

## 配信中動画テーマ一覧

2025/3/28 更新

### 法定研修 その1

| 教科                             | 章 | 標準学習時間 | 講師／協力     |
|--------------------------------|---|--------|-----------|
| 虐待・身体拘束＜福岡 潤一＞                 |   |        | 41分58秒    |
| 虐待防止の基礎＜金山 峰之＞                 |   |        | 1時間14分24秒 |
| 虐待防止の基礎＜鈴木 貴彦＞                 |   |        | 1時間08分12秒 |
| 虐待～専門職として知っておきたい視点～＜木村 誠＞      |   |        | 56分08秒    |
| 身体拘束防止の基礎＜金山 峰之＞               |   |        | 46分11秒    |
| 身体拘束防止の基礎＜鈴木 貴彦＞               |   |        | 55分48秒    |
| 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～＜木村 誠＞    |   |        | 45分58秒    |
| 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編＜福岡 潤一＞  |   |        | 48分43秒    |
| 実践・認知症ケア＜木村 誠＞                 |   |        | 1時間15分56秒 |
| 認知症の基礎知識＜森 幸夫＞                 |   |        | 50分10秒    |
| 認知症のケア＜森 幸夫＞                   |   |        | 1時間09分11秒 |
| 認知症高齢者の権利を守る＜森 幸夫＞             |   |        | 1時間03分57秒 |
| プライバシーの保護＜福岡 潤一＞               |   |        | 20分23秒    |
| プライバシーの保護＜金山 峰之＞               |   |        | 52分27秒    |
| プライバシー保護の取り組み＜森 ゆき＞            |   |        | 51分42秒    |
| （訪問系対象）プライバシーの保護＜林 真夕＞         |   |        | 42分18秒    |
| （通所・入所対象）プライバシー保護＜磯田 達＞        |   |        | 42分18秒    |
| 倫理及び法令順守＜福岡 潤一＞                |   |        | 42分11秒    |
| 倫理及び法令遵守に関する研修＜前川 武嗣＞          |   |        | 1時間10分43秒 |
| （訪問系対象）倫理及び法令遵守＜林 真夕＞          |   |        | 47分25秒    |
| （通所・入所対象）倫理・法令遵守＜磯田 達＞         |   |        | 47分25秒    |
| 非常災害に関する研修＜田原 ひとみ＞             |   |        | 1時間52分01秒 |
| BCP関連＜寺岡 純子＞                   |   |        | 2時間42分33秒 |
| New サービス別BCP訓練の実際＜寺岡 順子＞       |   |        | 51分42秒    |
| New 訪問系サービスのBCP＜寺岡 順子＞         |   |        | 41分04秒    |
| New 施設系サービスのBCP＜寺岡 順子＞         |   |        | 47分40秒    |
| New 通所系サービスのBCP＜寺岡 順子＞         |   |        | 51分01秒    |
| 感染症予防対策＜ツクイ＞                   |   |        | 54分44秒    |
| 感染症＜福岡 潤一＞                     |   |        | 56分33秒    |
| 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修＜田原 ひとみ＞ |   |        | 1時間51分05秒 |
| 感染症・食中毒の予防及びまん延防止＜鈴木 タ子＞       |   |        | 58分56秒    |
| 食中毒予防＜森 幸夫＞                    |   |        | 2時間20分52秒 |
| 介護現場における感染症対策＜三輪 由利子＞          |   |        | 1時間14分15秒 |

### 法定研修 その2

| 教科                                 | 章 | 再生時間 | 講師／協力     |
|------------------------------------|---|------|-----------|
| 接遇・マナー＜菊地 みほ＞                      |   |      | 2時間30分01秒 |
| 元NHKキャスターが伝える接遇研修＜相澤 静＞            |   |      | 3時間40分30秒 |
| 接遇に関する研修＜小関 昇平＞                    |   |      | 54分24秒    |
| 介助場面でのリスクマネジメント（事故防止と再発防止）＜福岡 潤一＞  |   |      | 32分36秒    |
| 事故発生と再発防止＜金山 峰之＞                   |   |      | 1時間18分30秒 |
| 事故発生又は再発防止＜健心会ライフクリニック 馬場博文＞       |   |      | 44分32秒    |
| 緊急時の対応に関する研修Ⅰ＜川崎 英夫＞               |   |      | 1時間57分27秒 |
| 緊急時の対応に関する研修Ⅱ＜川崎 英夫＞               |   |      | 1時間11分23秒 |
| 緊急時の対応＜森 幸夫＞                       |   |      | 3時間17分39秒 |
| 介護予防及び要介護度進行予防＜林 悠太＞               |   |      | 1時間13分34秒 |
| 介護予防及び要介護度進行予防に関する研修＜有人宇宙システム株式会社＞ |   |      | 26分55秒    |
| 介護予防及び要介護度進行予防＜健心会 馬場 博文＞          |   |      | 1時間10分16秒 |
| 医療に関する教育・研修＜永澤 彩加＞                 |   |      | 48分59秒    |
| 医療に関する研修＜鈴木 タ子＞                    |   |      | 1時間37分46秒 |
| 介護業界で知っておきたい医療知識＜鈴木 タ子＞            |   |      | 58分53秒    |
| 医療に関する教育・研修Ⅰ＜徳山 和宏＞                |   |      | 1時間06分01秒 |
| 医療に関する教育・研修Ⅱ＜徳山 和宏＞                |   |      | 59分38秒    |
| ターミナルケアに関する研修＜大波 由香子＞              |   |      | 50分19秒    |
| 介護施設におけるターミナルケア＜鈴木 タ子＞             |   |      | 1時間19分17秒 |
| 精神的ケアに関する研修＜進藤 浩康＞                 |   |      | 2時間05分06秒 |
| 精神的ケアに関する研修＜井手 敏郎＞                 |   |      | 2時間54分45秒 |
| 精神的ケア(グリーフケア)＜鈴木 タ子＞               |   |      | 44分14秒    |
| 介護事業者向け 障がいに関する研修＜鈴木 貴彦＞           |   |      | 59分11秒    |

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修<木村 誠>  | 50分06秒 |
| 権利擁護に関する研修<鈴木 貴彦>           | 48分31秒 |
| 権利擁護に関する研修<木村 誠>            | 37分16秒 |
| 褥瘡について知ったク講座<健芯会 高石 知洋>     | 16分45秒 |
| 褥瘡について知ったク講座 第二弾<健芯会 高石 知洋> | 51分19秒 |

| 介護技術・知識                       |   |           |       |
|-------------------------------|---|-----------|-------|
| 教科                            | 章 | 再生時間      | 講師／協力 |
| 介助技術の基礎知識<福岡 潤一>              |   | 1時間29分23秒 |       |
| 移乗介助<福岡 潤一>                   |   | 26分11秒    |       |
| 事故防止・腰痛対策に関する研修<ラックヘルスケア>     |   | 32分40秒    |       |
| 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり<徳山 和宏>      |   | 51分25秒    |       |
| 歩行介助<福岡 潤一>                   |   | 05分40秒    |       |
| 車いすを使った移動介助<福岡 潤一>            |   | 13分45秒    |       |
| 基礎介護技術 車いす<徳山 和宏>             |   | 46分26秒    |       |
| 食事介助<福岡 潤一>                   |   | 52分50秒    |       |
| STが教える食事介助<健芯会 笠巻 海音>         |   | 38分17秒    |       |
| 排泄介助<福岡 潤一>                   |   | 1時間01分25秒 |       |
| 排泄介助<前川 武嗣>                   |   | 57分00秒    |       |
| 排泄ケア 基本編<大関 美里>               |   | 1時間50分22秒 |       |
| 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>            |   | 1時間41分10秒 |       |
| 排泄ケア 実技編<大関 美里>               |   | 40分11秒    |       |
| OTが教える入浴介助～実技編～<健芯会 馬場 博文>    |   | 48分28秒    |       |
| STが教える口腔ケア<健芯会 笠巻 海音>         |   | 26分19秒    |       |
| 服薬介助のポイントと注意点<坪田のり子>          |   | 46分14秒    |       |
| 介護職のための薬のキホン<坪田のり子>           |   | 57分55秒    |       |
| 介護職が知っておきたい保温剤の使い方と注意点<坪田のり子> |   | 47分26秒    |       |
| 介護保険制度について<前川 武嗣>             |   | 1時間06分32秒 |       |
| 間接業務<福岡 潤一>                   |   | 1時間10分23秒 |       |
| 記録・アセスメント<福岡 潤一>              |   | 1時間13分14秒 |       |

| 階層別・職種別研修                |   |           |       |
|--------------------------|---|-----------|-------|
| 教科                       | 章 | 再生時間      | 講師／協力 |
| 令和6年度 介護報酬改定の解説<金谷 勇歩>   |   | 1時間21分27秒 |       |
| 新規採用職員（新人対象）<菊地 みほ>      |   | 22分20秒    |       |
| リーダーシップ（中堅以上対象）<菊地 みほ>   |   | 1時間27分24秒 |       |
| 指導・育成力（中堅以上対象）<山郷 政史>    |   | 3時間11分10秒 |       |
| 新人定着力（管理監督職対象）<山郷 政史>    |   | 1時間13分31秒 |       |
| 中堅職員対象<福岡 潤一>            |   | 1時間39分13秒 |       |
| メンタルヘルス～部下と職場を守る～<庄司 順子> |   | 2時間16分00秒 |       |
| 指導方法に関する研修<小関 昇平>        |   | 52分53秒    |       |
| 介護現場におけるマネジメント手法<中浜 崇之>  |   | 58分12秒    |       |
| 介護支援専門員の基本姿勢<渡邊 望>       |   | 45分04秒    |       |

| ビジネススキル関連                    |   |           |       |
|------------------------------|---|-----------|-------|
| 教科                           | 章 | 再生時間      | 講師／協力 |
| チームワーク<菊地 みほ>                |   | 42分53秒    |       |
| 介護現場におけるコミュニケーション<中浜 崇之>     |   | 1時間00分53秒 |       |
| モチベーションマネジメント<菊地 みほ>         |   | 23分08秒    |       |
| アドラー心理学の基本<中島 崇>             |   | 57分45秒    |       |
| メンタルヘルスに関する研修<宮沢 佳子>         |   | 1時間41分26秒 |       |
| メンタルヘルス・マネジメント<森 ゆき>         |   | 1時間07分58秒 |       |
| メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア）<三輪 由利子> |   | 1時間33分20秒 |       |
| クレーム対応力<山郷 政史>               |   | 1時間39分41秒 |       |
| ハラスメントに関する研修<宮沢 佳子>          |   | 1時間22分02秒 |       |
| ハラスメント防止<森 ゆき>               |   | 1時間00分25秒 |       |

| レクリエーション活用動画               |   |  |  |
|----------------------------|---|--|--|
| 教科                         | 章 |  |  |
| レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～<レクシル>  |   |  |  |
| プロが届けるアクティビティ～季節のレク～<レクシル> |   |  |  |
| 100均レク～体操・脳トレ～<レクシル>       |   |  |  |
| 体操・脳トレ・レクリエーション<レクシル>      |   |  |  |

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| 生き生き音読ワーク<折江 ふみ>              |  |
| 音読療法<折江 ふみ>                   |  |
| レクリエーションの工夫・コツ（レクシル提供）2022年度版 |  |

| コンテンツ名      | 概説                                            |
|-------------|-----------------------------------------------|
| 章ごと連続再生動画   | テーマ別、階層別の各動画を章単位でまとめた動画です。<br>各教科の最後についております。 |
| 介護福祉士受験対策   | 過去3年分の過去問を使用して受験対策ができます。                      |
| 介護支援専門員受験対策 | 過去1年分の過去問を使用して受験対策ができます。                      |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科            | 章                    | 単元                         | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|---------------|----------------------|----------------------------|-------|--------|
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ①手洗い・手指消毒【約5分】             | ツクイ   | 4分49秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ②マスク咳エチケット【約2分】            | ツクイ   | 1分46秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ③グローブの着脱方法【約2分】            | ツクイ   | 1分55秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ④ガウンテクニック【約5分】             | ツクイ   | 4分36秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑤汚染物の廃棄【約1分】               | ツクイ   | 1分12秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑥環境整備【約2分】                 | ツクイ   | 1分41秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑦設備備品・器材消毒【約4分】            | ツクイ   | 3分51秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑧出勤・退勤【約2分】                | ツクイ   | 2分09秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑨送迎・車両運転【約2分】              | ツクイ   | 2分15秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑩移動・移乗介助【約4分】              | ツクイ   | 3分45秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑪入浴介助の留意点および衣服・リネンの洗浄【約3分】 | ツクイ   | 2分41秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑫トイレ・排泄介助(感染対応含む)【約2分】     | ツクイ   | 2分22秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑬機能訓練・レクリエーション【約2分】        | ツクイ   | 1分38秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑭食事介助【約2分】                 | ツクイ   | 1分33秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑮口腔ケア【約2分】                 | ツクイ   | 2分28秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑯スタッフ休憩時【約1分】              | ツクイ   | 1分17秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑰来訪者対応(来客・求職者・業者)【約2分】     | ツクイ   | 1分38秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑱訪問時・サービス担当者会議【約3分】        | ツクイ   | 2分38秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑲感染疑いが発生した際の業務フロー【約6分】     | ツクイ   | 5分46秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ⑳感染者及び感染疑いの食事対応の注意点【約2分】   | ツクイ   | 1分46秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 000 感染症予防対策   | 第1章 新型コロナウイルス感染症予防対策 | ㉑ゾーニング【約3分】                | ツクイ   | 2分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 001 虐待・身体拘束   | 第1章 虐待の基礎知識          | ①虐待防止を学ぶ大切さ【約5分】           | 福島 潤一 | 4分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 001 虐待・身体拘束   | 第1章 虐待の基礎知識          | ②時代的变化を考える【約5分】            | 福島 潤一 | 4分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 001 虐待・身体拘束   | 第1章 虐待の基礎知識          | ③目を向けるべき虐待とは【約5分】          | 福島 潤一 | 4分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 001 虐待・身体拘束   | 第1章 虐待の基礎知識          | ④虐待が起こる原因を考える【約5分】         | 福島 潤一 | 5分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 001 虐待・身体拘束   | 第2章 身体拘束             | ①身体拘束とは何か【約4分】             | 福島 潤一 | 4分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 001 虐待・身体拘束   | 第2章 身体拘束             | ②特に気を付けたい三大ロック【約5分】        | 福島 潤一 | 5分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 001 虐待・身体拘束   | 第2章 身体拘束             | ③身体拘束の弊害【約8分】              | 福島 潤一 | 7分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 001 虐待・身体拘束   | 第2章 身体拘束             | ④身体拘束の例外規定【約5分】            | 福島 潤一 | 5分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ①感染症とは【約5分】                | 福島 潤一 | 5分22秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ②感染症の種類と原因～インフルエンザ～【約4分】   | 福島 潤一 | 4分20秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ③感染症の種類と原因～ノロウィルス～【約5分】    | 福島 潤一 | 4分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ④感染症の種類と原因～肝炎～【約3分】        | 福島 潤一 | 3分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑤感染症の種類と原因～疥癬～【約4分】        | 福島 潤一 | 4分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑥早期発見、対応のポイント【約5分】         | 福島 潤一 | 5分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑦診断後の対応の原則【約3分】            | 福島 潤一 | 3分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑧吐しゃ物への対処 準備物するもの【約3分】     | 福島 潤一 | 2分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑨吐しゃ物への対処 手順【約2分】          | 福島 潤一 | 2分23秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第1章 感染症の基礎知識         | ⑩吐しゃ物への対処 ポイント【約1分】        | 福島 潤一 | 1分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第2章 スタンダードプリコーション    | ①スタンダードプリコーションとは【約3分】      | 福島 潤一 | 2分54秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第2章 スタンダードプリコーション    | ②手洗い、うがいの原則【約7分】           | 福島 潤一 | 6分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第2章 スタンダードプリコーション    | ③マスク、手袋の使い方【約6分】           | 福島 潤一 | 6分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 002 感染症       | 第2章 スタンダードプリコーション    | ④発症を予防する工夫【約4分】            | 福島 潤一 | 3分44秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 005 介助技術の基礎知識 | 第1章 介助の基本            | ①介護と介助の違い【約4分】             | 福島 潤一 | 4分00秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 005 介助技術の基礎知識 | 第1章 介助の基本            | ②理想の介助を考える～安全・安心～【約3分】     | 福島 潤一 | 2分49秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名    | 教科              | 章                     | 単元                          | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|---------|-----------------|-----------------------|-----------------------------|-------|--------|
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 1 章 介助の基本           | ③理想の介助を考える～過不足ない～【約5分】      | 福岡 潤一 | 4分39秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 1 章 介助の基本           | ④専門職が行う「介助」とは【約3分】          | 福岡 潤一 | 3分24秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 1 章 介助の基本           | ⑤補う動作を見つける思考【約2分】           | 福岡 潤一 | 2分18秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 2 章 立つ・座る動作の基本      | ①「立つ」ために適した姿勢とは【約3分】        | 福岡 潤一 | 2分36秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 2 章 立つ・座る動作の基本      | ②「立つ」動作の分解【約3分】             | 福岡 潤一 | 2分31秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 2 章 立つ・座る動作の基本      | ③分解した動作を活用する【約2分】           | 福岡 潤一 | 2分10秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 2 章 立つ・座る動作の基本      | ④座る時の基本動作【約2分】              | 福岡 潤一 | 2分14秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 2 章 立つ・座る動作の基本      | ⑤分解した動作の応用 1 座る【約2分】        | 福岡 潤一 | 1分55秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 2 章 立つ・座る動作の基本      | ⑥分解した動作の応用 2 姿勢を直す【約3分】     | 福岡 潤一 | 2分57秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ①ボディメカニクスの利点【約2分】           | 福岡 潤一 | 2分17秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ②支持基底面を広くする【約2分】            | 福岡 潤一 | 2分23秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ③重心を下げる・近付ける【約4分】           | 福岡 潤一 | 4分08秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ④足先を移動方向に向ける【約3分】           | 福岡 潤一 | 2分58秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ⑤大きな筋群を使う【約4分】              | 福岡 潤一 | 3分40秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ⑥てこの原理を使う【約3分】              | 福岡 潤一 | 2分41秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ⑦小さくまとめる【約3分】               | 福岡 潤一 | 2分56秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ⑧ボディメカニクスの実践～体位交換～【約2分】     | 福岡 潤一 | 2分27秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 3 章 ボディメカニクス        | ⑨ボディメカニクスの実践～ベッドの高さ～【約2分】   | 福岡 潤一 | 2分04秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 4 章 ワンポイントレッスン      | ①触れる・支える【約2分】               | 福岡 潤一 | 1分34秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 4 章 ワンポイントレッスン      | ②実践例 車いすのフットサポートに足を乗せる【約2分】 | 福岡 潤一 | 1分36秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 4 章 ワンポイントレッスン      | ③実践例 前傾姿勢を取る【約2分】           | 福岡 潤一 | 1分59秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 5 章 さらに負担が少ない介助を目指す | ①環境を活用する 1【約5分】             | 福岡 潤一 | 5分24秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 5 章 さらに負担が少ない介助を目指す | ②環境を活用する 2【約3分】             | 福岡 潤一 | 3分18秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 5 章 さらに負担が少ない介助を目指す | ③環境を活用する 3【約4分】             | 福岡 潤一 | 4分02秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 5 章 さらに負担が少ない介助を目指す | ④「声かけ」と「話す」の違い 1【約6分】       | 福岡 潤一 | 6分21秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 5 章 さらに負担が少ない介助を目指す | ⑤「声かけ」と「話す」の違い 2【約4分】       | 福岡 潤一 | 3分30秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 005 介護技術の基礎知識   | 第 5 章 さらに負担が少ない介助を目指す | ⑥「声かけ」と「話す」の違い 3【約5分】       | 福岡 潤一 | 4分32秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 1 章 移乗介助 基礎編        | ①介助前に確認すること【約1分】            | 福岡 潤一 | 1分02秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 1 章 移乗介助 基礎編        | ②軽介助の実践 良い例【約2分】            | 福岡 潤一 | 1分41秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 1 章 移乗介助 基礎編        | ③軽介助の実践 よくある失敗例【約2分】        | 福岡 潤一 | 2分05秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 1 章 移乗介助 基礎編        | ④横に歩く動作が必要な理由【約2分】          | 福岡 潤一 | 1分45秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 2 章 移乗介助 実践編        | ①車いすからイスへの移乗 【約4分】          | 福岡 潤一 | 3分36秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 2 章 移乗介助 実践編        | ③車いすからトイレへの移乗【約3分】          | 福岡 潤一 | 3分07秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 2 章 移乗介助 実践編        | ④スライドボードを使った移乗 良い例【約3分】     | 福岡 潤一 | 2分39秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 2 章 移乗介助 実践編        | ⑤スライドボードを使った移乗 よくある失敗例【約2分】 | 福岡 潤一 | 2分16秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 2 章 移乗介助 実践編        | ⑥全介助での移乗介助 良い例【約2分】         | 福岡 潤一 | 1分45秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 2 章 移乗介助 実践編        | ⑦全介助での移乗介助 よくある失敗例【約2分】     | 福岡 潤一 | 2分09秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 2 章 移乗介助 実践編        | ⑧イスを使った移乗介助 良い例【約2分】        | 福岡 潤一 | 2分08秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 006 移乗介助        | 第 2 章 移乗介助 実践編        | ⑨イスを使った移乗介助 よくある失敗例【約2分】    | 福岡 潤一 | 1分58秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 007 歩行介助        | 第 1 章 歩行介助の実践         | ①横からの歩行介助 良い例【約1分】          | 福岡 潤一 | 1分08秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 007 歩行介助        | 第 1 章 歩行介助の実践         | ②横からの歩行介助 よくある失敗例【約1分】      | 福岡 潤一 | 1分22秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 007 歩行介助        | 第 1 章 歩行介助の実践         | ③手引き歩行介助 良い例【約1分】           | 福岡 潤一 | 1分25秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 007 歩行介助        | 第 1 章 歩行介助の実践         | ④手引き歩行介助 よくある失敗例【約2分】       | 福岡 潤一 | 1分45秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 008 車いすを使った移動介助 | 第 1 章 車いすの基礎知識        | ①各部の名称と役割（標準型）【約3分】         | 福岡 潤一 | 2分31秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 008 車いすを使った移動介助 | 第 1 章 車いすの基礎知識        | ②各部の名称と役割（リクライニング型）【約2分】    | 福岡 潤一 | 1分46秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名    | 教科              | 章                            | 単元                          | 講師     | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|---------|-----------------|------------------------------|-----------------------------|--------|--------|
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 008 車いすを使った移動介助 | 第 1 章 車いすの基礎知識               | ③開き方と畳み方【約2分】               | 福岡 潤一  | 1分39秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 008 車いすを使った移動介助 | 第 1 章 車いすの基礎知識               | ④押し方と止まり方【約2分】              | 福岡 潤一  | 2分20秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 008 車いすを使った移動介助 | 第 1 章 車いすの基礎知識               | ⑤曲がり方【約2分】                  | 福岡 潤一  | 2分19秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 008 車いすを使った移動介助 | 第 1 章 車いすの基礎知識               | ⑥ワンポイントアドバイス【約3分】           | 福岡 潤一  | 3分10秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 1 章 食事介助 基礎編               | ①食事介助の目的を理解する【約4分】          | 福岡 潤一  | 4分07秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 1 章 食事介助 基礎編               | ②嚥下動作の理解【約3分】               | 福岡 潤一  | 3分29秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 1 章 食事介助 基礎編               | ③食事場面で考えられるリスク【約7分】         | 福岡 潤一  | 7分00秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 1 章 食事介助 基礎編               | ④誤嚥予防のために介護職が出来ること【約4分】     | 福岡 潤一  | 4分15秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 1 章 食事介助 基礎編               | ⑤スムーズな嚥下のために 1 緊張をほぐす【約3分】  | 福岡 潤一  | 2分33秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 1 章 食事介助 基礎編               | ⑥スムーズな嚥下のために 2 唾液分泌を促す【約4分】 | 福岡 潤一  | 4分07秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 1 章 食事介助 基礎編               | ⑦口腔体操のポイント バタカラ体操【約5分】      | 福岡 潤一  | 5分21秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 2 章 食事介助 実践編               | ①とろみの理解 1【約4分】              | 福岡 潤一  | 4分21秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 2 章 食事介助 実践編               | ②とろみの理解 2【約5分】              | 福岡 潤一  | 5分11秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 2 章 食事介助 実践編               | ③介助前に確認すること【約1分】            | 福岡 潤一  | 1分02秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 2 章 食事介助 実践編               | ④姿勢の確認【約2分】                 | 福岡 潤一  | 2分14秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 2 章 食事介助 実践編               | ⑤食事介助の基本動作【約2分】             | 福岡 潤一  | 2分25秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 2 章 食事介助 実践編               | ⑥声かけのポイント【約2分】              | 福岡 潤一  | 2分22秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 2 章 食事介助 実践編               | ⑦介助のベースと見るべきポイント【約2分】       | 福岡 潤一  | 2分05秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 009 食事介助        | 第 2 章 食事介助 実践編               | ⑧食事介助の一連の流れ【約2分】            | 福岡 潤一  | 2分18秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 1 章 排泄介助 基礎編               | ①排泄介助の目的と大切にしたいポイント【約5分】    | 福岡 潤一  | 4分47秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 1 章 排泄介助 基礎編               | ②尿失禁の種類【約4分】                | 福岡 潤一  | 3分44秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 1 章 排泄介助 基礎編               | ③排泄介助時の観察のポイント【約3分】         | 福岡 潤一  | 3分15秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 1 章 排泄介助 基礎編               | ④トイレでの排泄の大切さ【約4分】           | 福岡 潤一  | 4分18秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 2 章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ①スタンダードブリコーション【約2分】         | 株式会社光洋 | 2分26秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 2 章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ②1人介助での排泄介助【約7分】            | 株式会社光洋 | 7分04秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 2 章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ③2人介助での排泄介助【約6分】            | 株式会社光洋 | 6分28秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 2 章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ④陰部洗浄 めれタオルなどの使用【約2分】       | 株式会社光洋 | 1分59秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 2 章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ⑤陰部洗浄 めるま湯使用【約2分】           | 株式会社光洋 | 1分59秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 2 章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ⑥陰部洗浄 石鹸使用【約3分】             | 株式会社光洋 | 3分03秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 2 章 排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法        | ⑦陰部洗浄 ワンポイント【約1分】           | 株式会社光洋 | 0分27秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 3 章 紙オムツのあて方「テーブルタイプ編」     | ①パッド併用 側臥位【約2分】             | 株式会社光洋 | 1分44秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 3 章 紙オムツのあて方「テーブルタイプ編」     | ②パッド併用 拘縮【約2分】              | 株式会社光洋 | 1分49秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 3 章 紙オムツのあて方「テーブルタイプ編」     | ③パッド併用 車椅子【約2分】             | 株式会社光洋 | 1分36秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 3 章 紙オムツのあて方「テーブルタイプ編」     | ④パッド併用 便対応【約2分】             | 株式会社光洋 | 1分50秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 3 章 紙オムツのあて方「テーブルタイプ編」     | ⑤テーブルタイプ単体 便対応【約1分】         | 株式会社光洋 | 0分39秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 3 章 紙オムツのあて方「テーブルタイプ編」     | ⑥パッド交換【約1分】                 | 株式会社光洋 | 0分53秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 3 章 紙オムツのあて方「テーブルタイプ編」     | ⑦全交換【約1分】                   | 株式会社光洋 | 1分12秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 4 章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ①パンツタイプ パッド併用 側臥位【約2分】      | 株式会社光洋 | 1分35秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 4 章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ②パンツタイプ パンツ用パッド併用【約1分】      | 株式会社光洋 | 1分04秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 4 章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ③パンツタイプ パッド併用 立位【約1分】       | 株式会社光洋 | 0分42秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 4 章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ④ベルトタイプ単体【約1分】              | 株式会社光洋 | 0分34秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 4 章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ⑤ベルトタイプパッド併用【約1分】           | 株式会社光洋 | 0分53秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 4 章 紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」  | ⑥ベルトタイプ ワンポイント【約1分】         | 株式会社光洋 | 0分27秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 5 章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」 | ①パッドの男性対応【約2分】              | 株式会社光洋 | 2分13秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識 | 010 排泄介助        | 第 5 章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」 | ②アウターのあて方【約1分】              | 株式会社光洋 | 0分56秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                  | 章                            | 単元                      | 講師     | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|---------------------|------------------------------|-------------------------|--------|--------|
