

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		TK00-01-01	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説	①改訂の概要 5つの柱【約6分】	金谷 勇歩	6分19秒	
		TK00-01-02	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説	②感染症や災害への対応力強化【約5分】	金谷 勇歩	4分55秒	
		TK00-01-03	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説	③地域包括ケアシステムの推進【約9分】	金谷 勇歩	9分08秒	
		TK00-01-04	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説	④自立支援・重度化防止の取組の推進【約6分】	金谷 勇歩	5分55秒	
		TK00-01-05	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説	⑤介護人材の確保・介護現場の革新【約5分】	金谷 勇歩	5分03秒	
		TK00-01-06	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説	⑥制度の安定性・持続可能性の確保【約8分】	金谷 勇歩	7分30秒	
		TK00-02-01	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編	①基本報酬、事業所規模別の報酬等【約6分】	金谷 勇歩	5分38秒	
		TK00-02-02	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編	②個別機能訓練加算の見直し【約5分】	金谷 勇歩	5分19秒	
		TK00-02-03	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編	③入浴介助加算の見直し【約4分】	金谷 勇歩	4分26秒	
		TK00-02-04	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編	④口腔・栄養関連加算の見直し【約6分】	金谷 勇歩	5分51秒	
		TK00-02-05	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編	⑤ADL維持等加算、科学的介護推進体制加算の見直し【約6分】	金谷 勇歩	6分25秒	
		TK00-02-06	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編	⑥サービス提供体制強化加算の見直し【約4分】	金谷 勇歩	3分32秒	
		TK00-03-01	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編	①基本報酬の見直し等【約4分】	金谷 勇歩	4分14秒	
		TK00-03-02	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編	②通院時情報連携加算、退院・退所加算の見直し【約3分】	金谷 勇歩	3分25秒	
		TK00-03-03	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編	③特定事業所加算の見直し【約7分】	金谷 勇歩	6分58秒	
		TK00-03-04	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編	④看取り期におけるケアマネジメントの見直し【約4分】	金谷 勇歩	4分17秒	
		TK00-03-05	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編	⑤ケアプラン検証の見直し【約3分】	金谷 勇歩	3分17秒	
		TK00-04-01	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編	①入浴介助加算の見直し【約4分】	金谷 勇歩	5分54秒	
		TK00-04-02	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編	②サービス割合の説明・公表【約4分】	金谷 勇歩	3分44秒	
		TK00-04-03	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編	③区分支給限度額の計算方法の見直し【約7分】	金谷 勇歩	6分48秒	
		TK00-04-04	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編	④通院等乗降介助の見直し【約5分】	金谷 勇歩	4分48秒	
		TK00-04-05	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編	⑤退院当日の訪問看護【約4分】	金谷 勇歩	3分30秒	
		TK00-04-06	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編	⑥理学療法士等の見直し【約3分】	金谷 勇歩	3分15秒	
		TK00-04-07	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編	⑦リハビリテーションマネジメント加算の見直し【約5分】	金谷 勇歩	4分52秒	
		TK00-04-08	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編	⑧社会参加支援加算の見直し【約2分】	金谷 勇歩	2分27秒	
		TK00-05-01	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編	①科学的介護推進体制加算の新設【約5分】	金谷 勇歩	4分53秒	
		TK00-05-02	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編	②ADL維持等加算の新設・見直し【約9分】	金谷 勇歩	8分42秒	
		TK00-05-06	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編	⑥サービス提供体制強化加算の見直し【約4分】	金谷 勇歩	4分30秒	
		TK00-05-04	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編	④看取り介護加算の見直し【約4分】	金谷 勇歩	3分30秒	
		TK00-05-05	テーマ別一覧	00令和3年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>	第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編	⑤個室ユニット型の見直し【約2分】	金谷 勇歩	2分23秒	
法定		T00-01-01	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	①手洗い・手指消毒【約5分】	ツクイ	4分49秒	実技
法定		T00-01-02	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	②マスク咳エチケット【約2分】	ツクイ	1分46秒	実技
法定		T00-01-03	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	③グローブの着脱方法【約2分】	ツクイ	1分55秒	実技
法定		T00-01-04	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	④ガウンテクニック【約5分】	ツクイ	4分36秒	実技
法定		T00-01-05	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑤汚染物の廃棄【約1分】	ツクイ	1分12秒	実技
法定		T00-01-06	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑥環境整備【約2分】	ツクイ	1分41秒	実技
法定		T00-01-07	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑦設備備品・器材消毒【約4分】	ツクイ	3分51秒	実技
法定		T00-01-08	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑧出勤・退勤【約2分】	ツクイ	2分09秒	実技
法定		T00-01-09	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑨送迎・車両運転【約2分】	ツクイ	2分15秒	実技
法定		T00-01-10	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑩移動・移乗介助【約4分】	ツクイ	3分45秒	実技
法定		T00-01-11	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑪入浴介助の留意点および衣服・リネンの洗浄【約3分】	ツクイ	2分41秒	実技
法定		T00-01-12	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑫トイレ・排泄介助(感染対応含む)【約2分】	ツクイ	2分22秒	実技
法定		T00-01-13	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	⑬機能訓練・レクリエーション【約2分】	ツクイ	1分38秒	実技

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T00-01-14	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	㊸食事介助【約2分】	ツクイ	1分33秒	実技
法定		T00-01-15	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	㊹口腔ケア【約2分】	ツクイ	2分28秒	実技
法定		T00-01-16	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	㊺スタッフ休憩時【約1分】	ツクイ	1分17秒	実技
法定		T00-01-17	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	㊻来訪者対応(来客・求職者・業者)【約2分】	ツクイ	1分38秒	実技
法定		T00-01-18	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	㊼訪問時・サービス担当者会議【約3分】	ツクイ	2分38秒	実技
法定		T00-01-19	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	㊽感染疑いが発生した際の業務フロー【約6分】	ツクイ	5分46秒	実技
法定		T00-01-20	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	㊾感染者及び感染疑いの食事対応の注意点【約2分】	ツクイ	1分46秒	実技
法定		T00-01-21	テーマ別一覧	00新型コロナウイルス感染症予防対策<ツクイ>	第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策	㊿ゾーニング【約3分】	ツクイ	2分58秒	実技
法定		T01-01-01	テーマ別一覧	01虐待・身体拘束<福岡 潤一>	第1章 虐待の基礎知識	①虐待防止を学ぶ大切さ【約5分】	福岡 潤一	4分58秒	
法定		T01-01-02	テーマ別一覧	01虐待・身体拘束<福岡 潤一>	第1章 虐待の基礎知識	②時代的变化を考える【約5分】	福岡 潤一	4分48秒	
法定		T01-01-03	テーマ別一覧	01虐待・身体拘束<福岡 潤一>	第1章 虐待の基礎知識	③目を向けるべき虐待とは【約5分】	福岡 潤一	4分33秒	
法定		T01-01-04	テーマ別一覧	01虐待・身体拘束<福岡 潤一>	第1章 虐待の基礎知識	④虐待が起こる原因を考える【約5分】	福岡 潤一	5分16秒	
法定		T01-02-01	テーマ別一覧	01虐待・身体拘束<福岡 潤一>	第2章 身体拘束	①身体拘束とは何か【約4分】	福岡 潤一	4分27秒	
法定		T01-02-02	テーマ別一覧	01虐待・身体拘束<福岡 潤一>	第2章 身体拘束	②特に気を付けたい三大ロック【約5分】	福岡 潤一	5分15秒	
法定		T01-02-03	テーマ別一覧	01虐待・身体拘束<福岡 潤一>	第2章 身体拘束	③身体拘束の弊害【約8分】	福岡 潤一	7分41秒	
法定		T01-02-04	テーマ別一覧	01虐待・身体拘束<福岡 潤一>	第2章 身体拘束	④身体拘束の例外規定【約5分】	福岡 潤一	5分00秒	
法定		T02-01-01	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	①感染症とは【約5分】	福岡 潤一	5分22秒	
法定		T02-01-02	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	②感染症の種類と原因～インフルエンザ～【約4分】	福岡 潤一	4分20秒	
法定		T02-01-03	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	③感染症の種類と原因～ノロウィルス～【約5分】	福岡 潤一	4分53秒	
法定		T02-01-04	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	④感染症の種類と原因～肝炎～【約3分】	福岡 潤一	3分18秒	
法定		T02-01-05	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	⑤感染症の種類と原因～疥癬～【約4分】	福岡 潤一	4分29秒	
法定		T02-01-06	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	⑥早期発見、対応のポイント【約5分】	福岡 潤一	5分28秒	
法定		T02-01-07	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	⑦診断後の対応の原則【約3分】	福岡 潤一	3分16秒	
法定		T02-01-08	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	⑧吐しゃ物への対処 準備物するもの【約3分】	福岡 潤一	2分36秒	
法定		T02-01-09	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	⑨吐しゃ物への対処 手順【約2分】	福岡 潤一	2分23秒	
法定		T02-01-10	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第1章 感染症の基礎知識	㊿吐しゃ物への対処 ポイント【約1分】	福岡 潤一	1分02秒	
法定		T02-02-01	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第2章 スタンダードプリコーション	①スタンダードプリコーションとは【約3分】	福岡 潤一	2分54秒	
法定		T02-02-02	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第2章 スタンダードプリコーション	②手洗い、うがいの原則【約7分】	福岡 潤一	6分44秒	
法定		T02-02-03	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第2章 スタンダードプリコーション	③マスク、手袋の使い方【約6分】	福岡 潤一	6分04秒	
法定		T02-02-04	テーマ別一覧	02感染症<福岡 潤一>	第2章 スタンダードプリコーション	④発症を予防する工夫【約4分】	福岡 潤一	3分44秒	
法定		T03-01-01	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第1章 認知症の理解	①認知症ケアが難しい理由【約7分】	福岡 潤一	6分35秒	
法定		T03-01-02	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第1章 認知症の理解	②認知症ケアを学ぶ大切さ【約6分】	福岡 潤一	5分53秒	
法定		T03-01-03	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第1章 認知症の理解	③認知症の種類と特徴 アルツハイマー型認知症【約9分】	福岡 潤一	8分38秒	
法定		T03-01-04	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第1章 認知症の理解	④認知症の種類と特徴 脳血管型認知症【約4分】	福岡 潤一	4分19秒	
法定		T03-01-05	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第1章 認知症の理解	⑤認知症の種類と特徴 レビ－小体型認知症【約5分】	福岡 潤一	5分18秒	
法定		T03-01-06	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第1章 認知症の理解	⑥認知症の種類と特徴 前頭側頭型認知症（ピック病）【約5分】	福岡 潤一	4分37秒	
法定		T03-02-01	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第2章 認知症ケアの基礎	①中核症状と周辺症状（BPSD）を見分ける【約11分】	福岡 潤一	11分24秒	
法定		T03-02-02	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第2章 認知症ケアの基礎	②パーソンセンタードケアの理解と実践【約7分】	福岡 潤一	6分58秒	
法定		T03-02-03	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第2章 認知症ケアの基礎	③認知症ケアの原則 1【約6分】	福岡 潤一	5分48秒	
法定		T03-02-04	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第2章 認知症ケアの基礎	④認知症ケアの原則 2【約4分】	福岡 潤一	3分36秒	
法定		T03-02-05	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第2章 認知症ケアの基礎	⑤認知症ケアの原則 3【約4分】	福岡 潤一	4分20秒	
法定		T03-02-06	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第2章 認知症ケアの基礎	⑥認知症ケアの原則 4【約6分】	福岡 潤一	5分46秒	
法定		T03-03-01	テーマ別一覧	03認知症 基礎<福岡 潤一>	第3章 中核症状 種類と対応	①中核症状 記憶障害【約7分】	福岡 潤一	6分46秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T03-03-02	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第3章 中核症状 種類と対応	②中核症状 見当識障害【約6分】	福嶋 潤一	5分55秒	
法定		T03-03-03	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第3章 中核症状 種類と対応	③中核症状 判断力障害【約4分】	福嶋 潤一	3分34秒	
法定		T03-03-04	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第3章 中核症状 種類と対応	④中核症状 実行機能障害【約3分】	福嶋 潤一	3分12秒	
法定		T03-03-05	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第3章 中核症状 種類と対応	⑤中核症状 失認【約3分】	福嶋 潤一	2分56秒	
法定		T03-03-06	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第3章 中核症状 種類と対応	⑥中核症状 失行【約5分】	福嶋 潤一	4分49秒	
法定		T03-04-01	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	①周辺症状 興奮・暴力【約4分】	福嶋 潤一	4分07秒	
法定		T03-04-02	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	②周辺症状 徘徊【約5分】	福嶋 潤一	5分07秒	
法定		T03-04-03	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	③周辺症状 妄想・作話【約6分】	福嶋 潤一	5分39秒	
法定		T03-04-04	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	④周辺症状 幻覚（幻視・幻聴）【約3分】	福嶋 潤一	3分15秒	
法定		T03-04-05	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	⑤周辺症状 多弁・多動【約4分】	福嶋 潤一	4分16秒	
法定		T03-04-06	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	⑥周辺症状 昼夜逆転【約5分】	福嶋 潤一	4分49秒	
法定		T03-04-07	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	⑦周辺症状 収集癖【約5分】	福嶋 潤一	5分02秒	
法定		T03-04-08	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	⑧周辺症状 不潔行為（弄便など）【約7分】	福嶋 潤一	6分32秒	
法定		T03-04-09	テーマ別一覧	03認知症 基礎＜福嶋 潤一＞	第4章 周辺症状 種類と対応	⑨周辺症状のまとめ【約4分】	福嶋 潤一	4分13秒	
法定		T04-01-01	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第1章 介護過程の理解	①ケアプランと介護過程の関連【約7分】	福嶋 潤一	6分46秒	
法定		T04-01-02	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第1章 介護過程の理解	②ステップ1 情報収集・分析【約6分】	福嶋 潤一	6分05秒	
法定		T04-01-03	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第1章 介護過程の理解	③ステップ2 課題の把握【約3分】	福嶋 潤一	3分26秒	
法定		T04-01-04	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第1章 介護過程の理解	④ステップ3 計画立案【約5分】	福嶋 潤一	4分55秒	
法定		T04-01-05	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第1章 介護過程の理解	⑤ステップ4 実践・評価【約4分】	福嶋 潤一	3分43秒	
法定		T04-02-01	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第2章 対応力の強化を考える	①対応の引き出しを増やす【約5分】	福嶋 潤一	4分36秒	
法定		T04-02-02	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第2章 対応力の強化を考える	②一つひとつの質を高める 見る【約6分】	福嶋 潤一	5分57秒	
法定		T04-02-03	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第2章 対応力の強化を考える	③一つひとつの質を高める 触れる【約6分】	福嶋 潤一	5分49秒	
法定		T04-02-04	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第2章 対応力の強化を考える	④一つひとつの質を高める 話す【約7分】	福嶋 潤一	6分42秒	
法定		T04-02-05	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第2章 対応力の強化を考える	⑤一つひとつの質を高める 立つ【約4分】	福嶋 潤一	4分01秒	
法定		T04-03-01	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第3章 認知症ケアアプローチの実践	①認識を介したアプローチ【約4分】	福嶋 潤一	3分43秒	
法定		T04-03-02	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第3章 認知症ケアアプローチの実践	②行動を介したアプローチ【約4分】	福嶋 潤一	4分05秒	
法定		T04-03-03	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第3章 認知症ケアアプローチの実践	③感情・感覚を介したアプローチ【約5分】	福嶋 潤一	4分48秒	
法定		T04-03-04	テーマ別一覧	04認知症 応用＜福嶋 潤一＞	第3章 認知症ケアアプローチの実践	④刺激を介したアプローチ【約5分】	福嶋 潤一	4分53秒	
		T05-01-01	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第1章 介助の基本	①介護と介助の違い【約4分】	福嶋 潤一	4分00秒	
		T05-01-02	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第1章 介助の基本	②理想の介助を考える～安全・安心～【約3分】	福嶋 潤一	2分49秒	
		T05-01-03	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第1章 介助の基本	③理想の介助を考える～過不足ない～【約5分】	福嶋 潤一	4分39秒	
		T05-01-04	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第1章 介助の基本	④専門職が行う「介助」とは【約3分】	福嶋 潤一	3分24秒	
		T05-01-05	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第1章 介助の基本	⑤補う動作を見つける思考【約2分】	福嶋 潤一	2分18秒	
		T05-02-01	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第2章 立つ・座る動作の基本	①「立つ」ために適した姿勢とは【約3分】	福嶋 潤一	2分36秒	実技
		T05-02-02	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第2章 立つ・座る動作の基本	②「立つ」動作の分解【約3分】	福嶋 潤一	2分31秒	実技
		T05-02-03	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第2章 立つ・座る動作の基本	③分解した動作を活用する【約2分】	福嶋 潤一	2分10秒	実技
		T05-02-04	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第2章 立つ・座る動作の基本	④座る時の基本動作【約2分】	福嶋 潤一	2分14秒	実技
		T05-02-05	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第2章 立つ・座る動作の基本	⑤分解した動作の応用1 座る【約2分】	福嶋 潤一	1分55秒	実技
		T05-02-06	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第2章 立つ・座る動作の基本	⑥分解した動作の応用2 姿勢を直す【約3分】	福嶋 潤一	2分57秒	実技
		T05-03-01	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	①ボディメカニクスの利点【約2分】	福嶋 潤一	2分17秒	実技
		T05-03-02	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	②支持基底面を広くする【約2分】	福嶋 潤一	2分23秒	実技
		T05-03-03	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	③重心を下げる・近付ける【約4分】	福嶋 潤一	4分08秒	実技
		T05-03-04	テーマ別一覧	05介護技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	④足先を移動方向に向ける【約3分】	福嶋 潤一	2分58秒	実技

