】     | -      | 16分50秒 |    |
|    |    | MC-06-05     | 章ごと／まとめて再生                | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）      | 第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞  | ⑤働きやすい職場作り3つのポイント【約28分】  | -      | 28分13秒 |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ①【体操 約4分】1人じゃんけんで脳の活性化              | レクシル                     | 4分04秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ②【体操 約10分】ウンチ・オシッコを出しやすくする体操        | レクシル                     | 9分54秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ③【体操 約6分】グーチョキパーシンプルな動きで楽しむ脳の活性化    | レクシル                     | 6分14秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ④【体操 約10分】食事前体操で口の中や首周りをほぐそう        | レクシル                     | 10分34秒 |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ⑤【体操 約4分】親指と人差指を動かして脳の活性化           | レクシル                     | 3分41秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ⑥【体操 約8分】睡眠前体操で全身リラックス              | レクシル                     | 8分06秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ⑦【体操 約7分】全身をさすって筋肉ねざらい体操            | レクシル                     | 7分29秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ⑧【体操 約5分】脳トレ＋転倒予防体操～足踏みしながら体を触ってみよう | レクシル                     | 5分06秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ⑨【体操 約8分】片麻痺の方にも！身体の片側で行う楽しい体操      | レクシル                     | 8分10秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供） | ⑩【転倒予防 約4分】足踏みしながら3の倍数でワキ叩き_修正済     | レクシル                     | 3分50秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ①【脳の活性化 約4分】言葉に反応して顔の一部を触ってみよう      | レクシル                     | 3分58秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ②【脳の活性化 約5分】手をひらひら脳トレ体操             | レクシル                     | 4分30秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ③【片麻痺の方にも 7分】体の片側を使った脳トレ体操          | レクシル                     | 7分23秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ④【体操 約4分】ニコニコ（2525）体操               | レクシル                     | 3分54秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ⑤【クイズ 約5分】ことわざ穴埋め                   | レクシル                     | 5分27秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ⑥【クイズ 約5分】ひらがな計算                    | レクシル                     | 5分25秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ⑦【クイズ 約5分】四字熟語穴埋めクイズ_2              | レクシル                     | 4分58秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ⑧【ゲーム 約4分】3の倍数で手の裏返し                | レクシル                     | 4分25秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ⑨【ゲーム 約5分】キツネと猟師                    | レクシル                     | 5分24秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供） | ⑩【ゲーム 約8分】グーバー運動                    | レクシル                     | 8分10秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ①【運動 約9分】手と指の運動                     | レクシル                     | 9分05秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ②【運動 約9分】上半身体操                      | レクシル                     | 8分46秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ③【運動 約8分】大きな声出し体操                   | レクシル                     | 7分43秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ④【運動 約10分】転倒予防体操                    | レクシル                     | 9分31秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ⑤【運動 約9分】田植え体操                      | レクシル                     | 9分25秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ⑥【咳だし 約4分】咳を出すトレーニングで誤嚥予防！咳エチケット体操  | レクシル                     | 4分16秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ⑦【季節 約11分】夏バテ・熱中症予防体操               | レクシル                     | 11分23秒 |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ⑧【季節 約9分】海水浴・花火体操                   | レクシル                     | 9分09秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ⑨【口腔体操 約5分】鳩ボップで口腔体操                | レクシル                     | 5分11秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供） | ⑩【歯磨き 約6分】正しい歯磨き体操で口の中を清潔に          | レクシル                     | 6分01秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ④（レクシル提供） | ①【ゲーム 約7分】スリスリトントン                  | レクシル                     | 6分35秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ④（レクシル提供） | ②【ゲーム 約5分】喜怒哀楽を引き出せ！表情が豊かになる体操      | レクシル                     | 5分07秒  |        |    |