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 010 排泄介助            | 第 5 章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」 | ③両面吸収パッド【約2分】           | 株式会社光洋 | 2分28秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 010 排泄介助            | 第 5 章 紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」 | ④両面吸収パッドおすすめしないあて方【約1分】 | 株式会社光洋 | 1分20秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 1 章 介助現場のリスク 基礎知識          | ①リスクの意味と種類【約4分】         | 福岡 潤一  | 3分46秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 1 章 介助現場のリスク 基礎知識          | ②リスクへの対処のステップ 1【約5分】    | 福岡 潤一  | 4分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 1 章 介助現場のリスク 基礎知識          | ③リスクへの対処のステップ 2【約4分】    | 福岡 潤一  | 4分12秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 1 章 介助現場のリスク 基礎知識          | ④リスクへの対処のステップ 3【約5分】    | 福岡 潤一  | 4分46秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 2 章 危険予知トレーニング             | ①KYTとは何か【約2分】           | 福岡 潤一  | 1分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 2 章 危険予知トレーニング             | ②KYTの 4 R法 現状把握【約2分】    | 福岡 潤一  | 2分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 2 章 危険予知トレーニング             | ③KYTの 4 R法 本質追究【約3分】    | 福岡 潤一  | 2分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 2 章 危険予知トレーニング             | ④KYTの 4 R法 対策樹立【約4分】    | 福岡 潤一  | 3分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 011 介助現場でのリスクマネジメント | 第 2 章 危険予知トレーニング             | ⑤KYTの 4 R法 目標設定【約4分】    | 福岡 潤一  | 4分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 1 章 接遇の基礎理解                | ①接遇の意味と対象を考える【約3分】      | 菊地 みほ  | 2分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 1 章 接遇の基礎理解                | ②より良い接遇の4条件【約6分】        | 菊地 みほ  | 5分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 1 章 接遇の基礎理解                | ③信頼関係の築き方【約5分】          | 菊地 みほ  | 5分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 1 章 接遇の基礎理解                | ④挨拶の 4 つの基本【約4分】        | 菊地 みほ  | 3分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 1 章 接遇の基礎理解                | ⑤来訪者への挨拶【約4分】           | 菊地 みほ  | 3分42秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 1 章 接遇の基礎理解                | ⑥訪問時の挨拶【約3分】            | 菊地 みほ  | 3分14秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 2 章 話し方のマナー                | ①感じのよい話し方【約8分】          | 菊地 みほ  | 7分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 2 章 話し方のマナー                | ②わかりやすい話し方 1【約6分】       | 菊地 みほ  | 6分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 2 章 話し方のマナー                | ③わかりやすい話し方 2【約6分】       | 菊地 みほ  | 6分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 2 章 話し方のマナー                | ④敬語の基本【約4分】             | 菊地 みほ  | 3分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 2 章 話し方のマナー                | ⑤現場で気を付けたい日常会話【約7分】     | 菊地 みほ  | 7分23秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 3 章 きき方のマナー                | ①きくことの目的【約4分】           | 菊地 みほ  | 3分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 3 章 きき方のマナー                | ②全身傾聴のポイント【約6分】         | 菊地 みほ  | 6分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 3 章 きき方のマナー                | ③質問と相槌の工夫【約9分】          | 菊地 みほ  | 8分54秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 4 章 電話のマナー                 | ①かけ方のポイント【約4分】          | 菊地 みほ  | 4分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 4 章 電話のマナー                 | ②受け方のポイント基本編【約6分】       | 菊地 みほ  | 6分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 4 章 電話のマナー                 | ③受け方のポイント応用編【約6分】       | 菊地 みほ  | 6分13秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 5 章 態度と身だしなみの整え            | ①身だしなみの重要性を考える【約3分】     | 菊地 みほ  | 3分26秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 5 章 態度と身だしなみの整え            | ②身だしなみのチェックポイント【約4分】    | 菊地 みほ  | 3分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 5 章 態度と身だしなみの整え            | ③表情【約4分】                | 菊地 みほ  | 3分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 5 章 態度と身だしなみの整え            | ④手足の整え方【約2分】            | 菊地 みほ  | 1分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 5 章 態度と身だしなみの整え            | ⑤お辞儀の仕方【約3分】            | 菊地 みほ  | 3分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 6 章 マナー ～訪問系～              | ①訪問前の心得【約5分】            | 菊地 みほ  | 5分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 6 章 マナー ～訪問系～              | ②玄関前でのマナー【約2分】          | 菊地 みほ  | 2分26秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 6 章 マナー ～訪問系～              | ③玄関内でのマナー【約4分】          | 菊地 みほ  | 3分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 6 章 マナー ～訪問系～              | ④洋室でのマナー【約2分】           | 菊地 みほ  | 1分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 6 章 マナー ～訪問系～              | ⑤和室でのマナー【約3分】           | 菊地 みほ  | 3分09秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 6 章 マナー ～訪問系～              | ⑥名刺交換【約7分】              | 菊地 みほ  | 6分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 7 章 マナー ～施設系～              | ①迎え入れる【約4分】             | 菊地 みほ  | 3分35秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 7 章 マナー ～施設系～              | ②ご案内【約5分】               | 菊地 みほ  | 5分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 7 章 マナー ～施設系～              | ③お茶の入れ方・出し方【約6分】        | 菊地 みほ  | 5分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 012 接遇・マナー          | 第 7 章 マナー ～施設系～              | ④居室訪問のマナー【約5分】          | 菊地 みほ  | 4分33秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク          | 第 1 章 チームワークの基礎理解            | ①チームワークとは【約3分】          | 菊地 みほ  | 3分06秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク          | 第 1 章 チームワークの基礎理解            | ②チームワークの意義と価値【約7分】      | 菊地 みほ  | 6分55秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                | 章                 | 単元                           | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|-------------------|-------------------|------------------------------|-------|--------|
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク        | 第1章 チームワークの基礎理解   | ③良好な関係構築のためのポイント【約4分】        | 菊地 みほ | 3分42秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク        | 第1章 チームワークの基礎理解   | ④報告【約7分】                     | 菊地 みほ | 6分55秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク        | 第1章 チームワークの基礎理解   | ⑤連絡【約2分】                     | 菊地 みほ | 1分46秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク        | 第1章 チームワークの基礎理解   | ⑥相談【約4分】                     | 菊地 みほ | 4分08秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク        | 第1章 チームワークの基礎理解   | ⑦指示受け・指示出し【約5分】              | 菊地 みほ | 4分42秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク        | 第1章 チームワークの基礎理解   | ⑧会議の意義と種類【約5分】               | 菊地 みほ | 4分59秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 013 チームワーク        | 第1章 チームワークの基礎理解   | ⑨ファシリテーションのポイント【約7分】         | 菊地 みほ | 6分40秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 014 モチベーションマネジメント | 第1章 モチベーションの基礎理解  | ①モチベーションとは【約3分】              | 菊地 みほ | 2分42秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 014 モチベーションマネジメント | 第1章 モチベーションの基礎理解  | ②モチベーション管理が必要な理由【約3分】        | 菊地 みほ | 3分01秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 014 モチベーションマネジメント | 第1章 モチベーションの基礎理解  | ③モチベーション変化の要因【約2分】           | 菊地 みほ | 2分04秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 014 モチベーションマネジメント | 第1章 モチベーションの基礎理解  | ④内発的モチベーション【約3分】             | 菊地 みほ | 3分05秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 014 モチベーションマネジメント | 第1章 モチベーションの基礎理解  | ⑤外発的モチベーション【約3分】             | 菊地 みほ | 2分53秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 014 モチベーションマネジメント | 第1章 モチベーションの基礎理解  | ⑥自他のモチベーションに関心を【約3分】         | 菊地 みほ | 3分08秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 014 モチベーションマネジメント | 第1章 モチベーションの基礎理解  | ⑦目標管理のポイント【約3分】              | 菊地 みほ | 2分34秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 014 モチベーションマネジメント | 第1章 モチベーションの基礎理解  | ⑧S M A R Tモデル【約4分】           | 菊地 みほ | 3分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ①法令遵守とは何か【約4分】               | 福岡 潤一 | 3分56秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ②法令遵守が難しい理由1【約4分】            | 福岡 潤一 | 3分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ③法令遵守が難しい理由2【約3分】            | 福岡 潤一 | 3分22秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ④法令遵守が難しい理由3【約3分】            | 福岡 潤一 | 2分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ⑤現場職員が知っておきたい法令【約4分】         | 福岡 潤一 | 3分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ⑥倫理とは何か1【約3分】                | 福岡 潤一 | 3分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ⑦倫理とは何か2【約4分】                | 福岡 潤一 | 4分23秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ⑧倫理とは何か3【約4分】                | 福岡 潤一 | 4分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ⑨倫理とは何か4【約4分】                | 福岡 潤一 | 4分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ⑩倫理とは何か5【約3分】                | 福岡 潤一 | 2分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ⑪倫理とは何か6【約3分】                | 福岡 潤一 | 3分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 015 倫理及び法令遵守      | 第1章 倫理及び法令遵守      | ⑫まとめ【約3分】                    | 福岡 潤一 | 2分34秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 016 プライバシーの保護     | 第1章 プライバシーの保護     | ①プライバシーとは何か【約3分】             | 福岡 潤一 | 2分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 016 プライバシーの保護     | 第1章 プライバシーの保護     | ②プライバシー保護が大切な理由【約4分】         | 福岡 潤一 | 4分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 016 プライバシーの保護     | 第1章 プライバシーの保護     | ③プライバシー保護の具体例 排泄介助【約3分】      | 福岡 潤一 | 3分22秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 016 プライバシーの保護     | 第1章 プライバシーの保護     | ④プライバシー保護の具体例 入浴介助【約3分】      | 福岡 潤一 | 3分03秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 016 プライバシーの保護     | 第1章 プライバシーの保護     | ⑤プライバシー保護の具体例 非対応時【約3分】      | 福岡 潤一 | 3分10秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 016 プライバシーの保護     | 第1章 プライバシーの保護     | ⑥プライバシー保護の具体例 業務外【約4分】       | 福岡 潤一 | 3分50秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第1章 クレーム対応の基礎知識   | ①クレームの時代的変化【約8分】             | 山郷 政史 | 7分46秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第1章 クレーム対応の基礎知識   | ②ヘビークレームの定義とは【約8分】           | 山郷 政史 | 7分36秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第1章 クレーム対応の基礎知識   | ③クレームに前向きに向き合うべき理由 1 苦情【約5分】 | 山郷 政史 | 4分54秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第1章 クレーム対応の基礎知識   | ④クレームに前向きに向き合うべき理由 2 要求【約7分】 | 山郷 政史 | 7分18秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第1章 クレーム対応の基礎知識   | ⑤そもそもクレームが発生する理由とは 前編【約3分】   | 山郷 政史 | 3分06秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第1章 クレーム対応の基礎知識   | ⑥そもそもクレームが発生する理由とは 後編【約5分】   | 山郷 政史 | 4分37秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第2章 クレーム対応の流れと対応法 | ①オープニングステップ1【約5分】            | 山郷 政史 | 5分00秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第2章 クレーム対応の流れと対応法 | ②オープニングステップ2【約9分】            | 山郷 政史 | 8分30秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第2章 クレーム対応の流れと対応法 | ③ヒヤリングステップ3【約7分】             | 山郷 政史 | 7分18秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第2章 クレーム対応の流れと対応法 | ④ヒヤリングステップ4【約4分】             | 山郷 政史 | 3分39秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第2章 クレーム対応の流れと対応法 | ⑤カウンターステップ5【約4分】             | 山郷 政史 | 3分59秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力       | 第2章 クレーム対応の流れと対応法 | ⑥カウンターステップ6【約5分】             | 山郷 政史 | 5分13秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生 | クラス名      | 教科                 | 章                  | 単元                           | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|--------|-----------|--------------------|--------------------|------------------------------|-------|--------|
|    |       |    | ○      | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力        | 第2章 クレーム対応の流れと対応法  | ⑦クロージングステップ7【約3分】            | 山郷 政史 | 2分40秒  |
|    |       |    | ○      | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力        | 第2章 クレーム対応の流れと対応法  | ⑧クロージングステップ8【約3分】            | 山郷 政史 | 3分22秒  |
|    |       |    | ○      | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力        | 第2章 クレーム対応の流れと対応法  | ⑨ヒヤリング時のポイント 非言語メッセージ【約3分】   | 山郷 政史 | 3分07秒  |
|    |       |    | ○      | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力        | 第2章 クレーム対応の流れと対応法  | ⑩ヒヤリング時のポイント 判断すべきポイント【約2分】  | 山郷 政史 | 1分38秒  |
|    |       |    | ○      | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力        | 第2章 クレーム対応の流れと対応法  | ⑪ヒヤリング時のポイント 質問技法の活用【約6分】    | 山郷 政史 | 6分24秒  |
|    |       |    | ○      | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力        | 第2章 クレーム対応の流れと対応法  | ⑫説明時のポイント 上昇表現【約2分】          | 山郷 政史 | 2分06秒  |
|    |       |    | ○      | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力        | 第2章 クレーム対応の流れと対応法  | ⑬説明時のポイント 肯定的表現【約6分】         | 山郷 政史 | 6分22秒  |
|    |       |    | ○      | ビジネススキル関連 | 017 クレーム対応力        | 第2章 クレーム対応の流れと対応法  | ⑭総括【約5分】                     | 山郷 政史 | 5分06秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ①生活リハビリってどんなこと？1【約3分】        | 林 悠太  | 3分26秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ②生活リハビリってどんなこと？2【約3分】        | 林 悠太  | 2分46秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ③生活リハビリってどんなこと？3【約3分】        | 林 悠太  | 3分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ④なぜ生活リハビリは必要？1【約2分】          | 林 悠太  | 2分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑤なぜ生活リハビリは必要？2【約2分】          | 林 悠太  | 2分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑥なぜ生活リハビリは必要？3【約3分】          | 林 悠太  | 2分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑦なぜ生活リハビリは必要？4【約2分】          | 林 悠太  | 2分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑧生活リハビリを進める上で必要な知識・技術【約5分】   | 林 悠太  | 4分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑨場面毎の生活リハビリ 起居動作【約4分】        | 林 悠太  | 4分07秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑩場面毎の生活リハビリ 立つ・座る【約4分】       | 林 悠太  | 4分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑪場面毎の生活リハビリ 歩く・車いす駆動【約6分】    | 林 悠太  | 6分14秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑫場面毎の生活リハビリ 更衣【約6分】          | 林 悠太  | 5分54秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑬場面毎の生活リハビリ 入浴【約4分】          | 林 悠太  | 4分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑭場面毎の生活リハビリ 食事【約5分】          | 林 悠太  | 4分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第1章 生活リハビリの基礎知識    | ⑮生活リハビリをより効果的に実施するには【約3分】    | 林 悠太  | 2分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第2章 生活リハビリに活かせる豆知識 | ①福祉用具の活用 手すり編【約2分】           | 林 悠太  | 2分25秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第2章 生活リハビリに活かせる豆知識 | ②福祉用具の活用 歩行補助具編【約6分】         | 林 悠太  | 5分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第2章 生活リハビリに活かせる豆知識 | ③居室の環境設定【約4分】                | 林 悠太  | 3分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第2章 生活リハビリに活かせる豆知識 | ④拘縮の進行予防【約3分】                | 林 悠太  | 2分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2  | 018 介護予防及び要介護度進行予防 | 第2章 生活リハビリに活かせる豆知識 | ⑤必須！基本的なケア(水分・食事・排泄・運動)【約2分】 | 林 悠太  | 2分24秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第1章 高齢者の特徴         | ①医学的知識を学ぶ理由【約2分】             | 永澤 彩加 | 1分50秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第1章 高齢者の特徴         | ②身体的な特徴・心理的な特徴【約1分】          | 永澤 彩加 | 1分23秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第1章 高齢者の特徴         | ③老年症候群1（1～3）【約2分】            | 永澤 彩加 | 2分29秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第1章 高齢者の特徴         | ④老年症候群2（4、5）【約2分】            | 永澤 彩加 | 2分07秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第1章 高齢者の特徴         | ⑤老年症候群3（6、7）・大切なこと【約2分】      | 永澤 彩加 | 2分22秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第2章 バイタルサイン        | ①バイタルサインを学ぶ理由、バイタルサインとは【約2分】 | 永澤 彩加 | 2分04秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第2章 バイタルサイン        | ②体温【約2分】                     | 永澤 彩加 | 2分08秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第2章 バイタルサイン        | ③脈拍【約2分】                     | 永澤 彩加 | 2分25秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第2章 バイタルサイン        | ④呼吸、パルスオキシメーター【約3分】          | 永澤 彩加 | 3分18秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第2章 バイタルサイン        | ⑤血圧【約2分】                     | 永澤 彩加 | 2分20秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第2章 バイタルサイン        | ⑥意識レベル【約3分】                  | 永澤 彩加 | 2分40秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第3章 高齢者に多い疾患       | ①疾患を学ぶ理由【約2分】                | 永澤 彩加 | 2分11秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第3章 高齢者に多い疾患       | ②肺炎【約2分】                     | 永澤 彩加 | 2分21秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第3章 高齢者に多い疾患       | ③脳血管疾患【約2分】                  | 永澤 彩加 | 2分09秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第3章 高齢者に多い疾患       | ④心不全【約2分】                    | 永澤 彩加 | 1分55秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第3章 高齢者に多い疾患       | ⑤糖尿病【約2分】                    | 永澤 彩加 | 2分05秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第3章 高齢者に多い疾患       | ⑥COPD【約2分】                   | 永澤 彩加 | 1分39秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は**今月配信の動画**です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                 | 章                 | 単元                         | 講師       | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|--------------------|-------------------|----------------------------|----------|--------|
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第 3 章 高齢者に多い疾患    | ⑦バーキンソン【約2分】               | 永澤 彩加    | 2分06秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第 3 章 高齢者に多い疾患    | ⑧骨折【約2分】                   | 永澤 彩加    | 1分32秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第 3 章 高齢者に多い疾患    | ⑨白内障・緑内障【約2分】              | 永澤 彩加    | 1分36秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第 3 章 高齢者に多い疾患    | ⑩リウマチ【約1分】                 | 永澤 彩加    | 1分27秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第 3 章 高齢者に多い疾患    | ⑪拘縮【約2分】                   | 永澤 彩加    | 1分35秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第 3 章 高齢者に多い疾患    | ⑫褥瘡【約2分】                   | 永澤 彩加    | 1分58秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2  | 019 医療に関する教育、研修    | 第 3 章 高齢者に多い疾患    | ⑬大切なこと【約1分】                | 永澤 彩加    | 1分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 020 ターミナルケアに関する研修  | 第 1 章 ターミナルケア     | ①ターミナルケアとは【約5分】            | 大波 由香子   | 5分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 020 ターミナルケアに関する研修  | 第 1 章 ターミナルケア     | ②全人的苦痛（トータルペイン）【約8分】       | 大波 由香子   | 8分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 020 ターミナルケアに関する研修  | 第 1 章 ターミナルケア     | ③死にゆく心の過程【約7分】             | 大波 由香子   | 7分25秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 020 ターミナルケアに関する研修  | 第 1 章 ターミナルケア     | ④ターミナル期の意思決定【約7分】          | 大波 由香子   | 6分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 020 ターミナルケアに関する研修  | 第 1 章 ターミナルケア     | ⑤死亡するまでの体の変化【約7分】          | 大波 由香子   | 6分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 020 ターミナルケアに関する研修  | 第 1 章 ターミナルケア     | ⑥死亡を判断する条件（死の3兆候）【約4分】     | 大波 由香子   | 3分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 020 ターミナルケアに関する研修  | 第 1 章 ターミナルケア     | ⑦死亡後の体の変化【約7分】             | 大波 由香子   | 6分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 020 ターミナルケアに関する研修  | 第 1 章 ターミナルケア     | ⑧ご家族への関わり方【約5分】            | 大波 由香子   | 5分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 看取りから初期処置まで | ①看取りについて【約4分】              | そうくる株式会社 | 3分34秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 看取りから初期処置まで | ②看取り介護とは【約4分】              | そうくる株式会社 | 4分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 看取りから初期処置まで | ③ホームでの看取り【約3分】             | そうくる株式会社 | 2分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 看取りから初期処置まで | ④看取りができる施設・できない施設【約5分】     | そうくる株式会社 | 4分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 看取りから初期処置まで | ⑤看取りの準備・エンゼルケアについて【約5分】    | そうくる株式会社 | 4分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 看取りから初期処置まで | ⑥見届けることの大切さ【約3分】           | そうくる株式会社 | 3分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 看取りから初期処置まで | ⑦初期処置(死後の状態)【約3分】          | そうくる株式会社 | 3分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 他界されてからの流れ  | ①事前の取り組み～ドライアイス処置・枕飾り【約8分】 | そうくる株式会社 | 7分35秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 他界されてからの流れ  | ②打合せ【約4分】                  | そうくる株式会社 | 4分20秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 他界されてからの流れ  | ③設営【約3分】                   | そうくる株式会社 | 3分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 他界されてからの流れ  | ④湯灌・納棺式【約4分】               | そうくる株式会社 | 3分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 他界されてからの流れ  | ⑤お通夜・葬儀告別式～ご出棺【約5分】        | そうくる株式会社 | 5分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 他界されてからの流れ  | ⑥火葬(荼毘)～ご埋葬【約9分】           | そうくる株式会社 | 8分50秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 3 章 お葬式についての知識  | ①お葬式はなぜするのか【約5分】           | そうくる株式会社 | 4分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 3 章 お葬式についての知識  | ②お葬式の種別と供養のカタチ 1【約7分】      | そうくる株式会社 | 7分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 3 章 お葬式についての知識  | ③お葬式の種別と供養のカタチ 2【約11分】     | そうくる株式会社 | 11分09秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 3 章 お葬式についての知識  | ④宗教について【約11分】              | そうくる株式会社 | 10分39秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 4 章 供養と埋葬       | ①供養と埋葬 1【約6分】              | そうくる株式会社 | 5分39秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 4 章 供養と埋葬       | ②供養と埋葬 2【約6分】              | そうくる株式会社 | 6分07秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 4 章 供養と埋葬       | ③供養と埋葬 3【約9分】              | そうくる株式会社 | 9分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 5 章 グリーフケア      | ①グリーフケアとは【約3分】             | そうくる株式会社 | 2分46秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 5 章 グリーフケア      | ②グリーフケアの実際 1【約3分】          | そうくる株式会社 | 3分14秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 021 精神的ケアに関する研修    | 第 5 章 グリーフケア      | ③グリーフケアの実際 2【約5分】          | そうくる株式会社 | 5分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その 1 | 022 緊急時の対応に関する研修 I | 第 1 章 緊急対応の基礎知識   | ①医学を学ぶ秘訣【約5分】              | 川崎 英夫    | 4分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その 1 | 022 緊急時の対応に関する研修 I | 第 1 章 緊急対応の基礎知識   | ②疾患を学ぶ大切さ【約2分】             | 川崎 英夫    | 1分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その 1 | 022 緊急時の対応に関する研修 I | 第 1 章 緊急対応の基礎知識   | ③応急手当の目的【約2分】              | 川崎 英夫    | 1分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その 1 | 022 緊急時の対応に関する研修 I | 第 1 章 緊急対応の基礎知識   | ④緊急対応の基本的な考え方【約4分】         | 川崎 英夫    | 3分56秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その 1 | 022 緊急時の対応に関する研修 I | 第 1 章 緊急対応の基礎知識   | ⑤情報収集の原則【約4分】              | 川崎 英夫    | 4分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その 1 | 022 緊急時の対応に関する研修 I | 第 1 章 緊急対応の基礎知識   | ⑥救急車要請【約4分】                | 川崎 英夫    | 4分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その 1 | 022 緊急時の対応に関する研修 I | 第 2 章 心停止         | ①状況確認【約2分】                 | 川崎 英夫    | 1分50秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                | 章         | 単元                           | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|-------------------|-----------|------------------------------|-------|--------|
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第2章 心停止   | ②意識の確認【約3分】                  | 川崎 英夫 | 2分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第2章 心停止   | ③応援の要請【約2分】                  | 川崎 英夫 | 1分46秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第2章 心停止   | ④呼吸の確認【約2分】                  | 川崎 英夫 | 2分23秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第2章 心停止   | ⑤胸骨圧迫【約3分】                   | 川崎 英夫 | 3分12秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第2章 心停止   | ⑥AED(1)【約3分】                 | 川崎 英夫 | 2分34秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第2章 心停止   | ⑦AED(2)【約3分】                 | 川崎 英夫 | 3分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第2章 心停止   | ⑧AED(3)【約5分】                 | 川崎 英夫 | 4分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第2章 心停止   | ⑨引継ぎ【約1分】                    | 川崎 英夫 | 1分13秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第3章 窒息    | ①観察のポイント【約2分】                | 川崎 英夫 | 2分12秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第3章 窒息    | ②応急対応【約4分】                   | 川崎 英夫 | 3分39秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第4章 転倒・転落 | ①外傷の応急手当の考え方【約3分】            | 川崎 英夫 | 3分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第4章 転倒・転落 | ②骨折の種類【約3分】                  | 川崎 英夫 | 2分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第4章 転倒・転落 | ③骨折の症状【約4分】                  | 川崎 英夫 | 3分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第4章 転倒・転落 | ④三角巾の効果【約2分】                 | 川崎 英夫 | 1分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第4章 転倒・転落 | ⑤三角巾のたたみ方【約2分】               | 川崎 英夫 | 2分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第4章 転倒・転落 | ⑥固定方法～上肢～【約3分】               | 川崎 英夫 | 3分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第4章 転倒・転落 | ⑦固定方法～下肢～【約2分】               | 川崎 英夫 | 1分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第5章 意識障害  | ①意識レベルの評価方法その1 JCS【約4分】      | 川崎 英夫 | 3分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第5章 意識障害  | ②意識レベルの評価方法その2 GCS【約3分】      | 川崎 英夫 | 3分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第5章 意識障害  | ③糖尿病の基礎知識【約7分】               | 川崎 英夫 | 7分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第5章 意識障害  | ④高血糖による昏睡【約2分】               | 川崎 英夫 | 2分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第5章 意識障害  | ⑤低血糖による昏睡【約3分】               | 川崎 英夫 | 2分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ①脳卒中と麻痺について【約3分】             | 川崎 英夫 | 2分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ②麻痺と観察方法【約6分】                | 川崎 英夫 | 5分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ③脳内出血（被殻出血）【約3分】             | 川崎 英夫 | 2分46秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ④脳内出血（視床出血）【約2分】             | 川崎 英夫 | 1分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑤脳内出血を見過ごすこと怖いこと【約3分】        | 川崎 英夫 | 2分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑥脳内出血（小脳出血）【約2分】             | 川崎 英夫 | 1分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑦脳梗塞が起こる3つのパターン【約2分】         | 川崎 英夫 | 2分07秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑧脳梗塞～一過性脳虚血発作とは～【約1分】        | 川崎 英夫 | 1分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑨脳梗塞のメカニズム【約1分】              | 川崎 英夫 | 1分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑩脳梗塞への早期治療につなげるために大切なこと【約2分】 | 川崎 英夫 | 1分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑪くも膜下出血のメカニズム【約2分】           | 川崎 英夫 | 1分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑫くも膜下出血の症状【約2分】              | 川崎 英夫 | 2分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 022 緊急時の対応に関する研修Ⅰ | 第6章 頭痛    | ⑬くも膜下出血のその後の怖いこと【約2分】        | 川崎 英夫 | 2分10秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第1章 胸痛    | ①虚血性心疾患とは【約3分】               | 川崎 英夫 | 2分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第1章 胸痛    | ②様々な狭心症～労作性狭心症～【約2分】         | 川崎 英夫 | 2分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第1章 胸痛    | ③様々な狭心症～安静時狭心症～【約1分】         | 川崎 英夫 | 1分10秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第1章 胸痛    | ④様々な狭心症～不安定狭心症～【約1分】         | 川崎 英夫 | 1分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第1章 胸痛    | ⑤心筋梗塞【約1分】                   | 川崎 英夫 | 0分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第1章 胸痛    | ⑥胸痛の現れ方【約1分】                 | 川崎 英夫 | 1分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第1章 胸痛    | ⑦治療薬の取り扱い方【約3分】              | 川崎 英夫 | 2分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第2章 呼吸困難  | ①心不全とは【約1分】                  | 川崎 英夫 | 1分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第2章 呼吸困難  | ②右心不全と症状【約1分】                | 川崎 英夫 | 1分06秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ | 第2章 呼吸困難  | ③左心不全と症状【約1分】                | 川崎 英夫 | 0分58秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                 | 章              | 単元                          | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|--------------------|----------------|-----------------------------|-------|--------|