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T05-03-05	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	⑤大きな筋群を使う【約4分】	福嶋 潤一	3分40秒	実技
		T05-03-06	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	⑥てこの原理を使う【約3分】	福嶋 潤一	2分41秒	実技
		T05-03-07	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	⑦小さくまとめる【約3分】	福嶋 潤一	2分56秒	実技
		T05-03-08	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	⑧ボディメカニクスの実践～体位交換～【約2分】	福嶋 潤一	2分27秒	実技
		T05-03-09	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第3章 ボディメカニクス	⑨ボディメカニクスの実践～ベッドの高さ～【約2分】	福嶋 潤一	2分04秒	実技
		T05-04-01	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第4章 ワンポイントレッスン	①触れる・支える【約2分】	福嶋 潤一	1分34秒	実技
		T05-04-02	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第4章 ワンポイントレッスン	②実践例 車いすのフットサポートに足を乗せる【約2分】	福嶋 潤一	1分36秒	実技
		T05-04-03	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第4章 ワンポイントレッスン	③実践例 前傾姿勢を取る【約2分】	福嶋 潤一	1分59秒	実技
		T05-05-01	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第5章 さらに負担が少ない介助を目指す	①環境を活用する 1【約5分】	福嶋 潤一	5分24秒	実技
		T05-05-02	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第5章 さらに負担が少ない介助を目指す	②環境を活用する 2【約3分】	福嶋 潤一	3分18秒	実技
		T05-05-03	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第5章 さらに負担が少ない介助を目指す	③環境を活用する 3【約4分】	福嶋 潤一	4分02秒	実技
		T05-05-04	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第5章 さらに負担が少ない介助を目指す	④「声かけ」と「話す」の違い 1【約6分】	福嶋 潤一	6分21秒	実技
		T05-05-05	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第5章 さらに負担が少ない介助を目指す	⑤「声かけ」と「話す」の違い 2【約4分】	福嶋 潤一	3分30秒	実技
		T05-05-06	テーマ別一覧	05介助技術の基礎知識＜福嶋 潤一＞	第5章 さらに負担が少ない介助を目指す	⑥「声かけ」と「話す」の違い 3【約5分】	福嶋 潤一	4分32秒	実技
		T06-01-01	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第1章 移乗介助 基礎編	①介助前に確認すること【約1分】	福嶋 潤一	1分02秒	実技
		T06-01-02	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第1章 移乗介助 基礎編	②軽介助の実践 良い例【約2分】	福嶋 潤一	1分41秒	実技
		T06-01-03	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第1章 移乗介助 基礎編	③軽介助の実践 よくある失敗例【約2分】	福嶋 潤一	2分05秒	実技
		T06-01-04	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第1章 移乗介助 基礎編	④横に歩く動作が必要な理由【約2分】	福嶋 潤一	1分45秒	実技
		T06-02-01	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第2章 移乗介助 実践編	①車いすからイスへの移乗 【約4分】	福嶋 潤一	3分36秒	実技
		T06-02-03	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第2章 移乗介助 実践編	③車いすからトイレへの移乗【約3分】	福嶋 潤一	3分07秒	実技
		T06-02-04	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第2章 移乗介助 実践編	④スライドボードを使った移乗 良い例【約3分】	福嶋 潤一	2分39秒	実技
		T06-02-05	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第2章 移乗介助 実践編	⑤スライドボードを使った移乗 よくある失敗例【約2分】	福嶋 潤一	2分16秒	実技
		T06-02-06	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第2章 移乗介助 実践編	⑥全介助での移乗介助 良い例【約2分】	福嶋 潤一	1分45秒	実技
		T06-02-07	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第2章 移乗介助 実践編	⑦全介助での移乗介助 よくある失敗例【約2分】	福嶋 潤一	2分09秒	実技
		T06-02-08	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第2章 移乗介助 実践編	⑧イスを使った移乗介助 良い例【約2分】	福嶋 潤一	2分08秒	実技
		T06-02-09	テーマ別一覧	06移乗介助＜福嶋 潤一＞	第2章 移乗介助 実践編	⑨イスを使った移乗介助 よくある失敗例【約2分】	福嶋 潤一	1分58秒	実技
		T07-01-01	テーマ別一覧	07歩行介助＜福嶋 潤一＞	第1章 歩行介助の実践	①横からの歩行介助 良い例【約1分】	福嶋 潤一	1分08秒	実技
		T07-01-02	テーマ別一覧	07歩行介助＜福嶋 潤一＞	第1章 歩行介助の実践	②横からの歩行介助 よくある失敗例【約1分】	福嶋 潤一	1分22秒	実技
		T07-01-03	テーマ別一覧	07歩行介助＜福嶋 潤一＞	第1章 歩行介助の実践	③手引き歩行介助 良い例【約1分】	福嶋 潤一	1分25秒	実技
		T07-01-04	テーマ別一覧	07歩行介助＜福嶋 潤一＞	第1章 歩行介助の実践	④手引き歩行介助 よくある失敗例【約2分】	福嶋 潤一	1分45秒	実技
		T08-01-01	テーマ別一覧	08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞	第1章 車いすの基礎知識	①各部の名称と役割（標準型）【約3分】	福嶋 潤一	2分31秒	実技
		T08-01-02	テーマ別一覧	08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞	第1章 車いすの基礎知識	②各部の名称と役割（リクライニング型）【約2分】	福嶋 潤一	1分46秒	実技
		T08-01-03	テーマ別一覧	08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞	第1章 車いすの基礎知識	③開き方と畳み方【約2分】	福嶋 潤一	1分39秒	実技
		T08-01-04	テーマ別一覧	08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞	第1章 車いすの基礎知識	④押し方と止まり方【約2分】	福嶋 潤一	2分20秒	実技
		T08-01-05	テーマ別一覧	08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞	第1章 車いすの基礎知識	⑤曲がり方【約2分】	福嶋 潤一	2分19秒	実技
		T08-01-06	テーマ別一覧	08車いすを使った移動介助＜福嶋 潤一＞	第1章 車いすの基礎知識	⑥ワンポイントアドバイス【約3分】	福嶋 潤一	3分10秒	実技
		T09-01-01	テーマ別一覧	09食事介助＜福嶋 潤一＞	第1章 食事介助 基礎編	①食事介助の目的を理解する【約4分】	福嶋 潤一	4分07秒	
		T09-01-02	テーマ別一覧	09食事介助＜福嶋 潤一＞	第1章 食事介助 基礎編	②嚥下動作の理解【約3分】	福嶋 潤一	3分29秒	
		T09-01-03	テーマ別一覧	09食事介助＜福嶋 潤一＞	第1章 食事介助 基礎編	③食事場面で考えられるリスク【約7分】	福嶋 潤一	7分00秒	
		T09-01-04	テーマ別一覧	09食事介助＜福嶋 潤一＞	第1章 食事介助 基礎編	④誤嚥予防のために介護職が出来ること【約4分】	福嶋 潤一	4分15秒	
		T09-01-05	テーマ別一覧	09食事介助＜福嶋 潤一＞	第1章 食事介助 基礎編	⑤スムーズな嚥下のために 1 緊張をほぐす【約3分】	福嶋 潤一	2分33秒	
		T09-01-06	テーマ別一覧	09食事介助＜福嶋 潤一＞	第1章 食事介助 基礎編	⑥スムーズな嚥下のために 2 唾液分泌を促す【約4分】	福嶋 潤一	4分07秒	
		T09-01-07	テーマ別一覧	09食事介助＜福嶋 潤一＞	第1章 食事介助 基礎編	⑦口腔体操のポイント バタカラ体操【約5分】	福嶋 潤一	5分21秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T09-02-01	テーマ別一覧	09食事介助<福島 潤一>	第2章 食事介助 実践編	①とろみの理解 1【約4分】	福島 潤一	4分21秒	
		T09-02-02	テーマ別一覧	09食事介助<福島 潤一>	第2章 食事介助 実践編	②とろみの理解 2【約5分】	福島 潤一	5分11秒	
		T09-02-03	テーマ別一覧	09食事介助<福島 潤一>	第2章 食事介助 実践編	③介助前に確認すること【約1分】	福島 潤一	1分02秒 実技	
		T09-02-04	テーマ別一覧	09食事介助<福島 潤一>	第2章 食事介助 実践編	④姿勢の確認【約2分】	福島 潤一	2分14秒 実技	
		T09-02-05	テーマ別一覧	09食事介助<福島 潤一>	第2章 食事介助 実践編	⑤食事介助の基本動作【約2分】	福島 潤一	2分25秒 実技	
		T09-02-06	テーマ別一覧	09食事介助<福島 潤一>	第2章 食事介助 実践編	⑥声かけのポイント【約2分】	福島 潤一	2分22秒 実技	
		T09-02-07	テーマ別一覧	09食事介助<福島 潤一>	第2章 食事介助 実践編	⑦介助のペースと見るべきポイント【約2分】	福島 潤一	2分05秒 実技	
		T09-02-08	テーマ別一覧	09食事介助<福島 潤一>	第2章 食事介助 実践編	⑧食事介助の一連の流れ【約2分】	福島 潤一	2分18秒 実技	
		T10-01-01	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第1章 排泄介助 基礎編	①排泄介助の目的と大切にしたいポイント【約5分】	福島 潤一	4分47秒	
		T10-01-02	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第1章 排泄介助 基礎編	②尿失禁の種類【約4分】	福島 潤一	3分44秒	
		T10-01-03	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第1章 排泄介助 基礎編	③排泄介助時の観察のポイント【約3分】	福島 潤一	3分15秒	
		T10-01-04	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第1章 排泄介助 基礎編	④トイレでの排泄の大切さ【約4分】	福島 潤一	4分18秒	
		T10-02-01	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	①スタンダードブリコーション【約2分】	株式会社光洋	2分26秒 実技	
		T10-02-02	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	②1人介助での排泄介助【約7分】	株式会社光洋	7分04秒 実技	
		T10-02-03	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	③2人介助での排泄介助【約6分】	株式会社光洋	6分28秒 実技	
		T10-02-04	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	④陰部洗浄 めれタオルなどの使用【約2分】	株式会社光洋	1分59秒 実技	
		T10-02-05	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	⑤陰部洗浄 ぬるま湯使用【約2分】	株式会社光洋	1分59秒 実技	
		T10-02-06	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	⑥陰部洗浄 石鹸使用【約3分】	株式会社光洋	3分03秒 実技	
		T10-02-07	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第2章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	⑦陰部洗浄 ワンポイント【約1分】	株式会社光洋	0分27秒 実技	
		T10-03-01	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」	①パッド併用 側臥位【約2分】	株式会社光洋	1分44秒 実技	
		T10-03-02	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」	②パッド併用 拘縮【約2分】	株式会社光洋	1分49秒 実技	
		T10-03-03	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」	③パッド併用 車椅子【約2分】	株式会社光洋	1分36秒 実技	
		T10-03-04	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」	④パッド併用 便対応【約2分】	株式会社光洋	1分50秒 実技	
		T10-03-05	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」	⑤テープタイプ単体 便対応【約1分】	株式会社光洋	0分39秒 実技	
		T10-03-06	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」	⑥パッド交換【約1分】	株式会社光洋	0分53秒 実技	
		T10-03-07	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第3章 紙オムツのあて方「テープタイプ編」	⑦全交換【約1分】	株式会社光洋	1分12秒 実技	
		T10-04-01	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」	①パンツタイプ パッド併用 側臥位【約2分】	株式会社光洋	1分35秒 実技	
		T10-04-02	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」	②パンツタイプ パンツ用パッド併用【約1分】	株式会社光洋	1分04秒 実技	
		T10-04-03	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」	③パンツタイプ パッド併用 立位【約1分】	株式会社光洋	0分42秒 実技	
		T10-04-04	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」	④ベルトタイプ単体【約1分】	株式会社光洋	0分34秒 実技	
		T10-04-05	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」	⑤ベルトタイプパッド併用【約1分】	株式会社光洋	0分53秒 実技	
		T10-04-06	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第4章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」	⑥ベルトタイプ ワンポイント【約1分】	株式会社光洋	0分27秒 実技	
		T10-05-01	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第5章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」	①パッドの男性対応【約2分】	株式会社光洋	2分13秒 実技	
		T10-05-02	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第5章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」	②アウターのあて方【約1分】	株式会社光洋	0分56秒 実技	
		T10-05-03	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第5章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」	③両面吸収パッド【約2分】	株式会社光洋	2分28秒 実技	
		T10-05-04	テーマ別一覧	10排泄介助<協力 KOYOディスパース>	第5章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」	④両面吸収パッドおすすめしないあて方【約1分】	株式会社光洋	1分20秒 実技	
法定		T11-01-01	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一>	第1章 介助現場のリスク 基礎知識	①リスクの意味と種類【約4分】	福島 潤一	3分46秒	
法定		T11-01-02	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一>	第1章 介助現場のリスク 基礎知識	②リスクへの対処のステップ 1【約5分】	福島 潤一	4分52秒	
法定		T11-01-03	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一>	第1章 介助現場のリスク 基礎知識	③リスクへの対処のステップ 2【約4分】	福島 潤一	4分12秒	
法定		T11-01-04	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一>	第1章 介助現場のリスク 基礎知識	④リスクへの対処のステップ 3【約5分】	福島 潤一	4分46秒	
法定		T11-02-01	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一>	第2章 危険予知トレーニング	①KYTとは何か【約2分】	福島 潤一	1分53秒	
法定		T11-02-02	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一>	第2章 危険予知トレーニング	②KYTの4 R法 現状把握【約2分】	福島 潤一	2分05秒	
法定		T11-02-03	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福島 潤一>	第2章 危険予知トレーニング	③KYTの4 R法 本質追究【約3分】	福島 潤一	2分41秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T11-02-04	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福岡 潤一>	第2章 危険予知トレーニング	④KYTの4 R法 対策樹立【約4分】	福岡 潤一	3分57秒	
法定		T11-02-05	テーマ別一覧	11介助場面でのリスクマネジメント<福岡 潤一>	第2章 危険予知トレーニング	⑤KYTの4 R法 目標設定【約4分】	福岡 潤一	4分24秒	
法定		T12-01-01	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第1章 接遇の基礎理解	①接遇の意味と対象を考える【約3分】	菊地 みほ	2分58秒	
法定		T12-01-02	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第1章 接遇の基礎理解	②より良い接遇の4条件【約6分】	菊地 みほ	5分36秒	
法定		T12-01-03	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第1章 接遇の基礎理解	③信頼関係の築き方【約5分】	菊地 みほ	5分15秒	
法定		T12-01-04	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第1章 接遇の基礎理解	④挨拶の4つの基本【約4分】	菊地 みほ	3分55秒	
法定		T12-01-05	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第1章 接遇の基礎理解	⑤来訪者への挨拶【約4分】	菊地 みほ	3分42秒	
法定		T12-01-06	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第1章 接遇の基礎理解	⑥訪問時の挨拶【約3分】	菊地 みほ	3分14秒	
法定		T12-02-01	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第2章 話し方のマナー	①感じのよい話し方【約8分】	菊地 みほ	7分51秒	
法定		T12-02-02	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第2章 話し方のマナー	②わかりやすい話し方1【約6分】	菊地 みほ	6分17秒	
法定		T12-02-03	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第2章 話し方のマナー	③わかりやすい話し方2【約6分】	菊地 みほ	6分21秒	
法定		T12-02-04	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第2章 話し方のマナー	④敬語の基本【約4分】	菊地 みほ	3分32秒	
法定		T12-02-05	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第2章 話し方のマナー	⑤現場で気を付けたい日常会話【約7分】	菊地 みほ	7分23秒	
法定		T12-03-01	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第3章 きき方のマナー	①きくことの目的【約4分】	菊地 みほ	3分40秒	
法定		T12-03-02	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第3章 きき方のマナー	②全身傾聴のポイント【約6分】	菊地 みほ	6分21秒	
法定		T12-03-03	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第3章 きき方のマナー	③質問と相槌の工夫【約9分】	菊地 みほ	8分54秒	
法定		T12-04-01	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第4章 電話のマナー	①かけ方のポイント【約4分】	菊地 みほ	4分11秒	
法定		T12-04-02	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第4章 電話のマナー	②受け方のポイント基本編【約6分】	菊地 みほ	6分21秒	
法定		T12-04-03	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第4章 電話のマナー	③受け方のポイント応用編【約6分】	菊地 みほ	6分13秒	
法定		T12-05-01	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第5章 態度と身だしなみの整え	①身だしなみの重要性を考える【約3分】	菊地 みほ	3分26秒	
法定		T12-05-02	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第5章 態度と身だしなみの整え	②身だしなみのチェックポイント【約4分】	菊地 みほ	3分59秒	
法定		T12-05-03	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第5章 態度と身だしなみの整え	③表情【約4分】	菊地 みほ	3分41秒	
法定		T12-05-04	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第5章 態度と身だしなみの整え	④手足の整え方【約2分】	菊地 みほ	1分52秒	
法定		T12-05-05	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第5章 態度と身だしなみの整え	⑤お辞儀の仕方【約3分】	菊地 みほ	3分05秒	
法定		T12-06-01	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第6章 マナー ～訪問系～	①訪問前の心得【約5分】	菊地 みほ	5分17秒	
法定		T12-06-02	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第6章 マナー ～訪問系～	②玄関前でのマナー【約2分】	菊地 みほ	2分26秒	
法定		T12-06-03	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第6章 マナー ～訪問系～	③玄関内でのマナー【約4分】	菊地 みほ	3分52秒	
法定		T12-06-04	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第6章 マナー ～訪問系～	④洋室でのマナー【約2分】	菊地 みほ	1分38秒	
法定		T12-06-05	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第6章 マナー ～訪問系～	⑤和室でのマナー【約3分】	菊地 みほ	3分09秒	
法定		T12-06-06	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第6章 マナー ～訪問系～	⑥名刺交換【約7分】	菊地 みほ	6分55秒	
法定		T12-07-01	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第7章 マナー ～施設系～	①迎え入れる【約4分】	菊地 みほ	3分35秒	
法定		T12-07-02	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第7章 マナー ～施設系～	②ご案内【約5分】	菊地 みほ	5分08秒	
法定		T12-07-03	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第7章 マナー ～施設系～	③お茶の入れ方・出し方【約6分】	菊地 みほ	5分41秒	実技
法定		T12-07-04	テーマ別一覧	12接遇・マナー<菊地 みほ>	第7章 マナー ～施設系～	④居室訪問のマナー【約5分】	菊地 みほ	4分33秒	実技
		T13-01-01	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	①チームワークとは【約3分】	菊地 みほ	3分06秒	実技
		T13-01-02	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	②チームワークの意義と価値【約7分】	菊地 みほ	6分55秒	
		T13-01-03	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	③良好な関係構築のためのポイント【約4分】	菊地 みほ	3分42秒	
		T13-01-04	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	④報告【約7分】	菊地 みほ	6分55秒	
		T13-01-05	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	⑤連絡【約2分】	菊地 みほ	1分46秒	
		T13-01-06	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	⑥相談【約4分】	菊地 みほ	4分08秒	
		T13-01-07	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	⑦指示受け・指示出し【約5分】	菊地 みほ	4分42秒	
		T13-01-08	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	⑧会議の意義と種類【約5分】	菊地 みほ	4分59秒	
		T13-01-09	テーマ別一覧	13チームワーク<菊地 みほ>	第1章 チームワークの基礎理解	⑨ファシリテーションのポイント【約7分】	菊地 みほ	6分40秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T14-01-01	テーマ別一覧	14モチベーションマネジメント<菊地 みほ>	第1章	モチベーションの基礎理解	①モチベーションとは【約3分】	菊地 みほ	2分42秒
		T14-01-02	テーマ別一覧	14モチベーションマネジメント<菊地 みほ>	第1章	モチベーションの基礎理解	②モチベーション管理が必要な理由【約3分】	菊地 みほ	3分01秒
		T14-01-03	テーマ別一覧	14モチベーションマネジメント<菊地 みほ>	第1章	モチベーションの基礎理解	③モチベーション変化の要因【約2分】	菊地 みほ	2分04秒
		T14-01-04	テーマ別一覧	14モチベーションマネジメント<菊地 みほ>	第1章	モチベーションの基礎理解	④内発的モチベーション【約3分】	菊地 みほ	3分05秒
		T14-01-05	テーマ別一覧	14モチベーションマネジメント<菊地 みほ>	第1章	モチベーションの基礎理解	⑤外発的モチベーション【約3分】	菊地 みほ	2分53秒
		T14-01-06	テーマ別一覧	14モチベーションマネジメント<菊地 みほ>	第1章	モチベーションの基礎理解	⑥自他のモチベーションに関心を【約3分】	菊地 みほ	3分08秒
		T14-01-07	テーマ別一覧	14モチベーションマネジメント<菊地 みほ>	第1章	モチベーションの基礎理解	⑦目標管理のポイント【約3分】	菊地 みほ	2分34秒
		T14-01-08	テーマ別一覧	14モチベーションマネジメント<菊地 みほ>	第1章	モチベーションの基礎理解	⑧ S M A R T モデル【約4分】	菊地 みほ	3分41秒
法定		T15-01-01	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	①法令遵守とは何か【約4分】	福岡 潤一	3分56秒
法定		T15-01-02	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	②法令遵守が難しい理由 1【約4分】	福岡 潤一	3分36秒
法定		T15-01-03	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	③法令遵守が難しい理由 2【約3分】	福岡 潤一	3分22秒
法定		T15-01-04	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	④法令遵守が難しい理由 3【約3分】	福岡 潤一	2分49秒
法定		T15-01-05	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	⑤現場職員が知っておきたい法令【約4分】	福岡 潤一	3分49秒
法定		T15-01-06	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	⑥倫理とは何か 1【約3分】	福岡 潤一	3分19秒
法定		T15-01-07	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	⑦倫理とは何か 2【約4分】	福岡 潤一	4分23秒
法定		T15-01-08	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	⑧倫理とは何か 3【約4分】	福岡 潤一	4分15秒
法定		T15-01-09	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	⑨倫理とは何か 4【約4分】	福岡 潤一	4分11秒
法定		T15-01-10	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	⑩倫理とは何か 5【約3分】	福岡 潤一	2分53秒
法定		T15-01-11	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	⑪倫理とは何か 6【約3分】	福岡 潤一	3分04秒
法定		T15-01-12	テーマ別一覧	15倫理及び法令遵守<福岡 潤一>	第1章	倫理及び法令遵守	⑫まとめ【約3分】	福岡 潤一	2分34秒
法定		T16-01-01	テーマ別一覧	16プライバシーの保護<福岡 潤一>	第1章	プライバシーの保護	①プライバシーとは何か【約3分】	福岡 潤一	2分40秒
法定		T16-01-02	テーマ別一覧	16プライバシーの保護<福岡 潤一>	第1章	プライバシーの保護	②プライバシー保護が大切な理由【約4分】	福岡 潤一	4分18秒
法定		T16-01-03	テーマ別一覧	16プライバシーの保護<福岡 潤一>	第1章	プライバシーの保護	③プライバシー保護の具体例 排泄介助【約3分】	福岡 潤一	3分22秒
法定		T16-01-04	テーマ別一覧	16プライバシーの保護<福岡 潤一>	第1章	プライバシーの保護	④プライバシー保護の具体例 入浴介助【約3分】	福岡 潤一	3分03秒
法定		T16-01-05	テーマ別一覧	16プライバシーの保護<福岡 潤一>	第1章	プライバシーの保護	⑤プライバシー保護の具体例 非対応時【約3分】	福岡 潤一	3分10秒
法定		T16-01-06	テーマ別一覧	16プライバシーの保護<福岡 潤一>	第1章	プライバシーの保護	⑥プライバシー保護の具体例 業務外【約4分】	福岡 潤一	3分50秒
		T17-01-01	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第1章	クレーム対応の基礎知識	①クレームの時代的变化【約8分】	山郷 政史	7分46秒
		T17-01-02	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第1章	クレーム対応の基礎知識	②ヘビークレームの定義とは【約8分】	山郷 政史	7分36秒
		T17-01-03	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第1章	クレーム対応の基礎知識	③クレームに前向きに向き合うべき理由 1 苦情【約5分】	山郷 政史	4分54秒
		T17-01-04	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第1章	クレーム対応の基礎知識	④クレームに前向きに向き合うべき理由 2 要求【約7分】	山郷 政史	7分18秒
		T17-01-05	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第1章	クレーム対応の基礎知識	⑤そもそもクレームが発生する理由とは 前編【約3分】	山郷 政史	3分06秒
		T17-01-06	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第1章	クレーム対応の基礎知識	⑥そもそもクレームが発生する理由とは 後編【約5分】	山郷 政史	4分37秒
		T17-02-01	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	①オープニングステップ 1【約5分】	山郷 政史	5分00秒
		T17-02-02	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	②オープニングステップ 2【約9分】	山郷 政史	8分30秒
		T17-02-03	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	③ヒヤリングステップ 3【約7分】	山郷 政史	7分18秒
		T17-02-04	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	④ヒヤリングステップ 4【約4分】	山郷 政史	3分39秒
		T17-02-05	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑤カウンターステップ 5【約4分】	山郷 政史	3分59秒
		T17-02-06	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑥カウンターステップ 6【約5分】	山郷 政史	5分13秒
		T17-02-07	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑦クロージングステップ 7【約3分】	山郷 政史	2分40秒
		T17-02-08	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑧クロージングステップ 8【約3分】	山郷 政史	3分22秒
		T17-02-09	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑨ヒヤリング時のポイント 非言語メッセージ【約3分】	山郷 政史	3分07秒
		T17-02-10	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑩ヒヤリング時のポイント 判断すべきポイント【約2分】	山郷 政史	1分38秒
		T17-02-11	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑪ヒヤリング時のポイント 質問技法の活用【約6分】	山郷 政史	6分24秒

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T17-02-12	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑫説明時のポイント 上昇表現【約2分】	山郷 政史	2分06秒
		T17-02-13	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑬説明時のポイント 肯定的表現【約6分】	山郷 政史	6分22秒
		T17-02-14	テーマ別一覧	17クレーム対応力<山郷 政史>	第2章	クレーム対応の流れと対応法	⑭総括【約5分】	山郷 政史	5分06秒
法定		T18-01-01	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	①生活リハビリってどんなこと？ 1【約3分】	林 悠太	3分26秒
法定		T18-01-02	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	②生活リハビリってどんなこと？ 2【約3分】	林 悠太	2分46秒
法定		T18-01-03	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	③生活リハビリってどんなこと？ 3【約3分】	林 悠太	3分21秒
法定		T18-01-04	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	④なぜ生活リハビリは必要？ 1【約2分】	林 悠太	2分28秒
法定		T18-01-05	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑤なぜ生活リハビリは必要？ 2【約2分】	林 悠太	2分29秒
法定		T18-01-06	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑥なぜ生活リハビリは必要？ 3【約3分】	林 悠太	2分45秒
法定		T18-01-07	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑦なぜ生活リハビリは必要？ 4【約2分】	林 悠太	2分00秒
法定		T18-01-08	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑧生活リハビリを進める上で必要な知識・技術【約5分】	林 悠太	4分51秒
法定		T18-01-09	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑨場面毎の生活リハビリ 起居動作【約4分】	林 悠太	4分07秒
法定		T18-01-10	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑩場面毎の生活リハビリ 立つ・座る【約4分】	林 悠太	4分05秒
法定		T18-01-11	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑪場面毎の生活リハビリ 歩く・車いす駆動【約6分】	林 悠太	6分14秒
法定		T18-01-12	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑫場面毎の生活リハビリ 更衣【約6分】	林 悠太	5分54秒
法定		T18-01-13	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑬場面毎の生活リハビリ 入浴【約4分】	林 悠太	4分29秒
法定		T18-01-14	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑭場面毎の生活リハビリ 食事【約5分】	林 悠太	4分44秒
法定		T18-01-15	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第1章	生活リハビリの基礎知識	⑮生活リハビリをより効果的に実施するには【約3分】	林 悠太	2分55秒
法定		T18-02-01	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第2章	生活リハビリに活かせる豆知識	①福祉用具の活用 手すり編【約2分】	林 悠太	2分25秒
法定		T18-02-02	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第2章	生活リハビリに活かせる豆知識	②福祉用具の活用 歩行補助具編【約6分】	林 悠太	5分47秒
法定		T18-02-03	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第2章	生活リハビリに活かせる豆知識	③居室の環境設定【約4分】	林 悠太	3分33秒
法定		T18-02-04	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第2章	生活リハビリに活かせる豆知識	④拘縮の進行予防【約3分】	林 悠太	2分51秒
法定		T18-02-05	テーマ別一覧	18介護予防及び要介護度進行予防<林 悠太>	第2章	生活リハビリに活かせる豆知識	⑤必須！基本的なケア(水分・食事・排泄・運動)【約2分】	林 悠太	2分24秒
法定		T19-01-01	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第1章	高齢者の特徴	①医学的知識を学ぶ理由【約2分】	永澤 彩加	1分50秒
法定		T19-01-02	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第1章	高齢者の特徴	②身体的な特徴・心理的な特徴【約1分】	永澤 彩加	1分23秒
法定		T19-01-03	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第1章	高齢者の特徴	③老年症候群 1（1～3）【約2分】	永澤 彩加	2分29秒
法定		T19-01-04	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第1章	高齢者の特徴	④老年症候群 2（4、5）【約2分】	永澤 彩加	2分07秒
法定		T19-01-05	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第1章	高齢者の特徴	⑤老年症候群 3（6、7）・大切なこと【約2分】	永澤 彩加	2分22秒
法定		T19-02-01	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第2章	バイタルサイン	①バイタルサインを学ぶ理由、バイタルサインとは【約2分】	永澤 彩加	2分04秒
法定		T19-02-02	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第2章	バイタルサイン	②体温【約2分】	永澤 彩加	2分08秒
法定		T19-02-03	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第2章	バイタルサイン	③脈拍【約2分】	永澤 彩加	2分25秒
法定		T19-02-04	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第2章	バイタルサイン	④呼吸、パルスオキシメーター【約3分】	永澤 彩加	3分18秒
法定		T19-02-05	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第2章	バイタルサイン	⑤血圧【約2分】	永澤 彩加	2分20秒
法定		T19-02-06	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第2章	バイタルサイン	⑥意識レベル【約3分】	永澤 彩加	2分40秒
法定		T19-03-01	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	① 疾患を学ぶ理由【約2分】	永澤 彩加	2分11秒
法定		T19-03-02	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	②肺炎【約2分】	永澤 彩加	2分21秒
法定		T19-03-03	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	③脳血管疾患【約2分】	永澤 彩加	2分09秒
法定		T19-03-04	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	④心不全【約2分】	永澤 彩加	1分55秒
法定		T19-03-05	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	⑤糖尿病【約2分】	永澤 彩加	2分05秒
法定		T19-03-06	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	⑥COPD【約2分】	永澤 彩加	1分39秒
法定		T19-03-07	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	⑦パーキンソン【約2分】	永澤 彩加	2分06秒
法定		T19-03-08	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	⑧骨折【約2分】	永澤 彩加	1分32秒
法定		T19-03-09	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章	高齢者に多い疾患	⑨白内障・緑内障【約2分】	永澤 彩加	1分36秒