|    | -  | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版 | プロが届けるアクティビティ④（レクシル提供） | ③【ゲーム 約4分】耳鼻つまみ                     | レクシル                     | 4分16秒  |        |    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード | クラス名         | 教科                         | 章                      | 単元                                     | 講師   | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-------|--------------|----------------------------|------------------------|----------------------------------------|------|--------|----|
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）  | ④ 【ゲーム 8分】 全身文字書き運動                    | レクシル | 8分00秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）  | ⑤ 【タオル体操① 約11分】 上半身と下半身を動かす全身体操        | レクシル | 10分40秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）  | ⑥ 【タオル体操② 約13分】 洗濯物を干す動作に効果的な体操        | レクシル | 12分42秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）  | ⑦ 【タオル体操③ 約11分】 着替えと入浴動作に役立つ体操         | レクシル | 11分05秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）  | ⑧ 【ベットボトル体操 約8分】 ベットボトルで上半身の体操-前半      | レクシル | 8分15秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）  | ⑨ 【ベットボトル体操 約12分】 ベットボトルで上半身の体操-後半     | レクシル | 11分43秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）  | ⑩ 【リスク回避 約7分】 冬のヒートショック事故を予防するレクリエーション | レクシル | 7分11秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ① 【口腔体操 約7分】 モチを喉につまらせない体操             | レクシル | 7分23秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ② 【掃除動作 約7分】 大掃除体操で1年の汚れを落とそう          | レクシル | 7分21秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ③ 【体操 約10分】 スポーツの秋・立って楽しむ運動量多め体操       | レクシル | 9分32秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ④ 【体操 約7分】 芸術の秋を楽しむレクリエーション            | レクシル | 6分46秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ⑤ 【体操 約4分】 的と鉄砲                        | レクシル | 3分40秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ⑥ 【体操 約7分】 冬の体を温めろ！ 体ボカボカ体操            | レクシル | 6分46秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ⑦ 【体操 約6分】 冬の体力アップ体操で風邪や感染症を防ぐ         | レクシル | 5分54秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ⑧ 【体操 約7分】 読書の秋を楽しむレクリエーション            | レクシル | 6分38秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ⑨ 【脳トレ 約5分】 グーチョキパーにー工夫で脳活性化体操         | レクシル | 4分46秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版 | プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供） | ⑩ 【脳トレ 約4分】 電話と数字で脳の活性化                | レクシル | 4分04秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ①日本各地の名所へ旅行！ 富山編【約7分】                  | レクシル | 6分42秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ②日本各地の名所へ旅行！ 静岡編【約7分】                  | レクシル | 7分23秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ③日本各地の名所へ旅行！ 屋久島編【約6分】                 | レクシル | 5分53秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ④日本各地の名所へ旅行！ 松島編【約6分】                  | レクシル | 6分05秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ⑤日本各地の名所へ旅行！ 知床編【約6分】                  | レクシル | 5分49秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ⑥日本各地の名所へ旅行！ 広島編【約6分】                  | レクシル | 5分48秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ⑦日本各地の名所へ旅行！ 富岡製糸場編【約6分】               | レクシル | 6分26秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ⑧日本各地の名所へ旅行！ 日光東照宮編【約 6分】              | レクシル | 6分08秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ⑨世界遺産を旅する ウユニ塩湖編【約7分】                  | レクシル | 6分41秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ⑩世界遺産を旅する マリ編【約6分】                     | レクシル | 6分32秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ⑪世界遺産を旅する イタリア編【約6分】                   | レクシル | 6分28秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～    | ⑫世界遺産を旅する グランドキャニオン編【約7分】              | レクシル | 7分12秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ①ブロックで転倒予防体操パート1【約8分】                  | レクシル | 8分06秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ②ブロックで転倒予防体操パート2【約10分】                 | レクシル | 9分48秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ③お手玉で体操 1【約7分】                         | レクシル | 7分12秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ④お手玉で体操 