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第2章 呼吸困難       | ④肺水腫【約2分】                   | 川崎 英夫 | 2分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第2章 呼吸困難       | ⑤悪化予防するための方法【約1分】           | 川崎 英夫 | 1分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第3章 腹痛         | ①情報収集【約5分】                  | 川崎 英夫 | 5分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第3章 腹痛         | ②嘔気、嘔吐、吐血【約4分】              | 川崎 英夫 | 4分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第3章 腹痛         | ③腹痛の種類【約2分】                 | 川崎 英夫 | 1分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第3章 腹痛         | ④尿路結石【約4分】                  | 川崎 英夫 | 3分42秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第3章 腹痛         | ⑤胃・十二指腸潰瘍【約4分】              | 川崎 英夫 | 3分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第4章 出血         | ①出血の状態観察【約4分】               | 川崎 英夫 | 4分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第4章 出血         | ②止血方法【約2分】                  | 川崎 英夫 | 1分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第4章 出血         | ③被覆包帯【約4分】                  | 川崎 英夫 | 3分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第4章 出血         | ④圧迫包帯止血【約3分】                | 川崎 英夫 | 2分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第4章 出血         | ⑤鼻出血【約2分】                   | 川崎 英夫 | 2分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第5章 頭部外傷       | ①脳を包む3つの膜について【約1分】          | 川崎 英夫 | 1分13秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第5章 頭部外傷       | ②慢性硬膜下血腫【約3分】               | 川崎 英夫 | 2分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第5章 頭部外傷       | ③観察ポイント【約4分】                | 川崎 英夫 | 3分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第5章 頭部外傷       | ④言語障害【約3分】                  | 川崎 英夫 | 3分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第6章 脳神経～難病～    | ①パーキンソン病1 病態メカニズム【約2分】      | 川崎 英夫 | 1分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第6章 脳神経～難病～    | ②パーキンソン病2 四大兆候【約2分】         | 川崎 英夫 | 2分22秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 023 緊急時の対応に関する研修Ⅱ  | 第6章 脳神経～難病～    | ③パーキンソン病3 薬物療法【約3分】         | 川崎 英夫 | 3分09秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第1章 災害に対する備え1  | ①災害とは【約2分】                  | 須賀 啓臣 | 2分09秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第1章 災害に対する備え1  | ②自らの命は自ら守る【約2分】             | 須賀 啓臣 | 2分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第1章 災害に対する備え1  | ③地域防災計画【約2分】                | 須賀 啓臣 | 1分56秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第1章 災害に対する備え1  | ④情報と行動の結びつけ【約2分】            | 須賀 啓臣 | 1分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第2章 災害に対する備え2  | ①地域の危険性を知る【約3分】             | 須賀 啓臣 | 2分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第2章 災害に対する備え2  | ②施設利用者を安全に避難誘導できる体制を作る【約2分】 | 須賀 啓臣 | 1分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第2章 災害に対する備え2  | ③防災情報の収集・伝達の体制を整える【約2分】     | 須賀 啓臣 | 2分14秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第2章 災害に対する備え2  | ④命を守る役割分担【約2分】              | 須賀 啓臣 | 1分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第2章 災害に対する備え2  | ⑤命を守るための備え【約2分】             | 須賀 啓臣 | 1分54秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第2章 災害に対する備え2  | ⑥防災に関する教育、訓練【約2分】           | 須賀 啓臣 | 1分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第3章 避難確保計画とは   | ①避難確保計画とは【約2分】              | 須賀 啓臣 | 1分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第3章 避難確保計画とは   | ②避難確保計画の対象施設【約1分】           | 須賀 啓臣 | 1分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第3章 避難確保計画とは   | ③避難確保計画の義務【約1分】             | 須賀 啓臣 | 1分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第3章 避難確保計画とは   | ④計画で定めるべき項目【約1分】            | 須賀 啓臣 | 1分09秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第4章 非常災害対策計画とは | ①非常災害対策計画とは【約1分】            | 須賀 啓臣 | 1分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第4章 非常災害対策計画とは | ②非常災害対策計画の対象【約1分】           | 須賀 啓臣 | 1分10秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第4章 非常災害対策計画とは | ③非常災害対策計画の義務【約1分】           | 須賀 啓臣 | 1分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第4章 非常災害対策計画とは | ④計画で定めるべき項目【約1分】            | 須賀 啓臣 | 1分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第5章 防災の基礎知識    | ①避難行動の原則【約3分】               | 須賀 啓臣 | 2分31秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第5章 防災の基礎知識    | ②避難行動の考え方1【約2分】             | 須賀 啓臣 | 1分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第5章 防災の基礎知識    | ③避難行動の考え方2【約2分】             | 須賀 啓臣 | 2分22秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第5章 防災の基礎知識    | ④警戒レベル【約3分】                 | 須賀 啓臣 | 2分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第5章 防災の基礎知識    | ⑤避難場所と避難所について【約3分】          | 須賀 啓臣 | 3分13秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第6章 気象情報等      | ①気象情報、注意報・警報・特別警報【約4分】      | 須賀 啓臣 | 3分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第6章 気象情報等      | ②洪水等・高潮に関する情報【約2分】          | 須賀 啓臣 | 1分56秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第6章 気象情報等      | ③土砂災害に関する情報【約2分】            | 須賀 啓臣 | 2分20秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                 | 章                   | 単元                          | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|--------------------|---------------------|-----------------------------|-------|--------|
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第6章 気象情報等           | ④津波に関する情報【約2分】              | 須賀 啓臣 | 2分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第6章 気象情報等           | ⑤その他の情報【約2分】                | 須賀 啓臣 | 2分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ①情報収集手段と方法【約3分】             | 須賀 啓臣 | 2分39秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ②情報収集手段と方法の注意点【約2分】         | 須賀 啓臣 | 2分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ③テレビ・ラジオ放送【約3分】             | 須賀 啓臣 | 2分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ④市町村防災行政無線【約2分】             | 須賀 啓臣 | 2分12秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑤IP告知システム【約2分】              | 須賀 啓臣 | 2分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑥緊急速報メール【約2分】               | 須賀 啓臣 | 2分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑦ＳＮＳ・ソーシャルネットワーキングサービス【約3分】 | 須賀 啓臣 | 2分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑧電話、FAX、登録制メール【約2分】         | 須賀 啓臣 | 2分26秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第7章 災害情報の収集手段と方法    | ⑨広報車・消防団などによる広報、直接的声掛け【約2分】 | 須賀 啓臣 | 2分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 | ①災害計画の実効性の確保【約3分】           | 須賀 啓臣 | 2分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 | ②在宅の要配慮者の避難【約2分】            | 須賀 啓臣 | 1分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 | ③要配慮者利用施設等の情報伝達【約2分】        | 須賀 啓臣 | 2分12秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 | ④要配慮者の情報収集【約2分】             | 須賀 啓臣 | 2分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ①地震災害【約3分】                  | 須賀 啓臣 | 2分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ②地震災害対策【約4分】                | 須賀 啓臣 | 3分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ③地震災害予防【約6分】                | 須賀 啓臣 | 5分46秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ④応急対策【約7分】                  | 須賀 啓臣 | 7分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ⑤災害復旧【約4分】                  | 須賀 啓臣 | 3分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ⑥住まいの地震対策【約4分】              | 須賀 啓臣 | 3分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ⑦地震の火災対策【約4分】               | 須賀 啓臣 | 4分20秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第9章 地震・津波・その他の災害対策  | ⑧津波・その他の災害対策【約8分】           | 須賀 啓臣 | 7分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第10章 消防用設備          | ①消火器具【約6分】                  | 須賀 啓臣 | 5分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第10章 消防用設備          | ②避難器具【約4分】                  | 須賀 啓臣 | 3分42秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 024 非常災害時の対応に関する研修 | 第10章 消防用設備          | ③警報設備【約3分】                  | 須賀 啓臣 | 3分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ①グリーフケアとは 1【約5分】            | 井手 敏郎 | 5分03秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ②グリーフケアとは 2【約7分】            | 井手 敏郎 | 6分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ③グリーフケアとは 3【約5分】            | 井手 敏郎 | 5分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ④グリーフケアとは 4【約9分】            | 井手 敏郎 | 8分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ⑤グリーフケアとは 5【約7分】            | 井手 敏郎 | 7分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ⑥グリーフケアとは 6【約8分】            | 井手 敏郎 | 7分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ⑦問題提起【約6分】                  | 井手 敏郎 | 6分06秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ⑧自分の中のグリーフに気づく【約5分】         | 井手 敏郎 | 4分37秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 1 章 グリーフケアの基礎理解   | ⑨グリーフとモーニング【約10分】           | 井手 敏郎 | 9分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 死別の悲嘆とグリーフケア  | ①死別後に心と身体に起きること 1【約9分】      | 井手 敏郎 | 9分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 死別の悲嘆とグリーフケア  | ②死別後に心と身体に起きること 2【約8分】      | 井手 敏郎 | 7分37秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 死別の悲嘆とグリーフケア  | ③死別悲嘆の7つの局面【約7分】            | 井手 敏郎 | 6分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 死別の悲嘆とグリーフケア  | ④自分を守る反応(混乱)【約8分】           | 井手 敏郎 | 8分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 死別の悲嘆とグリーフケア  | ⑤相手を受け止める(否認)【約6分】          | 井手 敏郎 | 6分23秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 死別の悲嘆とグリーフケア  | ⑥エネルギーを流す(怒り・罪悪感)【約8分】      | 井手 敏郎 | 7分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 死別の悲嘆とグリーフケア  | ⑦変化の兆し(抑うつ・諦め)【約9分】         | 井手 敏郎 | 9分26秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 2 章 死別の悲嘆とグリーフケア  | ⑧新しいステージへの準備(転換・再生)【約11分】   | 井手 敏郎 | 10分32秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 3 章 グリーフケアの実践     | ①哀しみの触れ方 1【約12分】            | 井手 敏郎 | 12分13秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 025 精神的ケアに関する研修    | 第 3 章 グリーフケアの実践     | ②哀しみの触れ方 2【約11分】            | 井手 敏郎 | 11分13秒 |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は[今月配信の動画](#)です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                |       | 章                   | 単元                         | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|-------------------|-------|---------------------|----------------------------|-------|--------|
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 025 精神的ケアに関する研修   | 第 3 章 | グリーフケアの実践           | ③氣をつきたい言葉【約10分】            | 井手 敏郎 | 9分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 025 精神的ケアに関する研修   | 第 3 章 | グリーフケアの実践           | ④様々なグリーフケア【約7分】            | 井手 敏郎 | 7分20秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 025 精神的ケアに関する研修   | 第 3 章 | グリーフケアの実践           | ⑤グリーフケアの本当の意味【約7分】         | 井手 敏郎 | 6分37秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 1 章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ①対人援助職はなぜストレスを抱えやすいのか【約6分】 | 宮沢 佳子 | 6分29秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 1 章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ②ストレスについて知る【約6分】           | 宮沢 佳子 | 6分27秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 1 章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ③ストレスに対処する【約6分】            | 宮沢 佳子 | 5分44秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 1 章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ④ストレスコーピング実践 1【約6分】        | 宮沢 佳子 | 5分43秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 1 章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ⑤ストレスコーピング実践 2【約6分】        | 宮沢 佳子 | 5分58秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 1 章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ⑥ストレスコーピング実践 3【約9分】        | 宮沢 佳子 | 8分44秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 1 章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ⑦ストレスコーピング実践 4【約13分】       | 宮沢 佳子 | 13分09秒 |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 1 章 | 自らの心身は自らで保つ～セルフケア～  | ⑧うつ病とは【約8分】                | 宮沢 佳子 | 8分18秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 2 章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ①職場のストレスの現状【約7分】           | 宮沢 佳子 | 7分08秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 2 章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ②心地よい職場づくり【約8分】            | 宮沢 佳子 | 7分52秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 2 章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ③いつもと違う部下の样子に気づく【約5分】      | 宮沢 佳子 | 5分16秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 2 章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ④発見の為の簡単なサイン【約5分】          | 宮沢 佳子 | 5分27秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 2 章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ⑤部下の話を聞くポイント【約7分】          | 宮沢 佳子 | 7分28秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 026 メンタルヘルスに関する研修 | 第 2 章 | 職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～ | ⑥健康管理に氣を配る【約8分】            | 宮沢 佳子 | 7分43秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ①ハラスメント（概要）【約5分】           | 宮沢 佳子 | 4分49秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ②わが社に限って【約3分】              | 宮沢 佳子 | 3分29秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ③セクシュアルハラスメントとは【約5分】       | 宮沢 佳子 | 5分21秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ④セクハラの実体例【約9分】             | 宮沢 佳子 | 8分40秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑤セクハラの種類【約5分】              | 宮沢 佳子 | 4分58秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑥性的志向・性自認【約5分】             | 宮沢 佳子 | 4分52秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑦パワーハラスメントの現状【約6分】         | 宮沢 佳子 | 5分35秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑧パワハラの定義【約6分】              | 宮沢 佳子 | 6分01秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑨パワハラの種類型【約7分】             | 宮沢 佳子 | 6分50秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑩事業主が講ずべき措置【約2分】           | 宮沢 佳子 | 2分19秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑪パワハラと指導【約7分】              | 宮沢 佳子 | 7分00秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑫心地よい職場づくりとコミュニケーション【約8分】  | 宮沢 佳子 | 7分49秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑬パワハラ抑止に繋がる感情コントロール【約7分】   | 宮沢 佳子 | 6分43秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 027 ハラスメントに関する研修  | 第 1 章 | 撲滅しよう職場のハラスメント      | ⑭自分を振り返ってみましょう【約8分】        | 宮沢 佳子 | 7分36秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 1 章 | 間接業務の基礎知識           | ①直接業務と間接業務の違いを知る【約5分】      | 福岡 潤一 | 4分42秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 1 章 | 間接業務の基礎知識           | ②間接業務に共通するポイント【約4分】        | 福岡 潤一 | 4分16秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 1 章 | 間接業務の基礎知識           | ③間接業務に必要な「氣づき・配慮」【約8分】     | 福岡 潤一 | 7分37秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 2 章 | 訪室時（ごみ回収、環境整備など）    | ①訪室の考え方【約3分】               | 福岡 潤一 | 2分55秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 2 章 | 訪室時（ごみ回収、環境整備など）    | ②訪室時の基本【約4分】               | 福岡 潤一 | 4分02秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 2 章 | 訪室時（ごみ回収、環境整備など）    | ③環境整備のポイント【約3分】            | 福岡 潤一 | 3分14秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 3 章 | ゴミ回収                | ①基本的な考え方【約2分】              | 福岡 潤一 | 1分41秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 3 章 | ゴミ回収                | ②このゴミに要注意【約3分】             | 福岡 潤一 | 2分55秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 3 章 | ゴミ回収                | ③ゴミ回収の流れ【約2分】              | 福岡 潤一 | 2分05秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 4 章 | 着替えの準備・洗濯物回収        | ①衣類を扱うことを考える【約2分】          | 福岡 潤一 | 2分14秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 4 章 | 着替えの準備・洗濯物回収        | ②着替えを準備する【約3分】             | 福岡 潤一 | 3分00秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 4 章 | 着替えの準備・洗濯物回収        | ③衣類を回収する【約3分】              | 福岡 潤一 | 2分34秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 5 章 | リネン交換               | ①リネン交換の方法 原則【約2分】          | 福岡 潤一 | 1分51秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 028 間接業務          | 第 5 章 | リネン交換               | ②リネン交換の方法 シーツ【約3分】         | 福岡 潤一 | 3分19秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は**今月配信の動画**です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。  
「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                 | 章                         | 単元                            | 講師           | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|--------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------|--------|
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 5 章 リネン交換               | ③リネン交換の方法 枕カバー【約2分】           | 福岡 潤一        | 1分54秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 5 章 リネン交換               | ④注意したい汚れ・染み【約2分】              | 福岡 潤一        | 1分55秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 6 章 配膳、配茶               | ①基本的な考え方【約2分】                 | 福岡 潤一        | 2分23秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 6 章 配膳、配茶               | ②配膳・配茶時の声かけ【約2分】              | 福岡 潤一        | 2分18秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 6 章 配膳、配茶               | ③お膳・お茶を置く位置【約2分】              | 福岡 潤一        | 2分29秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 6 章 配膳、配茶               | ④提供以外におこなうこと【約3分】             | 福岡 潤一        | 3分29秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 7 章 見守り                 | ①「見守り」の基本的な考え方【約4分】           | 福岡 潤一        | 3分49秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 7 章 見守り                 | ②見守りで観る対象【約3分】                | 福岡 潤一        | 3分28秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 028 間接業務           | 第 7 章 見守り                 | ③ご利用者様が立ったとき【約2分】             | 福岡 潤一        | 2分13秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 1 章 アセスメント              | ①アセスメントとは【約3分】                | 福岡 潤一        | 3分05秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 1 章 アセスメント              | ②現場で求められるアセスメント【約8分】          | 福岡 潤一        | 8分09秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 1 章 アセスメント              | ③アセスメントの対象 本人【約5分】            | 福岡 潤一        | 4分43秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 1 章 アセスメント              | ④アセスメントの対象 環境【約5分】            | 福岡 潤一        | 4分34秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 1 章 アセスメント              | ⑤アセスメントの活用【約5分】               | 福岡 潤一        | 5分12秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 1 章 アセスメント              | ⑥アセスメントの目的【約8分】               | 福岡 潤一        | 7分55秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ①記録とは【約3分】                    | 福岡 潤一        | 2分59秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ②記録を書く目的 1【約3分】               | 福岡 潤一        | 3分24秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ③記録を書く目的 2【約3分】               | 福岡 潤一        | 3分24秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ④記録の原則 1【約5分】                 | 福岡 潤一        | 4分58秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ⑤記録の原則 2【約3分】                 | 福岡 潤一        | 2分59秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ⑥目的を意識した記録の要素【約4分】            | 福岡 潤一        | 3分30秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ⑦記録のポイント 1【約4分】               | 福岡 潤一        | 3分47秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ⑧記録のポイント 2【約6分】               | 福岡 潤一        | 6分07秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ⑨記録のポイント 3【約4分】               | 福岡 潤一        | 3分37秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 029 記録・アセスメント      | 第 2 章 記録 基本編              | ⑩ワンポイント 略称・略語【約5分】            | 福岡 潤一        | 4分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 030 介護予防及び要介護度進行予防 | 第 1 章 トレーニング・リハビリと宇宙（講義編） | ①トレーニングと宇宙との密接な関係とは【約4分】      | 有人宇宙システム株式会社 | 3分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 030 介護予防及び要介護度進行予防 | 第 1 章 トレーニング・リハビリと宇宙（講義編） | ②宇宙飛行士の健康管理から介護予防を【約5分】       | 有人宇宙システム株式会社 | 4分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 030 介護予防及び要介護度進行予防 | 第 1 章 トレーニング・リハビリと宇宙（講義編） | ③高齢者リハビリの目的と特徴【約4分】           | 有人宇宙システム株式会社 | 3分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 030 介護予防及び要介護度進行予防 | 第 1 章 トレーニング・リハビリと宇宙（講義編） | ④高齢者リハビリの注意点【約4分】             | 有人宇宙システム株式会社 | 4分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 030 介護予防及び要介護度進行予防 | 第 2 章 トレーニング・リハビリと宇宙（運動編） | ①背中からの曲がり気になる【約3分】            | 有人宇宙システム株式会社 | 2分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 030 介護予防及び要介護度進行予防 | 第 2 章 トレーニング・リハビリと宇宙（運動編） | ②布団からの起き上がりがつらい【約3分】          | 有人宇宙システム株式会社 | 2分39秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 030 介護予防及び要介護度進行予防 | 第 2 章 トレーニング・リハビリと宇宙（運動編） | ③床や椅子からの立ち上がりがつらい【約3分】        | 有人宇宙システム株式会社 | 2分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 030 介護予防及び要介護度進行予防 | 第 2 章 トレーニング・リハビリと宇宙（運動編） | ④かぶりシャツが着にくい【約3分】             | 有人宇宙システム株式会社 | 2分43秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 1 章 認知症ケアの考え方           | ①「認知症」の捉え方 1 認知症の方の日記【約6分】    | 木村 誠         | 6分12秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 1 章 認知症ケアの考え方           | ②「認知症」の捉え方 2 認知症は困りごと【約7分】    | 木村 誠         | 6分59秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 1 章 認知症ケアの考え方           | ③「認知症」の捉え方 3 認知症の定義【約6分】      | 木村 誠         | 6分23秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 1 章 認知症ケアの考え方           | ④「認知症」の捉え方 4 認知症は治る？【約3分】     | 木村 誠         | 3分15秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 1 章 認知症ケアの考え方           | ⑤「認知症」の捉え方 5 中核症状と行動心理症状【約6分】 | 木村 誠         | 5分52秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 2 章 考えてみよう ケーススタディ      | ①ケース 1 入浴拒否 設定の紹介【約2分】        | 木村 誠         | 2分21秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 2 章 考えてみよう ケーススタディ      | ②ケース 1 入浴拒否 失敗例【約4分】          | 木村 誠         | 3分40秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 2 章 考えてみよう ケーススタディ      | ③ケース 1 入浴拒否 成功例と解説【約5分】       | 木村 誠         | 4分55秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 2 章 考えてみよう ケーススタディ      | ④ケース 2 徘徊と失禁 自分に当てはめた事例【約5分】  | 木村 誠         | 4分58秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 2 章 考えてみよう ケーススタディ      | ⑤ケース 3 不潔行為 自分に当てはめた事例【約4分】   | 木村 誠         | 4分18秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 2 章 考えてみよう ケーススタディ      | ⑥ケース 4 物盗られ妄想 ロールプレイ【約2分】     | 木村 誠         | 2分21秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア       | 第 2 章 考えてみよう ケーススタディ      | ⑦ケース 4 物盗られ妄想 なぜ起こったか解説【約3分】  | 木村 誠         | 2分53秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科            | 章                  | 単元                         | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|---------------|--------------------|----------------------------|-------|--------|
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア  | 第2章 考えてみよう ケーススタディ | ⑧ケース4 物盗られ妄想 対応例【約4分】      | 木村 誠  | 4分26秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア  | 第3章 目先の技術よりも大切なこと  | ①最後まで残る記憶、感情記憶のしくみ【約4分】    | 木村 誠  | 3分59秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア  | 第3章 目先の技術よりも大切なこと  | ②認知症の方との信頼関係の作り方【約4分】      | 木村 誠  | 4分28秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア  | 第3章 目先の技術よりも大切なこと  | ③もしも失敗したと思ったらどうしたら良いか【約5分】 | 木村 誠  | 4分38秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 031 実践・認知症ケア  | 第3章 目先の技術よりも大切なこと  | ④発想の転換【約4分】                | 木村 誠  | 4分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第1章 虐待とは何か         | ①虐待防止関連法【約5分】              | 金山 峰之 | 5分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第1章 虐待とは何か         | ②虐待の定義【約5分】                | 金山 峰之 | 5分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第1章 虐待とは何か         | ③虐待の現状と課題【約7分】             | 金山 峰之 | 6分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第1章 虐待とは何か         | ④虐待がもたらす被害【約4分】            | 金山 峰之 | 4分13秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第2章 虐待への対応         | ①養護者による虐待への対応【約5分】         | 金山 峰之 | 5分26秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第2章 虐待への対応         | ②従事者による虐待への対応【約6分】         | 金山 峰之 | 5分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第2章 虐待への対応         | ③虐待の発覚経路【約5分】              | 金山 峰之 | 5分20秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第3章 虐待の予防          | ①養護者による虐待の予防【約6分】          | 金山 峰之 | 6分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第3章 虐待の予防          | ②従事者による虐待が起きる要因【約4分】       | 金山 峰之 | 4分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第3章 虐待の予防          | ③従事者による虐待の予防1【約6分】         | 金山 峰之 | 5分50秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第3章 虐待の予防          | ④従事者による虐待の予防2【約6分】         | 金山 峰之 | 6分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第3章 虐待の予防          | ⑤不適切ケア、グレーゾーンの理解【約6分】      | 金山 峰之 | 5分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第3章 虐待の予防          | ⑥階層ごとに求められる役割【約9分】         | 金山 峰之 | 9分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 033 虐待防止の基礎   | 第3章 虐待の予防          | ⑦介護・福祉の仕事の再認識【約6分】         | 金山 峰之 | 5分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第1章 身体拘束とは何か       | ①身体拘束の現状と課題【約4分】           | 金山 峰之 | 4分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第1章 身体拘束とは何か       | ②身体拘束に関する歴史【約5分】           | 金山 峰之 | 4分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第1章 身体拘束とは何か       | ③具体的な身体拘束とは【約6分】           | 金山 峰之 | 6分20秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第1章 身体拘束とは何か       | ④身体拘束が行われる背景【約4分】          | 金山 峰之 | 4分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第1章 身体拘束とは何か       | ⑤身体拘束の弊害【約5分】              | 金山 峰之 | 4分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第2章 身体拘束の予防        | ①身体拘束を防ぐためには【約6分】          | 金山 峰之 | 6分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第2章 身体拘束の予防        | ②身体拘束の例外規定【約5分】            | 金山 峰之 | 4分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第2章 身体拘束の予防        | ③身体拘束廃止未実施減算について【約3分】      | 金山 峰之 | 2分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第2章 身体拘束の予防        | ④委員会で考えるケアのあり方【約3分】        | 金山 峰之 | 3分10秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 034 身体拘束防止の基礎 | 第2章 身体拘束の予防        | ⑤身体拘束と事故の考え方【約6分】          | 金山 峰之 | 5分30秒  |