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T19-03-10	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章 高齢者に多い疾患	⑩リウマチ【約1分】	永澤 彩加	1分27秒	
法定		T19-03-11	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章 高齢者に多い疾患	⑪拘縮【約2分】	永澤 彩加	1分35秒	
法定		T19-03-12	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章 高齢者に多い疾患	⑫褥瘡【約2分】	永澤 彩加	1分58秒	
法定		T19-03-13	テーマ別一覧	19医療に関する教育、研修<永澤 彩加>	第3章 高齢者に多い疾患	⑬大切なこと【約1分】	永澤 彩加	1分19秒	
法定		T20-01-01	テーマ別一覧	20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子>	第1章 ターミナルケア	①ターミナルケアとは【約5分】	大波 由香子	5分17秒	
法定		T20-01-02	テーマ別一覧	20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子>	第1章 ターミナルケア	②全人的苦痛（トータルペイン）【約8分】	大波 由香子	8分18秒	
法定		T20-01-03	テーマ別一覧	20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子>	第1章 ターミナルケア	③死にゆく心の過程【約7分】	大波 由香子	7分25秒	
法定		T20-01-04	テーマ別一覧	20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子>	第1章 ターミナルケア	④ターミナル期の意思決定【約7分】	大波 由香子	6分45秒	
法定		T20-01-05	テーマ別一覧	20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子>	第1章 ターミナルケア	⑤死亡するまでの体の変化【約7分】	大波 由香子	6分53秒	
法定		T20-01-06	テーマ別一覧	20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子>	第1章 ターミナルケア	⑥死亡を判断する条件（死の3兆候）【約4分】	大波 由香子	3分48秒	
法定		T20-01-07	テーマ別一覧	20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子>	第1章 ターミナルケア	⑦死亡後の体の変化【約7分】	大波 由香子	6分48秒	
法定		T20-01-08	テーマ別一覧	20ターミナルケアに関する研修<大波 由香子>	第1章 ターミナルケア	⑧ご家族への関わり方【約5分】	大波 由香子	5分05秒	
法定		T21-01-01	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第1章 看取りから初期処置まで	①看取りについて【約4分】	そうくる株式会社	3分34秒	
法定		T21-01-02	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第1章 看取りから初期処置まで	②看取り介護とは【約4分】	そうくる株式会社	4分11秒	
法定		T21-01-03	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第1章 看取りから初期処置まで	③ホームでの看取り【約3分】	そうくる株式会社	2分45秒	
法定		T21-01-04	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第1章 看取りから初期処置まで	④看取りができる施設・できない施設【約5分】	そうくる株式会社	4分32秒	
法定		T21-01-05	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第1章 看取りから初期処置まで	⑤看取りの準備・エンゼルケアについて【約5分】	そうくる株式会社	4分51秒	
法定		T21-01-06	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第1章 看取りから初期処置まで	⑥見届けることの大切さ【約3分】	そうくる株式会社	3分04秒	
法定		T21-01-07	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第1章 看取りから初期処置まで	⑦初期処置(死後の状態)【約3分】	そうくる株式会社	3分15秒	
法定		T21-02-01	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第2章 他界されてからの流れ	①事前の取り組み〜ドライアイス処置・枕飾り【約8分】	そうくる株式会社	7分35秒	
法定		T21-02-02	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第2章 他界されてからの流れ	②打合せ【約4分】	そうくる株式会社	4分20秒	
法定		T21-02-03	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第2章 他界されてからの流れ	③設営【約3分】	そうくる株式会社	3分15秒	
法定		T21-02-04	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第2章 他界されてからの流れ	④湯濯・納棺式【約4分】	そうくる株式会社	3分44秒	
法定		T21-02-05	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第2章 他界されてからの流れ	⑤お通夜・葬儀告別式〜ご出棺【約5分】	そうくる株式会社	5分08秒	
法定		T21-02-06	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第2章 他界されてからの流れ	⑥火葬(荼毘)〜ご埋葬【約9分】	そうくる株式会社	8分50秒	
法定		T21-03-01	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第3章 お葬式についての知識	①お葬式はなぜするのか【約5分】	そうくる株式会社	4分40秒	
法定		T21-03-02	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第3章 お葬式についての知識	②お葬式の種別と供養のカタチ 1【約7分】	そうくる株式会社	7分29秒	
法定		T21-03-03	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第3章 お葬式についての知識	③お葬式の種別と供養のカタチ 2【約11分】	そうくる株式会社	11分09秒	
法定		T21-03-04	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第3章 お葬式についての知識	④宗教について【約11分】	そうくる株式会社	10分39秒	
法定		T21-04-01	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第4章 供養と埋葬	①供養と埋葬 1【約6分】	そうくる株式会社	5分39秒	
法定		T21-04-02	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第4章 供養と埋葬	②供養と埋葬 2【約6分】	そうくる株式会社	6分07秒	
法定		T21-04-03	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第4章 供養と埋葬	③供養と埋葬 3【約9分】	そうくる株式会社	9分00秒	
法定		T21-05-01	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第5章 グリーフケア	①グリーフケアとは【約3分】	そうくる株式会社	2分46秒	
法定		T21-05-02	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第5章 グリーフケア	②グリーフケアの実際 1【約3分】	そうくる株式会社	3分14秒	
法定		T21-05-03	テーマ別一覧	21精神的ケアに関する研修<進藤 浩康>	第5章 グリーフケア	③グリーフケアの実際 2【約5分】	そうくる株式会社	5分19秒	
法定		T23-01-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第1章 緊急対応の基礎知識	①医学を学ぶ秘訣【約5分】	川崎 英夫	4分30秒	
法定		T23-01-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第1章 緊急対応の基礎知識	②疾患を学ぶ大切さ【約2分】	川崎 英夫	1分58秒	
法定		T23-01-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第1章 緊急対応の基礎知識	③応急手当の目的【約2分】	川崎 英夫	1分41秒	
法定		T23-01-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第1章 緊急対応の基礎知識	④緊急対応の基本的な考え方【約4分】	川崎 英夫	3分56秒	
法定		T23-01-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第1章 緊急対応の基礎知識	⑤情報収集の原則【約4分】	川崎 英夫	4分17秒	
法定		T23-01-06	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第1章 緊急対応の基礎知識	⑥救急車要請【約4分】	川崎 英夫	4分01秒	
法定		T23-02-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	①状況確認【約2分】	川崎 英夫	1分50秒	
法定		T23-02-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	②意識の確認【約3分】	川崎 英夫	2分44秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T23-02-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	③応援の要請【約2分】	川崎 英夫	1分46秒	
法定		T23-02-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	④呼吸の確認【約2分】	川崎 英夫	2分23秒	実技
法定		T23-02-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	⑤胸骨圧迫【約3分】	川崎 英夫	3分12秒	実技
法定		T23-02-06	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	⑥AED(1)【約3分】	川崎 英夫	2分34秒	実技
法定		T23-02-07	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	⑦AED(2)【約3分】	川崎 英夫	3分04秒	実技
法定		T23-02-08	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	⑧AED(3)【約5分】	川崎 英夫	4分30秒	
法定		T23-02-09	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第2章 心停止	⑨引継ぎ【約1分】	川崎 英夫	1分13秒	
法定		T23-03-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第3章 窒息	①観察のポイント【約2分】	川崎 英夫	2分12秒	
法定		T23-03-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第3章 窒息	②応急対応【約4分】	川崎 英夫	3分39秒	
法定		T23-04-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第4章 転倒・転落	①外傷の応急手当の考え方【約3分】	川崎 英夫	3分24秒	
法定		T23-04-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第4章 転倒・転落	②骨折の種類【約3分】	川崎 英夫	2分33秒	
法定		T23-04-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第4章 転倒・転落	③骨折の症状【約4分】	川崎 英夫	3分32秒	
法定		T23-04-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第4章 転倒・転落	④三角巾の効果【約2分】	川崎 英夫	1分38秒	
法定		T23-04-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第4章 転倒・転落	⑤三角巾のたたみ方【約2分】	川崎 英夫	2分04秒	実技
法定		T23-04-06	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第4章 転倒・転落	⑥固定方法～上肢～【約3分】	川崎 英夫	3分04秒	実技
法定		T23-04-07	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第4章 転倒・転落	⑦固定方法～下肢～【約2分】	川崎 英夫	1分51秒	実技
法定		T23-05-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第5章 意識障害	①意識レベルの評価方法その1 JCS【約4分】	川崎 英夫	3分49秒	
法定		T23-05-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第5章 意識障害	②意識レベルの評価方法その2 GCS【約3分】	川崎 英夫	3分15秒	
法定		T23-05-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第5章 意識障害	③糖尿病の基礎知識【約7分】	川崎 英夫	7分16秒	
法定		T23-05-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第5章 意識障害	④高血糖による昏睡【約2分】	川崎 英夫	2分29秒	
法定		T23-05-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第5章 意識障害	⑤低血糖による昏睡【約3分】	川崎 英夫	2分45秒	
法定		T23-06-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	①脳卒中と麻痺について【約3分】	川崎 英夫	2分55秒	
法定		T23-06-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	②麻痺と観察方法【約6分】	川崎 英夫	5分38秒	
法定		T23-06-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	③脳内出血（被殻出血）【約3分】	川崎 英夫	2分46秒	
法定		T23-06-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	④脳内出血（視床出血）【約2分】	川崎 英夫	1分41秒	
法定		T23-06-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑤脳内出血を見過ぐすと怖いこと【約3分】	川崎 英夫	2分52秒	
法定		T23-06-06	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑥脳内出血（小脳出血）【約2分】	川崎 英夫	1分43秒	
法定		T23-06-07	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑦脳梗塞が起こる3つのパターン【約2分】	川崎 英夫	2分07秒	
法定		T23-06-08	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑧脳梗塞～過性脳虚血発作とは～【約1分】	川崎 英夫	1分28秒	
法定		T23-06-09	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑨脳梗塞のメカニズム【約1分】	川崎 英夫	1分27秒	
法定		T23-06-10	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑩脳梗塞への早期治療につなげるために大切なこと【約2分】	川崎 英夫	1分41秒	
法定		T23-06-11	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑪くも膜下出血のメカニズム【約2分】	川崎 英夫	1分44秒	
法定		T23-06-12	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑫くも膜下出血の症状【約2分】	川崎 英夫	2分05秒	
法定		T23-06-13	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第6章 頭痛	⑬くも膜下出血のその後の怖いこと【約2分】	川崎 英夫	2分10秒	
法定		T23-07-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第7章 胸痛	①虚血性心疾患とは【約3分】	川崎 英夫	2分36秒	
法定		T23-07-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第7章 胸痛	②様々な狭心症～労作性狭心症～【約2分】	川崎 英夫	2分02秒	
法定		T23-07-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第7章 胸痛	③様々な狭心症～安静時狭心症～【約1分】	川崎 英夫	1分10秒	
法定		T23-07-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第7章 胸痛	④様々な狭心症～不安定狭心症～【約1分】	川崎 英夫	1分11秒	
法定		T23-07-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第7章 胸痛	⑤心筋梗塞【約1分】	川崎 英夫	0分57秒	
法定		T23-07-06	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第7章 胸痛	⑥胸痛の現れ方【約1分】	川崎 英夫	1分24秒	
法定		T23-07-07	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第7章 胸痛	⑦治療薬の取り扱い方【約3分】	川崎 英夫	2分59秒	
法定		T23-08-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第8章 呼吸困難	①心不全とは【約1分】	川崎 英夫	1分17秒	
法定		T23-08-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第8章 呼吸困難	②右心不全と症状【約1分】	川崎 英夫	1分06秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T23-08-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第8章 呼吸困難	③左心不全と症状【約1分】	川崎 英夫	0分58秒	
法定		T23-08-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第8章 呼吸困難	④肺水腫【約2分】	川崎 英夫	2分19秒	
法定		T23-08-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第8章 呼吸困難	⑤悪化予防するための方法【約1分】	川崎 英夫	1分21秒	
法定		T23-09-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第9章 腹痛	①情報収集【約5分】	川崎 英夫	5分04秒	
法定		T23-09-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第9章 腹痛	②嘔気、嘔吐、吐血【約4分】	川崎 英夫	4分18秒	
法定		T23-09-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第9章 腹痛	③腹痛の種類【約2分】	川崎 英夫	1分58秒	
法定		T23-09-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第9章 腹痛	④尿路結石【約4分】	川崎 英夫	3分42秒	
法定		T23-09-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第9章 腹痛	⑤胃・十二指腸潰瘍【約4分】	川崎 英夫	3分52秒	
法定		T23-10-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第10章 出血	①出血の状態観察【約4分】	川崎 英夫	4分04秒	
法定		T23-10-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第10章 出血	②止血方法【約2分】	川崎 英夫	1分49秒	
法定		T23-10-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第10章 出血	③被覆帯布【約4分】	川崎 英夫	3分53秒	
法定		T23-10-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第10章 出血	④圧迫包帯止血【約3分】	川崎 英夫	2分43秒	
法定		T23-10-05	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第10章 出血	⑤鼻出血【約2分】	川崎 英夫	2分28秒	
法定		T23-11-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第11章 頭部外傷	①脳を包む3つの膜について【約1分】	川崎 英夫	1分13秒	
法定		T23-11-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第11章 頭部外傷	②慢性硬膜下血腫【約3分】	川崎 英夫	2分36秒	
法定		T23-11-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第11章 頭部外傷	③観察ポイント【約4分】	川崎 英夫	3分44秒	
法定		T23-11-04	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第11章 頭部外傷	④言語障害【約3分】	川崎 英夫	3分19秒	
法定		T23-12-01	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第12章 脳神経～難病～	①パーキンソン病1 病態メカニズム【約2分】	川崎 英夫	1分49秒	
法定		T23-12-02	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第12章 脳神経～難病～	②パーキンソン病2 四大兆候【約2分】	川崎 英夫	2分22秒	
法定		T23-12-03	テーマ別一覧	23緊急時の対応に関する研修<川崎 英夫>	第12章 脳神経～難病～	③パーキンソン病3 薬物療法【約3分】	川崎 英夫	3分09秒	
法定		T24-01-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第1章 災害に対する備え1	①災害とは【約2分】	須賀 啓臣	2分09秒	
法定		T24-01-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第1章 災害に対する備え1	②自らの命は自ら守る【約2分】	須賀 啓臣	2分29秒	
法定		T24-01-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第1章 災害に対する備え1	③地域防災計画【約2分】	須賀 啓臣	1分56秒	
法定		T24-01-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第1章 災害に対する備え1	④情報と行動の結びつけ【約2分】	須賀 啓臣	1分52秒	
法定		T24-02-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第2章 災害に対する備え2	①地域の危険性を知る【約3分】	須賀 啓臣	2分40秒	
法定		T24-02-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第2章 災害に対する備え2	②施設利用者を安全に避難誘導できる体制を作る【約2分】	須賀 啓臣	1分41秒	
法定		T24-02-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第2章 災害に対する備え2	③防災情報の収集・伝達の体制を整える【約2分】	須賀 啓臣	2分14秒	
法定		T24-02-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第2章 災害に対する備え2	④命を守る役割分担【約2分】	須賀 啓臣	1分32秒	
法定		T24-02-05	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第2章 災害に対する備え2	⑤命を守るための備え【約2分】	須賀 啓臣	1分54秒	
法定		T24-02-06	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第2章 災害に対する備え2	⑥防災に関する教育、訓練【約2分】	須賀 啓臣	1分33秒	
法定		T24-03-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第3章 避難確保計画とは	①避難確保計画とは【約2分】	須賀 啓臣	1分33秒	
法定		T24-03-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第3章 避難確保計画とは	②避難確保計画の対象施設【約1分】	須賀 啓臣	1分08秒	
法定		T24-03-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第3章 避難確保計画とは	③避難確保計画の義務【約1分】	須賀 啓臣	1分19秒	
法定		T24-03-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第3章 避難確保計画とは	④計画で定めるべき項目【約1分】	須賀 啓臣	1分09秒	
法定		T24-04-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第4章 非常災害対策計画とは	①非常災害対策計画とは【約1分】	須賀 啓臣	1分16秒	
法定		T24-04-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第4章 非常災害対策計画とは	②非常災害対策計画の対象【約1分】	須賀 啓臣	1分10秒	
法定		T24-04-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第4章 非常災害対策計画とは	③非常災害対策計画の義務【約1分】	須賀 啓臣	1分29秒	
法定		T24-04-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第4章 非常災害対策計画とは	④計画で定めるべき項目【約1分】	須賀 啓臣	1分08秒	
法定		T24-05-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第5章 防災の基礎知識	①避難行動の原則【約3分】	須賀 啓臣	2分31秒	
法定		T24-05-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第5章 防災の基礎知識	②避難行動の考え方1【約2分】	須賀 啓臣	1分43秒	
法定		T24-05-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第5章 防災の基礎知識	③避難行動の考え方2【約2分】	須賀 啓臣	2分22秒	
法定		T24-05-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第5章 防災の基礎知識	④警戒レベル【約3分】	須賀 啓臣	2分43秒	
法定		T24-05-05	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第5章 防災の基礎知識	⑤避難場所と避難所について【約3分】	須賀 啓臣	3分13秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T24-06-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第6章 気象情報等	①気象情報、注意報・警報・特別警報【約4分】	須賀 啓臣	3分47秒	
法定		T24-06-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第6章 気象情報等	②洪水等・高潮に関する情報【約2分】	須賀 啓臣	1分56秒	
法定		T24-06-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第6章 気象情報等	③土砂災害に関する情報【約2分】	須賀 啓臣	2分20秒	
法定		T24-06-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第6章 気象情報等	④津波に関する情報【約2分】	須賀 啓臣	2分27秒	
法定		T24-06-05	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第6章 気象情報等	⑤その他の情報【約2分】	須賀 啓臣	2分27秒	
法定		T24-07-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	①情報収集手段と方法【約3分】	須賀 啓臣	2分39秒	
法定		T24-07-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	②情報収集手段と方法の注意点【約2分】	須賀 啓臣	2分19秒	
法定		T24-07-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	③テレビ・ラジオ放送【約3分】	須賀 啓臣	2分49秒	
法定		T24-07-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	④市町村防災行政無線【約2分】	須賀 啓臣	2分12秒	
法定		T24-07-05	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	⑤IP告知システム【約2分】	須賀 啓臣	2分17秒	
法定		T24-07-06	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	⑥緊急速報メール【約2分】	須賀 啓臣	2分00秒	
法定		T24-07-07	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	⑦SNS・ソーシャルネットワーキングサービス【約3分】	須賀 啓臣	2分33秒	
法定		T24-07-08	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	⑧電話、FAX、登録制メール【約2分】	須賀 啓臣	2分26秒	
法定		T24-07-09	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第7章 災害情報の収集手段と方法	⑨広報車・消防団などによる広報、直接的声掛け【約2分】	須賀 啓臣	2分05秒	
法定		T24-08-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保	①災害計画の実効性の確保【約3分】	須賀 啓臣	2分51秒	
法定		T24-08-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保	②在宅の要配慮者の避難【約2分】	須賀 啓臣	1分58秒	
法定		T24-08-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保	③要配慮者利用施設等の情報伝達【約2分】	須賀 啓臣	2分12秒	
法定		T24-08-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保	④要配慮者の情報収集【約2分】	須賀 啓臣	2分18秒	
法定		T24-09-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第9章 地震・津波・その他の災害対策	①地震災害【約3分】	須賀 啓臣	2分59秒	
法定		T24-09-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第9章 地震・津波・その他の災害対策	②地震災害対策【約4分】	須賀 啓臣	3分51秒	
法定		T24-09-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第9章 地震・津波・その他の災害対策	③地震災害予防【約6分】	須賀 啓臣	5分46秒	
法定		T24-09-04	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第9章 地震・津波・その他の災害対策	④応急対策【約7分】	須賀 啓臣	7分05秒	
法定		T24-09-05	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第9章 地震・津波・その他の災害対策	⑤災害復旧【約4分】	須賀 啓臣	3分55秒	
法定		T24-09-06	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第9章 地震・津波・その他の災害対策	⑥住まいの地震対策【約4分】	須賀 啓臣	3分33秒	
法定		T24-09-07	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第9章 地震・津波・その他の災害対策	⑦地震の火災対策【約4分】	須賀 啓臣	4分20秒	
法定		T24-09-08	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第9章 地震・津波・その他の災害対策	⑧津波・その他の災害対策【約8分】	須賀 啓臣	7分32秒	
法定		T24-10-01	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第10章 消防用設備	①消火器具【約6分】	須賀 啓臣	5分48秒	
法定		T24-10-02	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第10章 消防用設備	②避難器具【約4分】	須賀 啓臣	3分42秒	
法定		T24-10-03	テーマ別一覧	24非常災害時の対応に関する研修<須賀 啓臣>	第10章 消防用設備	③警報設備【約3分】	須賀 啓臣	3分04秒	
法定		T25-01-01	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	①グリーフケアとは1【約5分】	井手 敏郎	5分03秒	
法定		T25-01-02	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	②グリーフケアとは2【約7分】	井手 敏郎	6分30秒	
法定		T25-01-03	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	③グリーフケアとは3【約5分】	井手 敏郎	5分19秒	
法定		T25-01-04	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	④グリーフケアとは4【約9分】	井手 敏郎	8分43秒	
法定		T25-01-05	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	⑤グリーフケアとは5【約7分】	井手 敏郎	7分17秒	
法定		T25-01-06	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	⑥グリーフケアとは6【約8分】	井手 敏郎	7分43秒	
法定		T25-01-07	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	⑦問題提起【約6分】	井手 敏郎	6分06秒	
法定		T25-01-08	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	⑧自分の中のグリーフに気づく【約5分】	井手 敏郎	4分37秒	
法定		T25-01-09	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第1章 グリーフケアの基礎理解	⑨グリーフとモーニング【約10分】	井手 敏郎	9分53秒	
法定		T25-02-01	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第2章 死別の悲嘆とグリーフケア	①死別後に心と身体に起きること1【約9分】	井手 敏郎	9分28秒	
法定		T25-02-02	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第2章 死別の悲嘆とグリーフケア	②死別後に心と身体に起きること2【約8分】	井手 敏郎	7分37秒	
法定		T25-02-03	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第2章 死別の悲嘆とグリーフケア	③死別悲嘆の7つの局面【約7分】	井手 敏郎	6分49秒	
法定		T25-02-04	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第2章 死別の悲嘆とグリーフケア	④自分を守る反応(混乱)【約8分】	井手 敏郎	8分16秒	
法定		T25-02-05	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第2章 死別の悲嘆とグリーフケア	⑤相手を受け止める(否認)【約6分】	井手 敏郎	6分23秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T25-02-06	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第2章	死別の悲嘆とグリーフケア	⑥エネルギーを流す（怒り・罪悪感）【約8分】	井手 敏郎	7分41秒
法定		T25-02-07	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第2章	死別の悲嘆とグリーフケア	⑦変化の兆し（抑うつ・諦め）【約9分】	井手 敏郎	9分26秒
法定		T25-02-08	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第2章	死別の悲嘆とグリーフケア	⑧新しいステージへの準備（転換・再生）【約11分】	井手 敏郎	10分32秒
法定		T25-03-01	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第3章	グリーフケアの実践	①哀しみの触れ方 1【約12分】	井手 敏郎	12分13秒
法定		T25-03-02	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第3章	グリーフケアの実践	②哀しみの触れ方 2【約11分】	井手 敏郎	11分13秒
法定		T25-03-03	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第3章	グリーフケアの実践	③気をつけたい言葉【約10分】	井手 敏郎	9分59秒
法定		T25-03-04	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第3章	グリーフケアの実践	④様々なグリーフケア【約7分】	井手 敏郎	7分20秒
法定		T25-03-05	テーマ別一覧	25精神的ケアに関する研修<井手 敏郎>	第3章	グリーフケアの実践	⑤グリーフケアの本当の意味【約7分】	井手 敏郎	6分37秒
		T26-01-01	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	自らの心身は自らで保つ～セルフケア～	①対人援助職はなぜストレスを抱えやすいのか【約6分】	宮沢 佳子	6分29秒
		T26-01-02	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	自らの心身は自らで保つ～セルフケア～	②ストレスについて知る【約6分】	宮沢 佳子	6分27秒
		T26-01-03	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	自らの心身は自らで保つ～セルフケア～	③ストレスに対処する【約6分】	宮沢 佳子	5分44秒
		T26-01-04	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	自らの心身は自らで保つ～セルフケア～	④ストレスコーピング実践 1【約6分】	宮沢 佳子	5分43秒
		T26-01-05	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	自らの心身は自らで保つ～セルフケア～	⑤ストレスコーピング実践 2【約6分】	宮沢 佳子	5分58秒
		T26-01-06	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	自らの心身は自らで保つ～セルフケア～	⑥ストレスコーピング実践 3【約9分】	宮沢 佳子	8分44秒
		T26-01-07	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	自らの心身は自らで保つ～セルフケア～	⑦ストレスコーピング実践 4【約13分】	宮沢 佳子	13分09秒
		T26-01-08	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	自らの心身は自らで保つ～セルフケア～	⑧うつ病とは【約8分】	宮沢 佳子	8分18秒
		T26-02-01	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第2章	職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～	①職場のストレスの現状【約7分】	宮沢 佳子	7分08秒
		T26-02-02	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第2章	職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～	②心地よい職場づくり【約8分】	宮沢 佳子	7分52秒
		T26-02-03	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第2章	職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～	③いつもと違う部下の様子に気づく【約5分】	宮沢 佳子	5分16秒
		T26-02-04	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第2章	職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～	④発見の為の簡単なサイン【約5分】	宮沢 佳子	5分27秒
		T26-02-05	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第2章	職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～	⑤部下の話を聞くポイント【約7分】	宮沢 佳子	7分28秒
		T26-02-06	テーマ別一覧	26メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>	第2章	職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～	⑥健康管理に気を配る【約8分】	宮沢 佳子	7分43秒
		T27-01-01	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	①ハラスメント（概要）【約5分】	宮沢 佳子	4分49秒
		T27-01-02	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	②わが社に限って【約3分】	宮沢 佳子	3分29秒
		T27-01-03	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	③セクシュアルハラスメントとは【約5分】	宮沢 佳子	5分21秒
		T27-01-04	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	④セクハラの実例【約9分】	宮沢 佳子	8分40秒
		T27-01-05	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑤セクハラの種類【約5分】	宮沢 佳子	4分58秒
		T27-01-06	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑥性的志向・性自認【約5分】	宮沢 佳子	4分52秒
		T27-01-07	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑦パワーハラスメントの現状【約6分】	宮沢 佳子	5分35秒
		T27-01-08	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑧パワハラ定義【約6分】	宮沢 佳子	6分01秒
		T27-01-09	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑨パワハラ6類型【約7分】	宮沢 佳子	6分50秒
		T27-01-10	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑩事業主が講ずべき措置【約2分】	宮沢 佳子	2分19秒
		T27-01-11	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑪パワハラと指導【約7分】	宮沢 佳子	7分00秒
		T27-01-12	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑫心地よい職場づくりとコミュニケーション【約8分】	宮沢 佳子	7分49秒
		T27-01-13	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑬パワハラ抑止に繋がる感情コントロール【約7分】	宮沢 佳子	6分43秒
		T27-01-14	テーマ別一覧	27ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>	第1章	撲滅しよう職場のハラスメント	⑭自分を振り返ってみましょう【約8分】	宮沢 佳子	7分36秒
		T28-01-01	テーマ別一覧	28間接業務<福岡 潤一>	第1章	間接業務の基礎知識	①直接業務と間接業務の違いを知る【約5分】	福岡 潤一	4分42秒
		T28-01-02	テーマ別一覧	28間接業務<福岡 潤一>	第1章	間接業務の基礎知識	②間接業務に共通するポイント【約4分】	福岡 潤一	4分16秒
		T28-01-03	テーマ別一覧	28間接業務<福岡 潤一>	第1章	間接業務の基礎知識	③間接業務に必要な「気づき・配慮」【約8分】	福岡 潤一	7分37秒
		T28-02-01	テーマ別一覧	28間接業務<福岡 潤一>	第2章	訪室時（ごみ回収、環境整備など）	①訪室の考え方【約3分】	福岡 潤一	2分55秒 実技
		T28-02-02	テーマ別一覧	28間接業務<福岡 潤一>	第2章	訪室時（ごみ回収、環境整備など）	②訪室時の基本【約4分】	福岡 潤一	4分02秒 実技
		T28-02-03	テーマ別一覧	28間接業務<福岡 潤一>	第2章	訪室時（ごみ回収、環境整備など）	③環境整備のポイント【約3分】	福岡 潤一	3分14秒 実技
		T28-03-01	テーマ別一覧	28間接業務<福岡 潤一>	第3章	ゴミ回収	①基本的な考え方【約2分】	福岡 潤一	1分41秒 実技

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T28-03-02	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第3章	ゴミ回収	②このゴミに要注意【約3分】	福嶋 潤一	2分55秒 実技
		T28-03-03	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第3章	ゴミ回収	③ゴミ回収の流れ【約2分】	福嶋 潤一	2分05秒 実技
		T28-04-01	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第4章	着替えの準備・洗濯物回収	①衣類を扱うことを考える【約2分】	福嶋 潤一	2分14秒 実技
		T28-04-02	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第4章	着替えの準備・洗濯物回収	②着替えを準備する【約3分】	福嶋 潤一	3分00秒 実技
		T28-04-03	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第4章	着替えの準備・洗濯物回収	③衣類を回収する【約3分】	福嶋 潤一	2分34秒 実技
		T28-05-01	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第5章	リネン交換	①リネン交換の方法 原則【約2分】	福嶋 潤一	1分51秒 実技
		T28-05-02	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第5章	リネン交換	②リネン交換の方法 シーツ【約3分】	福嶋 潤一	3分19秒 実技
		T28-05-03	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第5章	リネン交換	③リネン交換の方法 枕カバー【約2分】	福嶋 潤一	1分54秒 実技
		T28-05-04	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第5章	リネン交換	④注意したい汚れ・染み【約2分】	福嶋 潤一	1分55秒 実技
		T28-06-01	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第6章	配膳、配茶	①基本的な考え方【約2分】	福嶋 潤一	2分23秒 実技
		T28-06-02	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第6章	配膳、配茶	②配膳・配茶時の声かけ【約2分】	福嶋 潤一	2分18秒 実技
		T28-06-03	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第6章	配膳、配茶	③お膳・お茶を置く位置【約2分】	福嶋 潤一	2分29秒 実技
		T28-06-04	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第6章	配膳、配茶	④提供以外におこなうこと【約3分】	福嶋 潤一	3分29秒 実技
		T28-07-01	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第7章	見守り	①「見守り」の基本的な考え方【約4分】	福嶋 潤一	3分49秒 実技
		T28-07-02	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第7章	見守り	②見守りで観る対象【約3分】	福嶋 潤一	3分28秒 実技
		T28-07-03	テーマ別一覧	28間接業務＜福嶋 潤一＞	第7章	見守り	③ご利用者様が立ったとき【約2分】	福嶋 潤一	2分13秒 実技
		T29-01-01	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第1章	アセスメント	①アセスメントとは【約3分】	福嶋 潤一	3分05秒
		T29-01-02	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第1章	アセスメント	②現場で求められるアセスメント【約8分】	福嶋 潤一	8分09秒
		T29-01-03	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第1章	アセスメント	③アセスメントの対象 本人【約5分】	福嶋 潤一	4分43秒
		T29-01-04	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第1章	アセスメント	④アセスメントの対象 環境【約5分】	福嶋 潤一	4分34秒
		T29-01-05	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第1章	アセスメント	⑤アセスメントの活用【約5分】	福嶋 潤一	5分12秒
		T29-01-06	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第1章	アセスメント	⑥アセスメントの目的【約8分】	福嶋 潤一	7分55秒
		T29-02-01	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	①記録とは【約3分】	福嶋 潤一	2分59秒
		T29-02-02	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	②記録を書く目的 1【約3分】	福嶋 潤一	3分24秒
		T29-02-03	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	③記録を書く目的 2【約3分】	福嶋 潤一	3分24秒
		T29-02-04	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	④記録の原則 1【約5分】	福嶋 潤一	4分58秒
		T29-02-05	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	⑤記録の原則 2【約3分】	福嶋 潤一	2分59秒
		T29-02-06	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	⑥目的を意識した記録の要素【約4分】	福嶋 潤一	3分30秒
		T29-02-07	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	⑦記録のポイント 1【約4分】	福嶋 潤一	3分47秒
		T29-02-08	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	⑧記録のポイント 2【約6分】	福嶋 潤一	6分07秒
		T29-02-09	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	⑨記録のポイント 3【約4分】	福嶋 潤一	3分37秒
		T29-02-10	テーマ別一覧	29記録・アセスメント＜福嶋 潤一＞	第2章	記録 基本編	⑩ワンポイント 略称・略語【約5分】	福嶋 潤一	4分51秒
法定		T30-01-01	テーマ別一覧	30介護予防及び要介護度進行予防＜有人宇宙システム＞	第1章	トレーニング・リハビリと宇宙（講義編）	①トレーニングと宇宙との密接な関係とは【約4分】	有人宇宙システム株式会社	3分38秒 実技
法定		T30-01-02	テーマ別一覧	30介護予防及び要介護度進行予防＜有人宇宙システム＞	第1章	トレーニング・リハビリと宇宙（講義編）	②宇宙飛行士の健康管理から介護予防を【約5分】	有人宇宙システム株式会社	4分51秒 実技
法定		T30-01-03	テーマ別一覧	30介護予防及び要介護度進行予防＜有人宇宙システム＞	第1章	トレーニング・リハビリと宇宙（講義編）	③高齢者リハビリの目的と特徴【約4分】	有人宇宙システム株式会社	3分32秒 実技
法定		T30-01-04	テーマ別一覧	30介護予防及び要介護度進行予防＜有人宇宙システム＞	第1章	トレーニング・リハビリと宇宙（講義編）	④高齢者リハビリの注意点【約4分】	有人宇宙システム株式会社	4分01秒 実技
法定		T30-02-01	テーマ別一覧	30介護予防及び要介護度進行予防＜有人宇宙システム＞	第2章	トレーニング・リハビリと宇宙（運動編）	①背中への曲がりになる【約3分】	有人宇宙システム株式会社	2分51秒 実技
法定		T30-02-02	テーマ別一覧	30介護予防及び要介護度進行予防＜有人宇宙システム＞	第2章	トレーニング・リハビリと宇宙（運動編）	②布団からの起き上がりがつらい【約3分】	有人宇宙システム株式会社	2分39秒 実技
法定		T30-02-03	テーマ別一覧	30介護予防及び要介護度進行予防＜有人宇宙システム＞	第2章	トレーニング・リハビリと宇宙（運動編）	③床や椅子からの立ち上がりがつらい【約3分】	有人宇宙システム株式会社	2分40秒 実技
法定		T30-02-04	テーマ別一覧	30介護予防及び要介護度進行予防＜有人宇宙システム＞	第2章	トレーニング・リハビリと宇宙（運動編）	④かぶりシャツが着にくい【約3分】	有人宇宙システム株式会社	2分43秒 実技
法定		T31-01-01	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア＜リンクマネジメント 木村 誠＞	第1章	認知症ケアの考え方	①「認知症」の捉え方 1 認知症の方の日記【約6分】	木村 誠	6分12秒
法定		T31-01-02	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア＜リンクマネジメント 木村 誠＞	第1章	認知症ケアの考え方	②「認知症」の捉え方 2 認知症は困りごと【約7分】	木村 誠	6分59秒
法定		T31-01-03	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア＜リンクマネジメント 木村 誠＞	第1章	認知症ケアの考え方	③「認知症」の捉え方 3 認知症の定義【約6分】	木村 誠	6分23秒