2【約8分】                         | レクシル | 8分10秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ⑤ゴムボールで全身体操パート1【約11分】                  | レクシル | 11分12秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ⑥ゴムボールで全身体操パート2【約11分】                  | レクシル | 11分00秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ⑦紙コップモグラたたき【約4分】                       | レクシル | 3分45秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ⑧紙コップ神経衰弱【約4分】                         | レクシル | 4分33秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ⑨新聞棒を使った全身体操パート1【約11分】                 | レクシル | 11分02秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 100均レク～体操・脳トレ～         | ⑩新聞棒を使った全身体操パート2【約13分】                 | レクシル | 12分42秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 狙いをもったレク～場面・対象別～       | ①【送迎前】 空き時間を楽しむレクリエーション【約8分】           | レクシル | 7分29秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 狙いをもったレク～場面・対象別～       | ②【食事前】 バタカラカードで新感覚口腔体操【約4分】            | レクシル | 4分13秒  |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 狙いをもったレク～場面・対象別～       | ③【食事前】 体操で口の中や首周りをほぐそう【約10分】           | レクシル | 10分34秒 |    |
|    | -  |       | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版 | 狙いをもったレク～場面・対象別～       | ④【食事前】 舌の体操で食事が楽しくなる【約5分】              | レクシル | 5分19秒  |    |



※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/5/29 更新

| 法定 | 新着 | 教材コード | クラス名         | 教科                        | 章                | 単元                                  | 講師    | 再生時間   | 実技 |
|----|----|-------|--------------|---------------------------|------------------|-------------------------------------|-------|--------|----|
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 狙いをもったレク〜場面・対象別〜 | ⑤【睡眠前】体操で全身リラックス【約8分】               | レクシル  | 8分06秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 狙いをもったレク〜場面・対象別〜 | ⑥【表情筋豊かに】体を左右に揺らして表情を変える【約4分】       | レクシル  | 4分05秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 狙いをもったレク〜場面・対象別〜 | ⑦【片麻痺の方も！】身体の片側で行う楽しい体操【約8分】        | レクシル  | 8分10秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ①【体操】キツネと猟師で脳トレ体操【約5分】              | レクシル  | 5分33秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ②【体操】脳トレ+転倒予防+足踏み+体を触ろう【約5分】        | レクシル  | 5分06秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ③【タオル体操】上半身と下半身を動かす全身体操【約11分】       | レクシル  | 10分40秒 |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ④【脳トレ】1人じゃんけんで脳の活性化【約4分】            | レクシル  | 4分04秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ⑤【脳トレ】グーチョキパーにひと工夫で脳の活性化【約5分】       | レクシル  | 4分46秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ⑥【脳トレ】的と鉄砲【約4分】                     | レクシル  | 3分40秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ⑦【脳トレ】電話と数字で脳の活性化【約4分】              | レクシル  | 4分04秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ⑧【脳トレ】カラーボールで想像力を鍛える！【約4分】          | レクシル  | 3分56秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版 | 体操・脳トレ           | ⑨【脳トレ】親指と人差し指を動かして脳の活性化【約4分】        | レクシル  | 4分20秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第1章 ウォーミングアップ    | ①ストレッチ、マッサージ【約10分】                  | 折江 ふみ | 10分27秒 |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第1章 ウォーミングアップ    | ②呼吸法 【約16分】                         | 折江 ふみ | 16分28秒 |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第1章 ウォーミングアップ    | ⑤ハミング【約4分】                          | 折江 ふみ | 3分35秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第1章 ウォーミングアップ    | ⑥口の体操 バタカラ、リムレマ【約6分】                | 折江 ふみ | 6分02秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第2章 音読の実践        | ⑦音読（ふるさと）群読、声の大小、お経読み、スピードアップ【約13分】 | 折江 ふみ | 12分56秒 |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第2章 音読の実践        | ⑧音読（花）群読、スピードアップ、交互読み、輪読【約17分】      | 折江 ふみ | 16分36秒 |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第3章 クールダウン       | ⑨味わう 心や体の変化（感じる・話す）【約2分】            | 折江 ふみ | 1分32秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第3章 クールダウン       | ⑩味わう お名前と感謝のワーク【約3分】                | 折江 ふみ | 2分58秒  |    |
|    |    | -     | アクティビティ支援ツール | 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>          | 第3章 クールダウン       | ⑪味わう ボディスキャン(瞑想)【約20分】              | 折江 ふみ | 20分23秒 |    |