|    | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第1章 BCPの概要         | ①BCPとは【約6分】                | 寺岡 純子 | 5分52秒  |
|    | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第1章 BCPの概要         | ②介護事業者におけるBCP【約6分】         | 寺岡 純子 | 6分09秒  |
|    | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第1章 BCPの概要         | ③感染症と自然災害でのBCPの違い【約5分】     | 寺岡 純子 | 5分22秒  |
|    | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第1章 BCPの概要         | ④BCP策定のプロセス【約6分】           | 寺岡 純子 | 6分27秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ①ステップ1 基本方針・周知【約6分】        | 寺岡 純子 | 5分39秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ②ステップ2 リスクの把握・分析【約5分】      | 寺岡 純子 | 4分57秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ③ステップ3 被害想定【約6分】           | 寺岡 純子 | 6分04秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ④ステップ4 通常業務の洗い出し【約3分】      | 寺岡 純子 | 2分39秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ⑤ステップ5 優先業務の整理【約9分】        | 寺岡 純子 | 8分30秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ⑥ステップ6 平常時の対応1【約7分】        | 寺岡 純子 | 6分36秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ⑦ステップ6 平常時の対応2【約5分】        | 寺岡 純子 | 5分22秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ⑧ステップ7 緊急時の対応1【約8分】        | 寺岡 純子 | 7分30秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ⑨ステップ7 緊急時の対応2【約6分】        | 寺岡 純子 | 5分55秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第2章 BCPの立て方【自然災害編】 | ⑩ステップ8 他施設・地域との連携【約3分】     | 寺岡 純子 | 3分15秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ①ステップ1 目的【約9分】             | 寺岡 純子 | 8分39秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 035 BCP関連     | 第3章 BCPの立て方【感染症編】  | ②ステップ2 基本方針・周知【約3分】        | 寺岡 純子 | 3分19秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                 | 章                 | 単元                          | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|--------------------|-------------------|-----------------------------|-------|--------|
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第3章 BCPの立て方【感染症編】 | ③ステップ3 平時からの備え1【約7分】        | 寺岡 純子 | 6分41秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第3章 BCPの立て方【感染症編】 | ④ステップ3 平時からの備え2【約4分】        | 寺岡 純子 | 3分45秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第3章 BCPの立て方【感染症編】 | ⑤ステップ4 初動対応1【約6分】           | 寺岡 純子 | 5分33秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第3章 BCPの立て方【感染症編】 | ⑥ステップ4 初動対応2【約4分】           | 寺岡 純子 | 4分12秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第3章 BCPの立て方【感染症編】 | ⑦ステップ5 感染拡大の防止1【約9分】        | 寺岡 純子 | 9分03秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第3章 BCPの立て方【感染症編】 | ⑧ステップ5 感染拡大の防止2【約8分】        | 寺岡 純子 | 7分32秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第4章 サービス別BCPのポイント | ①入所系サービス編【約3分】              | 寺岡 純子 | 2分39秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第4章 サービス別BCPのポイント | ②通所系サービス編【約4分】              | 寺岡 純子 | 3分39秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第4章 サービス別BCPのポイント | ③訪問系サービス編【約3分】              | 寺岡 純子 | 3分29秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第4章 サービス別BCPのポイント | ④居宅介護支援サービス編【約4分】           | 寺岡 純子 | 3分47秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第5章 実効性を高める研修・訓練  | ①研修・訓練の必要性【約5分】             | 寺岡 純子 | 5分03秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第5章 実効性を高める研修・訓練  | ②研修・訓練の種類と概要【約6分】           | 寺岡 純子 | 6分23秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第5章 実効性を高める研修・訓練  | ③感染症訓練【約3分】                 | 寺岡 純子 | 2分46秒  |
|    |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 035 BCP関連          | 第5章 実効性を高める研修・訓練  | ④BCPのまとめ【約6分】               | 寺岡 純子 | 5分46秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ①アドラー心理学とは【約4分】             | 中島 崇  | 3分36秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ②なぜ、今アドラー心理学が求められているのか【約4分】 | 中島 崇  | 3分36秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ③アドラー心理学の構成【約2分】            | 中島 崇  | 1分31秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ④アドラー心理学の構成1 自己決定性【約5分】     | 中島 崇  | 4分47秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑤アドラー心理学の構成2 目的論【約4分】       | 中島 崇  | 3分56秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑥アドラー心理学の構成3 全体論【約4分】       | 中島 崇  | 4分14秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑦アドラー心理学の構成4 認知論【約4分】       | 中島 崇  | 3分58秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑧アドラー心理学の構成5 対人関係論【約5分】     | 中島 崇  | 4分52秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑨アドラー心理学の技法1 勇気づけ【約8分】      | 中島 崇  | 8分05秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑩アドラー心理学の技法1 勇気づけ 事例紹介【約5分】 | 中島 崇  | 4分51秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑪アドラー心理学の技法2 共同体感覚【約4分】     | 中島 崇  | 4分20秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑫まとめ【約3分】                   | #N/A  | 4分23秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 036 アドラー心理学の基本     | 第1章 アドラー心理学の基本    | ⑬アドラー心理学への想い【約6分】           | #N/A  | 5分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ①倫理、法令順守はなんのため？【約5分】        | 前川 武嗣 | 5分06秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ②基本的人権、幸福追求権【約4分】           | 前川 武嗣 | 4分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ③介護する側とされる側【約7分】            | 前川 武嗣 | 6分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ④誠実さと信頼【約6分】                | 前川 武嗣 | 5分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ⑤虐待、身体拘束【約6分】               | 前川 武嗣 | 6分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ⑥権利を守る法令【約6分】               | 前川 武嗣 | 6分09秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ⑦未来のため【約5分】                 | 前川 武嗣 | 5分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ⑧施設介護の倫理【約5分】               | 前川 武嗣 | 5分06秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第1章 倫理とは          | ⑨在宅介護の倫理【約5分】               | 前川 武嗣 | 4分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第2章 法令遵守          | ①なぜ守る必要があるのか【約5分】           | 前川 武嗣 | 5分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第2章 法令遵守          | ②現場で守るべき法令【約4分】             | 前川 武嗣 | 4分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第2章 法令遵守          | ③医療行為に近いもの【約8分】             | 前川 武嗣 | 8分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 038 倫理及び法令遵守に関する研修 | 第2章 法令遵守          | ④人員配置【約4分】                  | 前川 武嗣 | 3分32秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 039 介護保険制度について     | 第1章 介護の歴史         | ①家族介護から介護の社会化へ【約5分】         | 前川 武嗣 | 4分52秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 039 介護保険制度について     | 第1章 介護の歴史         | ②3大介護から自立支援へ【約6分】           | 前川 武嗣 | 6分29秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 039 介護保険制度について     | 第1章 介護の歴史         | ③これからの介護【約6分】               | 前川 武嗣 | 6分02秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 039 介護保険制度について     | 第2章 介護保険制度について    | ①保険制度の概要1【約6分】              | 前川 武嗣 | 5分39秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識   | 039 介護保険制度について     | 第2章 介護保険制度について    | ②保険制度の概要2【約6分】              | 前川 武嗣 | 6分26秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は**今月配信の動画**です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生 | クラス名     | 教科                  |                    | 章                            | 単元 | 講師          | 標準学習時間 |
|----|-------|----|--------|----------|---------------------|--------------------|------------------------------|----|-------------|--------|
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 039 介護保険制度について      | 第2章 介護保険制度について     | ③介護認定について【約5分】               |    | 前川 武嗣       | 4分53秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 039 介護保険制度について      | 第2章 介護保険制度について     | ④ケアプランについて【約7分】              |    | 前川 武嗣       | 7分06秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 039 介護保険制度について      | 第3章 サービス種別         | ①総論【約5分】                     |    | 前川 武嗣       | 5分13秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 039 介護保険制度について      | 第3章 サービス種別         | ②施設系【約4分】                    |    | 前川 武嗣       | 4分20秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 039 介護保険制度について      | 第3章 サービス種別         | ③居宅系【約5分】                    |    | 前川 武嗣       | 4分51秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 039 介護保険制度について      | 第3章 サービス種別         | ④地域包括ケアシステム【約5分】             |    | 前川 武嗣       | 4分51秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 039 介護保険制度について      | 第3章 サービス種別         | ⑤地域密着サービス【約6分】               |    | 前川 武嗣       | 5分50秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第1章 介護現場における事故とは   | ①介護事故のリスク【約6分】               |    | 金山 峰之       | 5分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第1章 介護現場における事故とは   | ②介護事故とは何か【約6分】               |    | 金山 峰之       | 6分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第1章 介護現場における事故とは   | ③介護事故の実態【約6分】                |    | 金山 峰之       | 5分42秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第1章 介護現場における事故とは   | ④介護事故の原因【約5分】                |    | 金山 峰之       | 5分25秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第2章 介護事故発生時の対応     | ①事故発生に際して行うこと【約6分】           |    | 金山 峰之       | 6分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第2章 介護事故発生時の対応     | ②事故発生時の記録【約6分】               |    | 金山 峰之       | 5分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第2章 介護事故発生時の対応     | ③事故発生時の対応①（転倒、福祉用具）【約6分】     |    | 金山 峰之       | 5分37秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第2章 介護事故発生時の対応     | ④事故発生時の対応②（物損事故、個人情報漏洩）【約6分】 |    | 金山 峰之       | 5分31秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第2章 介護事故発生時の対応     | ⑤事故報告書【約6分】                  |    | 金山 峰之       | 5分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第3章 介護事故の再発防止      | ①ヒヤリハット報告書【約5分】              |    | 金山 峰之       | 4分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第3章 介護事故の再発防止      | ②事故防止検討委員会【約6分】              |    | 金山 峰之       | 5分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第3章 介護事故の再発防止      | ③組織で取り組む再発防止【約5分】            |    | 金山 峰之       | 4分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第3章 介護事故の再発防止      | ④事前の事故発生予防【約6分】              |    | 金山 峰之       | 5分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その2 | 040 事故発生と再発防止       | 第3章 介護事故の再発防止      | ⑤当事者フォロー【約5分】                |    | 金山 峰之       | 5分03秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第1章 プライバシーの保護      | ①プライバシーとは何か【約3分】             |    | 金山 峰之       | 5分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第1章 プライバシーの保護      | ②プライバシーと個人情報【約4分】            |    | 金山 峰之       | 4分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第1章 プライバシーの保護      | ③秘密保持の原則【約5分】                |    | 金山 峰之       | 5分26秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第2章 介護現場におけるプライバシー | ①プライバシーの侵害と弊害【約6分】           |    | 金山 峰之       | 5分35秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第2章 介護現場におけるプライバシー | ②プライバシーの侵害と虐待【約5分】           |    | 金山 峰之       | 5分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第2章 介護現場におけるプライバシー | ③介護現場とプライバシー【約5分】            |    | 金山 峰之       | 5分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第2章 介護現場におけるプライバシー | ④バスターナリズムの理解【約6分】            |    | 金山 峰之       | 6分06秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第3章 プライバシー保護の実際    | ①基本的マナーと態度【約6分】              |    | 金山 峰之       | 5分31秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第3章 プライバシー保護の実際    | ②プライバシーを守る職場風土【約6分】          |    | 金山 峰之       | 5分31秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 041 プライバシーの保護       | 第3章 プライバシー保護の実際    | ③プライバシーと介護実践の線引き【約4分】        |    | 金山 峰之       | 3分45秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第1章 5分でわかる座学編      | ①移乗時の介助者の負担【約6分】             |    | 提供：ラックヘルスケア | 5分47秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第1章 5分でわかる座学編      | ②移乗時の利用者の負担【約4分】             |    | 提供：ラックヘルスケア | 4分23秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第1章 5分でわかる座学編      | ③ラクに移乗するってどうするの？【約5分】        |    | 提供：ラックヘルスケア | 4分51秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第1章 5分でわかる座学編      | ④用具を使うことは受け身ではない【約4分】        |    | 提供：ラックヘルスケア | 4分28秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第1章 5分でわかる座学編      | ⑤自分が主体となることのメリット【約4分】        |    | 提供：ラックヘルスケア | 4分27秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第2章 1分でわかる実践編      | ①介助ベルト編【約2分】                 |    | 提供：ラックヘルスケア | 1分42秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第2章 1分でわかる実践編      | ②トランスファーボード・準備ポイント編【約1分】     |    | 提供：ラックヘルスケア | 1分27秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第2章 1分でわかる実践編      | ③トランスファーボード・基本動作編【約2分】       |    | 提供：ラックヘルスケア | 1分50秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第2章 1分でわかる実践編      | ④トランスファーボード・選んでみよう！編【約2分】    |    | 提供：ラックヘルスケア | 1分38秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 042 事故防止・腰痛対策に関する研修 | 第2章 1分でわかる実践編      | ⑤フレックスボード編【約2分】              |    | 提供：ラックヘルスケア | 2分07秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修      | 第1章 過去の災害から学ぶ      | ①災害の種類【約1分】                  |    | 田原 ひとみ      | 1分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修      | 第1章 過去の災害から学ぶ      | ②近年の自然災害事例【約4分】              |    | 田原 ひとみ      | 4分07秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修      | 第1章 過去の災害から学ぶ      | ③高齢者施設での被害事例【約4分】            |    | 田原 ひとみ      | 3分50秒  |
| 法定 | ○     |    | ○      | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修      | 第2章 地震災害           | ①プレートと地震発生【約3分】              |    | 田原 ひとみ      | 2分41秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                   | 章                    | 単元                           | 講師     | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|----------------------|----------------------|------------------------------|--------|--------|
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第2章 地震災害             | ②過去の巨大地震【約3分】                | 田原 ひとみ | 3分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第2章 地震災害             | ③震度別の揺れ（体感・物の動き等）【約3分】       | 田原 ひとみ | 2分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第3章 地震から命を守る         | ①災害を正しく恐れ正しく備える【約8分】         | 田原 ひとみ | 7分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第3章 地震から命を守る         | ②命を守るために大切なこと1【約7分】          | 田原 ひとみ | 7分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第3章 地震から命を守る         | ③命を守るために大切なこと2【約3分】          | 田原 ひとみ | 3分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第3章 地震から命を守る         | ④火災を防ぐ【約4分】                  | 田原 ひとみ | 3分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第3章 地震から命を守る         | ⑤家屋の倒壊・家具の転倒を防止する1【約8分】      | 田原 ひとみ | 7分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第3章 地震から命を守る         | ⑥家屋の倒壊・家具の転倒を防止する2【約6分】      | 田原 ひとみ | 5分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第4章 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ①避難情報に関するガイドラインの改定【約2分】      | 田原 ひとみ | 2分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第4章 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ②土砂災害【約4分】                   | 田原 ひとみ | 3分35秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第4章 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ③線状降水帯【約2分】                  | 田原 ひとみ | 2分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第4章 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ④台風による被害と避難・備え【約5分】          | 田原 ひとみ | 4分34秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第4章 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ⑤車中死の危険【約5分】                 | 田原 ひとみ | 4分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第4章 水害（台風・暴風雨）から命を守る | ⑥タイムライン【約6分】                 | 田原 ひとみ | 5分53秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第5章 災害対策             | ①災害対策の4つの視点【約5分】             | 田原 ひとみ | 5分23秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第5章 災害対策             | ②平常時の対策【約9分】                 | 田原 ひとみ | 8分44秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第5章 災害対策             | ③現場の声（施設長・管理職）【約4分】          | 田原 ひとみ | 3分42秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第5章 災害対策             | ④発災時対応【約5分】                  | 田原 ひとみ | 5分26秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第5章 災害対策             | ⑤避難訓練の目的・フィードバック【約3分】        | 田原 ひとみ | 2分33秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 043 非常災害に関する研修       | 第5章 災害対策             | ⑥避難持ち出し袋・備蓄品【約10分】           | 田原 ひとみ | 9分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第1章 感染症とは            | ①感染症の歴史と新型コロナウイルスの脅威【約5分】    | 田原 ひとみ | 5分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第1章 感染症とは            | ②感染成立の3要因・不顕性感染【約5分】         | 田原 ひとみ | 4分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第1章 感染症とは            | ③感染経路の種類と病原微生物【約3分】          | 田原 ひとみ | 2分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第1章 感染症とは            | ④免疫とは【約3分】                   | 田原 ひとみ | 2分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第1章 感染症とは            | ⑤ワクチンの種類と期待される効果【約3分】        | 田原 ひとみ | 3分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第2章 高齢者がかかりやすい感染症    | ①高齢者の特徴【約2分】                 | 田原 ひとみ | 2分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第2章 高齢者がかかりやすい感染症    | ②具体的な感染症1【約6分】               | 田原 ひとみ | 6分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第2章 高齢者がかかりやすい感染症    | ③具体的な感染症2【約5分】               | 田原 ひとみ | 5分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第2章 高齢者がかかりやすい感染症    | ④具体的な感染症3【約8分】               | 田原 ひとみ | 7分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第3章 接触感染対策           | ①感染対策の原則【約6分】                | 田原 ひとみ | 5分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第3章 接触感染対策           | ②健康チェック（正しい体温測定）【約1分】        | 田原 ひとみ | 1分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第3章 接触感染対策           | ③新型コロナ感染症の感染経路について【約3分】      | 田原 ひとみ | 2分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第3章 接触感染対策           | ④流水石鹸での手洗い・アルコール消毒【約6分】      | 田原 ひとみ | 5分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第3章 接触感染対策           | ⑤手指衛生のタイミング【約3分】             | 田原 ひとみ | 3分23秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第3章 接触感染対策           | ⑥介護現場で不特定多数の人が触れる場所【約5分】     | 田原 ひとみ | 5分09秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第3章 接触感染対策           | ⑦衛生清掃（拭き掃除の仕方）と消毒薬【約6分】      | 田原 ひとみ | 6分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第4章 飛沫感染対策           | ①正しい咳エチケット【約2分】              | 田原 ひとみ | 1分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第4章 飛沫感染対策           | ②正しいマスク装着方法【約5分】             | 田原 ひとみ | 5分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第4章 飛沫感染対策           | ③職員間の感染リスク【約3分】              | 田原 ひとみ | 3分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第5章 効果的な換気方法         | ①効果的な窓の開け方【約4分】              | 田原 ひとみ | 4分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第5章 効果的な換気方法         | ②冬場の換気の問題点【約6分】              | 田原 ひとみ | 5分32秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第6章 食中毒予防            | ①食中毒の種類と発生場所【約4分】            | 田原 ひとみ | 4分04秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第6章 食中毒予防            | ②食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因）1【約4分】 | 田原 ひとみ | 3分52秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第6章 食中毒予防            | ③食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因）2【約4分】 | 田原 ひとみ | 3分54秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止 | 第6章 食中毒予防            | ④食中毒の原因となる細菌（特徴・症状・原因）3【約2分】 | 田原 ひとみ | 2分23秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                    | 章                        | 単元                                  | 講師     | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|-----------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------|--------|
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止  | 第6章 食中毒予防                | ⑤食中毒を予防するためのポイント3原則【約2分】            | 田原 ひとみ | 1分50秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 044 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止  | 第6章 食中毒予防                | ⑥食中毒を予防するための6つのポイント【約4分】            | 田原 ひとみ | 4分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第1章 「健康」について考える          | ①WHOの「健康の定義」を考える【約5分】               | 鈴木 タ子  | 4分54秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第1章 「健康」について考える          | ②「平常状態」とは【約3分】                      | 鈴木 タ子  | 3分03秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第1章 「健康」について考える          | ③「平常状態」の先にある「健康」【約3分】               | 鈴木 タ子  | 3分22秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第2章 私たちが出すサイン            | ①「意欲」「行動」「食欲」からのサイン【約5分】            | 鈴木 タ子  | 5分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第2章 私たちが出すサイン            | ②「顔色」「顔貌」からのサイン【約3分】                | 鈴木 タ子  | 2分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第2章 私たちが出すサイン            | ③「反応」からのサイン【約6分】                    | 鈴木 タ子  | 5分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン    | ①バイタルサインが示すもの【約3分】                  | 鈴木 タ子  | 3分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン    | ②体温のしくみと測定方法1【約5分】                  | 鈴木 タ子  | 4分37秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン    | ③体温のしくみと測定方法2【約12分】                 | 鈴木 タ子  | 11分54秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン    | ④脈拍のしくみと測定方法【約5分】                   | 鈴木 タ子  | 4分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン    | ⑤呼吸のしくみと測定方法1【約3分】                  | 鈴木 タ子  | 3分07秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン    | ⑥呼吸のしくみと測定方法2【約7分】                  | 鈴木 タ子  | 6分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン    | ⑦酸素飽和度と測定方法【約9分】                    | 鈴木 タ子  | 8分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第3章 計って分かる観察点～バイタルサイン    | ⑧血圧のしくみと測定方法【約7分】                   | 鈴木 タ子  | 6分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ①「急変状態」とは【約3分】                      | 鈴木 タ子  | 2分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ②報告のポイント【約5分】                       | 鈴木 タ子  | 5分10秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ③連絡のポイント【約2分】                       | 鈴木 タ子  | 1分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ④応急処置のポイント【約6分】                     | 鈴木 タ子  | 5分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 045 医療に関する研修          | 第4章 急変状態と急変時の対応          | ⑤記録のポイント【約7分】                       | 鈴木 タ子  | 7分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第1章 感染症の基本               | ①病原微生物と感染症【約5分】                     | 鈴木 タ子  | 5分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第1章 感染症の基本               | ②感染症の危険性【約6分】                       | 鈴木 タ子  | 5分31秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第1章 感染症の基本               | ③感染症の成り立ち【約5分】                      | 鈴木 タ子  | 4分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第1章 感染症の基本               | ④高齢者と感染症【約2分】                       | 鈴木 タ子  | 2分28秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ①高齢者介護施設で発生しやすい感染症と感染対策【約4分】        | 鈴木 タ子  | 3分31秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ②感染対策1 感染源の排除【約8分】                  | 鈴木 タ子  | 8分00秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ③感染対策2 感染経路の遮断するための3つの配慮【約4分】       | 鈴木 タ子  | 4分19秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ④感染対策2 感染経路の遮断【約4分】                 | 鈴木 タ子  | 4分13秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第2章 高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策 | ⑤感染対策3 感受性を持つ個体（宿主）の抵抗力の向上【約4分】     | 鈴木 タ子  | 3分46秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第3章 食中毒の予防とまん延防止         | ①食中毒とは【約8分】                         | 鈴木 タ子  | 7分46秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第3章 食中毒の予防とまん延防止         | ②高齢者と食中毒の危険性【約2分】                   | 鈴木 タ子  | 1分47秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 046 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 | 第3章 食中毒の予防とまん延防止         | ③食中毒の予防及びまん延防止【約8分】                 | 鈴木 タ子  | 7分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第1章 高齢者虐待予防基礎            | ①虐待の実情【約12分】                        | 鈴木 貴彦  | 11分32秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第1章 高齢者虐待予防基礎            | ②虐待防止関連法の内容【約5分】                    | 鈴木 貴彦  | 4分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第1章 高齢者虐待予防基礎            | ③職業倫理からみた虐待【約6分】                    | 鈴木 貴彦  | 6分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第1章 高齢者虐待予防基礎            | ④なぜ、虐待が起きてしまうのか（心理的理解）【約4分】         | 鈴木 貴彦  | 4分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第2章 虐待予防応用編              | ①利用者対応編（認知症利用者・日常生活自立度の低い利用者）【約12分】 | 鈴木 貴彦  | 12分07秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第2章 虐待予防応用編              | ②養護者への支援【約6分】                       | 鈴木 貴彦  | 6分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第2章 虐待予防応用編              | ③虐待を発見した場合【約3分】                     | 鈴木 貴彦  | 2分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第2章 虐待予防応用編              | ④虐待事案の事例紹介【約5分】                     | 鈴木 貴彦  | 5分09秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第3章 虐待予防 管理者編            | ①職員（加害者）は患者？（職員への支援）【約9分】           | 鈴木 貴彦  | 8分54秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 047 虐待防止の基礎           | 第3章 虐待予防 管理者編            | ②普段からの行うべき事項【約6分】                   | 鈴木 貴彦  | 6分20秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第1章 身体拘束防止基礎編            | ①身体拘束の実情【約2分】                       | 鈴木 貴彦  | 2分22秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第1章 身体拘束防止基礎編            | ②身体拘束関係法の内容【約3分】                    | 鈴木 貴彦  | 3分17秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                    | 章                     | 単元                               | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------|-------|--------|