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T31-01-04	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第1章 認知症ケアの考え方	④「認知症」の捉え方 4 認知症は治る？【約3分】	木村 誠	3分15秒	
法定		T31-01-05	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第1章 認知症ケアの考え方	⑤「認知症」の捉え方 5 中核症状と行動心理症状【約6分】	木村 誠	5分52秒	
法定		T31-02-01	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第2章 考えてみよう ケーススタディ	①ケース 1 入浴拒否 設定の紹介【約2分】	木村 誠	2分21秒	
法定		T31-02-02	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第2章 考えてみよう ケーススタディ	②ケース 1 入浴拒否 失敗例【約4分】	木村 誠	3分40秒	
法定		T31-02-03	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第2章 考えてみよう ケーススタディ	③ケース 1 入浴拒否 成功例と解説【約5分】	木村 誠	4分55秒	
法定		T31-02-04	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第2章 考えてみよう ケーススタディ	④ケース 2 徘徊と失禁 自分に当てはめた事例【約5分】	木村 誠	4分58秒	
法定		T31-02-05	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第2章 考えてみよう ケーススタディ	⑤ケース 3 不潔行為 自分に当てはめた事例【約4分】	木村 誠	4分18秒	
法定		T31-02-06	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第2章 考えてみよう ケーススタディ	⑥ケース 4 物盗られ妄想 ロールプレイ【約2分】	木村 誠	2分21秒	
法定		T31-02-07	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第2章 考えてみよう ケーススタディ	⑦ケース 4 物盗られ妄想 なげ起こったか解説【約3分】	木村 誠	2分53秒	
法定		T31-02-08	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第2章 考えてみよう ケーススタディ	⑧ケース 4 物盗られ妄想 対応例【約 4 分】	木村 誠	4分26秒	
法定		T31-03-01	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第3章 目先の技術よりも大切なこと	①最後まで残る記憶、感情記憶のしくみ【約4分】	木村 誠	3分59秒	
法定		T31-03-02	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第3章 目先の技術よりも大切なこと	②認知症の方との信頼関係の作り方【約4分】	木村 誠	4分28秒	
法定		T31-03-03	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第3章 目先の技術よりも大切なこと	③もしも失敗したと思ったらどうしたら良いか【約5分】	木村 誠	4分38秒	
法定		T31-03-04	テーマ別一覧	31実践・認知症ケア<リンクマネジメント 木村 誠>	第3章 目先の技術よりも大切なこと	④発想の転換【約4分】	木村 誠	4分18秒	
		T32-01-01	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第1章 口腔ケアの基礎理解	①歯石がしやすい場所はどこ？【約2分】	日本訪問歯科協会	1分34秒	
		T32-01-02	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第1章 口腔ケアの基礎理解	②要注意！清掃中に呼吸を止めていませんか？【約1分】	日本訪問歯科協会	1分24秒	
		T32-01-03	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第1章 口腔ケアの基礎理解	③要介護の方もできる範囲で！自分で歯みがき【約1分】	日本訪問歯科協会	1分18秒	
		T32-01-04	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第1章 口腔ケアの基礎理解	④薬の副作用が口腔内に与える影響【約1分】	日本訪問歯科協会	1分15秒	
		T32-01-05	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第1章 口腔ケアの基礎理解	⑤薬の副作用の症状を緩和する口腔ケアのコツ【約1分】	日本訪問歯科協会	1分19秒	
		T32-01-06	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第1章 口腔ケアの基礎理解	⑥要注意！胃食道逆流による誤嚥【約1分】	日本訪問歯科協会	1分16秒	
		T32-02-01	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第2章 入れ歯の扱い方	①入れ歯のお手入れ【約2分】	日本訪問歯科協会	1分49秒	
		T32-02-02	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第2章 入れ歯の扱い方	②入れ歯はどこが汚れますか？【約2分】	日本訪問歯科協会	2分01秒	
		T32-02-03	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第2章 入れ歯の扱い方	③入れ歯のお手入れ ブラッシングの向きは？【約1分】	日本訪問歯科協会	1分21秒	
		T32-02-04	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第2章 入れ歯の扱い方	④入れ歯をしたまま歯みがきをしてもいい？【約2分】	日本訪問歯科協会	2分25秒	
		T32-02-05	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第2章 入れ歯の扱い方	⑤入れ歯の保管方法は？【約2分】	日本訪問歯科協会	2分09秒	
		T32-02-06	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第2章 入れ歯の扱い方	⑥入れ歯のお手入れでは最後に指で確認【約1分】	日本訪問歯科協会	1分12秒	
		T32-02-07	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第2章 入れ歯の扱い方	⑦入れ歯の名入れて紛失防止！【約1分】	日本訪問歯科協会	1分20秒	
		T32-03-01	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第3章 部分入れ歯の扱い方	①部分入れ歯の着脱方法【約2分】	日本訪問歯科協会	2分12秒	
		T32-03-02	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第3章 部分入れ歯の扱い方	②部分入れ歯着脱のコツ【約2分】	日本訪問歯科協会	1分41秒	
		T32-03-03	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第3章 部分入れ歯の扱い方	③部分入れ歯のお手入れ【約2分】	日本訪問歯科協会	1分50秒	
		T32-03-04	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第3章 部分入れ歯の扱い方	④部分入れ歯の人の歯みがきのコツ【約2分】	日本訪問歯科協会	1分35秒	
		T32-03-05	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第3章 部分入れ歯の扱い方	⑤部分入れ歯をつけなくなった人の歯みがき時のチェックポイント【約1分】	日本訪問歯科協会	1分23秒	
		T32-03-06	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第3章 部分入れ歯の扱い方	⑥部分入れ歯なのに金具がない？【約1分】	日本訪問歯科協会	1分12秒	
		T32-04-01	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第4章 咀嚼について	①咀嚼はできるが嚥下できない人の主な症状【約1分】	日本訪問歯科協会	1分27秒	
		T32-04-02	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第4章 咀嚼について	②咀嚼できてる？モグモグをチェック！【約1分】	日本訪問歯科協会	1分26秒	
		T32-04-03	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第4章 咀嚼について	③咀嚼は口全体を動かしていますか？【約1分】	日本訪問歯科協会	1分23秒	
		T32-04-04	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第4章 咀嚼について	④咀嚼をスムーズにする舌のトレーニング&介助法【約1分】	日本訪問歯科協会	1分10秒	
		T32-04-05	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第4章 咀嚼について	⑤咀嚼力アップ おとがい運動！【約1分】	日本訪問歯科協会	1分11秒	
		T32-05-01	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第5章 嚥下食の基礎理解	①嚥下食ピラミッドって？【約1分】	日本訪問歯科協会	1分24秒	
		T32-05-02	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第5章 嚥下食の基礎理解	②嚥下食は人肌程度の温度にする？【約2分】	日本訪問歯科協会	1分30秒	
		T32-05-03	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第5章 嚥下食の基礎理解	③嚥下食に適したパン、適さないパン？【約2分】	日本訪問歯科協会	1分30秒	
		T32-05-04	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第5章 嚥下食の基礎理解	④嚥下食に向かない食べ物って？【約2分】	日本訪問歯科協会	2分04秒	
		T32-05-05	テーマ別一覧	32口腔ケア<日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより>	第5章 嚥下食の基礎理解	⑤嚥下食でも美味しく食べてもらう香りと温度のコツ【約2分】	日本訪問歯科協会	1分38秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T32-06-01	テーマ別一覧	32口腔ケア＜日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより＞	第6章	嚥下障害の理解を深める	①嚥下障害を起こす3つの原因【約2分】	日本訪問歯科協会	2分13秒
		T32-06-02	テーマ別一覧	32口腔ケア＜日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより＞	第6章	嚥下障害の理解を深める	②嚥下障害の見つけ方【約3分】	日本訪問歯科協会	2分30秒
		T32-06-03	テーマ別一覧	32口腔ケア＜日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより＞	第6章	嚥下障害の理解を深める	③嚥下障害？こんなときは要注意！【約2分】	日本訪問歯科協会	1分47秒
		T32-06-04	テーマ別一覧	32口腔ケア＜日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより＞	第6章	嚥下障害の理解を深める	④嚥下障害の分類別、トロミの付け方の目安【約2分】	日本訪問歯科協会	1分44秒
		T32-06-05	テーマ別一覧	32口腔ケア＜日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより＞	第6章	嚥下障害の理解を深める	⑤嚥下障害の人の口腔ケアジェル【約2分】	日本訪問歯科協会	1分48秒
		T32-06-06	テーマ別一覧	32口腔ケア＜日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより＞	第6章	嚥下障害の理解を深める	⑥嚥下障害の人のためのゴムチューブ運動【約2分】	日本訪問歯科協会	1分38秒
		T32-06-07	テーマ別一覧	32口腔ケア＜日本訪問歯科協会・口腔ケアチャンネルより＞	第6章	嚥下障害の理解を深める	⑦嚥下障害でも座れる人の口すずぎの方法【約2分】	日本訪問歯科協会	1分52秒
法定		T33-01-01	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	虐待とは何か	①虐待防止関連法【約5分】	金山 峰之	5分24秒
法定		T33-01-02	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	虐待とは何か	②虐待の定義【約5分】	金山 峰之	5分16秒
法定		T33-01-03	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	虐待とは何か	③虐待の現状と課題【約7分】	金山 峰之	6分36秒
法定		T33-01-04	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	虐待とは何か	④虐待がもたらす弊害【約4分】	金山 峰之	4分13秒
法定		T33-02-01	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第2章	虐待への対応	①養護者による虐待への対応【約5分】	金山 峰之	5分26秒
法定		T33-02-02	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第2章	虐待への対応	②従事者等による虐待への対応【約6分】	金山 峰之	5分43秒
法定		T33-02-03	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第2章	虐待への対応	③虐待の発覚経路【約5分】	金山 峰之	5分20秒
法定		T33-03-01	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第3章	虐待の予防	①養護者による虐待の予防【約6分】	金山 峰之	6分05秒
法定		T33-03-02	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第3章	虐待の予防	②従事者による虐待が起きる要因【約4分】	金山 峰之	4分04秒
法定		T33-03-03	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第3章	虐待の予防	③従事者による虐待の予防1【約6分】	金山 峰之	5分50秒
法定		T33-03-04	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第3章	虐待の予防	④従事者による虐待の予防2【約6分】	金山 峰之	6分00秒
法定		T33-03-05	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第3章	虐待の予防	⑤不適切ケア、グレーゾーンの理解【約6分】	金山 峰之	5分44秒
法定		T33-03-06	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第3章	虐待の予防	⑥階層ごとに求められる役割【約9分】	金山 峰之	9分19秒
法定		T33-03-07	テーマ別一覧	33虐待防止の基礎＜金山 峰之＞	第3章	虐待の予防	⑦介護・福祉の仕事の再認識【約6分】	金山 峰之	5分45秒
法定		T34-01-01	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	身体拘束とは何か	①身体拘束の現状と課題【約4分】	金山 峰之	4分17秒
法定		T34-01-02	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	身体拘束とは何か	②身体拘束に関する歴史【約5分】	金山 峰之	4分36秒
法定		T34-01-03	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	身体拘束とは何か	③具体的な身体拘束とは【約6分】	金山 峰之	6分20秒
法定		T34-01-04	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	身体拘束とは何か	④身体拘束が行われる背景【約4分】	金山 峰之	4分19秒
法定		T34-01-05	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第1章	身体拘束とは何か	⑤身体拘束の弊害【約5分】	金山 峰之	4分49秒
法定		T34-02-01	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第2章	身体拘束の予防	①身体拘束を防ぐためには【約6分】	金山 峰之	6分00秒
法定		T34-02-02	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第2章	身体拘束の予防	②身体拘束の例外規定【約5分】	金山 峰之	4分40秒
法定		T34-02-03	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第2章	身体拘束の予防	③身体拘束廃止未実施減算について【約3分】	金山 峰之	2分30秒
法定		T34-02-04	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第2章	身体拘束の予防	④委員会で考えるケアのあり方【約3分】	金山 峰之	3分10秒
法定		T34-02-05	テーマ別一覧	34身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞	第2章	身体拘束の予防	⑤身体拘束と事故の考え方【約6分】	金山 峰之	5分30秒
		T35-01-01	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第1章	BCPの概要	①BCPとは【約6分】	寺岡 純子	5分52秒
		T35-01-02	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第1章	BCPの概要	②介護事業者におけるBCP【約6分】	寺岡 純子	6分09秒
		T35-01-03	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第1章	BCPの概要	③感染症と自然災害でのBCPの違い【約5分】	寺岡 純子	5分22秒
		T35-01-04	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第1章	BCPの概要	④BCP策定のプロセス【約6分】	寺岡 純子	6分27秒
		T35-02-01	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第2章	BCPの立て方【自然災害編】	①ステップ1 基本方針・周知【約6分】	寺岡 純子	5分39秒
		T35-02-02	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第2章	BCPの立て方【自然災害編】	②ステップ2 リスクの把握・分析【約5分】	寺岡 純子	4分57秒
		T35-02-03	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第2章	BCPの立て方【自然災害編】	③ステップ3 被害想定【約6分】	寺岡 純子	6分04秒
		T35-02-04	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第2章	BCPの立て方【自然災害編】	④ステップ4 通常業務の洗い出し【約3分】	寺岡 純子	2分39秒
		T35-02-05	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第2章	BCPの立て方【自然災害編】	⑤ステップ5 優先業務の整理【約9分】	寺岡 純子	8分30秒
		T35-02-06	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第2章	BCPの立て方【自然災害編】	⑥ステップ6 平常時の対応1【約7分】	寺岡 純子	6分36秒
		T35-02-07	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第2章	BCPの立て方【自然災害編】	⑦ステップ6 平常時の対応2【約5分】	寺岡 純子	5分22秒
		T35-02-08	テーマ別一覧	35BCP関連＜合同会社カサージュ 寺岡 純子＞	第2章	BCPの立て方【自然災害編】	⑧ステップ7 緊急時の対応1【約8分】	寺岡 純子	7分30秒

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T35-02-09	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第2章 BCPの立て方【自然災害編】	⑨ステップ7 緊急時の対応2【約6分】	寺岡 純子	5分55秒	
		T35-02-10	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第2章 BCPの立て方【自然災害編】	⑩ステップ⑧他施設・地域との連携【約3分】	寺岡 純子	3分15秒	
		T35-03-01	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第3章 BCPの立て方【感染症編】	①ステップ1 目的【約9分】	寺岡 純子	8分39秒	
		T35-03-02	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第3章 BCPの立て方【感染症編】	②ステップ2 基本方針・周知【約3分】	寺岡 純子	3分19秒	
		T35-03-03	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第3章 BCPの立て方【感染症編】	③ステップ3 平時からの備え1【約7分】	寺岡 純子	6分41秒	
		T35-03-04	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第3章 BCPの立て方【感染症編】	④ステップ3 平時からの備え2【約4分】	寺岡 純子	3分45秒	
		T35-03-05	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第3章 BCPの立て方【感染症編】	⑤ステップ4 初動対応1【約6分】	寺岡 純子	5分33秒	
		T35-03-06	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第3章 BCPの立て方【感染症編】	⑥ステップ4 初動対応2【約4分】	寺岡 純子	4分12秒	
		T35-03-07	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第3章 BCPの立て方【感染症編】	⑦ステップ5 感染拡大の防止1【約9分】	寺岡 純子	9分03秒	
		T35-03-08	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第3章 BCPの立て方【感染症編】	⑧ステップ5 感染拡大の防止2【約8分】	寺岡 純子	7分32秒	
		T35-04-01	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第4章 サービス別BCPのポイント	①入所系サービス編【約3分】	寺岡 純子	2分39秒	
		T35-04-02	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第4章 サービス別BCPのポイント	②通所系サービス編【約4分】	寺岡 純子	3分39秒	
		T35-04-03	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第4章 サービス別BCPのポイント	③訪問系サービス編【約3分】	寺岡 純子	3分29秒	
		T35-04-04	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第4章 サービス別BCPのポイント	④居宅介護支援サービス編【約4分】	寺岡 純子	3分47秒	
		T35-05-01	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第5章 実効性を高める研修・訓練	①研修・訓練の必要性【約5分】	寺岡 純子	5分03秒	
		T35-05-02	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第5章 実効性を高める研修・訓練	②研修・訓練の種類と概要【約6分】	寺岡 純子	6分23秒	
		T35-05-03	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第5章 実効性を高める研修・訓練	③感染症訓練【約3分】	寺岡 純子	2分46秒	
		T35-05-04	テーマ別一覧	35BCP関連<合同会社カサージュ 寺岡 純子>	第5章 実効性を高める研修・訓練	④BCPのまとめ【約6分】	寺岡 純子	5分46秒	
		T36-01-01	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	①アドラー心理学とは【約4分】	中島 崇	3分36秒	
		T36-01-02	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	②なぜ、今アドラー心理学が求められているのか【約4分】	中島 崇	3分36秒	
		T36-01-03	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	③アドラー心理学の構成【約2分】	中島 崇	1分31秒	
		T36-01-04	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	④アドラー心理学の構成 1 自己決定性【約5分】	中島 崇	4分47秒	
		T36-01-05	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑤アドラー心理学の構成 2 目的論【約4分】	中島 崇	3分56秒	
		T36-01-06	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑥アドラー心理学の構成 3 全体論【約4分】	中島 崇	4分14秒	
		T36-01-07	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑦アドラー心理学の構成 4 認知論【約4分】	中島 崇	3分58秒	
		T36-01-08	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑧アドラー心理学の構成 5 対人関係論【約5分】	中島 崇	4分52秒	
		T36-01-09	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑨アドラー心理学の技法 1 勇気づけ【約8分】	中島 崇	8分05秒	
		T36-01-10	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑩アドラー心理学の技法 1 勇気づけ 事例紹介【約5分】	中島 崇	4分51秒	
		T36-01-11	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑪アドラー心理学の技法 2 共同体感覚【約4分】	中島 崇	4分20秒	
		T36-01-12	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑫まとめ【約3分】	#N/A	4分23秒	
		T36-01-13	テーマ別一覧	36アドラー心理学の基本<中島 崇>	第1章 アドラー心理学の基本	⑬アドラー心理学への想い【約6分】	#N/A	5分36秒	
		T37-01-01	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	①音読療法の概要 1【約10分】	折江 ふみ	9分37秒	
		T37-01-02	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	②音読療法の概要 2【約6分】	折江 ふみ	6分01秒	
		T37-01-03	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	③音読療法の概要 3【約11分】	折江 ふみ	10分52秒	
		T37-01-04	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	④音読療法の概要 4【約6分】	折江 ふみ	6分19秒	
		T37-01-05	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑤「いまここ」をとらえる ～マインドフルネス～【約5分】	折江 ふみ	5分02秒	
		T37-01-06	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑥呼吸法 ～呼吸の役割～【約5分】	折江 ふみ	5分13秒	
		T37-01-07	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑦呼吸法 ～呼吸の作用～【約8分】	折江 ふみ	7分30秒	
		T37-01-08	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑧呼吸法 ～3つの呼吸法 1～【約4分】	折江 ふみ	4分25秒	
		T37-01-09	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑨呼吸法 ～3つの呼吸法 2～【約2分】	折江 ふみ	1分49秒	
		T37-01-10	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑩呼吸法 ～3つの呼吸法 3～【約2分】	折江 ふみ	2分13秒	
		T37-01-11	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑪発生と音読 ～ハミング～【約5分】	折江 ふみ	5分00秒	
		T37-01-12	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑫発生と音読 ～口の体操～【約5分】	折江 ふみ	5分27秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T37-01-13	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑬発生と音読 ～音読工チュード～【約8分】	折江 ふみ	7分47秒	
		T37-01-14	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑭共感的コミュニケーション ～場を作る側のあり方～【約8分】	折江 ふみ	8分23秒	
		T37-01-15	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑮共感的コミュニケーション ～「共感的」ということ～【約5分】	折江 ふみ	4分45秒	
		T37-01-16	テーマ別一覧	37音読療法<折江 ふみ>	第1章 音読療法とは	⑯音読療法の実践【約5分】	折江 ふみ	4分56秒	
法定		T38-01-01	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	①倫理、法令順守はなんのため？【約5分】	前川 武嗣	5分06秒	
法定		T38-01-02	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	②基本的人権、幸福追求権【約4分】	前川 武嗣	4分27秒	
法定		T38-01-03	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	③介護する側とされる側【約7分】	前川 武嗣	6分49秒	
法定		T38-01-04	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	④誠実さと信頼【約6分】	前川 武嗣	5分36秒	
法定		T38-01-05	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	⑤虐待、身体拘束【約6分】	前川 武嗣	6分00秒	
法定		T38-01-06	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	⑥権利を守る法令【約6分】	前川 武嗣	6分09秒	
法定		T38-01-07	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	⑦未来のため【約5分】	前川 武嗣	5分16秒	
法定		T38-01-08	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	⑧施設介護の倫理【約5分】	前川 武嗣	5分06秒	
法定		T38-01-09	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第1章 倫理とは	⑨在宅介護の倫理【約5分】	前川 武嗣	4分55秒	
法定		T38-02-01	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第2章 法令遵守	①なぜ守る必要があるのか【約5分】	前川 武嗣	5分05秒	
法定		T38-02-02	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第2章 法令遵守	②現場で守るべき法令【約4分】	前川 武嗣	4分18秒	
法定		T38-02-03	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第2章 法令遵守	③医療行為に近いもの【約8分】	前川 武嗣	8分24秒	
法定		T38-02-04	テーマ別一覧	38倫理及び法令遵守に関する研修<前川 武嗣>	第2章 法令遵守	④人員配置【約4分】	前川 武嗣	3分32秒	
		T39-01-01	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第1章 介護の歴史	①家族介護から介護の社会化へ【約5分】	前川 武嗣	4分52秒	
		T39-01-02	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第1章 介護の歴史	② 3 大介護から自立支援へ【約6分】	前川 武嗣	6分29秒	
		T39-01-03	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第1章 介護の歴史	③これからの介護【約6分】	前川 武嗣	6分02秒	
		T39-02-01	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第2章 介護保険制度について	①保険制度の概要 1【約6分】	前川 武嗣	5分39秒	
		T39-02-02	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第2章 介護保険制度について	②保険制度の概要 2【約6分】	前川 武嗣	6分26秒	
		T39-02-03	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第2章 介護保険制度について	③介護認定について【約5分】	前川 武嗣	4分53秒	
		T39-02-04	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第2章 介護保険制度について	④ケアプランについて【約7分】	前川 武嗣	7分06秒	
		T39-03-01	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第3章 サービス種別	①総論【約5分】	前川 武嗣	5分13秒	
		T39-03-02	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第3章 サービス種別	②施設系【約4分】	前川 武嗣	4分20秒	
		T39-03-03	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第3章 サービス種別	③居宅系【約5分】	前川 武嗣	4分51秒	
		T39-03-04	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第3章 サービス種別	④地域包括ケアシステム【約5分】	前川 武嗣	4分51秒	
		T39-03-05	テーマ別一覧	39介護保険制度について<前川 武嗣>	第3章 サービス種別	⑤地域密着サービス【約6分】	前川 武嗣	5分50秒	
法定		T40-01-01	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第1章 介護現場における事故とは	①介護事故のリスク【約6分】	金山 峰之	5分30秒	
法定		T40-01-02	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第1章 介護現場における事故とは	②介護事故とは何か【約6分】	金山 峰之	6分08秒	
法定		T40-01-03	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第1章 介護現場における事故とは	③介護事故の実態【約6分】	金山 峰之	5分42秒	
法定		T40-01-04	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第1章 介護現場における事故とは	④介護事故の原因【約5分】	金山 峰之	5分25秒	
法定		T40-02-01	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第2章 介護事故発生時の対応	①事故発生に際して行うこと【約6分】	金山 峰之	6分02秒	
法定		T40-02-02	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第2章 介護事故発生時の対応	②事故発生時の記録【約6分】	金山 峰之	5分57秒	
法定		T40-02-03	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第2章 介護事故発生時の対応	③事故発生時の対応①（転倒、福祉用具）【約6分】	金山 峰之	5分37秒	
法定		T40-02-04	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第2章 介護事故発生時の対応	④事故発生時の対応②（物損事故、個人情報漏洩）【約6分】	金山 峰之	5分31秒	
法定		T40-02-05	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第2章 介護事故発生時の対応	⑤事故報告書【約6分】	金山 峰之	5分44秒	
法定		T40-03-01	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第3章 介護事故の再発防止	①ヒヤリハット報告書【約5分】	金山 峰之	4分32秒	
法定		T40-03-02	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第3章 介護事故の再発防止	②事故防止検討委員会【約6分】	金山 峰之	5分55秒	
法定		T40-03-03	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第3章 介護事故の再発防止	③組織で取り組む再発防止【約5分】	金山 峰之	4分52秒	
法定		T40-03-04	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第3章 介護事故の再発防止	④事前の事故発生予防【約6分】	金山 峰之	5分52秒	
法定		T40-03-05	テーマ別一覧	40事故発生と再発防止<金山 峰之>	第3章 介護事故の再発防止	⑤当事者フォロー【約5分】	金山 峰之	5分03秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T41-01-01	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第1章	プライバシーの保護	①プライバシーとは何か【約3分】	金山 峰之	5分27秒
法定		T41-01-02	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第1章	プライバシーの保護	②プライバシーと個人情報【約4分】	金山 峰之	4分27秒
法定		T41-01-03	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第1章	プライバシーの保護	③秘密保持の原則【約5分】	金山 峰之	5分26秒
法定		T41-02-01	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第2章	介護現場におけるプライバシー	①プライバシーの侵害と弊害【約6分】	金山 峰之	5分35秒
法定		T41-02-02	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第2章	介護現場におけるプライバシー	②プライバシーの侵害と虐待【約5分】	金山 峰之	5分28秒
法定		T41-02-03	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第2章	介護現場におけるプライバシー	③介護現場とプライバシー【約5分】	金山 峰之	5分11秒
法定		T41-02-04	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第2章	介護現場におけるプライバシー	④バタナリズムの理解【約6分】	金山 峰之	6分06秒
法定		T41-03-01	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第3章	プライバシー保護の実際	①基本的マナーと態度【約6分】	金山 峰之	5分31秒
法定		T41-03-02	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第3章	プライバシー保護の実際	②プライバシーを守る職場風土【約6分】	金山 峰之	5分31秒
法定		T41-03-03	テーマ別一覧	41プライバシーの保護<金山 峰之>	第3章	プライバシー保護の実際	③プライバシーと介護実践の線引き【約4分】	金山 峰之	3分45秒
法定		T42-01-01	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第1章	5分でわかる座学編	①乗乗時の介助者の負担【約6分】	提供：ラックヘルスケア	5分47秒
法定		T42-01-02	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第1章	5分でわかる座学編	②乗乗時の利用者の負担【約4分】	提供：ラックヘルスケア	4分23秒
法定		T42-01-03	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第1章	5分でわかる座学編	③ラクに移乗するってどうするの？【約5分】	提供：ラックヘルスケア	4分51秒
法定		T42-01-04	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第1章	5分でわかる座学編	④用具を使うことは受け身ではない【約4分】	提供：ラックヘルスケア	4分28秒
法定		T42-01-05	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第1章	5分でわかる座学編	⑤自分が主体となることのメリット【約4分】	提供：ラックヘルスケア	4分27秒
法定		T42-02-01	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第2章	1分でわかる実践編	①介助ベルト編【約2分】	提供：ラックヘルスケア	1分42秒 実技
法定		T42-02-02	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第2章	1分でわかる実践編	②トランスファーボード・準備ポイント編【約1分】	提供：ラックヘルスケア	1分27秒 実技
法定		T42-02-03	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第2章	1分でわかる実践編	③トランスファーボード・基本動作編【約2分】	提供：ラックヘルスケア	1分50秒 実技
法定		T42-02-04	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第2章	1分でわかる実践編	④トランスファーボード・選んでみよう！編【約2分】	提供：ラックヘルスケア	1分38秒 実技
法定		T42-02-05	テーマ別一覧	42事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>	第2章	1分でわかる実践編	⑤フレックスボード編【約2分】	提供：ラックヘルスケア	2分07秒 実技
法定		T43-01-01	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第1章	過去の災害から学ぶ	①災害の種類【約1分】	田原 ひとみ	1分19秒
法定		T43-01-02	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第1章	過去の災害から学ぶ	②近年の自然災害事例【約4分】	田原 ひとみ	4分07秒
法定		T43-01-03	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第1章	過去の災害から学ぶ	③高齢者施設での被害事例【約4分】	田原 ひとみ	3分50秒
法定		T43-02-01	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第2章	地震災害	①プレートと地震発生【約3分】	田原 ひとみ	2分41秒
法定		T43-02-03	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第2章	地震災害	②過去の巨大地震【約3分】	田原 ひとみ	3分15秒
法定		T43-02-04	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第2章	地震災害	③震度別の揺れ（体感・物の動き等）【約3分】	田原 ひとみ	2分49秒
法定		T43-03-01	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第3章	地震から命を守る	①災害を正しく恐れ正しく備える【約8分】	田原 ひとみ	7分38秒
法定		T43-03-02	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第3章	地震から命を守る	②命を守るために大切なこと1【約7分】	田原 ひとみ	7分27秒
法定		T43-03-03	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第3章	地震から命を守る	③命を守るために大切なこと2【約3分】	田原 ひとみ	3分17秒
法定		T43-03-04	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第3章	地震から命を守る	④火災を防ぐ【約4分】	田原 ひとみ	3分30秒
法定		T43-03-05	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第3章	地震から命を守る	⑤家屋の倒壊・家具の転倒を防止する1【約8分】	田原 ひとみ	7分48秒
法定		T43-03-06	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第3章	地震から命を守る	⑥家屋の倒壊・家具の転倒を防止する2【約6分】	田原 ひとみ	5分41秒
法定		T43-04-01	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第4章	水害（台風・暴風雨）から命を守る	①避難情報に関するガイドラインの改定【約2分】	田原 ひとみ	2分27秒
法定		T43-04-02	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第4章	水害（台風・暴風雨）から命を守る	②土砂災害【約4分】	田原 ひとみ	3分35秒
法定		T43-04-03	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第4章	水害（台風・暴風雨）から命を守る	③線状降水帯【約2分】	田原 ひとみ	2分08秒
法定		T43-04-04	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第4章	水害（台風・暴風雨）から命を守る	④台風による被害と避難・備え【約5分】	田原 ひとみ	4分34秒
法定		T43-04-05	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第4章	水害（台風・暴風雨）から命を守る	⑤車中死の危険【約5分】	田原 ひとみ	4分38秒
法定		T43-04-06	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第4章	水害（台風・暴風雨）から命を守る	⑥タイムライン【約6分】	田原 ひとみ	5分53秒
法定		T43-05-01	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第5章	災害対策	①災害対策の4つの視点【約5分】	田原 ひとみ	5分23秒
法定		T43-05-02	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第5章	災害対策	②平常時の対策【約9分】	田原 ひとみ	8分44秒
法定		T43-05-03	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第5章	災害対策	③現場の声（施設長・管理職）【約4分】	田原 ひとみ	3分42秒
法定		T43-05-06	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第5章	災害対策	④発災時対応【約5分】	田原 ひとみ	5分26秒
法定		T43-05-07	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第5章	災害対策	⑤避難訓練の目的・フィードバック【約3分】	田原 ひとみ	2分33秒

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T43-05-08	テーマ別一覧	43非常災害に関する研修<田原 ひとみ>	第5章 災害対策	⑥避難持ち出し袋・備蓄品【約10分】	田原 ひとみ	9分36秒	
法定		T44-01-01	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第1章 感染症とは	①感染症の歴史と新型コロナウイルスの脅威【約5分】	田原 ひとみ	5分08秒	
法定		T44-01-02	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第1章 感染症とは	②感染成立の3要因・不顕性感染【約5分】	田原 ひとみ	4分43秒	
法定		T44-01-03	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第1章 感染症とは	③感染経路の種類と病原微生物【約3分】	田原 ひとみ	2分30秒	
法定		T44-01-04	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第1章 感染症とは	④免疫とは【約3分】	田原 ひとみ	2分45秒	
法定		T44-01-05	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第1章 感染症とは	⑤ワクチンの種類と期待される効果【約3分】	田原 ひとみ	3分29秒	
法定		T44-02-01	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第2章 高齢者がかかりやすい感染症	①高齢者の特徴【約2分】	田原 ひとみ	2分28秒	
法定		T44-02-02	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第2章 高齢者がかかりやすい感染症	②具体的な感染症 1【約6分】	田原 ひとみ	6分18秒	
法定		T44-02-03	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第2章 高齢者がかかりやすい感染症	③具体的な感染症 2【約5分】	田原 ひとみ	5分16秒	
法定		T44-02-04	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第2章 高齢者がかかりやすい感染症	④具体的な感染症 3【約8分】	田原 ひとみ	7分45秒	
法定		T44-03-01	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第3章 接触感染対策	①感染対策の原則【約6分】	田原 ひとみ	5分33秒	
法定		T44-03-02	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第3章 接触感染対策	②健康チェック（正しい体温測定）【約1分】	田原 ひとみ	1分29秒	
法定		T44-03-03	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第3章 接触感染対策	③新型コロナウイルスの感染経路について【約3分】	田原 ひとみ	2分52秒	
法定		T44-03-04	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第3章 接触感染対策	④流水石鹸での手洗い・アルコール消毒【約6分】	田原 ひとみ	5分47秒	
法定		T44-03-05	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第3章 接触感染対策	⑤手指衛生のタイミング【約3分】	田原 ひとみ	3分23秒	
法定		T44-03-06	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第3章 接触感染対策	⑥介護現場で不特定多数の人が触れる場所【約5分】	田原 ひとみ	5分09秒	
法定		T44-03-07	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第3章 接触感染対策	⑦衛生清掃（拭き掃除の仕方）と消毒薬【約6分】	田原 ひとみ	6分21秒	
法定		T44-04-01	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第4章 飛沫感染対策	①正しい咳エチケット【約2分】	田原 ひとみ	1分58秒	
法定		T44-04-02	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第4章 飛沫感染対策	②正しいマスク装着方法【約5分】	田原 ひとみ	5分18秒	
法定		T44-04-03	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第4章 飛沫感染対策	③職員間の感染リスク【約3分】	田原 ひとみ	3分17秒	
法定		T44-05-01	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第5章 効果的な換気方法	①効果的な窓の開け方【約4分】	田原 ひとみ	4分01秒	
法定		T44-05-02	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第5章 効果的な換気方法	②冬場の換気の問題点【約6分】	田原 ひとみ	5分32秒	
法定		T44-06-01	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第6章 食中毒予防	①食中毒の種類と発生場所【約4分】	田原 ひとみ	4分04秒	
法定		T44-06-02	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第6章 食中毒予防	②食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因） 1【約4分】	田原 ひとみ	3分52秒	
法定		T44-06-03	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第6章 食中毒予防	③食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因） 2【約4分】	田原 ひとみ	3分54秒	
法定		T44-06-04	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第6章 食中毒予防	④食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因） 3【約2分】	田原 ひとみ	2分23秒	
法定		T44-06-05	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第6章 食中毒予防	⑤食中毒を予防するためのポイント3原則【約2分】	田原 ひとみ	1分50秒	
法定		T44-06-06	テーマ別一覧	44感染症・食中毒の予防、蔓延防止<田原 ひとみ>	第6章 食中毒予防	⑥食中毒を予防するための6つのポイント【約4分】	田原 ひとみ	4分00秒	
法定		T45-01-01	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第1章 「健康」について考える	①WHOの「健康の定義」を考える【約5分】	鈴木 タ子	4分54秒	
法定		T45-01-02	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第1章 「健康」について考える	②「平常状態」とは【約3分】	鈴木 タ子	3分03秒	
法定		T45-01-03	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第1章 「健康」について考える	③「平常状態」の先にある「健康」【約3分】	鈴木 タ子	3分22秒	
法定		T45-02-01	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第2章 私たちが出すサイン	①「意欲」「行動」「食欲」からのサイン【約5分】	鈴木 タ子	5分11秒	
法定		T45-02-02	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第2章 私たちが出すサイン	②「顔色」「顔貌」からのサイン【約3分】	鈴木 タ子	2分40秒	
法定		T45-02-03	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第2章 私たちが出すサイン	③「反応」からのサイン【約6分】	鈴木 タ子	5分59秒	
法定		T45-03-01	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン	①バイタルサインが示すもの【約3分】	鈴木 タ子	3分21秒	
法定		T45-03-02	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン	②体温のしくみと測定方法 1【約5分】	鈴木 タ子	4分37秒	
法定		T45-03-03	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン	③体温のしくみと測定方法 2【約12分】	鈴木 タ子	11分54秒	
法定		T45-03-04	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン	④脈拍のしくみと測定方法【約5分】	鈴木 タ子	4分43秒	
法定		T45-03-05	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン	⑤呼吸のしくみと測定方法 1【約3分】	鈴木 タ子	3分07秒	
法定		T45-03-06	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン	⑥呼吸のしくみと測定方法 2【約7分】	鈴木 タ子	6分48秒	
法定		T45-03-07	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン	⑦酸素飽和度と測定方法【約9分】	鈴木 タ子	8分48秒	
法定		T45-03-08	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン	⑧血圧のしくみと測定方法【約7分】	鈴木 タ子	6分45秒	
法定		T45-04-01	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第4章 急変状態と急変時の対応	①「急変状態」とは【約3分】	鈴木 タ子	2分33秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T45-04-02	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第4章 急変状態と急変時の対応	②報告のポイント【約5分】	鈴木 タ子	5分10秒	
法定		T45-04-03	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第4章 急変状態と急変時の対応	③連絡のポイント【約2分】	鈴木 タ子	1分58秒	
法定		T45-04-04	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第4章 急変状態と急変時の対応	④応急処置のポイント【約6分】	鈴木 タ子	5分53秒	
法定		T45-04-05	テーマ別一覧	45医療に関する研修<鈴木 タ子>	第4章 急変状態と急変時の対応	⑤記録のポイント【約7分】	鈴木 タ子	7分00秒	
法定		T46-01-01	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第1章 感染症の基本	①病原微生物と感染症【約5分】	鈴木 タ子	5分15秒	
法定		T46-01-02	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第1章 感染症の基本	②感染症の危険性【約6分】	鈴木 タ子	5分31秒	
法定		T46-01-03	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第1章 感染症の基本	③感染症の成り立ち【約5分】	鈴木 タ子	4分40秒	
法定		T46-01-04	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第1章 感染症の基本	④高齢者と感染症【約2分】	鈴木 タ子	2分28秒	
法定		T46-02-01	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策	①高齢者介護施設で発生しやすい感染症と感染対策【約4分】	鈴木 タ子	3分31秒	
法定		T46-02-02	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策	②感染対策 1 感染源の排除【約8分】	鈴木 タ子	8分00秒	
法定		T46-02-03	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策	③感染対策 2 感染経路の遮断するための 3 つの配慮【約4分】	鈴木 タ子	4分19秒	
法定		T46-02-04	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策	④感染対策 2 感染経路の遮断【約4分】	鈴木 タ子	4分13秒	
法定		T46-02-05	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策	⑤感染対策 3 感受性を持つ個体（宿主）の抵抗力の向上【約4分】	鈴木 タ子	3分46秒	
法定		T46-03-01	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第3章 食中毒の予防とまん延防止	①食中毒とは【約8分】	鈴木 タ子	7分46秒	
法定		T46-03-02	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第3章 食中毒の予防とまん延防止	②高齢者と食中毒の危険性【約2分】	鈴木 タ子	1分47秒	
法定		T46-03-03	テーマ別一覧	46感染症・食中毒の予防及びまん延防止<鈴木 タ子>	第3章 食中毒の予防とまん延防止	③食中毒の予防及びまん延防止【約8分】	鈴木 タ子	7分40秒	
法定		T47-01-01	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第1章 高齢者虐待予防基礎	①虐待の実情【約12分】	鈴木 貴彦	11分32秒	
法定		T47-01-02	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第1章 高齢者虐待予防基礎	②虐待防止関連法の内容【約5分】	鈴木 貴彦	4分38秒	
法定		T47-01-03	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第1章 高齢者虐待予防基礎	③職業倫理からみた虐待【約6分】	鈴木 貴彦	6分11秒	
法定		T47-01-04	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第1章 高齢者虐待予防基礎	④なぜ、虐待が起きてしまうのか（心理的理解）【約4分】	鈴木 貴彦	4分29秒	
法定		T47-02-01	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第2章 虐待予防応用編	①利用者対応編（認知症利用者・日常生活自立度の低い利用者）【約12分】	鈴木 貴彦	12分07秒	
法定		T47-02-02	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第2章 虐待予防応用編	②養護者への支援【約6分】	鈴木 貴彦	6分19秒	
法定		T47-02-03	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第2章 虐待予防応用編	③虐待を発見した場合【約3分】	鈴木 貴彦	2分33秒	
法定		T47-02-04	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第2章 虐待予防応用編	④虐待事案の事例紹介【約5分】	鈴木 貴彦	5分09秒	
法定		T47-03-01	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第3章 虐待予防 管理者編	①職員（加害者）は悪者？（職員への支援）【約9分】	鈴木 貴彦	8分54秒	
法定		T47-03-02	テーマ別一覧	47虐待防止の基礎<鈴木 貴彦>	第3章 虐待予防 管理者編	②普段からの行うべき事項【約6分】	鈴木 貴彦	6分20秒	
法定		T48-01-01	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第1章 身体拘束防止基礎編	①身体拘束の実情【約2分】	鈴木 貴彦	2分22秒	
法定		T48-01-02	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第1章 身体拘束防止基礎編	②身体拘束関係法の内容【約3分】	鈴木 貴彦	3分17秒	
法定		T48-01-03	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第1章 身体拘束防止基礎編	③身体拘束例外規定と遵守すべき事項【約5分】	鈴木 貴彦	5分07秒	
法定		T48-01-04	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第1章 身体拘束防止基礎編	④なぜ、身体拘束をしてはいけないのか（身体拘束の弊害）【約4分】	鈴木 貴彦	4分22秒	
法定		T48-02-01	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第2章 身体拘束応用編	①その行為、本当に大丈夫？【約3分】	鈴木 貴彦	3分00秒	
法定		T48-02-02	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第2章 身体拘束応用編	②身体拘束以外の方法【約12分】	鈴木 貴彦	11分45秒	
法定		T48-03-01	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第3章 身体拘束防止 管理者編	①身体拘束を実施する場合に必要な事項【約6分】	鈴木 貴彦	5分47秒	
法定		T48-03-02	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第3章 身体拘束防止 管理者編	②事案を放置してしまった事業所の責任【約3分】	鈴木 貴彦	2分58秒	
法定		T48-03-03	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第3章 身体拘束防止 管理者編	③身体拘束をしない組織つくりのために【約5分】	鈴木 貴彦	5分27秒	
法定		T48-03-04	テーマ別一覧	48身体拘束防止の基礎<鈴木 貴彦>	第3章 身体拘束防止 管理者編	④身体拘束事案の事例紹介【約12分】	鈴木 貴彦	11分43秒	
		T49-01-01	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1	①レクリエーションの意味／脱マンネリ・ネタ切れ【約4分】	レクシル	3分55秒	
		T49-01-02	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1	②リハレクで大切にしている3つの事【約11分】	レクシル	10分47秒	
		T49-01-03	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1	③あなたの「強み」をレクリエーションに応用する【約12分】	レクシル	11分31秒	
		T49-01-04	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1	④「強み」からオリジナルレクを作りだす【約10分】	レクシル	9分59秒	
		T49-01-05	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1	⑤相手(高齢者)の強みを発見する方法【約14分】	レクシル	14分05秒	
		T49-01-06	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第1章 レクリエーションのコツ 講義その 1	⑥人間は「歳をとる」とどんな体になるの？【約8分】	レクシル	7分33秒	
		T49-02-01	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第2章 レクリエーションのコツ 講義その 2	①回想法を応用したレクリエーションの工夫【約9分】	レクシル	8分39秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T49-02-02	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第2章　レクリエーションのコツ　講義その2	②コミュニケーションが上手くいくレクの工夫【約11分】	レクシル	11分09秒	
		T49-02-03	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第2章　レクリエーションのコツ　講義その2	③オノマトベ(擬音語・擬態語)を使ってみよう【約6分】	レクシル	6分19秒	
		T49-02-04	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第2章　レクリエーションのコツ　講義その2	④創造力を刺激する「イメージセラピー」【約5分】	レクシル	4分41秒	
		T49-02-05	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第2章　レクリエーションのコツ　講義その2	⑤足裏を刺激して五感にアプローチしよう【約8分】	レクシル	8分11秒	
		T49-02-06	テーマ別一覧	49レクリエーションの工夫・コツ<レクシル>	第2章　レクリエーションのコツ　講義その2	⑥「役割」をプラスすればやる気を引きだせる【約7分】	レクシル	7分18秒	
法定		T50-01-01	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第1章　接遇とは	①はじめに【約16分】	相澤　静	15分50秒	
法定		T50-01-02	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第1章　接遇とは	②第一印象を決める時間【約5分】	相澤　静	4分46秒	
法定		T50-01-03	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第1章　接遇とは	③第一印象を決める要素【約3分】	相澤　静	3分12秒	
法定		T50-01-04	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第1章　接遇とは	④相澤流「第一印象」を決める4大要素【約1分】	相澤　静	1分10秒	
法定		T50-02-01	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第2章　第一印象を良くするには	①身だしなみ編【約5分】	相澤　静	5分18秒	
法定		T50-02-02	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第2章　第一印象を良くするには	②表情編【約12分】	相澤　静	12分28秒	
法定		T50-02-03	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第2章　第一印象を良くするには	③姿勢編【約8分】	相澤　静	8分21秒	
法定		T50-02-04	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第2章　第一印象を良くするには	④動作編【約9分】	相澤　静	8分34秒	
法定		T50-03-01	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第3章　好感度の高い話し方の基本	①アナウンサーが身に付けている3大要素とは【約4分】	相澤　静	3分40秒	
法定		T50-03-02	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第3章　好感度の高い話し方の基本	②正しい口の形編【約7分】	相澤　静	6分57秒	
法定		T50-03-03	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第3章　好感度の高い話し方の基本	③腹式呼吸編【約9分】	相澤　静	8分34秒	
法定		T50-03-04	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第3章　好感度の高い話し方の基本	④滑舌編【約12分】	相澤　静	12分25秒	
法定		T50-04-01	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第4章　好感度の高い話し方テクニックとは	①アナウンサーが駆使している4大テクニックとは【約3分】	相澤　静	2分44秒	
法定		T50-04-02	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第4章　好感度の高い話し方テクニックとは	②声のトーン編【約8分】	相澤　静	8分07秒	
法定		T50-04-03	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第4章　好感度の高い話し方テクニックとは	③間の取り方編【約6分】	相澤　静	5分57秒	
法定		T50-04-04	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第4章　好感度の高い話し方テクニックとは	④話すスピード編【約3分】	相澤　静	2分51秒	
法定		T50-04-05	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第4章　好感度の高い話し方テクニックとは	⑤語尾編【約6分】	相澤　静	6分28秒	
法定		T50-05-01	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第5章　好感度の高い聞き方の基本	①3種類の「キク」【約3分】	相澤　静	2分54秒	
法定		T50-05-02	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第5章　好感度の高い聞き方の基本	②話をキクときの基本姿勢1【約5分】	相澤　静	4分50秒	
法定		T50-05-03	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第5章　好感度の高い聞き方の基本	③話をキクときの基本姿勢2【約4分】	相澤　静	3分30秒	
法定		T50-05-04	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第5章　好感度の高い聞き方の基本	④話をキクときの基本姿勢3【約3分】	相澤　静	2分57秒	
法定		T50-06-01	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは	①相槌編【約5分】	相澤　静	4分58秒	
法定		T50-06-02	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは	②頷き編【約3分】	相澤　静	3分06秒	
法定		T50-06-03	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは	③オウム返し編【約3分】	相澤　静	3分00秒	
法定		T50-06-04	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは	④質問編【約12分】	相澤　静	12分25秒	
法定		T50-06-05	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第6章　好感度の高い聞き方テクニックとは	⑤メモの取り方編【約7分】	相澤　静	6分59秒	
法定		T50-07-01	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第7章　信頼関係を築くには	①相手との快適な距離【約3分】	相澤　静	2分36秒	
法定		T50-07-02	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第7章　信頼関係を築くには	②相手との快適な位置【約3分】	相澤　静	2分59秒	
法定		T50-07-03	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第7章　信頼関係を築くには	③接遇話法【約5分】	相澤　静	5分29秒	
法定		T50-07-04	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第7章　信頼関係を築くには	④婉曲表現【約2分】	相澤　静	1分57秒	
法定		T50-07-05	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第7章　信頼関係を築くには	⑤肯定的否定【約3分】	相澤　静	2分34秒	
法定		T50-08-01	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第8章　相手に感じが良いと思ってもらうには	①敬語の基本【約8分】	相澤　静	7分48秒	
法定		T50-08-02	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第8章　相手に感じが良いと思ってもらうには	②間違いやすい敬語【約5分】	相澤　静	5分08秒	
法定		T50-08-03	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第8章　相手に感じが良いと思ってもらうには	③間違っている日本語【約11分】	相澤　静	11分12秒	
法定		T50-08-04	テーマ別一覧	50元NHKキャスターが伝える接遇研修<相澤　静>	第8章　相手に感じが良いと思ってもらうには	④講座で学んだことを活かして【約19分】	相澤　静	18分46秒	
法定		T51-01-01	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森　ゆき>	第1章　プライバシー保護の基本理解	①プライバシーとは【約2分】	森　ゆき	2分02秒	
法定		T51-01-02	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森　ゆき>	第1章　プライバシー保護の基本理解	②プライバシー保護の重要性【約3分】	森　ゆき	2分48秒	
法定		T51-01-03	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森　ゆき>	第1章　プライバシー保護の基本理解	③プライバシーの侵害とは【約2分】	森　ゆき	1分43秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T51-01-04	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第1章 プライバシー保護の基本理解	④プライバシーと個人情報【約4分】	森 ゆき	3分32秒	
法定		T51-02-01	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第2章 介護現場におけるプライバシー保護	①介護サービスとプライバシー保護【約4分】	森 ゆき	3分55秒	
法定		T51-02-02	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第2章 介護現場におけるプライバシー保護	②介護場面でのプライバシーへの配慮 1【約2分】	森 ゆき	2分19秒	
法定		T51-02-03	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第2章 介護現場におけるプライバシー保護	③介護場面でのプライバシーへの配慮 2【約2分】	森 ゆき	2分25秒	
法定		T51-02-04	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第2章 介護現場におけるプライバシー保護	④要介護度とプライバシーへの配慮【約6分】	森 ゆき	5分58秒	
法定		T51-03-01	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第3章 個人情報の保護	①個人情報とは【約8分】	森 ゆき	8分21秒	
法定		T51-03-02	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第3章 個人情報の保護	②介護現場における個人情報の特徴【約3分】	森 ゆき	3分27秒	
法定		T51-03-03	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第3章 個人情報の保護	③介護現場に潜む情報漏洩リスク【約8分】	森 ゆき	7分35秒	
法定		T51-03-04	テーマ別一覧	51プライバシー保護の取り組み<森 ゆき>	第3章 個人情報の保護	④個人情報漏洩対策のポイント【約8分】	森 ゆき	7分37秒	
		T52-01-01	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解	①メンタルヘルス・マネジメントの重要性【約5分】	森 ゆき	4分34秒	
		T52-01-02	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解	②4つのケアと3つの予防【約4分】	森 ゆき	3分43秒	
		T52-01-03	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解	③ストレスチェック制度【約5分】	森 ゆき	4分57秒	
		T52-01-04	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解	④心の健康問題の正しい理解【約4分】	森 ゆき	3分55秒	
		T52-02-01	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア	①セルフケアとストレス【約4分】	森 ゆき	4分22秒	
		T52-02-02	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア	②ストレスの発生と要因を理解する【約8分】	森 ゆき	8分14秒	
		T52-02-03	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア	③ストレス反応を知り、いつもと違うと気付く【約3分】	森 ゆき	3分28秒	
		T52-02-04	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア	④ストレスと関係が深い、考え方・受け止め方【約3分】	森 ゆき	2分43秒	
		T52-02-05	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア	⑤ストレスを生んでしまう思考のクセ【約8分】	森 ゆき	8分03秒	
		T52-02-06	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア	⑥ストレスを軽減するためにできること【約7分】	森 ゆき	6分44秒	
		T52-03-01	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第3章 周囲のメンタルを大切にラインケア	①ラインケアとは【約2分】	森 ゆき	2分17秒	
		T52-03-02	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第3章 周囲のメンタルを大切にラインケア	②メンタルヘルス不調者に気付いたら【約5分】	森 ゆき	5分01秒	
		T52-03-03	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第3章 周囲のメンタルを大切にラインケア	③休業からの職場復帰支援【約5分】	森 ゆき	5分19秒	
		T52-03-04	テーマ別一覧	52メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>	第3章 周囲のメンタルを大切にラインケア	④復帰者への対応と再発防止に向けた取り組み【約5分】	森 ゆき	4分38秒	
		T53-01-01	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第1章 ハラスメントの基本理解	①ハラスメントとは【約3分】	森 ゆき	2分43秒	
		T53-01-02	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第1章 ハラスメントの基本理解	②職場におけるハラスメント防止を理解する【約4分】	森 ゆき	4分03秒	
		T53-01-03	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第1章 ハラスメントの基本理解	③ハラスメントが与える影響～被害者、周囲の人～【約3分】	森 ゆき	3分01秒	
		T53-01-04	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第1章 ハラスメントの基本理解	④ハラスメントが与える影響～行為者、組織～【約4分】	森 ゆき	4分20秒	
		T53-02-01	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第2章 職場における3大ハラスメント	①職場における3大ハラスメントとは【約4分】	森 ゆき	3分57秒	
		T53-02-02	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第2章 職場における3大ハラスメント	②パワハラ（パワーハラスメント）【約7分】	森 ゆき	7分05秒	
		T53-02-03	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第2章 職場における3大ハラスメント	③パワハラ防止法の制定【約4分】	森 ゆき	3分38秒	
		T53-02-04	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第2章 職場における3大ハラスメント	④セクハラ（セクシャルハラスメント）【約6分】	森 ゆき	6分02秒	
		T53-02-05	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第2章 職場における3大ハラスメント	⑤セクハラの変化による変化【約4分】	森 ゆき	3分47秒	
		T53-02-06	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第2章 職場における3大ハラスメント	⑥育介ハラ（育児・介護ハラスメント）【約8分】	森 ゆき	7分48秒	
		T53-03-01	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第3章 介護現場におけるハラスメント	①介護現場におけるハラスメントの特徴【約3分】	森 ゆき	3分21秒	
		T53-03-02	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第3章 介護現場におけるハラスメント	②介護現場におけるハラスメントの実態【約3分】	森 ゆき	3分08秒	
		T53-03-03	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第3章 介護現場におけるハラスメント	③介護現場におけるハラスメントの事例【約2分】	森 ゆき	2分22秒	
		T53-03-04	テーマ別一覧	53 ハラスメント防止<森 ゆき>	第3章 介護現場におけるハラスメント	④ハラスメント防止に向けての取り組み【約5分】	森 ゆき	5分10秒	
法定		T54-01-01	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第1章 食中毒について	①食中毒とは何か【約9分】	森 幸夫	8分34秒	
法定		T54-01-02	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第1章 食中毒について	②主な食中毒の種類1【約7分】	森 幸夫	6分57秒	
法定		T54-01-03	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第1章 食中毒について	③主な食中毒の種類2【約9分】	森 幸夫	8分56秒	
法定		T54-01-04	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第1章 食中毒について	④主な食中毒の種類3【約3分】	森 幸夫	3分25秒	
法定		T54-01-05	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第1章 食中毒について	⑤主な食中毒の種類4【約5分】	森 幸夫	4分51秒	
法定		T54-02-01	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第2章 食中毒の予防	①食中毒対策の3原則1【約6分】	森 幸夫	6分22秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T54-02-02	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第2章 食中毒の予防	②食中毒対策の3原則2【約6分】	森 幸夫	5分39秒	
法定		T54-02-03	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第2章 食中毒の予防	③抵抗力(免疫力)を維持する【約7分】	森 幸夫	6分56秒	
法定		T54-02-04	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第2章 食中毒の予防	④基本は「手洗い」【約7分】	森 幸夫	6分41秒	
法定		T54-03-01	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第3章 高齢者施設での食中毒対策	① 施設での食中毒の特徴【約4分】	森 幸夫	4分16秒	
法定		T54-03-02	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第3章 高齢者施設での食中毒対策	② 調理スタッフの心得【約9分】	森 幸夫	8分42秒	
法定		T54-03-03	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第3章 高齢者施設での食中毒対策	③ 介護職員の心得【約8分】	森 幸夫	7分51秒	
法定		T54-03-04	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第3章 高齢者施設での食中毒対策	④ ノロウイルスによる食中毒の特徴【約5分】	森 幸夫	4分59秒	
法定		T54-03-05	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第3章 高齢者施設での食中毒対策	⑤ ノロウイルスによる食中毒の予防【約7分】	森 幸夫	6分45秒	
法定		T54-03-06	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第3章 高齢者施設での食中毒対策	⑥ 嘔吐物処理の方法【約5分】	森 幸夫	4分39秒	
法定		T54-03-07	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第3章 高齢者施設での食中毒対策	⑦ 嘔吐物処理の手順【約9分】	森 幸夫	9分26秒	
法定		T54-04-01	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第4章 在宅介護での食中毒対策	①在宅介護での食中毒の特徴【約7分】	森 幸夫	7分22秒	
法定		T54-04-02	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第4章 在宅介護での食中毒対策	②食中毒の予防1【約7分】	森 幸夫	7分05秒	
法定		T54-04-03	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第4章 在宅介護での食中毒対策	③食中毒の予防2【約5分】	森 幸夫	4分59秒	
法定		T54-04-04	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第4章 在宅介護での食中毒対策	④食中毒の予防3【約4分】	森 幸夫	3分50秒	
法定		T54-04-05	テーマ別一覧	54 食中毒予防<森 幸夫>	第4章 在宅介護での食中毒対策	⑤生活の中で気を付けること【約13分】	森 幸夫	12分37秒	
		T55-01-01	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第1章 障がいの概念	①障がい者の実情【約6分】	鈴木 貴彦	6分01秒	
		T55-01-02	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第1章 障がいの概念	②障がい者の生活上での課題【約5分】	鈴木 貴彦	4分49秒	
		T55-01-03	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第1章 障がいの概念	③障がいの受容過程【約4分】	鈴木 貴彦	4分15秒	
		T55-01-04	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第1章 障がいの概念	④不安とは【約5分】	鈴木 貴彦	4分53秒	
		T55-02-01	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第2章 障がい者の理解	①精神障がい者のインテーク及びアセスメント方法【約4分】	鈴木 貴彦	4分09秒	
		T55-02-02	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第2章 障がい者の理解	②自己覚知【約4分】	鈴木 貴彦	4分24秒	
		T55-02-03	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第2章 障がい者の理解	③精神障がい者の支援事例【約5分】	鈴木 貴彦	5分00秒	
		T55-03-01	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第3章 障がい者の支援	①精神障がい者との関わり【約8分】	鈴木 貴彦	7分32秒	
		T55-03-02	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第3章 障がい者の支援	②支援者の心構え【約10分】	鈴木 貴彦	10分02秒	
		T55-03-03	テーマ別一覧	55 介護事業者向け 障がいに関する研修<鈴木 貴彦>	第3章 障がい者の支援	③関係機関との連携【約8分】	鈴木 貴彦	8分06秒	
		T56-01-01	テーマ別一覧	56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>	第1章 権利擁護の実情	①権利擁護 尊厳の保持【約7分】	鈴木 貴彦	6分58秒	
		T56-01-02	テーマ別一覧	56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>	第1章 権利擁護の実情	②高齢者虐待防止法【約8分】	鈴木 貴彦	7分34秒	
		T56-01-03	テーマ別一覧	56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>	第1章 権利擁護の実情	③エンパワメント・アドボカシー【約6分】	鈴木 貴彦	6分24秒	
		T56-02-01	テーマ別一覧	56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>	第2章 権利擁護の理解	①ICFとICFの視点【約8分】	鈴木 貴彦	8分05秒	
		T56-02-02	テーマ別一覧	56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>	第2章 権利擁護の理解	②成年後見制度/日常生活自立支援事業の活用【約11分】	鈴木 貴彦	10分49秒	
		T56-02-03	テーマ別一覧	56 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>	第2章 権利擁護の理解	③権利擁護で重要なこと【約9分】	鈴木 貴彦	8分41秒	
法定		T57-01-01	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第1章 高齢者の特徴	①三側面の特徴【約9分】	鈴木 夕子	8分35秒	
法定		T57-01-02	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第1章 高齢者の特徴	②病気の特徴【約15分】	鈴木 夕子	15分08秒	
法定		T57-01-03	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第1章 高齢者の特徴	③高齢者に対する支援【約6分】	鈴木 夕子	5分51秒	
法定		T57-02-01	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第2章 高齢者と健康	①高齢者と健康のとらえ方【約5分】	鈴木 夕子	5分06秒	
法定		T57-02-02	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第2章 高齢者と健康	②健康の定義を考える【約5分】	鈴木 夕子	4分48秒	
法定		T57-02-03	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第2章 高齢者と健康	③このときどうする？【約5分】	鈴木 夕子	5分25秒	
法定		T57-03-01	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第3章 高齢者に起こりやすい転倒	①ロコモティブシンドロームと転倒【約3分】	鈴木 夕子	2分31秒	
法定		T57-03-02	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第3章 高齢者に起こりやすい転倒	②高齢者に多い骨折【約4分】	鈴木 夕子	3分53秒	
法定		T57-03-03	テーマ別一覧	57 介護業界で知っておきたい医療知識<鈴木 夕子>	第3章 高齢者に起こりやすい転倒	③どのような時に転ぶか【約8分】	鈴木 夕子	7分36秒	
法定		T58-01-01	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第1章 高齢者の理解	①高齢者の三側面の特徴【約7分】	鈴木 夕子	6分36秒	
法定		T58-01-02	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第1章 高齢者の理解	②高齢者を取り巻く環境【約5分】	鈴木 夕子	5分01秒	
法定		T58-01-03	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第1章 高齢者の理解	③高齢者が抱える不安【約4分】	鈴木 夕子	4分13秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T58-02-01	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第2章 「死」について	①「死」の概念【約9分】	鈴木 夕子	8分47秒	
法定		T58-02-02	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第2章 「死」について	②死の受容過程【約6分】	鈴木 夕子	5分32秒	
法定		T58-02-03	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第2章 「死」について	③「死」と家族【約4分】	鈴木 夕子	3分47秒	
法定		T58-03-01	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第3章 「ターミナルケア」とは	①ターミナルケアとは【約3分】	鈴木 夕子	2分36秒	
法定		T58-03-02	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第3章 「ターミナルケア」とは	②老衰について【約4分】	鈴木 夕子	3分50秒	
法定		T58-03-03	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第3章 「ターミナルケア」とは	③旅立ちまでの段階【約7分】	鈴木 夕子	6分57秒	
法定		T58-04-01	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第4章 ターミナルケアの実際	①倫理とジレンマ【約9分】	鈴木 夕子	8分36秒	
法定		T58-04-02	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第4章 ターミナルケアの実際	②ケアのポイント1【約6分】	鈴木 夕子	5分58秒	
法定		T58-04-03	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第4章 ターミナルケアの実際	③ケアのポイント2【約13分】	鈴木 夕子	13分20秒	
法定		T58-04-04	テーマ別一覧	58 介護施設におけるターミナルケア<鈴木 夕子>	第4章 ターミナルケアの実際	④ケアのポイント3【約4分】	鈴木 夕子	4分04秒	
法定		T59-01-01	テーマ別一覧	59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>	第1章 序説	①「死」とはなにか【約10分】	鈴木 夕子	10分29秒	
法定		T59-01-02	テーマ別一覧	59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>	第1章 序説	②グリーフケアの対象となる人【約9分】	鈴木 夕子	8分31秒	
法定		T59-02-01	テーマ別一覧	59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>	第2章 悲嘆のプロセス	①悲嘆のプロセス1 2段階【約8分】	鈴木 夕子	7分55秒	
法定		T59-02-02	テーマ別一覧	59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>	第2章 悲嘆のプロセス	②特徴的な性質をもつ喪失や悲嘆【約6分】	鈴木 夕子	6分12秒	
法定		T59-02-03	テーマ別一覧	59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>	第2章 悲嘆のプロセス	③悲しみへの配慮【約2分】	鈴木 夕子	2分10秒	
法定		T59-03-01	テーマ別一覧	59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>	第3章 グリーフケアの実際	①グリーフケアを行うための指針【約3分】	鈴木 夕子	2分52秒	
法定		T59-03-02	テーマ別一覧	59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>	第3章 グリーフケアの実際	②グリーフケアの実際【約4分】	鈴木 夕子	4分24秒	
法定		T59-03-03	テーマ別一覧	59 精神的ケア（グリーフケア）<鈴木 夕子>	第3章 グリーフケアの実際	③デスエデュケーション【約2分】	鈴木 夕子	1分41秒	
法定		T60-01-01	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第1章 緊急時とは何か	①介護における「緊急時」とは1【約8分】	森 幸夫	8分29秒	
法定		T60-01-02	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第1章 緊急時とは何か	②介護における「緊急時」とは2【約7分】	森 幸夫	6分35秒	
法定		T60-01-03	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第1章 緊急時とは何か	③高齢者はなぜ急変するのか～身体的特徴～【約5分】	森 幸夫	5分27秒	
法定		T60-01-04	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第1章 緊急時とは何か	④高齢者はなぜ急変するのか～身体的変化～【約5分】	森 幸夫	5分00秒	
法定		T60-02-01	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第2章 緊急時が起きる前に	①緊急時に対応できる心と知識を身につける1【約5分】	森 幸夫	5分14秒	
法定		T60-02-02	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第2章 緊急時が起きる前に	②緊急時に対応できる心と知識を身につける2【約5分】	森 幸夫	4分33秒	
法定		T60-02-03	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第2章 緊急時が起きる前に	③「いつもの状態」を把握する【約6分】	森 幸夫	5分59秒	
法定		T60-02-04	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第2章 緊急時が起きる前に	④バイタルサインとは何か1【約6分】	森 幸夫	6分21秒	
法定		T60-02-05	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第2章 緊急時が起きる前に	⑤バイタルサインとは何か2【約7分】	森 幸夫	6分49秒	
法定		T60-02-06	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第2章 緊急時が起きる前に	⑥バイタルサインとは何か3【約6分】	森 幸夫	6分17秒	
法定		T60-02-07	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第2章 緊急時が起きる前に	⑦バイタルサインとは何か4【約6分】	森 幸夫	5分37秒	
法定		T60-03-01	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第3章 緊急時にまず行うこと	①介護職に気づいて欲しい「緊急時」【約8分】	森 幸夫	7分34秒	
法定		T60-03-02	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第3章 緊急時にまず行うこと	②今の状態の把握【約4分】	森 幸夫	4分01秒	
法定		T60-03-03	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第3章 緊急時にまず行うこと	③緊急時の対応1【約6分】	森 幸夫	6分17秒	
法定		T60-03-04	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第3章 緊急時にまず行うこと	④緊急時の対応2【約5分】	森 幸夫	4分51秒	
法定		T60-03-05	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第3章 緊急時にまず行うこと	⑤119番通報【約5分】	森 幸夫	5分24秒	
法定		T60-03-06	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第3章 緊急時にまず行うこと	⑥介護現場で取り組んで欲しいこと【約10分】	森 幸夫	9分47秒	
法定		T60-04-01	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第4章 症状別の対応方法	①慌てずに対応しましょう1【約8分】	森 幸夫	7分59秒	
法定		T60-04-02	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第4章 症状別の対応方法	②慌てずに対応しましょう2【約6分】	森 幸夫	6分17秒	
法定		T60-04-03	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第4章 症状別の対応方法	③慌てずに対応しましょう3【約8分】	森 幸夫	7分52秒	
法定		T60-04-04	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第4章 症状別の対応方法	④現場で対応できる症状【約9分】	森 幸夫	9分03秒	
法定		T60-05-01	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	①契約時の取り決め【約7分】	森 幸夫	7分19秒	
法定		T60-05-02	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	②緊急時が起きる前に【約6分】	森 幸夫	6分21秒	
法定		T60-05-03	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	③自宅での熱中症に注意【約7分】	森 幸夫	7分11秒	
法定		T60-05-04	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	④入浴での緊急事態【約7分】	森 幸夫	7分10秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		T60-05-05	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	⑤ヒートショックの予防と対応【約9分】	森 幸夫	8分54秒	
法定		T60-05-06	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	⑥訪問したら倒れていた【約6分】	森 幸夫	6分29秒	
法定		T60-05-07	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	⑦「孤独死」とは何か？【約5分】	森 幸夫	5分28秒	
法定		T60-05-08	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	⑧緊急通報システムについて【約7分】	森 幸夫	7分27秒	
法定		T60-05-09	テーマ別一覧	60 緊急時の対応<森 幸夫>	第5章 在宅介護での緊急時の対応	⑨認知症高齢者の見守り【約6分】	森 幸夫	5分54秒	
		T61-01-01	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第1章 排泄介助の基本的な考え方	①排泄介助されたいですか？【約5分】	前川 武嗣	5分29秒	
		T61-01-02	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第1章 排泄介助の基本的な考え方	②排尿についての基礎知識【約4分】	前川 武嗣	4分02秒	
		T61-01-03	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第1章 排泄介助の基本的な考え方	③排便についての基礎知識【約5分】	前川 武嗣	5分12秒	
		T61-01-04	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第1章 排泄介助の基本的な考え方	④トイレかオムツか判断基準は？【約7分】	前川 武嗣	6分47秒	
		T61-01-05	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第1章 排泄介助の基本的な考え方	⑤排泄用品いろいろ【約8分】	前川 武嗣	8分23秒	
		T61-02-01	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第2章 トイレ・オムツの介助	①立位がとれる方の介助【約4分】	前川 武嗣	3分34秒	実技
		T61-02-02	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第2章 トイレ・オムツの介助	②立位が難しい方の介助【約4分】	前川 武嗣	4分25秒	実技
		T61-02-03	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第2章 トイレ・オムツの介助	③オムツ類の扱い方【約4分】	前川 武嗣	4分03秒	実技
		T61-02-04	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第2章 トイレ・オムツの介助	④漏れにくいテープ式の当て方のコツ【約6分】	前川 武嗣	6分00秒	実技
		T61-02-05	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第2章 トイレ・オムツの介助	⑤陰部洗浄のコツ【約5分】	前川 武嗣	5分24秒	実技
		T61-02-06	テーマ別一覧	61 排泄介助<前川 武嗣>	第2章 トイレ・オムツの介助	⑥陰部洗浄での困りごと【約4分】	前川 武嗣	3分41秒	実技
法定		T62-01-01	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第1章 転倒の概要	①転倒事故について【約2分】	健芯会 馬場 博文	2分00秒	
法定		T62-01-02	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第1章 転倒の概要	②転倒の要因【約5分】	健芯会 馬場 博文	4分45秒	
法定		T62-01-03	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第1章 転倒の概要	③転倒発生の危険因子【約2分】	健芯会 馬場 博文	2分15秒	
法定		T62-01-04	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第1章 転倒の概要	④転倒予防の必要性とは【約2分】	健芯会 馬場 博文	1分42秒	
法定		T62-02-01	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第2章 転倒の内的要因	①転倒の内的要因とは【約3分】	健芯会 馬場 博文	2分45秒	
法定		T62-02-02	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第2章 転倒の内的要因	②転倒しない身体づくり バランス編【約2分】	健芯会 馬場 博文	2分25秒	
法定		T62-02-03	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第2章 転倒の内的要因	③転倒しない身体づくり 筋力編【約4分】	健芯会 馬場 博文	4分15秒	
法定		T62-02-04	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第2章 転倒の内的要因	④転倒しない身体づくり 筋持久力編【約2分】	健芯会 馬場 博文	2分18秒	
法定		T62-03-01	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第3章 転倒の外的要因	①転倒の外的要因とは【約3分】	健芯会 馬場 博文	2分30秒	
法定		T62-03-02	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第3章 転倒の外的要因	②転倒しやすい自宅環境【約6分】	健芯会 馬場 博文	6分17秒	
法定		T62-03-03	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第3章 転倒の外的要因	③転倒しやすい環境 屋外編【約2分】	健芯会 馬場 博文	1分59秒	
法定		T62-03-04	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第3章 転倒の外的要因	④転倒しない環境づくり【約7分】	健芯会 馬場 博文	6分30秒	
法定		T62-03-05	テーマ別一覧	62 事故発生又は再発防止<健芯会 馬場博文>	第3章 転倒の外的要因	⑤転倒しない動作の工夫【約5分】	健芯会 馬場 博文	4分51秒	
		T63-01-01	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第1章 排泄ケアの前提	①現在地を知る【約5分】	大関 美里	4分37秒	
		T63-01-02	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第1章 排泄ケアの前提	②失禁することで何が辛いのか？【約4分】	大関 美里	4分08秒	
		T63-01-03	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第1章 排泄ケアの前提	③コンチネンスケアの枠組み【約4分】	大関 美里	4分28秒	
		T63-01-04	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第1章 排泄ケアの前提	④ベースとなる4つの視点【約3分】	大関 美里	3分21秒	
		T63-01-05	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第1章 排泄ケアの前提	⑤誰にとっての問題？【約4分】	大関 美里	4分00秒	
		T63-02-01	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第2章 知っておきたい正常値	①一連の排泄動作から考える【約5分】	大関 美里	4分40秒	
		T63-02-02	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第2章 知っておきたい正常値	②排尿の正常値【約8分】	大関 美里	7分34秒	
		T63-02-03	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第2章 知っておきたい正常値	③排尿のメカニズム【約4分】	大関 美里	4分24秒	
		T63-02-04	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第2章 知っておきたい正常値	④その人に合った水分の出納と排尿量【約3分】	大関 美里	2分54秒	
		T63-02-05	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第2章 知っておきたい正常値	⑤排便の正常値とメカニズム【約5分】	大関 美里	4分44秒	
		T63-02-06	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第2章 知っておきたい正常値	⑥排便と蓄便【約5分】	大関 美里	4分39秒	
		T63-03-01	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第3章 排泄の不都合とは【尿編】	①排尿障害の種類【約4分】	大関 美里	4分27秒	
		T63-03-02	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第3章 排泄の不都合とは【尿編】	②尿失禁の種類と対応（腹圧性尿失禁）【約4分】	大関 美里	4分13秒	
		T63-03-03	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第3章 排泄の不都合とは【尿編】	③尿失禁の種類と対応（切迫性尿失禁）【約4分】	大関 美里	3分50秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		T63-03-04	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第3章 排泄の不都合とは【尿編】	④尿失禁の種類と対応（滲流性尿失禁）【約3分】	大関 美里	2分38秒	
		T63-03-05	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第3章 排泄の不都合とは【尿編】	⑤尿失禁の種類と対応（機能性尿失禁）【約7分】	大関 美里	6分45秒	
		T63-04-01	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第4章 排泄の不都合とは【便編】	①排便障害の種類と便失禁【約5分】	大関 美里	4分54秒	
		T63-04-02	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第4章 排泄の不都合とは【便編】	②便秘とは【約10分】	大関 美里	10分07秒	
		T63-04-03	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第4章 排泄の不都合とは【便編】	③下剤の効果と作用時間【約7分】	大関 美里	7分00秒	
		T63-04-04	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第4章 排泄の不都合とは【便編】	④快便3つのポイント1 食事【約6分】	大関 美里	5分40秒	
		T63-04-05	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第4章 排泄の不都合とは【便編】	⑤快便3つのポイント2 トランジット【約5分】	大関 美里	5分28秒	
		T63-04-06	テーマ別一覧	63 排泄ケア 基本編<大関 美里>	第4章 排泄の不都合とは【便編】	⑥快便3つのポイント3 アウトレット【約6分】	大関 美里	5分51秒	
		C01-01-01	階層別一覧	01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>	第1章 社会人としての心得	①社会人としての心構え【約4分】	菊地 みほ	4分17秒	
		C01-01-02	階層別一覧	01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>	第1章 社会人としての心得	②自分を振り返る事の大切さ【約3分】	菊地 みほ	3分11秒	
		C01-01-03	階層別一覧	01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>	第1章 社会人としての心得	③評価の受け止め方を考える【約4分】	菊地 みほ	3分32秒	
		C01-01-04	階層別一覧	01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>	第1章 社会人としての心得	④褒められ方のポイント【約6分】	菊地 みほ	5分46秒	
		C01-01-05	階層別一覧	01新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>	第1章 社会人としての心得	⑤叱られ方のポイント【約6分】	菊地 みほ	5分34秒	
		C02-01-01	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第1章 リーダーシップの基礎理解	①リーダーシップが必要な理由【約4分】	菊地 みほ	4分04秒	
		C02-01-02	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第1章 リーダーシップの基礎理解	②リーダーシップシブの役割(初級)【約5分】	菊地 みほ	4分51秒	
		C02-01-03	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第1章 リーダーシップの基礎理解	③リーダーシップシブの役割(上級)【約5分】	菊地 みほ	5分23秒	
		C02-01-04	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第1章 リーダーシップの基礎理解	④心がけたい4つの目標【約4分】	菊地 みほ	3分38秒	
		C02-01-05	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第1章 リーダーシップの基礎理解	⑤リーダーの組織に与える影響力【約3分】	菊地 みほ	3分09秒	
		C02-02-01	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第2章 リーダーに必要な説得スキル	①説得のポイント【約4分】	菊地 みほ	3分37秒	
		C02-02-02	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第2章 リーダーに必要な説得スキル	②行動意欲を促す説得の基本【約7分】	菊地 みほ	6分36秒	
		C02-02-03	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第2章 リーダーに必要な説得スキル	③代表的な説得の技法(1)【約6分】	菊地 みほ	5分44秒	
		C02-02-04	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第2章 リーダーに必要な説得スキル	④代表的な説得の技法(2)【約5分】	菊地 みほ	5分01秒	
		C02-03-01	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	①問題解決とは【約4分】	菊地 みほ	3分44秒	
		C02-03-02	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	②解決すべき問題の3分類【約3分】	菊地 みほ	3分17秒	
		C02-03-03	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	③問題解決の2つの視点【約3分】	菊地 みほ	2分39秒	
		C02-03-04	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	④問題解決のステップ【約6分】	菊地 みほ	5分43秒	
		C02-03-05	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	⑤原因分析の手法【約4分】	菊地 みほ	4分02秒	
		C02-03-06	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	⑥対策検討に必要な話し合いの進め方【約4分】	菊地 みほ	3分59秒	
		C02-03-07	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	⑦対策決定のための基準【約4分】	菊地 みほ	3分45秒	
		C02-03-08	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	⑧対策案の論理を考える【約5分】	菊地 みほ	4分32秒	
		C02-03-09	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	⑨周囲を巻き込む際のポイント【約3分】	菊地 みほ	2分53秒	
		C02-03-10	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	⑩解決志向による問題解決【約5分】	菊地 みほ	5分19秒	
		C02-03-11	階層別一覧	02リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>	第3章 リーダーに必要な問題解決思考	⑪ソリューションフォーカスのステップ【約5分】	菊地 みほ	5分28秒	
		C03-01-01	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第1章 指導者の基礎知識	①社会人教育の3本柱 OJTとは何か【約3分】	山郷 政史	3分00秒	
		C03-01-02	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第1章 指導者の基礎知識	②OJTの時代的変化 目的【約4分】	山郷 政史	4分11秒	
		C03-01-03	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第1章 指導者の基礎知識	③OJTの時代的変化 指導内容【約6分】	山郷 政史	6分12秒	
		C03-01-04	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第1章 指導者の基礎知識	④指導担当者制 メリット・デメリット【約8分】	山郷 政史	7分39秒	
		C03-01-05	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第1章 指導者の基礎知識	⑤福祉職場における指導環境の特徴1 レッテル効果【約5分】	山郷 政史	5分13秒	
		C03-01-06	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第1章 指導者の基礎知識	⑥福祉職場における指導環境の特徴2 正しさの多様性【約7分】	山郷 政史	6分59秒	
		C03-02-01	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第2章 OJTの流れと注意点	①OJTの4ステップ【約4分】	山郷 政史	3分51秒	
		C03-02-02	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第2章 OJTの流れと注意点	②陥りがちな問題1 計画の共有【約6分】	山郷 政史	6分05秒	
		C03-02-03	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第2章 OJTの流れと注意点	③陥りがちな問題2 先入観のコントロール【約3分】	山郷 政史	3分19秒	
		C03-02-04	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>	第2章 OJTの流れと注意点	④陥りがちな問題3 自己満足【約6分】	山郷 政史	5分54秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		C03-02-05	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第2章	OJTの流れと注意点	⑤陥りがちな問題 4 宣言の活用【約6分】	山郷 政史	5分49秒
		C03-03-01	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	①カギとなる感受作用への理解【約8分】	山郷 政史	8分27秒
		C03-03-02	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	②受容させる話し方 1 音調・語調への配慮【約3分】	山郷 政史	2分38秒
		C03-03-03	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	③受容させる話し方 2 上昇表現【約6分】	山郷 政史	5分31秒
		C03-03-04	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	④受容させる話し方 3 肯定的表現【約7分】	山郷 政史	6分43秒
		C03-03-05	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	⑤受容させる話し方 4 依頼表現【約3分】	山郷 政史	2分54秒
		C03-03-06	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	⑥理解させる話し方 1 聞き取りやすさ【約7分】	山郷 政史	7分09秒
		C03-03-07	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	⑦理解させる話し方 2 言葉の選び方【約7分】	山郷 政史	7分02秒
		C03-03-08	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	⑧理解させる話し方 3 具体性【約7分】	山郷 政史	6分54秒
		C03-03-09	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	⑨理解させる話し方 4 順序の工夫【約4分】	山郷 政史	3分43秒
		C03-03-10	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	⑩理解させる話し方 5 整理の工夫【約5分】	山郷 政史	4分37秒
		C03-03-11	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第3章	レクチャースキル	⑪理解させる話し方 6 質問のタイミングと精度【約5分】	山郷 政史	5分17秒
		C03-04-01	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	①褒める・叱ることの目的とは【約4分】	山郷 政史	4分21秒
		C03-04-02	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	②褒め方の基本 1 言葉数を増やす【約6分】	山郷 政史	6分26秒
		C03-04-03	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	③褒め方の基本 2 のびしろを残して【約2分】	山郷 政史	1分46秒
		C03-04-04	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	④褒め方の基本 3 継続点を具体的に【約2分】	山郷 政史	2分19秒
		C03-04-05	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑤褒め方の基本 4 屈折法の活用【約3分】	山郷 政史	3分02秒
		C03-04-06	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑥褒め方の基本 5 周囲への好影響を【約3分】	山郷 政史	2分38秒
		C03-04-07	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑦叱り方の基本 1 冷静に【約4分】	山郷 政史	4分09秒
		C03-04-08	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑧叱り方の基本 2 ヒヤリングから入る【約7分】	山郷 政史	7分05秒
		C03-04-09	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑨叱り方の基本 3 根拠と改善方向を明らかに【約3分】	山郷 政史	3分14秒
		C03-04-10	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑩叱り方の基本 4 一叱一時【約5分】	山郷 政史	4分31秒
		C03-04-11	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑪叱り方の基本 5 周囲への配慮を【約3分】	山郷 政史	2分45秒
		C03-04-12	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑫ケーストレーニング 1 褒めてみよう【約9分】	山郷 政史	9分01秒
		C03-04-13	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑬ケーストレーニング 2 叱ってみよう【約13分】	山郷 政史	12分52秒
		C03-04-14	階層別一覧	03指導・育成力（中堅以上対象）＜山郷 政史＞	第4章	評価スキル	⑭まとめ【約3分】	山郷 政史	7分54秒
		C04-01-01	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第1章	新人受け入れの基本	①求職者を取り巻く環境【約8分】	山郷 政史	8分25秒
		C04-01-02	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第1章	新人受け入れの基本	②新人受け入れの3原則【約12分】	山郷 政史	11分43秒
		C04-01-03	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第1章	新人受け入れの基本	③背景に合わせた受け入れ方の工夫 新卒・若年者【約8分】	山郷 政史	7分32秒
		C04-01-04	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第1章	新人受け入れの基本	④背景に合わせた受け入れ方の工夫 中途採用【約7分】	山郷 政史	6分59秒
		C04-01-05	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第1章	新人受け入れの基本	⑤新人から見た職場の評価とは【約6分】	山郷 政史	5分36秒
		C04-02-01	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第2章	受け入れ段階ごとの工夫	①感激と安心を与える採用面接時のポイント【約8分】	山郷 政史	8分11秒
		C04-02-02	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第2章	受け入れ段階ごとの工夫	②採用～初出勤日までの準備【約3分】	山郷 政史	3分03秒
		C04-02-03	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第2章	受け入れ段階ごとの工夫	③勤務初日の満足度を高める【約8分】	山郷 政史	7分32秒
		C04-02-04	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第2章	受け入れ段階ごとの工夫	④勤務2日目以降の安心の積み上げ方【約7分】	山郷 政史	7分01秒
		C04-02-05	階層別一覧	04新人定着力（管理監督職対象）＜山郷 政史＞	第2章	受け入れ段階ごとの工夫	⑤1人立ちのタイミングですべきこと【約7分】	山郷 政史	7分29秒
		C05-01-01	階層別一覧	05中堅職員対象＜福岡 潤一＞	第1章	中堅に期待される役割	①中堅職員の立ち位置とは【約7分】	福岡 潤一	6分46秒
		C05-01-02	階層別一覧	05中堅職員対象＜福岡 潤一＞	第1章	中堅に期待される役割	②周囲からの見られ方を考える【約6分】	福岡 潤一	6分14秒
		C05-01-03	階層別一覧	05中堅職員対象＜福岡 潤一＞	第1章	中堅に期待される役割	③中堅職員が磨きたいスキル3選【約6分】	福岡 潤一	6分16秒
		C05-02-01	階層別一覧	05中堅職員対象＜福岡 潤一＞	第2章	磨きたい指導・育成力	①中堅が指導・育成をおこなう重要性【約8分】	福岡 潤一	8分16秒
		C05-02-02	階層別一覧	05中堅職員対象＜福岡 潤一＞	第2章	磨きたい指導・育成力	②指導の前に知っておきたいこと【約5分】	福岡 潤一	5分14秒
		C05-02-03	階層別一覧	05中堅職員対象＜福岡 潤一＞	第2章	磨きたい指導・育成力	③計画を立てる大切さ【約8分】	福岡 潤一	8分19秒
		C05-02-04	階層別一覧	05中堅職員対象＜福岡 潤一＞	第2章	磨きたい指導・育成力	④実践の工夫 1【約5分】	福岡 潤一	4分39秒