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第1章 身体拘束防止基礎編         | ③身体拘束例外規定と遵守すべき事項【約5分】           | 鈴木 貴彦 | 5分07秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第1章 身体拘束防止基礎編         | ④なぜ、身体拘束をしてはいけないのか（身体拘束の弊害）【約4分】 | 鈴木 貴彦 | 4分22秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第2章 身体拘束応用編           | ①その行為、本当に大丈夫？【約3分】               | 鈴木 貴彦 | 3分00秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第2章 身体拘束応用編           | ②身体拘束以外の方法【約12分】                 | 鈴木 貴彦 | 11分45秒 |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第3章 身体拘束防止 管理者編       | ①身体拘束を実施する場合に必要な事項【約6分】          | 鈴木 貴彦 | 5分47秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第3章 身体拘束防止 管理者編       | ②事案を放置してしまった事業所の責任【約3分】          | 鈴木 貴彦 | 2分58秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第3章 身体拘束防止 管理者編       | ③身体拘束をしない組織づくりのために【約5分】          | 鈴木 貴彦 | 5分27秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 048 身体拘束防止の基礎         | 第3章 身体拘束防止 管理者編       | ④身体拘束事案の事例紹介【約12分】               | 鈴木 貴彦 | 11分43秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第1章 接遇とは              | ①はじめに【約16分】                      | 相澤 静  | 15分50秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第1章 接遇とは              | ②第一印象を決める時間【約5分】                 | 相澤 静  | 4分46秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第1章 接遇とは              | ③第一印象を決める要素【約3分】                 | 相澤 静  | 3分12秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第1章 接遇とは              | ④相澤流「第一印象」を決める4大要素【約1分】          | 相澤 静  | 1分10秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第2章 第一印象を良くするには       | ①身だしなみ編【約5分】                     | 相澤 静  | 5分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第2章 第一印象を良くするには       | ②表情編【約12分】                       | 相澤 静  | 12分28秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第2章 第一印象を良くするには       | ③姿勢編【約8分】                        | 相澤 静  | 8分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第2章 第一印象を良くするには       | ④動作編【約9分】                        | 相澤 静  | 8分34秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第3章 好感度の高い話し方の基本      | ①アナウンサーが身に付けている3大要素とは【約4分】       | 相澤 静  | 3分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第3章 好感度の高い話し方の基本      | ②正しい口の形編【約7分】                    | 相澤 静  | 6分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第3章 好感度の高い話し方の基本      | ③腹式呼吸編【約9分】                      | 相澤 静  | 8分34秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第3章 好感度の高い話し方の基本      | ④滑舌編【約12分】                       | 相澤 静  | 12分25秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第4章 好感度の高い話し方テクニックとは  | ①アナウンサーが駆使している4大テクニックとは【約3分】     | 相澤 静  | 2分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第4章 好感度の高い話し方テクニックとは  | ②声のトーン編【約8分】                     | 相澤 静  | 8分07秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第4章 好感度の高い話し方テクニックとは  | ③間の取り方編【約6分】                     | 相澤 静  | 5分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第4章 好感度の高い話し方テクニックとは  | ④話すスピード編【約3分】                    | 相澤 静  | 2分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第4章 好感度の高い話し方テクニックとは  | ⑤語尾編【約6分】                        | 相澤 静  | 6分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第5章 好感度の高い聞き方の基本      | ①3種類の「キク」【約3分】                   | 相澤 静  | 2分54秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第5章 好感度の高い聞き方の基本      | ②話をキクときの基本姿勢1【約5分】               | 相澤 静  | 4分50秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第5章 好感度の高い聞き方の基本      | ③話をキクときの基本姿勢2【約4分】               | 相澤 静  | 3分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第5章 好感度の高い聞き方の基本      | ④話をキクときの基本姿勢3【約3分】               | 相澤 静  | 2分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第6章 好感度の高い聞き方テクニックとは  | ①相槌編【約5分】                        | 相澤 静  | 4分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第6章 好感度の高い聞き方テクニックとは  | ②頷き編【約3分】                        | 相澤 静  | 3分06秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第6章 好感度の高い聞き方テクニックとは  | ③オウム返し編【約3分】                     | 相澤 静  | 3分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第6章 好感度の高い聞き方テクニックとは  | ④質問編【約12分】                       | 相澤 静  | 12分25秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第6章 好感度の高い聞き方テクニックとは  | ⑤メモの取り方編【約7分】                    | 相澤 静  | 6分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第7章 信頼関係を築くには         | ①相手との快適な距離【約3分】                  | 相澤 静  | 2分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第7章 信頼関係を築くには         | ②相手との快適な位置【約3分】                  | 相澤 静  | 2分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第7章 信頼関係を築くには         | ③接遇話法【約5分】                       | 相澤 静  | 5分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第7章 信頼関係を築くには         | ④婉曲表現【約2分】                       | 相澤 静  | 1分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第7章 信頼関係を築くには         | ⑤肯定的否定【約3分】                      | 相澤 静  | 2分34秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第8章 相手に感じが良いと思ってもらうには | ①敬語の基本【約8分】                      | 相澤 静  | 7分48秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第8章 相手に感じが良いと思ってもらうには | ②間違いやすい敬語【約5分】                   | 相澤 静  | 5分08秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第8章 相手に感じが良いと思ってもらうには | ③間違っている日本語【約11分】                 | 相澤 静  | 11分12秒 |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 050 元NHKキャスターが伝える接遇研修 | 第8章 相手に感じが良いと思ってもらうには | ④講座で学んだことを活かして【約19分】             | 相澤 静  | 18分46秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 051 プライバシー保護の取り組み     | 第1章 プライバシー保護の基本理解     | ①プライバシーとは【約2分】                   | 森 ゆき  | 2分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 051 プライバシー保護の取り組み     | 第1章 プライバシー保護の基本理解     | ②プライバシー保護の重要性【約3分】               | 森 ゆき  | 2分48秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                 | 章                       | 単元                           | 講師   | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|--------------------|-------------------------|------------------------------|------|--------|
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第1章 プライバシー保護の基本理解       | ③プライバシーの侵害とは【約2分】            | 森 ゆき | 1分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第1章 プライバシー保護の基本理解       | ④プライバシーと個人情報【約4分】            | 森 ゆき | 3分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第2章 介護現場におけるプライバシー保護    | ①介護サービスとプライバシー保護【約4分】        | 森 ゆき | 3分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第2章 介護現場におけるプライバシー保護    | ②介護場面でのプライバシーへの配慮 1【約2分】     | 森 ゆき | 2分19秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第2章 介護現場におけるプライバシー保護    | ③介護場面でのプライバシーへの配慮 2【約2分】     | 森 ゆき | 2分25秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第2章 介護現場におけるプライバシー保護    | ④要介護とプライバシーへの配慮【約6分】         | 森 ゆき | 5分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第3章 個人情報の保護             | ①個人情報とは【約8分】                 | 森 ゆき | 8分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第3章 個人情報の保護             | ②介護現場における個人情報の特徴【約3分】        | 森 ゆき | 3分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第3章 個人情報の保護             | ③介護現場に潜む情報漏洩リスク【約8分】         | 森 ゆき | 7分35秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1  | 051 プライバシー保護の取り組み  | 第3章 個人情報の保護             | ④個人情報漏洩対策のポイント【約8分】          | 森 ゆき | 7分37秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解 | ①メンタルヘルス・マネジメントの重要性【約5分】     | 森 ゆき | 4分34秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解 | ②4つのケアと3つの予防【約4分】            | 森 ゆき | 3分43秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解 | ③ストレスチェック制度【約5分】             | 森 ゆき | 4分57秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第1章 メンタルヘルス・マネジメントの基本理解 | ④心の健康問題の正しい理解【約4分】           | 森 ゆき | 3分55秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ①セルフケアとストレス【約4分】             | 森 ゆき | 4分22秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ②ストレスの発生と要因を理解する【約8分】        | 森 ゆき | 8分14秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ③ストレス反応を知り、いつもと違うと気付く【約3分】   | 森 ゆき | 3分28秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ④ストレスと関係が深い、考え方・受け止め方【約3分】   | 森 ゆき | 2分43秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ⑤ストレスを生んでしまう思考のクセ【約8分】       | 森 ゆき | 8分03秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第2章 自分のメンタルを大切にセルフケア    | ⑥ストレスを軽減するためにできること【約7分】      | 森 ゆき | 6分44秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第3章 周囲のメンタルを大切にするラインケア  | ①ラインケアとは【約2分】                | 森 ゆき | 2分17秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第3章 周囲のメンタルを大切にするラインケア  | ②メンタルヘルス不調者に気付いたら【約5分】       | 森 ゆき | 5分01秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第3章 周囲のメンタルを大切にするラインケア  | ③休業からの職場復帰支援【約5分】            | 森 ゆき | 5分19秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 052 メンタルヘルス・マネジメント | 第3章 周囲のメンタルを大切にするラインケア  | ④復帰者への対応と再発防止に向けた取り組み【約5分】   | 森 ゆき | 4分38秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第1章 ハラスメントの基本理解         | ①ハラスメントとは【約3分】               | 森 ゆき | 2分43秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第1章 ハラスメントの基本理解         | ②職場におけるハラスメント防止を理解する【約4分】    | 森 ゆき | 4分03秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第1章 ハラスメントの基本理解         | ③ハラスメントが与える影響～被害者、周囲の人～【約3分】 | 森 ゆき | 3分01秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第1章 ハラスメントの基本理解         | ④ハラスメントが与える影響～行為者、組織～【約4分】   | 森 ゆき | 4分20秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ①職場における3大ハラスメントとは【約4分】       | 森 ゆき | 3分57秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ②パワハラ（パワーハラスメント）【約7分】        | 森 ゆき | 7分05秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ③パワハラ防止法の制定【約4分】             | 森 ゆき | 3分38秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ④セクハラ（セクシャルハラスメント）【約6分】      | 森 ゆき | 6分02秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ⑤セクハラの時代による変化【約4分】           | 森 ゆき | 3分47秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第2章 職場における3大ハラスメント      | ⑥育介ハラ（育児・介護ハラスメント）【約8分】      | 森 ゆき | 7分48秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第3章 介護現場におけるハラスメント      | ①介護現場におけるハラスメントの特徴【約3分】      | 森 ゆき | 3分21秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第3章 介護現場におけるハラスメント      | ②介護現場におけるハラスメントの実態【約3分】      | 森 ゆき | 3分08秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第3章 介護現場におけるハラスメント      | ③介護現場におけるハラスメントの事例【約2分】      | 森 ゆき | 2分22秒  |
|    |       |    | ○     | ビジネススキル関連 | 053 ハラスメント防止       | 第3章 介護現場におけるハラスメント      | ④ハラスメント防止に向けての取り組み【約5分】      | 森 ゆき | 5分10秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 054 食中毒予防          | 第1章 食中毒について             | ①食中毒とは何か【約9分】                | 森 幸夫 | 8分34秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 054 食中毒予防          | 第1章 食中毒について             | ②主な食中毒の種類1【約7分】              | 森 幸夫 | 6分57秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 054 食中毒予防          | 第1章 食中毒について             | ③主な食中毒の種類2【約9分】              | 森 幸夫 | 8分56秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 054 食中毒予防          | 第1章 食中毒について             | ④主な食中毒の種類3【約3分】              | 森 幸夫 | 3分25秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 054 食中毒予防          | 第1章 食中毒について             | ⑤主な食中毒の種類4【約5分】              | 森 幸夫 | 4分51秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 054 食中毒予防          | 第2章 食中毒の予防              | ①食中毒対策の3原則1【約6分】             | 森 幸夫 | 6分22秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 054 食中毒予防          | 第2章 食中毒の予防              | ②食中毒対策の3原則2【約6分】             | 森 幸夫 | 5分39秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                    | 章                | 単元                           | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|-----------------------|------------------|------------------------------|-------|--------|
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第2章 食中毒の予防       | ③抵抗力(免疫力)を維持する【約7分】          | 森 幸夫  | 6分56秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第2章 食中毒の予防       | ④基本は「手洗い」【約7分】               | 森 幸夫  | 6分41秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ①施設での食中毒の特徴【約4分】             | 森 幸夫  | 4分16秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ②調理スタッフの心得【約9分】              | 森 幸夫  | 8分42秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ③介護職員の心得【約8分】                | 森 幸夫  | 7分51秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ④ノロウイルスによる食中毒の特徴【約5分】        | 森 幸夫  | 4分59秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ⑤ノロウイルスによる食中毒の予防【約7分】        | 森 幸夫  | 6分45秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ⑥嘔吐物処理の方法【約5分】               | 森 幸夫  | 4分39秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第3章 高齢者施設での食中毒対策 | ⑦嘔吐物処理の手順【約9分】               | 森 幸夫  | 9分26秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ①在宅介護での食中毒の特徴【約7分】           | 森 幸夫  | 7分22秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ②食中毒の予防1【約7分】                | 森 幸夫  | 7分05秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ③食中毒の予防2【約5分】                | 森 幸夫  | 4分59秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ④食中毒の予防3【約4分】                | 森 幸夫  | 3分50秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 054 食中毒予防             | 第4章 在宅介護での食中毒対策  | ⑤生活の中で気を付けること【約13分】          | 森 幸夫  | 12分37秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第1章 障がいの概念       | ①障がいの実情【約6分】                 | 鈴木 貴彦 | 6分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第1章 障がいの概念       | ②障がいの生活上での課題【約5分】            | 鈴木 貴彦 | 4分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第1章 障がいの概念       | ③障がいの受容過程【約4分】               | 鈴木 貴彦 | 4分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第1章 障がいの概念       | ④不安とは【約5分】                   | 鈴木 貴彦 | 4分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第2章 障がい者の理解      | ①精神障がい者のインテーク及びアセスメント方法【約4分】 | 鈴木 貴彦 | 4分09秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第2章 障がい者の理解      | ②自己覚知【約4分】                   | 鈴木 貴彦 | 4分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第2章 障がい者の理解      | ③精神障がい者の支援事例【約5分】            | 鈴木 貴彦 | 5分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第3章 障がい者の支援      | ①精神障がい者との関わり【約8分】            | 鈴木 貴彦 | 7分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第3章 障がい者の支援      | ②支援者の心構え【約10分】               | 鈴木 貴彦 | 10分02秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 055 介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第3章 障がい者の支援      | ③関係機関との連携【約8分】               | 鈴木 貴彦 | 8分06秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 056 権利擁護に関する研修        | 第1章 権利擁護の実情      | ①権利擁護 尊厳の保持【約7分】             | 鈴木 貴彦 | 6分58秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 056 権利擁護に関する研修        | 第1章 権利擁護の実情      | ②高齢者虐待防止法【約8分】               | 鈴木 貴彦 | 7分34秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 056 権利擁護に関する研修        | 第1章 権利擁護の実情      | ③エンパワメント・アドボカシー【約6分】         | 鈴木 貴彦 | 6分24秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 056 権利擁護に関する研修        | 第2章 権利擁護の理解      | ①ICFとICFの視点【約8分】             | 鈴木 貴彦 | 8分05秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 056 権利擁護に関する研修        | 第2章 権利擁護の理解      | ②成年後見制度/日常生活自立支援事業の活用【約11分】  | 鈴木 貴彦 | 10分49秒 |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 056 権利擁護に関する研修        | 第2章 権利擁護の理解      | ③権利擁護で重要なこと【約9分】             | 鈴木 貴彦 | 8分41秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第1章 高齢者の特徴       | ①三側面の特徴【約9分】                 | 鈴木 タ子 | 8分35秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第1章 高齢者の特徴       | ②病気の特徴【約15分】                 | 鈴木 タ子 | 15分08秒 |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第1章 高齢者の特徴       | ③高齢者に対する支援【約6分】              | 鈴木 タ子 | 5分51秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第2章 高齢者と健康       | ①高齢者と健康のとらえ方【約5分】            | 鈴木 タ子 | 5分06秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第2章 高齢者と健康       | ②健康の定義を考える【約5分】              | 鈴木 タ子 | 4分48秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第2章 高齢者と健康       | ③このときどうする？【約5分】              | 鈴木 タ子 | 5分25秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第3章 高齢者に起こりやすい転倒 | ①ロコモティブシンドロームと転倒【約3分】        | 鈴木 タ子 | 2分31秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第3章 高齢者に起こりやすい転倒 | ②高齢者に多い骨折【約4分】               | 鈴木 タ子 | 3分53秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 057 介護業界で知っておきたい医療知識  | 第3章 高齢者に起こりやすい転倒 | ③どのような時に転ぶか【約8分】             | 鈴木 タ子 | 7分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア   | 第1章 高齢者の理解       | ①高齢者の三側面の特徴【約7分】             | 鈴木 タ子 | 6分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア   | 第1章 高齢者の理解       | ②高齢者を取り巻く環境【約5分】             | 鈴木 タ子 | 5分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア   | 第1章 高齢者の理解       | ③高齢者が抱える不安【約4分】              | 鈴木 タ子 | 4分13秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア   | 第2章 「死」について      | ①「死」の概念【約9分】                 | 鈴木 タ子 | 8分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア   | 第2章 「死」について      | ②死の受容過程【約6分】                 | 鈴木 タ子 | 5分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア   | 第2章 「死」について      | ③「死」と家族【約4分】                 | 鈴木 タ子 | 3分47秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                  | 章                | 単元                         | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|---------------------|------------------|----------------------------|-------|--------|
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア | 第3章 「ターミナルケア」とは  | ①ターミナルケアとは【約3分】            | 鈴木 タ子 | 2分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア | 第3章 「ターミナルケア」とは  | ②老衰について【約4分】               | 鈴木 タ子 | 3分50秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア | 第3章 「ターミナルケア」とは  | ③旅立ちまでの段階【約7分】             | 鈴木 タ子 | 6分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア | 第4章 ターミナルケアの実際   | ①倫理とジレンマ【約9分】              | 鈴木 タ子 | 8分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア | 第4章 ターミナルケアの実際   | ②ケアのポイント1【約6分】             | 鈴木 タ子 | 5分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア | 第4章 ターミナルケアの実際   | ③ケアのポイント2【約13分】            | 鈴木 タ子 | 13分20秒 |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 058 介護施設におけるターミナルケア | 第4章 ターミナルケアの実際   | ④ケアのポイント3【約4分】             | 鈴木 タ子 | 4分04秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 059 精神的ケア（グリーフケア）   | 第1章 序説           | ①「死」とはなにか【約10分】            | 鈴木 タ子 | 10分29秒 |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 059 精神的ケア（グリーフケア）   | 第1章 序説           | ②グリーフケアの対象となる人【約9分】        | 鈴木 タ子 | 8分31秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 059 精神的ケア（グリーフケア）   | 第2章 悲嘆のプロセス      | ①悲嘆のプロセス1 2段階【約8分】         | 鈴木 タ子 | 7分55秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 059 精神的ケア（グリーフケア）   | 第2章 悲嘆のプロセス      | ②特徴的な性質をもつ喪失や悲嘆【約6分】       | 鈴木 タ子 | 6分12秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 059 精神的ケア（グリーフケア）   | 第2章 悲嘆のプロセス      | ③悲しみへの配慮【約2分】              | 鈴木 タ子 | 2分10秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 059 精神的ケア（グリーフケア）   | 第3章 グリーフケアの実際    | ①グリーフケアを行うための指針【約3分】       | 鈴木 タ子 | 2分52秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 059 精神的ケア（グリーフケア）   | 第3章 グリーフケアの実際    | ②グリーフケアの実際【約4分】            | 鈴木 タ子 | 4分24秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その2 | 059 精神的ケア（グリーフケア）   | 第3章 グリーフケアの実際    | ③デスエデュケーション【約2分】           | 鈴木 タ子 | 1分41秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第1章 緊急時とは何か      | ①介護における「緊急時」とは1【約8分】       | 森 幸夫  | 8分29秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第1章 緊急時とは何か      | ②介護における「緊急時」とは2【約7分】       | 森 幸夫  | 6分35秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第1章 緊急時とは何か      | ③高齢者はなぜ急変するのか～身体的特徴～【約5分】  | 森 幸夫  | 5分27秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第1章 緊急時とは何か      | ④高齢者はなぜ急変するのか～身体的変化～【約5分】  | 森 幸夫  | 5分00秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第2章 緊急時が起きる前に    | ①緊急時に対応できる心と知識を身につける1【約5分】 | 森 幸夫  | 5分14秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第2章 緊急時が起きる前に    | ②緊急時に対応できる心と知識を身につける2【約5分】 | 森 幸夫  | 4分33秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第2章 緊急時が起きる前に    | ③「いつもの状態」を把握する【約6分】        | 森 幸夫  | 5分59秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第2章 緊急時が起きる前に    | ④バイタルサインとは何か1【約6分】         | 森 幸夫  | 6分21秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第2章 緊急時が起きる前に    | ⑤バイタルサインとは何か2【約7分】         | 森 幸夫  | 6分49秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第2章 緊急時が起きる前に    | ⑥バイタルサインとは何か3【約6分】         | 森 幸夫  | 6分17秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第2章 緊急時が起きる前に    | ⑦バイタルサインとは何か4【約6分】         | 森 幸夫  | 5分37秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ①介護職に気づいて欲しい「緊急時」【約8分】     | 森 幸夫  | 7分34秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ②今の状態の把握【約4分】              | 森 幸夫  | 4分01秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ③緊急時の対応1【約6分】              | 森 幸夫  | 6分17秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ④緊急時の対応2【約5分】              | 森 幸夫  | 4分51秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ⑤119番通報【約5分】               | 森 幸夫  | 5分24秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第3章 緊急時にまず行うこと   | ⑥介護現場で取り組んで欲しいこと【約10分】     | 森 幸夫  | 9分47秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第4章 症状別の対応方法     | ①慌てずに対応しよう1【約8分】           | 森 幸夫  | 7分59秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第4章 症状別の対応方法     | ②慌てずに対応しよう2【約6分】           | 森 幸夫  | 6分17秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第4章 症状別の対応方法     | ③慌てずに対応しよう3【約8分】           | 森 幸夫  | 7分52秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第4章 症状別の対応方法     | ④現場で対応できる症状【約9分】           | 森 幸夫  | 9分03秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ①契約時の取り決め【約7分】             | 森 幸夫  | 7分19秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ②緊急時が起きる前に【約6分】            | 森 幸夫  | 6分21秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ③自宅での熱中症に注意【約7分】           | 森 幸夫  | 7分11秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ④入浴での緊急事態【約7分】             | 森 幸夫  | 7分10秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ⑤ヒートショックの予防と対応【約9分】        | 森 幸夫  | 8分54秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ⑥訪問したら倒れていた【約6分】           | 森 幸夫  | 6分29秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ⑦「孤独死」とは何か？【約5分】           | 森 幸夫  | 5分28秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ⑧緊急通報システムについて【約7分】         | 森 幸夫  | 7分27秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 060 緊急時の対応          | 第5章 在宅介護での緊急時の対応 | ⑨認知症高齢者の見守り【約6分】           | 森 幸夫  | 5分54秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生 | クラス名     | 教科                       | 章                  | 単元                      | 講師        | 標準学習時間 |
|----|-------|----|--------|----------|--------------------------|--------------------|-------------------------|-----------|--------|
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 1 章 排泄介助の基本的な考え方 | ①排泄介助されたいですか？【約5分】      | 前川 武嗣     | 5分29秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 1 章 排泄介助の基本的な考え方 | ②排尿についての基礎知識【約4分】       | 前川 武嗣     | 4分02秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 1 章 排泄介助の基本的な考え方 | ③排便についての基礎知識【約5分】       | 前川 武嗣     | 5分12秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 1 章 排泄介助の基本的な考え方 | ④トイレかオムツか判断基準は？【約7分】    | 前川 武嗣     | 6分47秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 1 章 排泄介助の基本的な考え方 | ⑤排泄用品いろいろ【約8分】          | 前川 武嗣     | 8分23秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 2 章 トイレ・オムツの介助   | ①立位がとれる方の介助【約4分】        | 前川 武嗣     | 3分34秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 2 章 トイレ・オムツの介助   | ②立位が難しい方の介助【約4分】        | 前川 武嗣     | 4分25秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 2 章 トイレ・オムツの介助   | ③オムツ類の扱い方【約4分】          | 前川 武嗣     | 4分03秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 2 章 トイレ・オムツの介助   | ④漏れにくいテープ式の当て方のコツ【約6分】  | 前川 武嗣     | 6分00秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 2 章 トイレ・オムツの介助   | ⑤陰部洗浄のコツ【約5分】           | 前川 武嗣     | 5分24秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 061 排泄介助                 | 第 2 章 トイレ・オムツの介助   | ⑥陰部洗浄での困りごと【約4分】        | 前川 武嗣     | 3分41秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 1 章 転倒の概要        | ①転倒事故について【約2分】          | 健心会 馬場 博文 | 2分00秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 1 章 転倒の概要        | ②転倒の要因【約5分】             | 健心会 馬場 博文 | 4分45秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 1 章 転倒の概要        | ③転倒発生の危険因子【約2分】         | 健心会 馬場 博文 | 2分15秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 1 章 転倒の概要        | ④転倒予防の必要性とは【約2分】        | 健心会 馬場 博文 | 1分42秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 2 章 転倒の内的要因      | ①転倒の内的要因とは【約3分】         | 健心会 馬場 博文 | 2分45秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 2 章 転倒の内的要因      | ②転倒しない身体づくり バランス編【約2分】  | 健心会 馬場 博文 | 2分25秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 2 章 転倒の内的要因      | ③転倒しない身体づくり 筋力編【約4分】    | 健心会 馬場 博文 | 4分15秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 2 章 転倒の内的要因      | ④転倒しない身体づくり 筋持久力編【約2分】  | 健心会 馬場 博文 | 2分18秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 3 章 転倒の外的要因      | ①転倒の外的要因とは【約3分】         | 健心会 馬場 博文 | 2分30秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 3 章 転倒の外的要因      | ②転倒しやすい自宅環境【約6分】        | 健心会 馬場 博文 | 6分17秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 3 章 転倒の外的要因      | ③転倒しやすい環境 屋外編【約2分】      | 健心会 馬場 博文 | 1分59秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 3 章 転倒の外的要因      | ④転倒しない環境づくり【約7分】        | 健心会 馬場 博文 | 6分30秒  |