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		C05-02-05	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第2章 磨きたい指導・育成力	⑤実践の工夫 2【約5分】	福島 潤一	4分34秒	
		C05-02-06	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第2章 磨きたい指導・育成力	⑥実践の工夫 3【約5分】	福島 潤一	4分52秒	
		C05-02-07	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第2章 磨きたい指導・育成力	⑦一人独り立ち後の関わり方【約5分】	福島 潤一	5分19秒	
		C05-03-01	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第3章 期待される改善・提案力	①中堅職員にとっての改善・提案とは【約5分】	福島 潤一	5分09秒	
		C05-03-02	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第3章 期待される改善・提案力	②改善の前提にある気付き【約7分】	福島 潤一	7分18秒	
		C05-03-03	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第3章 期待される改善・提案力	③提案前に挟みたい思考ステップ 1【約5分】	福島 潤一	4分48秒	
		C05-03-04	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第3章 期待される改善・提案力	④提案前に挟みたい思考ステップ 2【約3分】	福島 潤一	3分12秒	
		C05-03-05	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第3章 期待される改善・提案力	⑤役職者への提案のコツ【約7分】	福島 潤一	7分18秒	
		C05-03-06	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第3章 期待される改善・提案力	⑥それでも提案が通らなかったとき【約6分】	福島 潤一	5分40秒	
		C05-03-12	階層別一覧	05中堅職員対象<福島 潤一>	第3章 期待される改善・提案力	⑫まとめ【約3分】	福島 潤一	5分19秒	
		C06-01-01	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性	①メンタルヘルスと対策の目的【約3分】	庄司 順子	3分08秒	
		C06-01-02	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性	②コロナ禍の介護現場【約2分】	庄司 順子	1分48秒	
		C06-01-03	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性	③メンタルヘルス対策の重要性【約5分】	庄司 順子	4分37秒	
		C06-01-04	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性	④メンタルヘルス対策の 4 つのケアと全体像【約7分】	庄司 順子	6分43秒	
		C06-01-05	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 1 章 メンタルヘルス対策の重要性	⑤ラインケアを行うことのメリット【約4分】	庄司 順子	3分52秒	
		C06-02-01	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解	①ストレスとは【約3分】	庄司 順子	2分58秒	
		C06-02-02	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解	②介護職はなぜストレスが溜まりやすいか【約2分】	庄司 順子	2分29秒	
		C06-02-03	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解	③ストレスの男女の違い【約3分】	庄司 順子	2分55秒	
		C06-02-04	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解	④燃え尽き症候群【約4分】	庄司 順子	4分06秒	
		C06-02-05	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解	⑤メンタル疾患について【約5分】	庄司 順子	5分07秒	
		C06-02-06	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 2 章 ストレスとメンタル不調の理解	⑥メンタル不調になる人とならない人の違い【約5分】	庄司 順子	5分08秒	
		C06-03-01	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	①1次予防 ストレス要因の把握と軽減【約5分】	庄司 順子	5分14秒	
		C06-03-02	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	②ストレスを軽減するために【約4分】	庄司 順子	4分00秒	
		C06-03-03	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	③2次予防 早期発見と早期対応【約2分】	庄司 順子	1分44秒	
		C06-03-04	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	④2次予防 1．関心を寄せる【約4分】	庄司 順子	4分23秒	
		C06-03-05	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	⑤2次予防 2．気付く【約4分】	庄司 順子	3分44秒	
		C06-03-06	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	⑥2次予防 3．声をかける【約4分】	庄司 順子	3分48秒	
		C06-03-07	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	⑦2次予防 4．話を聞く【約2分】	庄司 順子	2分06秒	
		C06-03-08	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	⑧2次予防 5．つなぐ【約3分】	庄司 順子	2分53秒	
		C06-03-09	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	⑨3次予防 1．休職中の病態【約4分】	庄司 順子	4分08秒	
		C06-03-10	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	⑩3次予防 2．復職トラブルを防ぐポイント【約5分】	庄司 順子	4分40秒	
		C06-03-11	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	⑪3次予防 3．復職者への接し方【約5分】	庄司 順子	5分22秒	
		C06-03-12	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 3 章 管理者が行う 3 つの予防	⑫3次予防 4．復職・休職の流れ【約1分】	庄司 順子	1分25秒	
		C06-04-01	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 4 章 ストレスを減らす話の聴き方	①話を聞くのがなぜ大切か【約3分】	庄司 順子	3分12秒	
		C06-04-02	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 4 章 ストレスを減らす話の聴き方	②傾聴の効果【約4分】	庄司 順子	3分37秒	
		C06-04-03	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 4 章 ストレスを減らす話の聴き方	③聴き方のくせと対処法【約5分】	庄司 順子	4分59秒	
		C06-04-04	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 4 章 ストレスを減らす話の聴き方	④相談時の傾聴のポイント【約5分】	庄司 順子	5分19秒	
		C06-05-01	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 5 章 働きやすい職場作り 3 つのポイント	①メンタルヘルス対策の全体像【約1分】	庄司 順子	1分24秒	
		C06-05-02	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 5 章 働きやすい職場作り 3 つのポイント	② 3 つのポイント 1．管理者自身のセルフケア【約8分】	庄司 順子	7分33秒	
		C06-05-03	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 5 章 働きやすい職場作り 3 つのポイント	③ 3 つのポイント 2．日ごろから承認する【約6分】	庄司 順子	5分45秒	
		C06-05-04	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 5 章 働きやすい職場作り 3 つのポイント	④具体的な承認の仕方【約6分】	庄司 順子	5分56秒	
		C06-05-05	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 5 章 働きやすい職場作り 3 つのポイント	⑤ 3 つのポイント 3．バラバラにならない指摘【約4分】	庄司 順子	3分39秒	
		C06-05-06	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第 5 章 働きやすい職場作り 3 つのポイント	⑥I（アイ）メッセージ【約4分】	庄司 順子	4分08秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		C06-05-07	階層別一覧	06メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子>	第5章 働きやすい職場作り3つのポイント	⑦パワハラにならないためのポイント【約4分】	庄司 順子	4分10秒	
		S01-01-01	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第1章 介護支援専門員とは	①介護支援専門員の定義【約2分】	渡邊 望	1分41秒	
		S01-01-02	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第1章 介護支援専門員とは	②介護支援専門員の責務【約2分】	渡邊 望	1分42秒	
		S01-01-03	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第1章 介護支援専門員とは	③介護支援専門員の仕事内容【約5分】	渡邊 望	5分25秒	
		S01-02-01	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第2章 介護支援専門員の役割	①利用者本位【約2分】	渡邊 望	2分12秒	
		S01-02-02	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第2章 介護支援専門員の役割	②活動と参加【約1分】	渡邊 望	1分19秒	
		S01-02-03	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第2章 介護支援専門員の役割	③チームアプローチの実施・信頼関係の構築【約3分】	渡邊 望	2分40秒	
		S01-02-04	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第2章 介護支援専門員の役割	④社会資源の開発【約2分】	渡邊 望	1分43秒	
		S01-02-05	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第2章 介護支援専門員の役割	⑤ケアマネジメントプロセスの実施【約3分】	渡邊 望	2分41秒	
		S01-03-01	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第3章 介護支援専門員倫理綱領より	①前文【約3分】	渡邊 望	2分33秒	
		S01-03-02	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第3章 介護支援専門員倫理綱領より	②倫理綱領1【約5分】	渡邊 望	4分58秒	
		S01-03-03	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第3章 介護支援専門員倫理綱領より	③倫理綱領2【約5分】	渡邊 望	5分21秒	
		S01-03-04	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第3章 介護支援専門員倫理綱領より	④倫理綱領3【約7分】	渡邊 望	7分09秒	
		S01-03-05	職種別一覧	01介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>	第3章 介護支援専門員倫理綱領より	⑤倫理綱領4【約6分】	渡邊 望	5分40秒	
法定		MT-01-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第1章 虐待・身体拘束（連続再生）<福岡 潤一>	①虐待の基礎知識（連続再生）【約19分】	-	19分19秒	
法定		MT-01-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第1章 虐待・身体拘束（連続再生）<福岡 潤一>	②身体拘束（連続再生）【約22分】	-	22分09秒	
法定		MT-02-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第2章 感染症（連続再生）<福岡 潤一>	①感染症の基礎知識（連続再生）【約12分】	-	12分22秒	
法定		MT-02-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第2章 感染症（連続再生）<福岡 潤一>	②スタンダードプリコーション（連続再生）【約19分】	-	19分13秒	
法定		MT-03-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第3章 認知症 基礎（連続再生）<福岡 潤一>	①認知症の理解（連続再生）【約11分】	-	11分11秒	
法定		MT-03-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第3章 認知症 基礎（連続再生）<福岡 潤一>	②認知症ケアの基礎（連続再生）【約13分】	-	13分26秒	
法定		MT-03-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第3章 認知症 基礎（連続再生）<福岡 潤一>	③中核症状 種類と対応（連続再生）【約3分】	-	2分46秒	
法定		MT-03-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第3章 認知症 基礎（連続再生）<福岡 潤一>	④周辺症状 種類と対応（連続再生）【約18分】	-	18分21秒	
法定		MT-04-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第4章 認知症 応用（連続再生）<福岡 潤一>	①介護過程の理解（連続再生）【約25分】	-	24分38秒	
法定		MT-04-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第4章 認知症 応用（連続再生）<福岡 潤一>	②対応力の強化を考える（連続再生）【約27分】	-	26分44秒	
法定		MT-04-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第4章 認知症 応用（連続再生）<福岡 潤一>	③認知症ケアアプローチの実践（連続再生）【約17分】	-	17分15秒	
		MT-05-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福岡 潤一>	①介助の基本（連続再生）【約17分】	-	16分48秒	
		MT-05-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福岡 潤一>	②立つ・座る動作の基本（連続再生）【約14分】	-	13分57秒	
		MT-05-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福岡 潤一>	③ボディメカニクス（連続再生）【約25分】	-	24分51秒	
		MT-05-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福岡 潤一>	④ワンポイントレッスン（連続再生）【約5分】	-	5分00秒	
		MT-05-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）<福岡 潤一>	⑤さらに負担が少ない介助を目指す（連続再生）【約27分】	-	27分09秒	
		MT-06-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第6章 移乗介助（連続再生）<福岡 潤一>	①移乗介助 基礎編（連続再生）【約6分】	-	6分19秒	
		MT-06-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第6章 移乗介助（連続再生）<福岡 潤一>	②移乗介助 実践編（連続再生）【約19分】	-	19分05秒	
		MT-07-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第7章 歩行介助（連続再生）<福岡 潤一>	①歩行介助の実践（連続再生）【約5分】	-	5分26秒	
		MT-08-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第8章 車いすを使った移動介助（連続再生）<福岡 潤一>	①車いすの基礎知識（連続再生）【約13分】	-	13分19秒	
		MT-09-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第9章 食事介助（連続再生）<福岡 潤一>	①食事介助 基礎編（連続再生）【約30分】	-	30分24秒	
		MT-09-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第9章 食事介助（連続再生）<福岡 潤一>	②食事介助 実践編（連続再生）【約24分】	-	24分26秒	
		MT-10-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第10章 排泄介助（連続再生）<KOYOディスパース協力>	①排泄介助 基礎編（連続再生）【約16分】	-	15分50秒	
		MT-10-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第10章 排泄介助（連続再生）<KOYOディスパース協力>	②排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法（連続再生）【約23分】	-	22分58秒	
		MT-10-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第10章 排泄介助（連続再生）<KOYOディスパース協力>	③紙オムツのあて方「テープタイプ編」（連続再生）【約9分】	-	9分14秒	
		MT-10-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第10章 排泄介助（連続再生）<KOYOディスパース協力>	④紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」（連続再生）【約5分】	-	4分51秒	
		MT-10-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第10章 排泄介助（連続再生）<KOYOディスパース協力>	⑤紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」（連続再生）【約7分】	-	6分43秒	
法定		MT-11-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第11章 介助場面でのリスクマネジメント（連続再生）<福岡 潤一>	①介助現場のリスク 基礎知識（連続再生）【約17分】	-	17分13秒	
法定		MT-11-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第11章 介助場面でのリスクマネジメント（連続再生）<福岡 潤一>	②危険予知トレーニング（連続再生）【約15分】	-	14分38秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		MT-12-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞	①接遇の基礎理解（連続再生）【約24分】	-	24分15秒	
法定		MT-12-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞	②話し方のマナー（連続再生）【約31分】	-	31分02秒	
法定		MT-12-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞	③きき方のマナー（連続再生）【約21分】	-	21分10秒	
法定		MT-12-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞	④電話のマナー（連続再生）【約17分】	-	16分34秒	
法定		MT-12-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞	⑤態度と身だしなみの整え方（連続再生）【約16分】	-	15分43秒	
法定		MT-12-06	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞	⑥マナー ～訪問系～（連続再生）【約23分】	-	23分24秒	
法定		MT-12-07	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞	⑦マナー ～施設系～（連続再生）【約19分】	-	18分41秒	
		MT-13-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第13章 チームワーク（連続再生）＜菊地 みほ＞	①チームワークの基礎理解（連続再生）【約42分】	-	42分15秒	
		MT-14-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第14章 モチベーションマネジメント（連続再生）＜菊地 みほ＞	①モチベーションの基礎理解（連続再生）【約23分】	-	22分33秒	
法定		MT-15-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第15章 倫理及び法令順守（連続再生）＜福嶋 潤一＞	①倫理及び法令順守（連続再生）【約17分】	-	17分14秒	
法定		MT-16-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第16章 プライバシーの保護（連続再生）＜福嶋 潤一＞	①プライバシーの保護（連続再生）【約20分】	-	19分57秒	
		MT-17-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第17章 クレーム対応力（連続再生）＜山郷 政史＞	①クレーム対応の基礎知識（連続再生）【約35分】	-	34分54秒	
		MT-17-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第17章 クレーム対応力（連続再生）＜山郷 政史＞	②クレーム対応の流れと対応法（連続再生）【約63分】	-	1時間03分17秒	
法定		MT-18-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第18章 介護予防及び要介護度進行予防（連続再生）＜林 悠太＞	①生活リハビリの基礎知識（連続再生）【約55分】	-	55分22秒	
法定		MT-18-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第18章 介護予防及び要介護度進行予防（連続再生）＜林 悠太＞	②生活リハビリに活かせる豆知識（連続再生）【約17分】	-	16分38秒	
法定		MT-19-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞	①高齢者の特徴（連続再生）【約10分】	-	9分53秒	
法定		MT-19-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞	②バイタルサイン（連続再生）【約14分】	-	14分28秒	
法定		MT-19-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞	③高齢者に多い疾患（連続再生）【約23分】	-	22分56秒	
法定		MT-20-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第20章 ターミナルケアに関する研修（連続再生）＜大波 由香＞	①ターミナルケア（連続再生）【約50分】	-	49分44秒	
法定		MT-21-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞	①看取りから初期処置まで（連続再生）【約26分】	-	25分48秒	
法定		MT-21-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞	②他界されてからの流れ（連続再生）【約33分】	-	32分31秒	
法定		MT-21-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞	③お葬式についての知識（連続再生）【約34分】	-	33分42秒	
法定		MT-21-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞	④供養と埋葬（連続再生）【約21分】	-	20分37秒	
法定		MT-21-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞	⑤グリーフケア（連続再生）【約11分】	-	11分10秒	
法定		MT-22-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	①緊急対応の基礎知識【約18分】	-	17分46秒	
法定		MT-22-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	②心停止【約20分】	-	19分33秒	
法定		MT-22-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	③窒息【約5分】	-	5分18秒	
法定		MT-22-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	④転倒・転落【約15分】	-	15分14秒	
法定		MT-22-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	⑤意識障害【約18分】	-	17分37秒	
法定		MT-22-06	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	⑥頭痛【約24分】	-	24分14秒	
法定		MT-22-07	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	⑦胸痛【約9分】	-	9分21秒	
法定		MT-22-08	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	⑧呼吸困難【約5分】	-	5分09秒	
法定		MT-22-09	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	⑨腹痛【約17分】	-	17分00秒	
法定		MT-22-10	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	⑩出血【約13分】	-	13分01秒	
法定		MT-22-11	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	⑪頭部外傷【約10分】	-	9分30秒	
法定		MT-22-12	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞	⑫脳神経～難病～【約6分】	-	6分21秒	
法定		MT-23-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	①災害に対する備え 1【約7分】	-	6分37秒	
法定		MT-23-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	②災害に対する備え 2【約8分】	-	8分22秒	
法定		MT-23-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	③避難確保計画とは【約3分】	-	3分14秒	
法定		MT-23-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	④非常災害対策計画とは【約3分】	-	3分09秒	
法定		MT-23-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	⑤防災の基礎知識【約10分】	-	9分57秒	
法定		MT-23-06	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	⑥気象情報等【約10分】	-	10分24秒	
法定		MT-23-07	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	⑦災害情報の収集手段と方法【約16分】	-	16分06秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		MT-23-08	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	⑧要配慮者等の避難の実効性の確保【約7分】	-	7分23秒	
法定		MT-23-09	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	⑨地震・津波・その他の災害対策【約35分】	-	34分51秒	
法定		MT-23-10	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第23章 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞	⑩消防用設備【約11分】	-	11分20秒	
法定		MT-24-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第24章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞	①グリーフケアの基礎理解（連続再生）【約56分】	-	56分00秒	
法定		MT-24-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第24章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞	②死別の悲嘆とグリーフケア（連続再生）【約61分】	-	1時間01分05秒	
法定		MT-24-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第24章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞	③グリーフケアの実践（連続再生）【約45分】	-	44分53秒	
		MT-25-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第25章 メンタルヘルスに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞	①自らの心身は自らで保つ～セルフケア～（連続再生）【約56分】	-	55分54秒	
		MT-25-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第25章 メンタルヘルスに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞	②職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～（連続再生）【約38分】	-	38分11秒	
		MT-26-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第26章 ハラスメントに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞	①撲滅しよう職場のハラスメント（連続再生）【約75分】	-	1時間14分55秒	
		MT-27-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第27章 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞	①間接業務の基礎知識（連続再生）【約27分】	-	15分27秒	
		MT-27-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第27章 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞	②訪室時（ごみ回収、環境整備など）（連続再生）【約58分】	-	8分58秒	
		MT-27-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第27章 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞	③ゴミ回収（連続再生）【約33分】	-	5分33秒	
		MT-27-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第27章 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞	④着替えの準備・洗濯物回収（連続再生）【約47分】	-	6分47秒	
		MT-27-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第27章 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞	⑤リネン交換（連続再生）【約33分】	-	7分33秒	
		MT-27-06	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第27章 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞	⑥配膳、配茶（連続再生）【約12分】	-	9分12秒	
		MT-27-07	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第27章 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞	⑦見守り（連続再生）【約18分】	-	8分18秒	
		MT-28-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第28章 記録・アセスメント（連続再生）＜福嶋 潤一＞	①アセスメント（連続再生）【約31分】	-	30分55秒	
		MT-28-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第28章 記録・アセスメント（連続再生）＜福嶋 潤一＞	②記録 基本編（連続再生）【約36分】	-	36分04秒	
法定		MT-29-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第29章 介護予防・要介護度進行予防（連続再生）＜有人宇宙システム＞	①トレーニング・リハビリと宇宙（講義編）（連続再生）【約15分】	-	14分41秒	
法定		MT-29-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第29章 介護予防・要介護度進行予防（連続再生）＜有人宇宙システム＞	②トレーニング・リハビリと宇宙（運動編）（連続再生）【約10分】	-	9分37秒	
法定		MT-30-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第30章 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞	①認知症ケアの考え方（連続再生）【約25分】	-	25分29秒	
法定		MT-30-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第30章 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞	②考えてみよう ケーススタディ（連続再生）【約24分】	-	24分00秒	
法定		MT-30-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第30章 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞	③目先の技術よりも大切なこと（連続再生）【約15分】	-	15分29秒	
法定		MT-31-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第31章 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞	①虐待とは何か（連続再生）【約20分】	-	19分45秒	
法定		MT-31-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第31章 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞	②虐待への対応（連続再生）【約15分】	-	15分23秒	
法定		MT-31-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第31章 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞	③虐待の予防（連続再生）【約39分】	-	39分25秒	
		MT-32-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞	①BCPの概要（連続再生）【約21分】	-	21分56秒	
		MT-32-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞	②BCPの立て方【自然災害編】（連続再生）【約49分】	-	49分10秒	
		MT-32-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞	③BCPの立て方【感染症編】（連続再生）【約43分】	-	43分18秒	
		MT-32-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞	④サービス別BCPのポイント（連続再生）【約11分】	-	11分19秒	
		MT-32-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第32章 BCP関連（連続再生）＜寺岡 純子＞	⑤実効性を高める研修・訓練（連続再生）【約18分】	-	17分55秒	
法定		MT-33-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第33章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞	①身体拘束とは何か（連続再生）【約22分】	-	21分56秒	
法定		MT-33-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第33章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞	②身体拘束の予防（連続再生）【約21分】	-	20分47秒	
		MT-34-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第34章 アドラー心理学の基本（連続再生）＜中島 崇＞	①アドラー心理学の基本（連続再生）【約49分】	-	49分14秒	
		MT-35-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第35章 音読療法（連続再生）＜折江 ふみ＞	①音読療法とは（連続再生）【約86分】	-	1時間26分11秒	
法定		MT-36-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第36章 倫理及び法令遵守に関する研修（連続再生）＜前川 武嗣＞	①倫理とは（連続再生）【約44分】	-	43分59秒	
法定		MT-36-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第36章 倫理及び法令遵守に関する研修（連続再生）＜前川 武嗣＞	②法令遵守（連続再生）【約20分】	-	19分35秒	
		MT-37-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第37章 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞	①介護の歴史（連続再生）【約15分】	-	15分26秒	
		MT-37-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第37章 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞	②介護保険制度について（連続再生）【約22分】	-	21分58秒	
		MT-37-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第37章 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞	③サービス種別（連続再生）【約22分】	-	22分04秒	
法定		MT-38-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第38章 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞	①介護現場における事故とは（連続再生）【約21分】	-	20分58秒	
法定		MT-38-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第38章 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞	②介護事故発生時の対応（連続再生）【約26分】	-	26分12秒	
法定		MT-38-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第38章 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞	③介護事故の再発防止（連続再生）【約24分】	-	24分02秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
法定		MT-39-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第39章 プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞	①プライバシーの保護（連続再生）【約20分】	-	14分12秒	
法定		MT-39-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第39章 プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞	②介護現場におけるプライバシー（連続再生）【約20分】	-	20分19秒	
法定		MT-39-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第39章 プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞	③プライバシー保護の実際（連続再生）【約14分】	-	13分32秒	
法定		MT-40-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第40章 事故防止・腰痛対策研修（連続再生）＜ラックヘルスケア＞	① 5分でわかる座学編（連続再生）【約20分】	-	19分59秒	
法定		MT-40-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第40章 事故防止・腰痛対策研修（連続再生）＜ラックヘルスケア＞	② 1分でわかる実践編（連続再生）【約6分】	-	6分28秒	
法定		MT-41-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞	①過去の災害から学ぶ（連続再生）【約9分】	-	8分49秒	
法定		MT-41-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞	②地震災害（連続再生）【約8分】	-	8分27秒	
法定		MT-41-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞	③地震から命を守る（連続再生）【約35分】	-	34分39秒	
法定		MT-41-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞	④水害（台風・暴風雨）から命を守る（連続再生）【約23分】	-	22分30秒	
法定		MT-41-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第41章 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞	⑤災害対策（連続再生）【約34分】	-	34分27秒	
法定		MT-42-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞	①感染症とは（連続再生）【約18分】	-	17分56秒	
法定		MT-42-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞	②高齢者がかかりやすい感染症（連続再生）【約21分】	-	21分22秒	
法定		MT-42-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞	③接触感染対策（連続再生）【約30分】	-	30分06秒	
法定		MT-42-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞	④飛沫感染対策（連続再生）【約10分】	-	10分27秒	
法定		MT-42-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞	⑤効果的な換気方法（連続再生）【約10分】	-	9分30秒	
法定		MT-42-06	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第42章 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞	⑥食中毒予防（連続再生）【約20分】	-	19分48秒	
法定		MT-43-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第43章 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タ子＞	①「健康」について考える（連続再生）【約11分】	-	11分05秒	
法定		MT-43-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第43章 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タ子＞	②私たちが出すサイン（連続再生）【約14分】	-	13分36秒	
法定		MT-43-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第43章 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タ子＞	③計って分かる観察点～バイタルサイン（連続再生）【約49分】	-	49分09秒	
法定		MT-43-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第43章 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タ子＞	④急変状態と急変時の対応（連続再生）【約22分】	-	22分03秒	
法定		MT-44-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第44章 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タ子	①感染症の基本（連続再生）【約18分】	-	17分30秒	
法定		MT-44-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第44章 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タ子	②高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策（連続再生）【約23分】	-	23分21秒	
法定		MT-44-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第44章 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タ子	③食中毒の予防とまん延防止（連続再生）【約24分】	-	23分46秒	
法定		MT-45-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第45章 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	①高齢者虐待予防基礎（連続再生）【約26分】	-	25分58秒	
法定		MT-45-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第45章 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	②虐待予防応用編（連続再生）【約26分】	-	25分44秒	
法定		MT-45-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第45章 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	③虐待予防 管理者編（連続再生）【約20分】	-	19分45秒	
法定		MT-46-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第46章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	①身体拘束防止基礎編（連続再生）【約15分】	-	14分45秒	
法定		MT-46-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第46章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	②身体拘束応用編（連続再生）【約15分】	-	14分35秒	
法定		MT-46-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第46章 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	③身体拘束防止 管理者編（連続再生）【約26分】	-	25分33秒	
法定		MT-47-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞	①接遇とは【約25分】	-	24分35秒	
法定		MT-47-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞	②第一印象を良くするには【約34分】	-	34分20秒	
法定		MT-47-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞	③好感度の高い話し方の基本【約31分】	-	31分15秒	
法定		MT-47-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞	④好感度の高い話し方テクニックとは【約26分】	-	25分43秒	
法定		MT-47-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞	⑤好感度の高い聞き方の基本【約14分】	-	13分51秒	
法定		MT-47-06	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞	⑥好感度の高い聞き方テクニックとは【約30分】	-	30分00秒	
法定		MT-47-07	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞	⑦信頼関係を築くには【約15分】	-	15分06秒	
法定		MT-47-08	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第47章 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞	⑧相手に感じが良いと思ってもらうには【約43分】	-	42分33秒	
		MT-48-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第48章 メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞	①メンタルヘルス・マネジメントの基本理解【約17分】	-	16分49秒	
		MT-48-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第48章 メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞	②自分のメンタルを大切にするセルフケア【約33分】	-	33分00秒	
		MT-48-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第48章 メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞	③周囲のメンタルを大切にするラインケア【約17分】	-	16分56秒	
法定		MT-49-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第49章 プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞	①プライバシー保護の基本理解【約10分】	-	9分45秒	
法定		MT-49-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第49章 プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞	②介護現場におけるプライバシー保護【約14分】	-	14分09秒	
法定		MT-49-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第49章 プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞	③個人情報の保護【約27分】	-	26分36秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。**赤字は今月アップされたカリキュラムです。**

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		MT-50-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第50章 ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞	①ハラスメントの基本理解【約14分】	-	13分48秒	
		MT-50-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第50章 ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞	②職場における3大ハラスメント【約32分】	-	31分45秒	
		MT-50-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第50章 ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞	③介護現場におけるハラスメント【約14分】	-	13分40秒	
法定		MT-51-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第51章 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞	①食中毒について【約32分】	-	32分08秒	
法定		MT-51-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第51章 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞	②食中毒の予防【約23分】	-	23分11秒	
法定		MT-51-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第51章 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞	③高齢者施設での食中毒対策【約46分】	-	45分43秒	
法定		MT-51-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第51章 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞	④在宅介護での食中毒対策【約35分】	-	35分10秒	
		MT-52-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第52章 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	①障がいの概念【約20分】	-	19分31秒	
		MT-52-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第52章 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	②障がい者の理解【約13分】	-	13分15秒	
		MT-52-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第52章 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	③障がい者の支援【約25分】	-	25分23秒	
		MT-53-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第53章 権利擁護に関する研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	①権利擁護の実情【約21分】	-	20分38秒	
		MT-53-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第53章 権利擁護に関する研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞	②権利擁護の理解【約27分】	-	26分51秒	
法定		MT-54-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第54章 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞	①高齢者の特徴【約29分】	-	29分20秒	
法定		MT-54-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第54章 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞	②高齢者と健康【約15分】	-	15分18秒	
法定		MT-54-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第54章 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞	③高齢者に起こりやすい転倒【約14分】	-	13分42秒	
法定		MT-55-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第55章 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞	①高齢者の理解【約16分】	-	15分39秒	
法定		MT-55-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第55章 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞	②「死」について【約18分】	-	17分55秒	
法定		MT-55-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第55章 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞	③「ターミナルケア」とは【約13分】	-	13分08秒	
法定		MT-55-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第55章 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞	④ターミナルケアの実際【約32分】	-	31分41秒	
法定		MT-56-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第56章 グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞	①序説【約19分】	-	18分52秒	
法定		MT-56-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第56章 グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞	②悲嘆のプロセス【約16分】	-	16分04秒	
法定		MT-56-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第56章 グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞	③グリーフケアの実際【約9分】	-	8分43秒	
法定		MT-57-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞	①緊急時とは何か【約25分】	-	25分13秒	
法定		MT-57-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞	②緊急時が起きる前に【約40分】	-	40分15秒	
法定		MT-57-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞	③緊急時にまず行うこと【約37分】	-	37分26秒	
法定		MT-57-04	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞	④症状別の対応方法【約31分】	-	30分53秒	
法定		MT-57-05	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第57章 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞	⑤在宅介護での緊急時の対応【約56分】	-	55分40秒	
		MT-58-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第58章 排泄介助（連続再生）＜前川 武嗣＞	①排泄介助の基本的な考え方（連続再生）【約30分】	-	29分30秒	
		MT-58-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第58章 排泄介助（連続再生）＜前川 武嗣＞	②トイレ・オムツの介助（連続再生）【約27分】	-	26分33秒	
法定		MT-59-01	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第59章 事故発生又は再発防止＜健芯会 馬場博文＞	①転倒の概要(連続再生)【約0分】	-		
法定		MT-59-02	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第59章 事故発生又は再発防止＜健芯会 馬場博文＞	②転倒の内的要因(連続再生)【約0分】	-		
法定		MT-59-03	章ごと／まとめて再生	テーマ別研修（章ごと／まとめて再生）	第59章 事故発生又は再発防止＜健芯会 馬場博文＞	③転倒の外的要因(連続再生)【約0分】	-		
		MC-01-01	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第1章 新規採用職員（新人対象・連続再生）＜菊地 みほ＞	①社会人としての心得（連続再生）【約22分】	-	22分00秒	
		MC-02-01	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第2章 リーダーシップ（中堅以上対象・連続再生）＜菊地 みほ＞	①リーダーシップの基礎理解（連続再生）【約21分】	-	20分45秒	
		MC-02-02	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第2章 リーダーシップ（中堅以上対象・連続再生）＜菊地 みほ＞	②リーダーに必要な説得スキル（連続再生）【約21分】	-	20分44秒	
		MC-02-03	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第2章 リーダーシップ（中堅以上対象・連続再生）＜菊地 みほ＞	③リーダーに必要な問題解決思考（連続再生）【約45分】	-	44分30秒	
		MC-03-01	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第3章 指導・育成力（中堅以上対象・連続再生）＜山郷 政史＞	①指導者の基礎知識（連続再生）【約33分】	-	32分51秒	
		MC-03-02	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第3章 指導・育成力（中堅以上対象・連続再生）＜山郷 政史＞	②OJTの流れと注意点（連続再生）【約25分】	-	24分39秒	
		MC-03-03	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第3章 指導・育成力（中堅以上対象・連続再生）＜山郷 政史＞	③レクチャースキル（連続再生）【約60分】	-	1時間00分10秒	
		MC-03-04	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第3章 指導・育成力（中堅以上対象・連続再生）＜山郷 政史＞	④評価スキル（連続再生）【約71分】	-	1時間10分58秒	
		MC-04-01	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第4章 新人定着力（管理監督職対象・連続再生）＜山郷 政史＞	①新人受け入れの基本（連続再生）【約40分】	-	39分54秒	
		MC-04-02	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第4章 新人定着力（管理監督職対象・連続再生）＜山郷 政史＞	②受け入れ段階ごとの工夫（連続再生）【約33分】	-	32分57秒	
		MC-05-01	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第5章 中堅職員対象（連続再生）	①中堅に期待される役割【約19分】	-	18分58秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		MC-05-02	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第5章 中堅職員対象（連続再生）	②磨きたい指導・育成力【約41分】	-	40分46秒	
		MC-05-03	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第5章 中堅職員対象（連続再生）	③期待される改善・提案力【約38分】	-	38分23秒	
		MC-06-01	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞	①メンタルヘルス対策の重要性【約20分】	-	19分45秒	
		MC-06-02	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞	②ストレスとメンタル不調の理解【約22分】	-	21分57秒	
		MC-06-03	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞	③管理者が行う3つの予防【約42分】	-	42分21秒	
		MC-06-04	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞	④ストレスを減らす話の聴き方【約17分】	-	16分50秒	
		MC-06-05	章ごと／まとめて再生	階層別研修（章ごと／まとめて再生）	第6章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）＜庄司 順子＞	⑤働きやすい職場作り3つのポイント【約28分】	-	28分13秒	
NEW		MS-01-01	章ごと／まとめて再生	職種別研修（章ごと／まとめて再生）	第1章 介護支援専門員の基本姿勢（連続再生）＜渡邊 望＞	①介護支援専門員とは【約9分】	-	8分36秒	
NEW		MS-01-02	章ごと／まとめて再生	職種別研修（章ごと／まとめて再生）	第1章 介護支援専門員の基本姿勢（連続再生）＜渡邊 望＞	②介護支援専門員の役割【約10分】	-	10分08秒	
NEW		MS-01-03	章ごと／まとめて再生	職種別研修（章ごと／まとめて再生）	第1章 介護支援専門員の基本姿勢（連続再生）＜渡邊 望＞	③介護支援専門員倫理綱領より【約25分】	-	25分16秒	
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	①【体操 約4分】 1人じゃんけんで脳の活性化	レクシル	4分04秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	②【体操 約10分】 ウンチ・オシッコを出しやすくする体操	レクシル	9分54秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	③【体操 約6分】 グーチョキパーシンプルな動きで楽しむ脳の活性化	レクシル	6分14秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	④【体操 約10分】 食事前体操で口の中や首周りをほぐそう	レクシル	10分34秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	⑤【体操 約4分】 親指と人差指を動かして脳の活性化	レクシル	3分41秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	⑥【体操 約8分】 睡眠前体操で全身リラックス	レクシル	8分06秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	⑦【体操 約7分】 全身をさすって筋肉ねざらい体操	レクシル	7分29秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	⑧【体操 約5分】 脳トレ＋転倒予防体操～足踏みしながら体を触ってみよう	レクシル	5分06秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	⑨【体操 約8分】 片麻痺の方にも！身体の片側で行う楽しい体操	レクシル	8分10秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ①（レクシル提供）	⑩【転倒予防 約4分】 足踏みしながら3の倍数でワキ叩き_修正済	レクシル	3分50秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	①【脳の活性化 約4分】 言葉に反応して顔の一部を触ってみよう	レクシル	3分58秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	②【脳の活性化 約5分】 手をひらひら脳トレ体操	レクシル	4分30秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	③【片麻痺の方にも 7分】 体の片側を使った脳トレ体操	レクシル	7分23秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	④【体操 約4分】 ニコニコ（2525）体操	レクシル	3分54秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	⑤【クイズ 約5分】 ことわざ穴埋め	レクシル	5分27秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	⑥【クイズ 約5分】 ひらがな計算	レクシル	5分25秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	⑦【クイズ 約5分】 四字熟語穴埋めクイズ_2	レクシル	4分58秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	⑧【ゲーム 約4分】 3の倍数で手の裏返し	レクシル	4分25秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	⑨【ゲーム 約5分】 キツネと獵師	レクシル	5分24秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ②（レクシル提供）	⑩【ゲーム 約8分】 グーバー運動	レクシル	8分10秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	①【運動 約9分】 手と指の運動	レクシル	9分05秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	②【運動 約9分】 上半身体操	レクシル	8分46秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	③【運動 約8分】 大きな声出し体操	レクシル	7分43秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	④【運動 約10分】 転倒予防体操	レクシル	9分31秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	⑤【運動 約9分】 田植え体操	レクシル	9分25秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	⑥【咳だし 約4分】 咳を出すトレーニングで誤嚥予防！咳エチケット体操	レクシル	4分16秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	⑦【季節 約11分】 夏バテ・熱中症予防体操	レクシル	11分23秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	⑧【季節 約9分】 海水浴・花火体操	レクシル	9分09秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	⑨【口腔体操 約5分】 鳩ボッポで口腔体操	レクシル	5分11秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ③（レクシル提供）	⑩【歯磨き 約6分】 正しい歯磨き体操で口の中を清潔に	レクシル	6分01秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ④（レクシル提供）	①【ゲーム 約7分】 スリスリトントン	レクシル	6分35秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ④（レクシル提供）	②【ゲーム 約5分】 喜怒哀楽を引き出せ！表情が豊かになる体操	レクシル	5分07秒		
	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2021年度版	プロが届けるアクティビティ④（レクシル提供）	③【ゲーム 約4分】 耳鼻つまみ	レクシル	4分16秒		