| 法定 |       |    | ○      | 法定研修 その2 | 062 事故発生又は再発防止<健心会 馬場博文> | 第 3 章 転倒の外的要因      | ⑤転倒しない動作の工夫【約5分】        | 健心会 馬場 博文 | 4分51秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 1 章 排泄ケアの前提      | ①現在地を知る【約5分】            | 大関 美里     | 4分37秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 1 章 排泄ケアの前提      | ②失禁することで何が辛いのか？【約4分】    | 大関 美里     | 4分08秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 1 章 排泄ケアの前提      | ③コンチネンスケアの枠組み【約4分】      | 大関 美里     | 4分28秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 1 章 排泄ケアの前提      | ④ベースとなる4つの視点【約3分】       | 大関 美里     | 3分21秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 1 章 排泄ケアの前提      | ⑤誰にとつての問題？【約4分】         | 大関 美里     | 4分00秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 2 章 知っておきたい正常値   | ①一連の排泄動作から考える【約5分】      | 大関 美里     | 4分40秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 2 章 知っておきたい正常値   | ②排尿の正常値【約8分】            | 大関 美里     | 7分34秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 2 章 知っておきたい正常値   | ③排尿のメカニズム【約4分】          | 大関 美里     | 4分24秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 2 章 知っておきたい正常値   | ④その人に合った水分の出納と排尿量【約3分】  | 大関 美里     | 2分54秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 2 章 知っておきたい正常値   | ⑤排便の正常値とメカニズム【約5分】      | 大関 美里     | 4分44秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 2 章 知っておきたい正常値   | ⑥排便と蓄便【約5分】             | 大関 美里     | 4分39秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 3 章 排泄の不都合とは【尿編】 | ①排尿障害の種類【約4分】           | 大関 美里     | 4分27秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 3 章 排泄の不都合とは【尿編】 | ②尿失禁の種類と対応（腹圧性尿失禁）【約4分】 | 大関 美里     | 4分13秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 3 章 排泄の不都合とは【尿編】 | ③尿失禁の種類と対応（切迫性尿失禁）【約4分】 | 大関 美里     | 3分50秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 3 章 排泄の不都合とは【尿編】 | ④尿失禁の種類と対応（滲流性尿失禁）【約3分】 | 大関 美里     | 2分38秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 3 章 排泄の不都合とは【尿編】 | ⑤尿失禁の種類と対応（機能的尿失禁）【約7分】 | 大関 美里     | 6分45秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 4 章 排泄の不都合とは【便編】 | ①排便障害の種類と便失禁【約5分】       | 大関 美里     | 4分54秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 4 章 排泄の不都合とは【便編】 | ②便秘とは【約10分】             | 大関 美里     | 10分07秒 |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 4 章 排泄の不都合とは【便編】 | ③下剤の効果と作用時間【約7分】        | 大関 美里     | 7分00秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 4 章 排泄の不都合とは【便編】 | ④快便3つのポイント1 食事【約6分】     | 大関 美里     | 5分40秒  |
|    |       |    | ○      | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>      | 第 4 章 排泄の不都合とは【便編】 | ⑤快便3つのポイント2 トランジット【約5分】 | 大関 美里     | 5分28秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                              | 章                   | 単元                          | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|---------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|--------|
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 063 排泄ケア 基本編<大関 美里>             | 第4章 排泄の不都合とは【便編】    | ⑥快便3つのポイント3 アウトレット【約6分】     | 大関 美里 | 5分51秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第1章 排泄ケアのアセスメント編    | ①排泄ケアのアセスメント1【約5分】          | 大関 美里 | 5分12秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第1章 排泄ケアのアセスメント編    | ②排泄ケアのアセスメント2【約5分】          | 大関 美里 | 5分02秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第1章 排泄ケアのアセスメント編    | ③ブリストルスケールとは【約3分】           | 大関 美里 | 3分26秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第1章 排泄ケアのアセスメント編    | ④排尿日誌の意味と付け方【約5分】           | 大関 美里 | 5分14秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第1章 排泄ケアのアセスメント編    | ⑤排尿日誌の読み解き方【約4分】            | 大関 美里 | 4分14秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第1章 排泄ケアのアセスメント編    | ⑥排便日誌の意味と付け方【約4分】           | 大関 美里 | 4分02秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第1章 排泄ケアのアセスメント編    | ⑦排便日誌の読み解き方【約7分】            | 大関 美里 | 6分30秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第2章 トイレでの排泄ケアを考える   | ①なぜトイレでの排泄が求められるのか？【約5分】    | 大関 美里 | 4分41秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第2章 トイレでの排泄ケアを考える   | ②頻尿とは【約5分】                  | 大関 美里 | 5分10秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第2章 トイレでの排泄ケアを考える   | ③頻尿へのケア【約7分】                | 大関 美里 | 6分39秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第2章 トイレでの排泄ケアを考える   | ④夜間頻尿、夜間多尿とは【約4分】           | 大関 美里 | 4分00秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第2章 トイレでの排泄ケアを考える   | ⑤夜間頻尿、夜間多尿へのケア【約8分】         | 大関 美里 | 7分38秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第2章 トイレでの排泄ケアを考える   | ⑥排泄に関わる福祉用具【約10分】           | 大関 美里 | 10分10秒 |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第3章 よくあるお悩みから実践編    | ①頻回に尿意を訴える方へのケア①アセスメント【約5分】 | 大関 美里 | 5分03秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第3章 よくあるお悩みから実践編    | ②頻回に尿意を訴える方へのケア②対応【約4分】     | 大関 美里 | 4分14秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第3章 よくあるお悩みから実践編    | ③トイレ介助に抵抗のある方への対応【約4分】      | 大関 美里 | 4分00秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第3章 よくあるお悩みから実践編    | ④便秘へのケア①アセスメント【約3分】         | 大関 美里 | 2分53秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第3章 よくあるお悩みから実践編    | ⑤便秘へのケア②排便日誌【約5分】           | 大関 美里 | 4分36秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 064 排泄ケア 実践・応用編<大関 美里>          | 第3章 よくあるお悩みから実践編    | ⑥便秘へのケア③対応方法【約8分】           | 大関 美里 | 8分26秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 065 排泄ケア 実技編<大関 美里>             | 第1章 おむつ交換に関わる実技     | ①実技：おむつのいろは【約7分】            | 大関 美里 | 6分37秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 065 排泄ケア 実技編<大関 美里>             | 第1章 おむつ交換に関わる実技     | ②実技：アウターの選び方【約4分】           | 大関 美里 | 4分17秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 065 排泄ケア 実技編<大関 美里>             | 第1章 おむつ交換に関わる実技     | ③実技：パットの選び方【約6分】            | 大関 美里 | 6分23秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 065 排泄ケア 実技編<大関 美里>             | 第1章 おむつ交換に関わる実技     | ④実技：テープ止めタイプの装着【約14分】       | 大関 美里 | 14分10秒 |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 065 排泄ケア 実技編<大関 美里>             | 第1章 おむつ交換に関わる実技     | ⑤実技：よくあるお困り事への対応【約4分】       | 大関 美里 | 4分11秒  |
|    |       |    | ○     | 介護技術・知識  | 065 排泄ケア 実技編<大関 美里>             | 第1章 おむつ交換に関わる実技     | ⑥実技：履くタイプおむつの履き方【約5分】       | 大関 美里 | 4分33秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第1章 身体拘束の基本的知識      | ①身体拘束を学ぶにあたって【約7分】          | 木村 誠  | 6分59秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第1章 身体拘束の基本的知識      | ②身体拘束の定義【約3分】               | 木村 誠  | 3分20秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第1章 身体拘束の基本的知識      | ③身体拘束が認められる3要件【約4分】         | 木村 誠  | 3分31秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第1章 身体拘束の基本的知識      | ④身体拘束の対象となる行為【約4分】          | 木村 誠  | 3分53秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第1章 身体拘束の基本的知識      | ⑤身体拘束の弊害【約3分】               | 木村 誠  | 3分24秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第2章 身体拘束の具体例と改善例    | ①四点柵【約7分】                   | 木村 誠  | 6分38秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第2章 身体拘束の具体例と改善例    | ②ミトン【約6分】                   | 木村 誠  | 6分05秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第2章 身体拘束の具体例と改善例    | ③椅子への固定【約6分】                | 木村 誠  | 6分05秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 066 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第2章 身体拘束の具体例と改善例    | ④身体拘束と認知症ケアの関連性【約6分】        | 木村 誠  | 6分03秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第1章 虐待の基本的知識        | ①高齢者虐待を学ぶにあたって【約6分】         | 木村 誠  | 5分53秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第1章 虐待の基本的知識        | ②高齢者虐待とは？【約2分】              | 木村 誠  | 2分10秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第1章 虐待の基本的知識        | ③虐待の種類【約4分】                 | 木村 誠  | 4分05秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第2章 虐待が起きない職場環境に向けて | ①見逃しがちな認知症の知識不足によるストレス【約2分】 | 木村 誠  | 2分26秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第2章 虐待が起きない職場環境に向けて | ②無理やりお風呂に連れていくことは虐待？【約5分】   | 木村 誠  | 5分11秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第2章 虐待が起きない職場環境に向けて | ③金銭搾取の例【約6分】                | 木村 誠  | 5分57秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第2章 虐待が起きない職場環境に向けて | ④「誰も見ていないから」の落とし穴【約6分】      | 木村 誠  | 6分18秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第2章 虐待が起きない職場環境に向けて | ⑤経験年数が増えるとストレスも増える？【約6分】    | 木村 誠  | 5分46秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第2章 虐待が起きない職場環境に向けて | ⑥葛藤できるというスキル【約6分】           | 木村 誠  | 5分50秒  |
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1 | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠>   | 第2章 虐待が起きない職場環境に向けて | ⑦何故を繰り返すカンファレンスのススメ【約6分】    | 木村 誠  | 6分11秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                            | 章                                      | 単元                            | 講師        | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|-------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|-----------|--------|
| 法定 |       |    | ○     | 法定研修 その1  | 067 虐待～専門職として知っておきたい視点～<木村 誠> | 第2章 虐待が起きない職場環境に向けて                    | ⑧失敗を共有できるというスキル【約6分】          | 木村 誠      | 6分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第1章 フレイルの概要                            | ①フレイルとは【約8分】                  | 健芯会 馬場 博文 | 7分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第1章 フレイルの概要                            | ②身体的フレイル【約2分】                 | 健芯会 馬場 博文 | 2分23秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第1章 フレイルの概要                            | ③精神・心理的フレイル【約2分】              | 健芯会 馬場 博文 | 2分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第1章 フレイルの概要                            | ④社会的フレイル【約1分】                 | 健芯会 馬場 博文 | 1分20秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第1章 フレイルの概要                            | ⑤新型コロナウイルスの感染症による影響【約3分】      | 健芯会 馬場 博文 | 2分40秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第2章 フレイル予防                             | ①フレイル予防 概要【約6分】               | 健芯会 馬場 博文 | 5分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第2章 フレイル予防                             | ②フレイル予防の為の運動【約5分】             | 健芯会 馬場 博文 | 5分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第2章 フレイル予防                             | ③フレイル予防の為の口腔・栄養【約7分】          | 健芯会 馬場 博文 | 7分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第2章 フレイル予防                             | ④フレイル予防の為の生活【約6分】             | 健芯会 馬場 博文 | 5分42秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第2章 フレイル予防                             | ⑤フレイル予防の為の社会参加【約6分】           | 健芯会 馬場 博文 | 6分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第3章 自立支援と重度化防止                         | ①自立とは【約4分】                    | 健芯会 馬場 博文 | 3分54秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第3章 自立支援と重度化防止                         | ②自立支援について【約3分】                | 健芯会 馬場 博文 | 3分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第3章 自立支援と重度化防止                         | ③自立支援におけるリスク管理【約4分】           | 健芯会 馬場 博文 | 4分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第3章 自立支援と重度化防止                         | ④自立支援における関わり方【約8分】            | 健芯会 馬場 博文 | 7分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 068 介護予防及び要介護度進行予防            | 第3章 自立支援と重度化防止                         | ⑤重度化防止のための関わり方【約5分】           | 健芯会 馬場 博文 | 4分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 069 褥瘡について知っとく講座              | 第1章 褥瘡の概要                              | ①褥瘡の定義とリスク要因【約2分】             | 健芯会 高石 知洋 | 2分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 069 褥瘡について知っとく講座              | 第1章 褥瘡の概要                              | ②褥瘡が発生しやすい人の特徴【約1分】           | 健芯会 高石 知洋 | 1分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 069 褥瘡について知っとく講座              | 第1章 褥瘡の概要                              | ③創傷治癒過程【約2分】                  | 健芯会 高石 知洋 | 1分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 069 褥瘡について知っとく講座              | 第2章 褥瘡の評価・管理について                       | ①褥瘡予防・管理のアルゴリズム【約2分】          | 健芯会 高石 知洋 | 1分35秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 069 褥瘡について知っとく講座              | 第2章 褥瘡の評価・管理について                       | ②褥瘡評価【約3分】                    | 健芯会 高石 知洋 | 2分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 069 褥瘡について知っとく講座              | 第2章 褥瘡の評価・管理について                       | ③栄養評価【約5分】                    | 健芯会 高石 知洋 | 5分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 069 褥瘡について知っとく講座              | 第2章 褥瘡の評価・管理について                       | ④日常生活動作能力/座位能力評価/身体機能の評価【約2分】 | 健芯会 高石 知洋 | 2分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第1章 原則論                                | ①人の印象を決めるもの【約4分】              | 小関 昇平     | 4分23秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第1章 原則論                                | ②接遇5原則その1 表情【約6分】             | 小関 昇平     | 6分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第1章 原則論                                | ③接遇5原則その2 挨拶【約3分】             | 小関 昇平     | 3分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第1章 原則論                                | ④接遇5原則その3 身だしなみ【約4分】          | 小関 昇平     | 3分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第1章 原則論                                | ⑤接遇5原則その4 話し方【約6分】            | 小関 昇平     | 6分13秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第1章 原則論                                | ⑥接遇5原則その5 聴く態度【約6分】           | 小関 昇平     | 6分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第2章 場面ごとの応用                            | ①電話応対について【約7分】                | 小関 昇平     | 6分31秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第2章 場面ごとの応用                            | ②否定形を肯定形へ【約6分】                | 小関 昇平     | 5分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第2章 場面ごとの応用                            | ③スピーチロックとは【約6分】               | 小関 昇平     | 5分56秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 070 接遇に関する研修                  | 第2章 場面ごとの応用                            | ④適切な空間管理【約6分】                 | 小関 昇平     | 5分56秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第1章 令和6年度 介護報酬改定の解説 2024/1/27撮影        | 第1章をまとめて視聴する場合はこちら【約18分】      | 金谷 勇歩     | 18分25秒 |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第1章 令和6年度 介護報酬改定の解説 2024/1/27撮影        | ①改定の概要 基本的な視点【約3分】            | 金谷 勇歩     | 3分19秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第1章 令和6年度 介護報酬改定の解説 2024/1/27撮影        | ②地域包括ケアシステムの深化・推進【約4分】        | 金谷 勇歩     | 3分31秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第1章 令和6年度 介護報酬改定の解説 2024/1/27撮影        | ③自立支援・重度化防止に向けた対応【約2分】        | 金谷 勇歩     | 2分17秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第1章 令和6年度 介護報酬改定の解説 2024/1/27撮影        | ④働きやすい職場づくり【約3分】              | 金谷 勇歩     | 2分36秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第1章 令和6年度 介護報酬改定の解説 2024/1/27撮影        | ⑤制度の安定性・持続可能性の確保【約2分】         | 金谷 勇歩     | 1分39秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第1章 令和6年度 介護報酬改定の解説 2024/1/27撮影        | ⑥その他の改定【約3分】                  | 金谷 勇歩     | 3分26秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第1章 令和6年度 介護報酬改定の解説 2024/1/27撮影        | ⑦改定率【約2分】                     | 金谷 勇歩     | 2分16秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第2章 令和6年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 2024/1/27撮 | 第2章をまとめて視聴する場合はこちら【約15分】      | 金谷 勇歩     | 15分04秒 |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第2章 令和6年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 2024/1/27撮 | ①1人あたりの取扱い件数の見直し【約4分】         | 金谷 勇歩     | 3分52秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第2章 令和6年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 2024/1/27撮 | ②特定事業所加算の見直し【約2分】             | 金谷 勇歩     | 2分03秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説               | 第2章 令和6年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 2024/1/27撮 | ③介護予防支援の見直し【約2分】              | 金谷 勇歩     | 1分51秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は**今月配信の動画**です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。  
「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                   | 章                   | 単元                                                     | 講師        | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|----------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-----------|--------|
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第2章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 居宅介護支援編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ④モニタリングの見直し【約2分】           | 金谷 勇歩     | 1分54秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第2章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 居宅介護支援編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ⑤入院時・通院情報連携加算【約2分】         | 金谷 勇歩     | 2分10秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第2章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 居宅介護支援編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ⑥ターミナルケアマネジメント加算の見直し【約2分】  | 金谷 勇歩     | 1分43秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第2章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 居宅介護支援編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ⑦その他の見直し【約2分】              | 金谷 勇歩     | 2分14秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 第3章をまとめて視聴する場合はこちら【約19分】   | 金谷 勇歩     | 18分46秒 |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ①個別機能訓練等の見直し【約2分】          | 金谷 勇歩     | 2分10秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ②入浴介助加算の見直し【約2分】           | 金谷 勇歩     | 2分11秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ③訪問介護の見直し【約2分】             | 金谷 勇歩     | 2分16秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ④LIFE関連加算の見直し【約3分】         | 金谷 勇歩     | 2分32秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ⑤訪問看護関連の見直し【約2分】           | 金谷 勇歩     | 2分20秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ⑥リハビリテーションの見直し【約2分】        | 金谷 勇歩     | 2分12秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ⑦看取り関連の見直し【約2分】            | 金谷 勇歩     | 1分38秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ⑧高齢者虐待防止等の見直し【約2分】         | 金谷 勇歩     | 2分23秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第3章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 在宅サービス編 2 0 2 4 / 1 / 2 7 撮 ⑨業務継続計画未作成の減算【約2分】         | 金谷 勇歩     | 1分56秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 第4章をまとめて視聴する場合はこちら【約29分】    | 金谷 勇歩     | 29分12秒 |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ①協力医療機関との連携体制【約4分】          | 金谷 勇歩     | 3分34秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ②夜間看護体制加算・医療連携体制加算の見直し【約4分】 | 金谷 勇歩     | 3分31秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ③入院時等の医療機関への情報提供【約1分】       | 金谷 勇歩     | 1分26秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ④感染症対応力の向上、施設内療養の見直し【約4分】   | 金谷 勇歩     | 4分05秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ⑤リハビリテーション関連の見直し【約4分】       | 金谷 勇歩     | 4分06秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ⑥LIFE関連加算の見直し【約2分】          | 金谷 勇歩     | 2分02秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ⑦認知症チームケア推進加算【約3分】          | 金谷 勇歩     | 2分58秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ⑧生産性向上の推進【約5分】              | 金谷 勇歩     | 5分13秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ⑨高齢者虐待防止等の見直し【約2分】          | 金谷 勇歩     | 1分33秒  |
|    |       |    | ○     | 階層別・職種別研修 | 令和6年度 介護報酬改定の解説      | 第4章 令和6年度 介護報酬改定の解説 | 施設サービス編 2 0 2 4 / 3 / 2 撮影 ⑩業務継続計画未作成の減算【約2分】          | 金谷 勇歩     | 1分35秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第1章 褥瘡ケア・予防について     | ①褥瘡ケア・予防のアルゴリズム【約3分】                                   | 健芯会 高石 知洋 | 3分09秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第1章 褥瘡ケア・予防について     | ②外科的治療【約3分】                                            | 健芯会 高石 知洋 | 2分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第1章 褥瘡ケア・予防について     | ③保存的治療【約5分】                                            | 健芯会 高石 知洋 | 4分55秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第1章 褥瘡ケア・予防について     | ④発生後ケア【約2分】                                            | 健芯会 高石 知洋 | 1分42秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第2章 福祉用具を活用した褥瘡ケア   | ①体位変換【約6分】                                             | 健芯会 高石 知洋 | 5分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第2章 福祉用具を活用した褥瘡ケア   | ②ポジショニング【約3分】                                          | 健芯会 高石 知洋 | 2分51秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第2章 福祉用具を活用した褥瘡ケア   | ③マットレス【約3分】                                            | 健芯会 高石 知洋 | 3分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第2章 福祉用具を活用した褥瘡ケア   | ④車椅子、体圧分散クッション、福祉用具の貸与・購入【約8分】                         | 健芯会 高石 知洋 | 7分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第3章 具体的なケア          | ①スキンケア【約3分】                                            | 健芯会 高石 知洋 | 3分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第3章 具体的なケア          | ②栄養指導、教育【約3分】                                          | 健芯会 高石 知洋 | 3分08秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第3章 具体的なケア          | ③物理療法、運動療法【約3分】                                        | 健芯会 高石 知洋 | 2分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第3章 具体的なケア          | ④発生予測、皮膚観察【約4分】                                        | 健芯会 高石 知洋 | 4分18秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第3章 具体的なケア          | ⑤連携について【約3分】                                           | 健芯会 高石 知洋 | 3分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2  | 071 褥瘡について知ったク講座 第二弾 | 第3章 具体的なケア          | ⑥医療行為の境界と注意点【約2分】                                      | 健芯会 高石 知洋 | 2分28秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識   | 072 STが教える食事介助       | 第1章 食べる・飲み込むを考える    | ①食事の意義【約2分】                                            | 健芯会 笠巻 海音 | 1分41秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識   | 072 STが教える食事介助       | 第1章 食べる・飲み込むを考える    | ②摂食嚥下【約5分】                                             | 健芯会 笠巻 海音 | 4分38秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識   | 072 STが教える食事介助       | 第1章 食べる・飲み込むを考える    | ③飲み込みについて【約9分】                                         | 健芯会 笠巻 海音 | 8分38秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識   | 072 STが教える食事介助       | 第2章 食事介助のレベルアップ！    | ①おいしい・安全な食事介助【約2分】                                     | 健芯会 笠巻 海音 | 1分35秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識   | 072 STが教える食事介助       | 第2章 食事介助のレベルアップ！    | ②食事前のサポート【約7分】                                         | 健芯会 笠巻 海音 | 6分50秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識   | 072 STが教える食事介助       | 第2章 食事介助のレベルアップ！    | ③食事中・後のサポート【約4分】                                       | 健芯会 笠巻 海音 | 4分03秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。  
「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科  |                      | 章                      | 単元                           | 講師        | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|-----|----------------------|------------------------|------------------------------|-----------|--------|
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 072 | STが教える食事介助           | 第2章 食事介助のレベルアップ！       | ④食事介助の三原則【約5分】               | 健心会 笠巻 海音 | 4分35秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 072 | STが教える食事介助           | 第2章 食事介助のレベルアップ！       | ⑤こんなときに要注意！【約3分】             | 健心会 笠巻 海音 | 3分17秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 072 | STが教える食事介助           | 第2章 食事介助のレベルアップ！       | ⑥食事介助にプラスワン！【約3分】            | 健心会 笠巻 海音 | 3分00秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第1章 口腔ケアを学ぼう           | ①口腔ケアの意義【約3分】                | 健心会 笠巻 海音 | 3分22秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第1章 口腔ケアを学ぼう           | ②基礎知識【約3分】                   | 健心会 笠巻 海音 | 2分31秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第1章 口腔ケアを学ぼう           | ③口腔ケアを始める前に【約1分】             | 健心会 笠巻 海音 | 1分03秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第2章 口腔ケアの実施手順          | ①介助者と物品の準備【約3分】              | 健心会 笠巻 海音 | 2分38秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第2章 口腔ケアの実施手順          | ②介助を受ける人の準備【約4分】             | 健心会 笠巻 海音 | 3分43秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第2章 口腔ケアの実施手順          | ③観察・うがい【約4分】                 | 健心会 笠巻 海音 | 3分55秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第2章 口腔ケアの実施手順          | ④入れ歯の清掃【約3分】                 | 健心会 笠巻 海音 | 3分05秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第2章 口腔ケアの実施手順          | ⑤歯ブラシ・舌の掃除【約3分】              | 健心会 笠巻 海音 | 3分02秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 073 | STが教える口腔ケア           | 第2章 口腔ケアの実施手順          | ⑥ブラスポイント【約3分】                | 健心会 笠巻 海音 | 3分00秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第1章 認知症とは何か            | ①認知症とは何か【約6分】                | 森 幸夫      | 5分38秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第1章 認知症とは何か            | ②認知症の診断方法【約5分】               | 森 幸夫      | 5分03秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第1章 認知症とは何か            | ③認知症の種類と特徴1【約5分】             | 森 幸夫      | 5分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第1章 認知症とは何か            | ④認知症の種類と特徴2【約5分】             | 森 幸夫      | 4分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第1章 認知症とは何か            | ⑤認知症の種類と特徴3【約5分】             | 森 幸夫      | 4分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第2章 認知症の症状             | ①中核症状について1【約3分】              | 森 幸夫      | 3分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第2章 認知症の症状             | ②中核症状について2【約4分】              | 森 幸夫      | 4分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第2章 認知症の症状             | ③中核症状について3【約5分】              | 森 幸夫      | 4分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第2章 認知症の症状             | ④BPSDについて1【約7分】              | 森 幸夫      | 6分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 074 | 認知症の基礎知識             | 第2章 認知症の症状             | ⑤BPSDについて2【約6分】              | 森 幸夫      | 5分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第1章 基本的な対応             | ①認知症の人の気持ちを知らう1【約6分】         | 森 幸夫      | 6分11秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第1章 基本的な対応             | ②認知症の人の気持ちを知らう2【約6分】         | 森 幸夫      | 5分56秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第1章 基本的な対応             | ③認知症の人への対応の基本【約4分】           | 森 幸夫      | 4分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第1章 基本的な対応             | ④認知症の人への対応方法1【約6分】           | 森 幸夫      | 5分49秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第1章 基本的な対応             | ⑤認知症の人への対応方法2【約6分】           | 森 幸夫      | 5分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第1章 基本的な対応             | ⑥行方不明に備える【約6分】               | 森 幸夫      | 6分13秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第2章 タイプ別対応方法           | ①身体不調型【約7分】                  | 森 幸夫      | 6分57秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第2章 タイプ別対応方法           | ②認知障がい型【約6分】                 | 森 幸夫      | 6分22秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第2章 タイプ別対応方法           | ③環境不適応型【約5分】                 | 森 幸夫      | 5分25秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第2章 タイプ別対応方法           | ④嚥嚥型【約5分】                    | 森 幸夫      | 5分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第2章 タイプ別対応方法           | ⑤回帰型【約6分】                    | 森 幸夫      | 5分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 075 | 認知症のケア               | 第2章 タイプ別対応方法           | ⑥遊離型【約6分】                    | 森 幸夫      | 5分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第1章 認知症高齢者の自立支援        | ①認知症高齢者の尊厳を守る【約7分】           | 森 幸夫      | 6分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第1章 認知症高齢者の自立支援        | ②自立支援と自律支援【約6分】              | 森 幸夫      | 5分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第1章 認知症高齢者の自立支援        | ③自己決定支援【約5分】                 | 森 幸夫      | 5分29秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第1章 認知症高齢者の自立支援        | ④生活の中での自己決定支援【約5分】           | 森 幸夫      | 5分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第1章 認知症高齢者の自立支援        | ⑤地域の理解【約6分】                  | 森 幸夫      | 6分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第2章 生活上の障がいから守る        | ①個人情報を守る【約6分】                | 森 幸夫      | 6分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第2章 生活上の障がいから守る        | ②プライバシーを守る【約8分】              | 森 幸夫      | 7分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第2章 生活上の障がいから守る        | ③消費者被害から守る【約7分】              | 森 幸夫      | 6分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第2章 生活上の障がいから守る        | ④虐待から守る1【約7分】                | 森 幸夫      | 6分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 076 | 認知症高齢者の権利を守る         | 第2章 生活上の障がいから守る        | ⑤虐待から守る2【約7分】                | 森 幸夫      | 6分53秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 | 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第1章 高齢者支援と障がい者支援の違いを知る | ①高齢者分野で働く介護職が障害者支援を学ぶ意味【約2分】 | 木村 誠      | 2分22秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は**今月配信の動画**です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                       | 章                            | 単元                            | 講師        | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|--------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------|--------|
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 1 章 高齢者支援と障がい者支援の違いを知る     | ②障害福祉と介護保険の違い【約3分】            | 木村 誠      | 3分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 1 章 高齢者支援と障がい者支援の違いを知る     | ③障害福祉サービスの利用者とサービス利用計画【約4分】   | 木村 誠      | 4分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 1 章 高齢者支援と障がい者支援の違いを知る     | ④65歳問題【約5分】                   | 木村 誠      | 4分50秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 2 章 障がい者支援の実践              | ①障害者支援サービスの特徴【約3分】            | 木村 誠      | 3分26秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 2 章 障がい者支援の実践              | ②外出支援のエピソード紹介【約8分】            | 木村 誠      | 7分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 2 章 障がい者支援の実践              | ③医療的ケア【約3分】                   | 木村 誠      | 3分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 2 章 障がい者支援の実践              | ④見守り技術【約2分】                   | 木村 誠      | 2分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 2 章 障がい者支援の実践              | ⑤コミュニケーション技法①文字盤【約4分】         | 木村 誠      | 4分25秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 2 章 障がい者支援の実践              | ⑥コミュニケーション技法②口文字【約4分】         | 木村 誠      | 3分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 2 章 障がい者支援の実践              | ⑦高齢者介護に活かせること【約5分】            | 木村 誠      | 4分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 077 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修 | 第 2 章 障がい者支援の実践              | ⑧インタビュー ～ヘルパーと利用者の関係～【約5分】    | 木村 誠      | 5分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 1 章 障がい者支援の歴史と権利擁護         | ①障がい者福祉の歴史 1【約5分】             | 木村 誠      | 4分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 1 章 障がい者支援の歴史と権利擁護         | ②障がい者福祉の歴史 2【約4分】             | 木村 誠      | 4分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 1 章 障がい者支援の歴史と権利擁護         | ③障がい者福祉の歴史 3【約3分】             | 木村 誠      | 3分05秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 1 章 障がい者支援の歴史と権利擁護         | ④障がい者福祉の歴史 4【約3分】             | 木村 誠      | 2分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 1 章 障がい者支援の歴史と権利擁護         | ⑤障がい者福祉の歴史 5【約7分】             | 木村 誠      | 6分36秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 2 章 障がい者の権利擁護の実際           | ①当事者の視点①～障害の捉え方って？～【約3分】      | 木村 誠      | 3分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 2 章 障がい者の権利擁護の実際           | ②当事者の視点②～障害者権利条約批准に至るまで～【約2分】 | 木村 誠      | 1分45秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 2 章 障がい者の権利擁護の実際           | ③当事者の視点③～自分史～【約8分】            | 木村 誠      | 7分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 078 権利擁護に関する研修           | 第 2 章 障がい者の権利擁護の実際           | ④当事者の視点④～今後、注力すべきこと～【約4分】     | 木村 誠      | 3分32秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～パーキンソン病など～ | ①パーキンソン病 その 1【約6分】            | 徳山 和宏     | 5分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～パーキンソン病など～ | ②パーキンソン病 その 2【約4分】            | 徳山 和宏     | 4分22秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～パーキンソン病など～ | ③パーキンソン病 その 3【約6分】            | 徳山 和宏     | 5分30秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～パーキンソン病など～ | ④パーキンソン病 その 4【約6分】            | 徳山 和宏     | 5分41秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～パーキンソン病など～ | ⑤脊髄小脳変性症【約5分】                 | 徳山 和宏     | 5分07秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～パーキンソン病など～ | ⑥多系統萎縮症【約6分】                  | 徳山 和宏     | 5分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～脳血管障害など～   | ①生活習慣病 その 1【約6分】              | 徳山 和宏     | 6分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～脳血管障害など～   | ②生活習慣病 その 2【約6分】              | 徳山 和宏     | 5分43秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～脳血管障害など～   | ③脳血管障害 その 1【約5分】              | 徳山 和宏     | 5分03秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～脳血管障害など～   | ④脳血管障害 その 2【約6分】              | 徳山 和宏     | 6分16秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～脳血管障害など～   | ⑤脳血管障害 その 3【約5分】              | 徳山 和宏     | 5分21秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 079 医療に関する教育・研修Ⅰ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～脳血管障害など～   | ⑥閉塞性動脈硬化症【約6分】                | 徳山 和宏     | 5分33秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～骨折など～      | ①慢性閉塞性肺疾患（COPD）【約4分】          | 徳山 和宏     | 4分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～骨折など～      | ②骨粗鬆症と骨折【約5分】                 | 徳山 和宏     | 5分15秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～骨折など～      | ③大腿骨頸部骨折【約4分】                 | 徳山 和宏     | 4分24秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～骨折など～      | ④変形線関節症【約5分】                  | 徳山 和宏     | 5分17秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～骨折など～      | ⑤脊髄損傷、後縦靱帯骨化症【約4分】            | 徳山 和宏     | 4分04秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 1 章 介護に必要な医学的知識～骨折など～      | ⑥関節リウマチ【約6分】                  | 徳山 和宏     | 6分01秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～廃用症候群など～   | ①廃用症候群 その 1【約7分】              | 徳山 和宏     | 7分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～廃用症候群など～   | ②廃用症候群 その 2【約4分】              | 徳山 和宏     | 4分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～廃用症候群など～   | ③廃用症候群 その 3【約5分】              | 徳山 和宏     | 4分39秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～廃用症候群など～   | ④がん（悪性新生物）【約5分】               | 徳山 和宏     | 5分27秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～廃用症候群など～   | ⑤筋萎縮性側索硬化症【約5分】               | 徳山 和宏     | 4分42秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その2 | 080 医療に関する教育・研修Ⅱ         | 第 2 章 介護に必要な医学的知識～廃用症候群など～   | ⑥脊柱管狭窄症【約4分】                  | 徳山 和宏     | 4分18秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助           | 第 1 章 入浴介助を学ぶ                | ①入浴介助の目的・特徴【約5分】              | 健芯会 馬場 博文 | 5分03秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                                | 章                       | 単元                              | 講師        | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------|--------|
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第1章 入浴介助を学ぶ             | ②入浴介助加算【約6分】                    | 健芯会 馬場 博文 | 5分57秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第1章 入浴介助を学ぶ             | ③入浴介助の過程と援助の視点【約4分】             | 健芯会 馬場 博文 | 3分49秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第1章 入浴介助を学ぶ             | ④入浴前の事前確認事項【約9分】                | 健芯会 馬場 博文 | 8分28秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第1章 入浴介助を学ぶ             | ⑤入浴介助の際に準備するもの【約5分】             | 健芯会 馬場 博文 | 4分38秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第1章 入浴介助を学ぶ             | ⑥入浴に関する感染予防対策【約5分】              | 健芯会 馬場 博文 | 5分22秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第2章 入浴介助のポイント           | ①入浴事故とリスク管理【約5分】                | 健芯会 馬場 博文 | 5分28秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第2章 入浴介助のポイント           | ②入浴介助事例～入浴拒否のある方【約7分】           | 健芯会 馬場 博文 | 6分38秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第2章 入浴介助のポイント           | ③福祉用具を活用してみよう【約3分】              | 健芯会 馬場 博文 | 3分10秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第2章 入浴介助のポイント           | ④自助具を活用してみよう【約3分】               | 健芯会 馬場 博文 | 3分07秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第2章 入浴介助のポイント           | ⑤在宅での浴室評価のポイント【約4分】             | 健芯会 馬場 博文 | 4分21秒  |
|    | ○     |    | ○     | 介護技術・知識  | 081 OTが教える入浴介助                    | 第2章 入浴介助のポイント           | ⑥まとめ【約3分】                       | 健芯会 馬場 博文 | 3分28秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第1章 虐待・身体拘束の発生要因を深掘りする  | ①虐待防止・身体拘束廃止が求められる理由【約4分】       | 福岡 潤一     | 3分58秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第1章 虐待・身体拘束の発生要因を深掘りする  | ②「ダメ」と分かっているも起きる要因【約4分】         | 福岡 潤一     | 3分59秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第1章 虐待・身体拘束の発生要因を深掘りする  | ③教育・知識・介護技術等に関する問題【約3分】         | 福岡 潤一     | 2分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第1章 虐待・身体拘束の発生要因を深掘りする  | ④職員のストレスや感情コントロールの問題【約3分】       | 福岡 潤一     | 3分02秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第1章 虐待・身体拘束の発生要因を深掘りする  | ⑤組織風土や職員間の関係、倫理観や理念の欠如【約3分】     | 福岡 潤一     | 5分44秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第1章 虐待・身体拘束の発生要因を深掘りする  | ⑥人員不足や人員配置の問題及び関連する多忙さ【約6分】     | 福岡 潤一     | 5分50秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第2章 虐待・身体拘束防止の「考え方」を考える | ①「考え方」を考えるとどういうことか？【約5分】        | 福岡 潤一     | 4分47秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第2章 虐待・身体拘束防止の「考え方」を考える | ②解決志向（ソリューション・フォーカス）という考え方【約4分】 | 福岡 潤一     | 3分52秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第2章 虐待・身体拘束防止の「考え方」を考える | ③大切なたった3つのルール【約6分】              | 福岡 潤一     | 5分48秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第2章 虐待・身体拘束防止の「考え方」を考える | ④つい見逃しやすい「例外」の活用【約4分】           | 福岡 潤一     | 4分03秒  |
| 法定 | ○     |    | ○     | 法定研修 その1 | 082 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編<福岡 潤一> | 第2章 虐待・身体拘束防止の「考え方」を考える | ⑤改善を加速させる「変化の重視」という目線【約5分】      | 福岡 潤一     | 4分53秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第1章 電動ベッドの操作と寝返り        | ①電動ベッドの事故・リスク【約4分】              | 徳山 和宏     | 3分56秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第1章 電動ベッドの操作と寝返り        | ②電動ベッドでの背上げ【約4分】                | 徳山 和宏     | 4分28秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第1章 電動ベッドの操作と寝返り        | ③電動ベッドでの足上げ・背上げ【約4分】            | 徳山 和宏     | 3分36秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第1章 電動ベッドの操作と寝返り        | ④電動ベッドでの背下げと水平感覚【約3分】           | 徳山 和宏     | 3分07秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第1章 電動ベッドの操作と寝返り        | ⑤寝返り 自力【約3分】                    | 徳山 和宏     | 2分50秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第1章 電動ベッドの操作と寝返り        | ⑥寝返り 介助1【約3分】                   | 徳山 和宏     | 2分40秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第1章 電動ベッドの操作と寝返り        | ⑦寝返り 介助2【約2分】                   | 徳山 和宏     | 2分20秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第2章 起居動作 ベッド上の移動        | ①起き上がり 自力【約4分】                  | 徳山 和宏     | 4分10秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第2章 起居動作 ベッド上の移動        | ②起き上がり 介助【約3分】                  | 徳山 和宏     | 3分16秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第2章 起居動作 ベッド上の移動        | ③ベッド上の位置修正（上方移動）【約2分】           | 徳山 和宏     | 2分25秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第2章 起居動作 ベッド上の移動        | ④スライディングシート その1【約3分】            | 徳山 和宏     | 2分56秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第2章 起居動作 ベッド上の移動        | ⑤スライディングシート その2【約2分】            | 徳山 和宏     | 2分23秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第3章 立ち上がりと移乗            | ①立ち上がり 足を引く、前かがみ【約4分】           | 徳山 和宏     | 3分46秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第3章 立ち上がりと移乗            | ②立ち上がり 軽介助、中介助【約3分】             | 徳山 和宏     | 2分49秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第3章 立ち上がりと移乗            | ③立ち上がり 高さによる違い【約3分】             | 徳山 和宏     | 2分57秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 083 基礎介護技術 ベッド上～立ち上がり             | 第3章 立ち上がりと移乗            | ④スライディングボード 1人介助【約4分】           | 徳山 和宏     | 3分46秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 084 基礎介護技術 車いす                    | 第1章 車いすの基礎知識            | ①車いすの基礎知識 ブレーキ・フットサポート【約3分】     | 徳山 和宏     | 3分26秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 084 基礎介護技術 車いす                    | 第1章 車いすの基礎知識            | ②車いすの基礎知識 自走と介助【約4分】            | 徳山 和宏     | 3分40秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 084 基礎介護技術 車いす                    | 第1章 車いすの基礎知識            | ③車いすの基礎知識 リクライニング・ティルト【約4分】     | 徳山 和宏     | 3分51秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 084 基礎介護技術 車いす                    | 第1章 車いすの基礎知識            | ④車いすの基礎知識 6輪車【約5分】              | 徳山 和宏     | 4分31秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 084 基礎介護技術 車いす                    | 第1章 車いすの基礎知識            | ⑤車いす駆動 両手・片手片足・足こぎ【約4分】         | 徳山 和宏     | 3分30秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 084 基礎介護技術 車いす                    | 第2章 車いすの介助とフィッティング      | ①車いすの介助【約3分】                    | 徳山 和宏     | 2分46秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識  | 084 基礎介護技術 車いす                    | 第2章 車いすの介助とフィッティング      | ②車いすの介助 キャスター上げ【約3分】            | 徳山 和宏     | 3分13秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                    | 章                          | 単元                             | 講師        | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|-----------|--------|
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 084 基礎介護技術 車いす        | 第2章 車いすの介助とフィッティング         | ③車いすの介助 段差・坂道【約4分】             | 徳山 和宏     | 4分05秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 084 基礎介護技術 車いす        | 第2章 車いすの介助とフィッティング         | ④車いすと通路幅【約4分】                  | 徳山 和宏     | 4分18秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 084 基礎介護技術 車いす        | 第2章 車いすの介助とフィッティング         | ⑤車いすクッションの必要性 座位姿勢【約3分】        | 徳山 和宏     | 3分27秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 084 基礎介護技術 車いす        | 第2章 車いすの介助とフィッティング         | ⑥車いすのフィッティング 座幅・奥行【約3分】        | 徳山 和宏     | 3分13秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 084 基礎介護技術 車いす        | 第2章 車いすの介助とフィッティング         | ⑦車いすのフィッティング 肘掛・背もたれ・足）【約4分】   | 徳山 和宏     | 3分53秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 084 基礎介護技術 車いす        | 第2章 車いすの介助とフィッティング         | ⑧ずっとこけ座りを直す【約3分】               | 徳山 和宏     | 2分33秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ①入浴の介助方法の種類【約3分】               | 健芯会 馬場 博文 | 3分12秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ②入浴の介助の手順【約5分】                 | 健芯会 馬場 博文 | 4分44秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ③脱衣～かぶりの上衣～【約2分】               | 健芯会 馬場 博文 | 2分12秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ④脱衣～前開きの上衣～【約2分】               | 健芯会 馬場 博文 | 1分44秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ⑤脱衣～下衣（ズボン）～【約2分】              | 健芯会 馬場 博文 | 2分14秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ⑥シャワーキャリーへの移乗【約3分】             | 健芯会 馬場 博文 | 2分45秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ⑦脱衣所から浴室への移動【約3分】              | 健芯会 馬場 博文 | 3分04秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ⑧着衣～かぶりの上衣～【約3分】               | 健芯会 馬場 博文 | 2分34秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ⑨着衣～前開きの上衣～【約2分】               | 健芯会 馬場 博文 | 1分48秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第1章 入浴介助の手順と注意点～脱衣所での介助～   | ⑩着衣～下衣（ズボン）～【約3分】              | 健芯会 馬場 博文 | 3分25秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第2章 入浴介助の手順と注意点～浴室での介助～    | ①洗体の流れと福祉用具の紹介【約3分】            | 健芯会 馬場 博文 | 3分11秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第2章 入浴介助の手順と注意点～浴室での介助～    | ②立位で浴槽に入る介助【約4分】               | 健芯会 馬場 博文 | 3分49秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第2章 入浴介助の手順と注意点～浴室での介助～    | ③座位で浴槽に入る介助【約1分】               | 健芯会 馬場 博文 | 1分16秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第2章 入浴介助の手順と注意点～浴室での介助～    | ④浴槽内での立ち座りの介助【約3分】             | 健芯会 馬場 博文 | 2分49秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第2章 入浴介助の手順と注意点～浴室での介助～    | ⑤立位で浴槽から出る介助（麻痺あり）【約2分】        | 健芯会 馬場 博文 | 2分00秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第2章 入浴介助の手順と注意点～浴室での介助～    | ⑥立位で浴槽から出る介助（麻痺なし）【約1分】        | 健芯会 馬場 博文 | 1分19秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第2章 入浴介助の手順と注意点～浴室での介助～    | ⑦座位で浴槽から出る介助（麻痺あり）【約2分】        | 健芯会 馬場 博文 | 2分22秒  |
|    | ○     |    |       | 介護技術・知識   | 085 OTが教える入浴介助～実技編～   | 第2章 入浴介助の手順と注意点～浴室での介助～    | ⑧入浴介助方法のまとめ【約4分】               | 健芯会 馬場 博文 | 4分00秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第1章 コミュニケーションを見直す          | ①コミュニケーション面での課題とは？【約3分】        | 中浜 崇之     | 3分16秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第1章 コミュニケーションを見直す          | ②改めて考えるコミュニケーション【約7分】          | 中浜 崇之     | 6分44秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第1章 コミュニケーションを見直す          | ③チームとグループの違いから見るコミュニケーション【約4分】 | 中浜 崇之     | 4分15秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第1章 コミュニケーションを見直す          | ④相手に届くコミュニケーションのコツ【約6分】        | 中浜 崇之     | 5分12秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第1章 コミュニケーションを見直す          | ⑤円滑なコミュニケーションの5つのポイント【約4分】     | 中浜 崇之     | 4分23秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第2章 介護現場で実践するコミュニケーションのコツ  | ①介護現場によくある場面ごとのコミュニケーション【約7分】  | 中浜 崇之     | 6分55秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第2章 介護現場で実践するコミュニケーションのコツ  | ②動機付けとは何か【約6分】                 | 中浜 崇之     | 4分50秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第2章 介護現場で実践するコミュニケーションのコツ  | ③相手の立場や環境を理解する【約7分】            | 中浜 崇之     | 6分43秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第2章 介護現場で実践するコミュニケーションのコツ  | ④人間関係が良い施設・悪い施設の共通点とは【約4分】     | 中浜 崇之     | 3分33秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第2章 介護現場で実践するコミュニケーションのコツ  | ⑤役割と期待を明確に伝えよう【約7分】            | 中浜 崇之     | 7分17秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 086 介護現場におけるコミュニケーション | 第2章 介護現場で実践するコミュニケーションのコツ  | ⑥チームを向上させるコミュニケーション【約8分】       | 中浜 崇之     | 7分45秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第1章 服薬介助と服薬介助の流れ           | ①服薬介助とは【約4分】                   | 坪田 のり子    | 4分19秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第1章 服薬介助と服薬介助の流れ           | ②服薬介助で求められる介護職の役割【約4分】         | 坪田 のり子    | 3分38秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第1章 服薬介助と服薬介助の流れ           | ③服薬介助の全体像【約8分】                 | 坪田 のり子    | 8分21秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第1章 服薬介助と服薬介助の流れ           | ④服薬前の確認【約6分】                   | 坪田 のり子    | 5分38秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第1章 服薬介助と服薬介助の流れ           | ⑤服薬時の確認【約2分】                   | 坪田 のり子    | 1分37秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第1章 服薬介助と服薬介助の流れ           | ⑥服薬後の確認【約4分】                   | 坪田 のり子    | 3分33秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第2章 服薬介助におけるコミュニケーションと法令順守 | ①服薬介助における利用者とのコミュニケーション【約6分】   | 坪田 のり子    | 6分25秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第2章 服薬介助におけるコミュニケーションと法令順守 | ②服薬に関する不安への対応【約5分】             | 坪田 のり子    | 4分38秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第2章 服薬介助におけるコミュニケーションと法令順守 | ③服薬状況の観察方法【約2分】                | 坪田 のり子    | 1分54秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識   | 087 服薬介助のポイントと注意点     | 第2章 服薬介助におけるコミュニケーションと法令順守 | ④服薬介助における法令順守【約6分】             | 坪田 のり子    | 6分11秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                         | 章                            | 単元                      | 講師     | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|----------------------------|------------------------------|-------------------------|--------|--------|
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 1 章 薬のキホンと薬の安全             | ①そもそも薬とは？【約4分】          | 坪田 のり子 | 3分58秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 1 章 薬のキホンと薬の安全             | ②薬の種類と保管方法【約8分】         | 坪田 のり子 | 8分08秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 1 章 薬のキホンと薬の安全             | ③薬にはどんな形があるのか【約8分】      | 坪田 のり子 | 8分03秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 1 章 薬のキホンと薬の安全             | ④薬の飲み方・使い方【約7分】         | 坪田 のり子 | 7分01秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 1 章 薬のキホンと薬の安全             | ⑤介護現場でよく使われる薬【約9分】      | 坪田 のり子 | 9分25秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 2 章 服薬に関する知識               | ①介護職と薬の安全【約8分】          | 坪田 のり子 | 7分54秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 2 章 服薬に関する知識               | ②注意すべき飲み合わせ【約6分】        | 坪田 のり子 | 5分31秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 2 章 服薬に関する知識               | ③注意すべき副作用【約5分】          | 坪田 のり子 | 5分02秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 088 介護職のための薬のキホン           | 第 2 章 服薬に関する知識               | ④飲み忘れを防ぐような工夫【約3分】      | 坪田 のり子 | 2分53秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 1 章 皮膚のしくみと保湿剤の基本          | ①皮膚のはたらき【約3分】           | 坪田 のり子 | 3分25秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 1 章 皮膚のしくみと保湿剤の基本          | ②乾燥のメカニズム【約5分】          | 坪田 のり子 | 5分00秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 1 章 皮膚のしくみと保湿剤の基本          | ③保湿剤の役割【約2分】            | 坪田 のり子 | 1分36秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 1 章 皮膚のしくみと保湿剤の基本          | ④保湿剤の種類【約7分】            | 坪田 のり子 | 6分37秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 1 章 皮膚のしくみと保湿剤の基本          | ⑤保湿剤の使い分けの知識【約3分】       | 坪田 のり子 | 3分15秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 1 章 皮膚のしくみと保湿剤の基本          | ⑥保湿剤の塗るタイミング【約4分】       | 坪田 のり子 | 3分40秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 2 章 保湿剤の正しい使い方と注意点         | ①保湿剤を塗る量【約4分】           | 坪田 のり子 | 3分45秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 2 章 保湿剤の正しい使い方と注意点         | ②保湿剤を塗り方【約4分】           | 坪田 のり子 | 3分50秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 2 章 保湿剤の正しい使い方と注意点         | ③肌トラブルに気づくサイン【約4分】      | 坪田 のり子 | 4分23秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 2 章 保湿剤の正しい使い方と注意点         | ④トラブルへの対処法【約5分】         | 坪田 のり子 | 4分59秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 2 章 保湿剤の正しい使い方と注意点         | ⑤介護職が行える医療的ケア【約3分】      | 坪田 のり子 | 2分39秒  |
|    |       |    |       | 介護技術・知識  | 089 介護職が知っておきたい保湿剤の使い方と注意点 | 第 2 章 保湿剤の正しい使い方と注意点         | ⑥介護職に認められていない医療行為【約4分】  | 坪田 のり子 | 4分17秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 1 章 訪問介護員に必要な倫理観           | ①倫理・法令遵守の必要性【約4分】       | 林 真夕   | 3分31秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 1 章 訪問介護員に必要な倫理観           | ②介護現場での倫理とは【約6分】        | 林 真夕   | 5分38秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 1 章 訪問介護員に必要な倫理観           | ③非倫理的行動【約5分】            | 林 真夕   | 5分18秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 1 章 訪問介護員に必要な倫理観           | ④求められる高い倫理観【約5分】        | 林 真夕   | 4分48秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 1 章 訪問介護員に必要な倫理観           | ⑤役割とリスク【約4分】            | 林 真夕   | 3分36秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 1 章 訪問介護員に必要な倫理観           | ⑥まとめ【約4分】               | 林 真夕   | 4分07秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 2 章 訪問介護で起きやすい法令違反         | ①訪問介護計画書の重要性【約6分】       | 林 真夕   | 5分59秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 2 章 訪問介護で起きやすい法令違反         | ②加算要件【約4分】              | 林 真夕   | 4分08秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 2 章 訪問介護で起きやすい法令違反         | ③実際の処分【約4分】             | 林 真夕   | 3分53秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 2 章 訪問介護で起きやすい法令違反         | ④介護保険以外の法律【約3分】         | 林 真夕   | 3分46秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 090（訪問系対象）倫理及び法令遵守         | 第 2 章 訪問介護で起きやすい法令違反         | ⑤まとめ【約3分】               | 林 真夕   | 2分41秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 1 章 在宅系サービスのプライバシーの保護・情報漏洩 | ①「個人情報」と「プライバシー」【約4分】   | 林 真夕   | 4分20秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 1 章 在宅系サービスのプライバシーの保護・情報漏洩 | ②在宅介護サービスでのプライバシー【約4分】  | 林 真夕   | 4分13秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 1 章 在宅系サービスのプライバシーの保護・情報漏洩 | ③情報漏洩事例【約6分】            | 林 真夕   | 6分03秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 1 章 在宅系サービスのプライバシーの保護・情報漏洩 | ④個人情報の取り扱い【約3分】         | 林 真夕   | 2分56秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 1 章 在宅系サービスのプライバシーの保護・情報漏洩 | ⑤守秘義務【約3分】              | 林 真夕   | 2分35秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 1 章 在宅系サービスのプライバシーの保護・情報漏洩 | ⑥まとめ【約4分】               | 林 真夕   | 4分04秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 2 章 介護現場でのプライバシーの保護・情報漏洩   | ①スタッフ間の会話【約3分】          | 林 真夕   | 3分06秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 2 章 介護現場でのプライバシーの保護・情報漏洩   | ②排泄・入浴ケア【約3分】           | 林 真夕   | 3分28秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 2 章 介護現場でのプライバシーの保護・情報漏洩   | ③【介護の基本】がプライバシーを守る【約3分】 | 林 真夕   | 2分35秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 2 章 介護現場でのプライバシーの保護・情報漏洩   | ④言い合える関係性【約4分】          | 林 真夕   | 3分37秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 2 章 介護現場でのプライバシーの保護・情報漏洩   | ⑤退職時の守秘義務と情報漏洩【約3分】     | 林 真夕   | 2分51秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 091（訪問系対象）プライバシーの保護        | 第 2 章 介護現場でのプライバシーの保護・情報漏洩   | ⑥まとめ【約3分】               | 林 真夕   | 2分30秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守        | 第 1 章 倫理・法令遵守とは              | ①倫理・法令遵守とは【約4分】         | 磯田 達   | 4分14秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                       | 章                          | 単元                           | 講師     | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|--------|--------|