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）	④【ゲーム 8分】全身文字書き運動	レクシル	8分00秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）	⑤【タオル体操① 約11分】上半身と下半身を動かす全身体操	レクシル	10分40秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）	⑥【タオル体操② 約13分】洗濯物を干す動作に効果的な体操	レクシル	12分42秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）	⑦【タオル体操③ 約11分】着替えと入浴動作に役立つ体操	レクシル	11分05秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）	⑧【ベットボトル体操 約8分】ベットボトルで上半身の体操-前半	レクシル	8分15秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）	⑨【ベットボトル体操 約12分】ベットボトルで上半身の体操-後半	レクシル	11分43秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビテ④（レクシル提供）	⑩【リスク回避 約7分】冬のヒートショック事故を予防するレクリエーション	レクシル	7分11秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	①【口腔体操 約7分】モチを喉につまらせない体操	レクシル	7分23秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	②【掃除動作 約7分】大掃除体操で1年の汚れを落とそう	レクシル	7分21秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	③【体操 約10分】スポーツの秋・立って楽しむ運動量多め体操	レクシル	9分32秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	④【体操 約7分】芸術の秋を楽しむレクリエーション	レクシル	6分46秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	⑤【体操 約4分】的と鉄砲	レクシル	3分40秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	⑥【体操 約7分】冬の体を温めろ！体ボカボカ体操	レクシル	6分46秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	⑦【体操 約6分】冬の体力アップ体操で風邪や感染症を防ぐ	レクシル	5分54秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	⑧【体操 約7分】読書の秋を楽しむレクリエーション	レクシル	6分38秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	⑨【脳トレ 約5分】グーチョキパーにー工夫で脳活性化体操	レクシル	4分46秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2021年度版	プロが届けるアクティビティ⑤（レクシル提供）	⑩【脳トレ 約4分】電話と数字で脳の活性化	レクシル	4分04秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	①日本各地の名所へ旅行！富山編【約7分】	レクシル	6分42秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	②日本各地の名所へ旅行！静岡編【約7分】	レクシル	7分23秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	③日本各地の名所へ旅行！屋久島編【約6分】	レクシル	5分53秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	④日本各地の名所へ旅行！松島編【約6分】	レクシル	6分05秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	⑤日本各地の名所へ旅行！知床編【約6分】	レクシル	5分49秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	⑥日本各地の名所へ旅行！広島編【約6分】	レクシル	5分48秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	⑦日本各地の名所へ旅行！富岡製糸場編【約6分】	レクシル	6分26秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	⑧日本各地の名所へ旅行！日光東照宮編【約 6分】	レクシル	6分08秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	⑨世界遺産を旅する ウユニ塩湖編【約7分】	レクシル	6分41秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	⑩世界遺産を旅する マリ編【約6分】	レクシル	6分32秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	⑪世界遺産を旅する イタリア編【約6分】	レクシル	6分28秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～	⑫世界遺産を旅する グランドキャニオン編【約7分】	レクシル	7分12秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	①ブロックで転倒予防体操パート1【約8分】	レクシル	8分06秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	②ブロックで転倒予防体操パート2【約10分】	レクシル	9分48秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	③お手玉で体操 1【約7分】	レクシル	7分12秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	④お手玉で体操 2【約8分】	レクシル	8分10秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	⑤ゴムボールで全身体操パート1【約11分】	レクシル	11分12秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	⑥ゴムボールで全身体操パート2【約11分】	レクシル	11分00秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	⑦紙コップモグラたたき【約4分】	レクシル	3分45秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	⑧紙コップ神経衰弱【約4分】	レクシル	4分33秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	⑨新聞棒を使った全身体操パート1【約11分】	レクシル	11分02秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	100均レク～体操・脳トレ～	⑩新聞棒を使った全身体操パート2【約13分】	レクシル	12分42秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	狙いをもったレク～場面・対象別～	①【送迎前】空き時間を楽しむレクリエーション【約8分】	レクシル	7分29秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	狙いをもったレク～場面・対象別～	②【食事前】バタカラカードで新感覚口腔体操【約4分】	レクシル	4分13秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	狙いをもったレク～場面・対象別～	③【食事前】体操で口の中や首周りをほぐそう【約10分】	レクシル	10分34秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2022年度版	狙いをもったレク～場面・対象別～	④【食事前】舌の体操で食事が楽しくなる【約5分】	レクシル	5分19秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は[今月アップされたカリキュラム](#)です。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	狙いをもったレク〜場面・対象別〜	⑤【睡眠前】体操で全身リラックス【約8分】	レクシル	8分06秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	狙いをもったレク〜場面・対象別〜	⑥【表情筋豊かに】体を左右に揺らして表情を変える【約4分】	レクシル	4分05秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	狙いをもったレク〜場面・対象別〜	⑦【片麻痺の方も！】身体の片側で行う楽しい体操【約8分】	レクシル	8分10秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	①【体操】キツネと狐師で脳トレ体操【約5分】	レクシル	5分33秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	②【体操】脳トレ+転倒予防+足踏み+体を触ろう【約5分】	レクシル	5分06秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	③【タオル体操】上半身と下半身を動かす全身体操【約11分】	レクシル	10分40秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	④【脳トレ】1人じゃんけんで脳の活性化【約4分】	レクシル	4分04秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	⑤【脳トレ】グーチョキパーにひと工夫で脳の活性化【約5分】	レクシル	4分46秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	⑥【脳トレ】的と鉄砲【約4分】	レクシル	3分40秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	⑦【脳トレ】電話と数字で脳の活性化【約4分】	レクシル	4分04秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	⑧【脳トレ】カラーボールで想像力を鍛える！【約4分】	レクシル	3分56秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2022年度版	体操・脳トレ	⑨【脳トレ】親指と人差し指を動かして脳の活性化【約4分】	レクシル	4分20秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	①【初夏】海に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】	レクシル	5分24秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	②【初夏】梅雨に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】	レクシル	5分08秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	③【初夏】食中毒の知識を高めるクイズ【約5分】	レクシル	4分56秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	④【初夏】宇宙に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】	レクシル	5分03秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑤【夏】七夕に関する雑学・豆知識クイズ【約4分】	レクシル	4分10秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑥【夏】納豆に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】	レクシル	4分47秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑦【夏】大相撲に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】	レクシル	4分34秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑧【夏】スイカに関する雑学・豆知識クイズ【約5分】	レクシル	5分12秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑨【夏】熱中症予防教室【約10分】	レクシル	9分51秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑩【夏】「はひふへほ」で大笑い体操【約8分】	レクシル	8分05秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑪【秋】災害から身を守るレクリエーション【約7分】	レクシル	6分45秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑫【秋】認知症・転倒予防につながる指体操【約4分】	レクシル	3分58秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑬【秋】歯と口の健康を守るレクリエーション【約8分】	レクシル	8分00秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑭【秋】感染症予防に最適！正しい手洗い体操【約8分】	レクシル	7分35秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑮【秋】骨粗しょう症予防につながるレク【約7分】	レクシル	6分40秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜季節のレク夏・秋〜	⑯【秋】もう漏らさない！尿漏れ予防体操【約6分】	レクシル	6分10秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜100均レク〜	① スカーフをつかった上半身のトレーニング【約10分】	レクシル	10分27秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜100均レク〜	② 紙コップカーリング【約4分】	レクシル	4分00秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜100均レク〜	③ 紙コップで魚釣り【約7分】	レクシル	7分11秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜100均レク〜	④ 洗濯ばさみを使った指と脳のトレーニング【約5分】	レクシル	4分37秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜体操〜	①【家で5分運動】座りながら膝の曲げ伸ばし【約7分】	レクシル	7分09秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜体操〜	②【家で5分運動】内ももの運動【約3分】	レクシル	3分27秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜体操〜	③【家で5分運動】背中の運動【約3分】	レクシル	2分48秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜体操〜	④【食前】舌の動きがよくなる体操【約5分】	レクシル	5分19秒	
		-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	プロが届けるアクティビティ〜体操〜	⑤【食前】唾液腺マッサージで食事の準備を整えよう【約6分】	レクシル	5分40秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	レクシル旅気分〜世界遺産・日本の名所2023〜	① 日本各地の名所へ旅行！山形編【約7分】	レクシル	7分20秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	レクシル旅気分〜世界遺産・日本の名所2023〜	② 日本各地の名所へ旅行！兵庫編【約6分】	レクシル	5分43秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	レクシル旅気分〜世界遺産・日本の名所2023〜	③ 日本各地の名所へ旅行！沖ノ島編【約6分】	レクシル	5分51秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	レクシル旅気分〜世界遺産・日本の名所2023〜	④ 日本各地の名所へ旅行！岐阜・飛騨高山編【約6分】	レクシル	5分30秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	レクシル旅気分〜世界遺産・日本の名所2023〜	⑤ 日本各地の名所へ旅行！山梨・富士山編【約5分】	レクシル	5分27秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供） 2023年度版	レクシル旅気分〜世界遺産・日本の名所2023〜	⑥ 日本各地の名所へ旅行！小笠原諸島編【約5分】	レクシル	5分18秒	

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。赤字は今月アップされたカリキュラムです。

2023/8/28 更新

法定	新着	教材コード	クラス名	教科	章	単元	講師	再生時間	実技
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑦ 日本各地の名所へ旅行！奈良編【約5分】	レクシル	5分28秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑧ 日本各地の名所へ旅行！平泉編【約6分】	レクシル	6分07秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑨ 世界遺産を旅する　アルゼンチン編【約6分】	レクシル	6分17秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑩ 世界遺産を旅する　イエメンのソコトラ島編【約7分】	レクシル	7分29秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑪ 世界遺産を旅する　イギリス編【約5分】	レクシル	4分38秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑫ 世界遺産を旅する　エジプト編【約5分】	レクシル	4分39秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑬ 世界遺産を旅する　スペイン編【約6分】	レクシル	5分49秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑭ 世界遺産を旅する　ナスカの地上絵編【約5分】	レクシル	5分24秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑮ 世界遺産を旅する　フランス編【約5分】	レクシル	4分51秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所2023～	⑯ 世界遺産を旅する　中国編【約5分】	レクシル	4分30秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	① 【春】紙に数字を書いて脳トレ【約4分】	レクシル	4分24秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	② 【春】田植え動作のレクリエーション【約6分】	レクシル	5分46秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	③ 【春】『人生グラフ』で人生の振り返りをしよう【約4分】	レクシル	4分23秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	④ 【春】カビを防ぐためのクイズレク【約5分】	レクシル	5分11秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	⑤ 【春】エベレストに関する雑学クイズ【約6分】	レクシル	5分33秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	⑥ 【冬】目の運動・目に良いトレーニング【約5分】	レクシル	4分46秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	⑦ 【冬】笑顔が生まれる喜怒哀楽体操【約5分】	レクシル	5分09秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	⑧ 【冬】インフルエンザを予防するためのレク【約8分】	レクシル	7分31秒	
	NEW	-	アクティビティ支援ツール	レクリエーション動画（レクシル提供）2023年度版	プロが届けるアクティビティ～季節のレク冬・春～	⑨ 【冬】ウンコ出しやすくなる体操【約5分】	レクシル	4分47秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第1章　ウォーミングアップ	①ストレッチ、マッサージ【約10分】	折江　ふみ	10分27秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第1章　ウォーミングアップ	②呼吸法　【約16分】	折江　ふみ	16分28秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第1章　ウォーミングアップ	⑤ハミング【約4分】	折江　ふみ	3分35秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第1章　ウォーミングアップ	⑥口の体操　バタカラ、リムレマ【約6分】	折江　ふみ	6分02秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第2章　音読の実践	⑦音読（ふるさと）群読、声の大小、お経読み、スピードアップ【約13分】	折江　ふみ	12分56秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第2章　音読の実践	⑧音読（花）群読、スピードアップ、交互読み、輪読【約17分】	折江　ふみ	16分36秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第3章　クールダウン	⑨味わう　心や体の変化（感じる・話す）【約2分】	折江　ふみ	1分32秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第3章　クールダウン	⑩味わう　お名前と感謝のワーク【約3分】	折江　ふみ	2分58秒	
	-	-	アクティビティ支援ツール	生き生き音読ワーク<折江 ふみ>	第3章　クールダウン	⑪味わう　ボディスキャン（瞑想）【約20分】	折江　ふみ	20分23秒	