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第1章 倫理・法令遵守とは              | ②介護職の職業倫理とは（守秘義務）【約3分】       | 磯田 達   | 3分07秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第1章 倫理・法令遵守とは              | ③介護職の職業倫理とは（尊厳）【約4分】         | 磯田 達   | 3分34秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第1章 倫理・法令遵守とは              | ④介護職の職業倫理とは（自立支援）【約5分】       | 磯田 達   | 4分36秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第1章 倫理・法令遵守とは              | ⑤介護職の職業倫理とは（専門的サービスの提供）【約5分】 | 磯田 達   | 5分03秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第1章 倫理・法令遵守とは              | ⑥介護職の法令遵守【約2分】               | 磯田 達   | 2分29秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第1章 倫理・法令遵守とは              | ⑦法令遵守違反の事例【約3分】              | 磯田 達   | 3分11秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第2章 福祉の現場における倫理・法令遵守       | ①介護施設における介護職の職業倫理【約4分】       | 磯田 達   | 3分46秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第2章 福祉の現場における倫理・法令遵守       | ②介護施設における法令遵守【約3分】           | 磯田 達   | 3分05秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第2章 福祉の現場における倫理・法令遵守       | ③介護施設における職業倫理（尊厳）【約4分】       | 磯田 達   | 3分45秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第2章 福祉の現場における倫理・法令遵守       | ④介護施設における職業倫理（自立支援）【約4分】     | 磯田 達   | 3分48秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第2章 福祉の現場における倫理・法令遵守       | ⑤虐待に該当する事例【約5分】              | 磯田 達   | 5分18秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第2章 福祉の現場における倫理・法令遵守       | ⑥介護施設における法令遵守違反の罰則【約4分】      | 磯田 達   | 4分12秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 092（通所・入所対象）倫理・法令遵守      | 第2章 福祉の現場における倫理・法令遵守       | ⑦運営指導について【約6分】               | 磯田 達   | 5分57秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第1章 個人情報とは                 | ①個人情報の漏洩とは【約2分】              | 磯田 達   | 2分14秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第1章 個人情報とは                 | ②個人情報の漏洩するルート①【約4分】          | 磯田 達   | 3分37秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第1章 個人情報とは                 | ③個人情報の漏洩するルート②【約4分】          | 磯田 達   | 3分47秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第1章 個人情報とは                 | ④個人情報の漏洩するルート③【約5分】          | 磯田 達   | 4分36秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第1章 個人情報とは                 | ⑤個人情報漏洩の事例【約3分】              | 磯田 達   | 3分17秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第1章 個人情報とは                 | ⑥福祉業界の個人情報漏洩の事例【約4分】         | 磯田 達   | 4分08秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第1章 個人情報とは                 | ⑦福祉従事者の守秘義務【約4分】             | 磯田 達   | 3分31秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第2章 福祉の現場におけるプライバシーの保護     | ①ご利用者様の個人情報の管理【約2分】          | 磯田 達   | 2分04秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第2章 福祉の現場におけるプライバシーの保護     | ②プライバシーとは【約2分】               | 磯田 達   | 2分00秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第2章 福祉の現場におけるプライバシーの保護     | ③プライバシーに配慮した接し方①【約4分】        | 磯田 達   | 3分52秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第2章 福祉の現場におけるプライバシーの保護     | ④プライバシーに配慮した接し方②【約5分】        | 磯田 達   | 4分33秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第2章 福祉の現場におけるプライバシーの保護     | ⑤プライバシーに配慮した接し方③【約5分】        | 磯田 達   | 4分42秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第2章 福祉の現場におけるプライバシーの保護     | ⑥施設でできる取り組み①【約4分】            | 磯田 達   | 3分40秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1  | 093（通所・入所対象）プライバシー保護     | 第2章 福祉の現場におけるプライバシーの保護     | ⑦施設でできる取り組み②【約4分】            | 磯田 達   | 3分34秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第1章 メンタルヘルスケアの全体像とストレスについて | ①ウェルビーイングとは？【約6分】            | 三輪 由利子 | 5分36秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第1章 メンタルヘルスケアの全体像とストレスについて | ②企業におけるメンタルヘルスケアの意味【約7分】     | 三輪 由利子 | 7分17秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第1章 メンタルヘルスケアの全体像とストレスについて | ③企業の安全配慮義務について【約4分】          | 三輪 由利子 | 3分59秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第1章 メンタルヘルスケアの全体像とストレスについて | ④ストレスが引き起こす症状【約5分】           | 三輪 由利子 | 4分38秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第1章 メンタルヘルスケアの全体像とストレスについて | ⑤仕事とストレス【約4分】                | 三輪 由利子 | 4分22秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第1章 メンタルヘルスケアの全体像とストレスについて | ⑥ストレスと個人要因【約7分】              | 三輪 由利子 | 7分01秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第2章 ストレスに対処する              | ①コーピングの種類【約5分】               | 三輪 由利子 | 4分32秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第2章 ストレスに対処する              | ②リフレミング【約4分】                 | 三輪 由利子 | 4分24秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第2章 ストレスに対処する              | ③強みをみる【約5分】                  | 三輪 由利子 | 5分10秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第2章 ストレスに対処する              | ④感謝をする【約4分】                  | 三輪 由利子 | 3分54秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第2章 ストレスに対処する              | ⑤「すべき」を手放す【約5分】              | 三輪 由利子 | 5分02秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第2章 ストレスに対処する              | ⑥リラクゼーション法【約4分】              | 三輪 由利子 | 4分24秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第2章 ストレスに対処する              | ⑦睡眠とメンタルヘルス【約4分】             | 三輪 由利子 | 4分22秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第3章 ストレスを溜めないコミュニケーション     | ①バウンダリーという考え方【約5分】           | 三輪 由利子 | 5分02秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第3章 ストレスを溜めないコミュニケーション     | ②自己受容と自己共感【約4分】              | 三輪 由利子 | 4分10秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第3章 ストレスを溜めないコミュニケーション     | ③アサーティブコミュニケーション【約6分】        | 三輪 由利子 | 6分00秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第3章 ストレスを溜めないコミュニケーション     | ④非暴力コミュニケーション（NVC）【約9分】      | 三輪 由利子 | 9分13秒  |
|    |       |    |       | ビジネススキル関連 | 094 メンタルヘルスケアの必要性（セルフケア） | 第3章 ストレスを溜めないコミュニケーション     | ⑤Iメッセージ【約4分】                 | 三輪 由利子 | 4分14秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。  
「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名     | 教科                | 章                      | 単元                             | 講師     | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|----------|-------------------|------------------------|--------------------------------|--------|--------|
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第1章 感染症の基礎知識           | ①ケアの場における感染症対策の重要性【約4分】        | 三輪 由利子 | 3分42秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第1章 感染症の基礎知識           | ②介護サービスにおける留意点【約6分】            | 三輪 由利子 | 5分50秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第1章 感染症の基礎知識           | ③そもそも感染症とは？【約4分】               | 三輪 由利子 | 4分25秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第1章 感染症の基礎知識           | ④感染源の除去と感染経路の遮断について【約4分】       | 三輪 由利子 | 4分10秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第1章 感染症の基礎知識           | ⑤抵抗力を高める【約3分】                  | 三輪 由利子 | 3分26秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第2章 具体的な感染予防策          | ①スタンダードプリコーション【約3分】            | 三輪 由利子 | 3分19秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第2章 具体的な感染予防策          | ②手指衛生について【約5分】                 | 三輪 由利子 | 5分09秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第2章 具体的な感染予防策          | ③個人防護具（PPE）の取り扱い方【約6分】         | 三輪 由利子 | 5分30秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第2章 具体的な感染予防策          | ④換気と温度対策【約4分】                  | 三輪 由利子 | 3分34秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第2章 具体的な感染予防策          | ⑤ゾーニングという考え方【約4分】              | 三輪 由利子 | 4分12秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第2章 具体的な感染予防策          | ⑥環境清拭と排泄物・嘔吐物の処理について【約5分】      | 三輪 由利子 | 5分07秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第3章 介護現場における感染症        | ①高齢者と感染症【約3分】                  | 三輪 由利子 | 3分17秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第3章 介護現場における感染症        | ②インフルエンザ・新型コロナウイルス【約5分】        | 三輪 由利子 | 5分04秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第3章 介護現場における感染症        | ③ノロウイルス・腸管出血性大腸菌【約4分】          | 三輪 由利子 | 3分52秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第3章 介護現場における感染症        | ④疥癬・結核【約5分】                    | 三輪 由利子 | 4分37秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第3章 介護現場における感染症        | ⑤薬剤耐性菌感染症・B型、C型肝炎【約5分】         | 三輪 由利子 | 4分31秒  |
| 法定 |       |    |       | 法定研修 その1 | 095 介護現場における感染症対策 | 第3章 介護現場における感染症        | ⑥HIV・帯状疱疹【約5分】                 | 三輪 由利子 | 4分30秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第1章 災害時対応のためのBCP訓練     | ①災害発生時に備えるBCP訓練の基本【約6分】        | 寺岡 順子  | 5分31秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第1章 災害時対応のためのBCP訓練     | ②（訪問・通所・施設）避難訓練【約5分】           | 寺岡 順子  | 4分44秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第1章 災害時対応のためのBCP訓練     | ③（訪問・通所・施設）初動訓練【約5分】           | 寺岡 順子  | 4分39秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第1章 災害時対応のためのBCP訓練     | ④（居宅介護支援）利用者の安否確認訓練【約4分】       | 寺岡 順子  | 4分20秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第1章 災害時対応のためのBCP訓練     | ⑤（施設）災害対策本部設置のシミュレーション訓練【約5分】  | 寺岡 順子  | 5分16秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第2章 感染症対応のためのBCP訓練     | ①感染症対応BCP訓練の基礎知識【約5分】          | 寺岡 順子  | 4分53秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第2章 感染症対応のためのBCP訓練     | ②（通所・施設）感染症発生時の隔離・防護訓練【約7分】    | 寺岡 順子  | 6分35秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第2章 感染症対応のためのBCP訓練     | ③（訪問・通所・施設）感染拡大防止のための対応訓練【約5分】 | 寺岡 順子  | 4分40秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第2章 感染症対応のためのBCP訓練     | ④（居宅介護支援）感染症発生時の利用者訪問対応訓練【約6分】 | 寺岡 順子  | 6分21秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 096 サービス別BCP訓練の実際 | 第2章 感染症対応のためのBCP訓練     | ⑤（居宅介護支援）感染疑い者の緊急連携シナリオ訓練【約5分】 | 寺岡 順子  | 4分43秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第1章 （訪問系サービス）災害時対応のBCP | ①訪問系サービスにおける災害時BCPの基本【約4分】     | 寺岡 順子  | 3分53秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第1章 （訪問系サービス）災害時対応のBCP | ②訪問先での避難対応とサポート【約4分】           | 寺岡 順子  | 4分16秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第1章 （訪問系サービス）災害時対応のBCP | ③緊急連絡体制と訪問時の連絡手順【約4分】          | 寺岡 順子  | 4分08秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第1章 （訪問系サービス）災害時対応のBCP | ④備蓄品と管理【約3分】                   | 寺岡 順子  | 3分21秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第1章 （訪問系サービス）災害時対応のBCP | ⑤災害時BCP訓練とポイント【約5分】            | 寺岡 順子  | 4分44秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第2章 （訪問系サービス）感染症対応のBCP | ①感染症BCPの基本と訪問時の感染予防策【約5分】      | 寺岡 順子  | 4分32秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第2章 （訪問系サービス）感染症対応のBCP | ②感染症発生時の対応策【約5分】               | 寺岡 順子  | 4分59秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第2章 （訪問系サービス）感染症対応のBCP | ③訪問先での感染拡大防止実践方法【約4分】          | 寺岡 順子  | 3分58秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第2章 （訪問系サービス）感染症対応のBCP | ④感染症発生時の対応連携【約4分】              | 寺岡 順子  | 3分45秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 097 訪問系サービスのBCP   | 第2章 （訪問系サービス）感染症対応のBCP | ⑤感染症発生時の対応訓練例【約3分】             | 寺岡 順子  | 3分28秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 098 施設系サービスのBCP   | 第1章 （施設系サービス）災害時対応のBCP | ①災害時BCPの基本と初動対応【約4分】           | 寺岡 順子  | 4分27秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 098 施設系サービスのBCP   | 第1章 （施設系サービス）災害時対応のBCP | ②施設内避難計画とその実践【約5分】             | 寺岡 順子  | 4分30秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 098 施設系サービスのBCP   | 第1章 （施設系サービス）災害時対応のBCP | ③緊急連絡体制の整備と対応【約4分】             | 寺岡 順子  | 4分07秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 098 施設系サービスのBCP   | 第1章 （施設系サービス）災害時対応のBCP | ④災害時BCP訓練と定期的な見直し【約7分】         | 寺岡 順子  | 7分03秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 098 施設系サービスのBCP   | 第1章 （施設系サービス）災害時対応のBCP | ⑤備品と物資の管理【約4分】                 | 寺岡 順子  | 4分23秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 098 施設系サービスのBCP   | 第2章 （施設系サービス）感染症対応のBCP | ①感染症対応BCPの基礎と感染予防策【約4分】        | 寺岡 順子  | 3分34秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 098 施設系サービスのBCP   | 第2章 （施設系サービス）感染症対応のBCP | ②感染症発生時の初動対応【約5分】              | 寺岡 順子  | 5分28秒  |
| 法定 | NEW   |    |       | 法定研修 その1 | 098 施設系サービスのBCP   | 第2章 （施設系サービス）感染症対応のBCP | ③感染拡大防止策とBCPの運用【約5分】           | 寺岡 順子  | 4分58秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着  | 章ごと再生 | クラス名      | 教科              | 章                      | 単元                             | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|-----|-------|-----------|-----------------|------------------------|--------------------------------|-------|--------|
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 098 施設系サービスのBCP | 第2章 （施設系サービス）感染症対応のBCP | ④ゾーニングと衛生管理強化【約4分】             | 寺岡 順子 | 4分27秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 098 施設系サービスのBCP | 第2章 （施設系サービス）感染症対応のBCP | ⑤訓練と継続的な感染対応力強化【約5分】           | 寺岡 順子 | 4分43秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第1章 （通所系サービス）災害時対応のBCP | ①災害時BCP訓練の基本【約5分】              | 寺岡 順子 | 5分04秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第1章 （通所系サービス）災害時対応のBCP | ②災害時BCPのポイント【約5分】              | 寺岡 順子 | 5分04秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第1章 （通所系サービス）災害時対応のBCP | ③緊急連絡体制の整備【約5分】                | 寺岡 順子 | 4分48秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第1章 （通所系サービス）災害時対応のBCP | ④災害備蓄品の管理と活用【約5分】              | 寺岡 順子 | 4分52秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第1章 （通所系サービス）災害時対応のBCP | ⑤避難計画の策定【約6分】                  | 寺岡 順子 | 5分50秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第2章 （通所系サービス）感染症対応のBCP | ①感染症BCPの基本と予防対策【約4分】           | 寺岡 順子 | 4分19秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第2章 （通所系サービス）感染症対応のBCP | ②感染症発生時の対応と感染拡大防止策【約4分】        | 寺岡 順子 | 4分20秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第2章 （通所系サービス）感染症対応のBCP | ③施設内感染の防止対策【約5分】               | 寺岡 順子 | 5分11秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第2章 （通所系サービス）感染症対応のBCP | ④感染症発生時の情報共有と連携訓練【約5分】         | 寺岡 順子 | 4分48秒  |
| 法定 |       | NEW |       | 法定研修 その1  | 099 通所系サービスのBCP | 第2章 （通所系サービス）感染症対応のBCP | ⑤感染症対応BCP訓練と見直しの重要性【約7分】       | 寺岡 順子 | 6分45秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 新規採用職員（新人対象）    | 第1章 社会人としての心得          | ①社会人としての心構え【約4分】               | 菊地 みほ | 1分09秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 新規採用職員（新人対象）    | 第1章 社会人としての心得          | ②自分を振り返る事の大切さ【約3分】             | 菊地 みほ | 3分11秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 新規採用職員（新人対象）    | 第1章 社会人としての心得          | ③評価の受け止め方を考える【約4分】             | 菊地 みほ | 3分32秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 新規採用職員（新人対象）    | 第1章 社会人としての心得          | ④褒められ方のポイント【約6分】               | 菊地 みほ | 5分46秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 新規採用職員（新人対象）    | 第1章 社会人としての心得          | ⑤叱られ方のポイント【約6分】                | 菊地 みほ | 5分34秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第1章 リーダーシップの基礎理解       | ①リーダーシップが必要な理由【約4分】            | 菊地 みほ | 4分04秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第1章 リーダーシップの基礎理解       | ②リーダーシップの役割(初級)【約5分】           | 菊地 みほ | 4分51秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第1章 リーダーシップの基礎理解       | ③リーダーシップの役割(上級)【約5分】           | 菊地 みほ | 5分23秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第1章 リーダーシップの基礎理解       | ④心がけたい4つの目標【約4分】               | 菊地 みほ | 3分38秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第1章 リーダーシップの基礎理解       | ⑤リーダーの組織に与える影響力【約3分】           | 菊地 みほ | 3分09秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第2章 リーダーに必要な説得スキル      | ①説得のポイント【約4分】                  | 菊地 みほ | 3分37秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第2章 リーダーに必要な説得スキル      | ②行動意欲を促す説得の基本【約7分】             | 菊地 みほ | 6分36秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第2章 リーダーに必要な説得スキル      | ③代表的な説得の技法(1)【約6分】             | 菊地 みほ | 5分44秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第2章 リーダーに必要な説得スキル      | ④代表的な説得の技法(2)【約5分】             | 菊地 みほ | 5分01秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ①問題解決とは【約4分】                   | 菊地 みほ | 3分44秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ②解決すべき問題の3分類【約3分】              | 菊地 みほ | 3分17秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ③問題解決の2つの視点【約3分】               | 菊地 みほ | 2分39秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ④問題解決のステップ【約6分】                | 菊地 みほ | 5分43秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ⑤原因分析の手法【約4分】                  | 菊地 みほ | 4分02秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ⑥対策検討に必要な話し合いの進め方【約4分】         | 菊地 みほ | 3分59秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ⑦対策決定のための基準【約4分】               | 菊地 みほ | 3分45秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ⑧対策案の論理を考える【約5分】               | 菊地 みほ | 4分32秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ⑨周囲を巻き込む際のポイント【約3分】            | 菊地 みほ | 2分53秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ⑩解決志向による問題解決【約5分】              | 菊地 みほ | 5分19秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | リーダーシップ（中堅以上対象） | 第3章 リーダーに必要な問題解決思考     | ⑪ソリューションフォーカスのステップ【約5分】        | 菊地 みほ | 5分28秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象）  | 第1章 指導者の基礎知識           | ①社会人教育の3本柱 OJTとは何か【約3分】        | 山郷 政史 | 3分00秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象）  | 第1章 指導者の基礎知識           | ②OJTの時代的変化 目的【約4分】             | 山郷 政史 | 4分11秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象）  | 第1章 指導者の基礎知識           | ③OJTの時代的変化 指導内容【約6分】           | 山郷 政史 | 6分12秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象）  | 第1章 指導者の基礎知識           | ④指導担当者制 メリット・デメリット【約8分】        | 山郷 政史 | 7分39秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象）  | 第1章 指導者の基礎知識           | ⑤福祉職場における指導環境の特徴1 レッテル効果【約5分】  | 山郷 政史 | 5分13秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象）  | 第1章 指導者の基礎知識           | ⑥福祉職場における指導環境の特徴2 正しさの多様性【約7分】 | 山郷 政史 | 6分59秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象）  | 第2章 OJTの流れと注意点         | ①OJTの4ステップ【約4分】                | 山郷 政史 | 3分51秒  |
|    |       |     |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象）  | 第2章 OJTの流れと注意点         | ②陥りがちな問題1 計画の共有【約6分】           | 山郷 政史 | 6分05秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は[今月配信の動画](#)です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科             | 章                | 単元                           | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|----------------|------------------|------------------------------|-------|--------|
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第2章 O J Tの流れと注意点 | ③陥りがちな問題2 先入観のコントロール【約3分】    | 山郷 政史 | 3分19秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第2章 O J Tの流れと注意点 | ④陥りがちな問題3 自己満足【約6分】          | 山郷 政史 | 5分54秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第2章 O J Tの流れと注意点 | ⑤陥りがちな問題4 宣言の活用【約6分】         | 山郷 政史 | 5分49秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ①カギとなる感受作用への理解【約8分】          | 山郷 政史 | 8分27秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ②受容させる話し方1 音調・語調への配慮【約3分】    | 山郷 政史 | 2分38秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ③受容させる話し方2 上昇表現【約6分】         | 山郷 政史 | 5分31秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ④受容させる話し方3 肯定的表現【約7分】        | 山郷 政史 | 6分43秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ⑤受容させる話し方4 依頼表現【約3分】         | 山郷 政史 | 2分54秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ⑥理解させる話し方1 聞き取りやすさ【約7分】      | 山郷 政史 | 7分09秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ⑦理解させる話し方2 言葉の選び方【約7分】       | 山郷 政史 | 7分02秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ⑧理解させる話し方3 具体性【約7分】          | 山郷 政史 | 6分54秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ⑨理解させる話し方4 順序の工夫【約4分】        | 山郷 政史 | 3分43秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ⑩理解させる話し方5 整理の工夫【約5分】        | 山郷 政史 | 4分37秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第3章 レクチャースキル     | ⑪理解させる話し方6 質問のタイミングと精度【約5分】  | 山郷 政史 | 5分17秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ①褒める・叱ることの目的とは【約4分】          | 山郷 政史 | 4分21秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ②褒め方の基本1 言葉数を増やす【約6分】        | 山郷 政史 | 6分26秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ③褒め方の基本2 のびしろを残して【約2分】       | 山郷 政史 | 1分46秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ④褒め方の基本3 継続点を具体的に【約2分】       | 山郷 政史 | 2分19秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑤褒め方の基本4 屈折法の活用【約3分】         | 山郷 政史 | 3分02秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑥褒め方の基本5 周囲への好影響を【約3分】       | 山郷 政史 | 2分38秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑦叱り方の基本1 冷静に【約4分】            | 山郷 政史 | 4分09秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑧叱り方の基本2 ヒヤリングから入る【約7分】      | 山郷 政史 | 7分05秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑨叱り方の基本3 根拠と改善方向を明らかに【約3分】   | 山郷 政史 | 3分14秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑩叱り方の基本4 一叱一時【約5分】           | 山郷 政史 | 4分31秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑪叱り方の基本5 周囲への配慮を【約3分】        | 山郷 政史 | 2分45秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑫ケーストレーニング1 褒めてみよう【約9分】      | 山郷 政史 | 9分01秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑬ケーストレーニング2 叱ってみよう【約13分】     | 山郷 政史 | 12分52秒 |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導・育成力（中堅以上対象） | 第4章 評価スキル        | ⑭まとめ【約3分】                    | 山郷 政史 | 7分54秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第1章 新人受け入れの基本    | ①求職者を取り巻く環境【約8分】             | 山郷 政史 | 8分25秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第1章 新人受け入れの基本    | ②新人受け入れの3原則【約12分】            | 山郷 政史 | 11分43秒 |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第1章 新人受け入れの基本    | ③背景に合わせた受け入れ方の工夫 新卒・若年者【約8分】 | 山郷 政史 | 7分32秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第1章 新人受け入れの基本    | ④背景に合わせた受け入れ方の工夫 中途採用【約7分】   | 山郷 政史 | 6分59秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第1章 新人受け入れの基本    | ⑤新人から見た職場の評価とは【約6分】          | 山郷 政史 | 5分36秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫  | ①感激と安心を与える採用面接時のポイント【約8分】    | 山郷 政史 | 8分11秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫  | ②採用～初出勤日までの準備【約3分】           | 山郷 政史 | 3分03秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫  | ③勤務初日の満足度を高める【約8分】           | 山郷 政史 | 7分32秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫  | ④勤務2日目以降の安心の積み上げ方【約7分】       | 山郷 政史 | 7分01秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 新人定着力（管理監督職対象） | 第2章 受け入れ段階ごとの工夫  | ⑤1人立ちのタイミングですべきこと【約7分】       | 山郷 政史 | 7分29秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象         | 第1章 中堅に期待される役割   | ①中堅職員の立ち位置とは【約7分】            | 福岡 潤一 | 6分46秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象         | 第1章 中堅に期待される役割   | ②周囲からの見られ方を考える【約6分】          | 福岡 潤一 | 6分14秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象         | 第1章 中堅に期待される役割   | ③中堅職員が磨きたいスキル三選【約6分】         | 福岡 潤一 | 6分16秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象         | 第2章 磨きたい指導・育成力   | ①中堅が指導・育成をおこなう重要性【約8分】       | 福岡 潤一 | 8分16秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象         | 第2章 磨きたい指導・育成力   | ②指導の前に知っておきたいこと【約5分】         | 福岡 潤一 | 5分14秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象         | 第2章 磨きたい指導・育成力   | ③計画を立てる大切さ【約8分】              | 福岡 潤一 | 8分19秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象         | 第2章 磨きたい指導・育成力   | ④実践の工夫1【約5分】                 | 福岡 潤一 | 4分39秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は[今月配信の動画](#)です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名      | 教科                | 章                    | 単元                           | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|-----------|-------------------|----------------------|------------------------------|-------|--------|
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ⑤実践の工夫2【約5分】                 | 福岡 潤一 | 4分34秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ⑥実践の工夫3【約5分】                 | 福岡 潤一 | 4分52秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第2章 磨きたい指導・育成力       | ⑦一人独り立ち後の関わり方【約5分】           | 福岡 潤一 | 5分19秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第3章 期待される改善・提案力      | ①中堅職員にとっての改善・提案とは【約5分】       | 福岡 潤一 | 5分09秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第3章 期待される改善・提案力      | ②改善の前提にある気付き【約7分】            | 福岡 潤一 | 7分18秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第3章 期待される改善・提案力      | ③提案前に挟みたい思考ステップ1【約5分】        | 福岡 潤一 | 4分48秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第3章 期待される改善・提案力      | ④提案前に挟みたい思考ステップ2【約3分】        | 福岡 潤一 | 3分12秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第3章 期待される改善・提案力      | ⑤役職者への提案のコツ【約7分】             | 福岡 潤一 | 7分18秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第3章 期待される改善・提案力      | ⑥それでも提案が通らなかったとき【約6分】        | 福岡 潤一 | 5分40秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 中堅職員対象            | 第3章 期待される改善・提案力      | ⑦まとめ【約3分】                    | 福岡 潤一 | 5分19秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第1章 メンタルヘルス対策の重要性    | ①メンタルヘルスと対策の目的【約3分】          | 庄司 順子 | 3分08秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第1章 メンタルヘルス対策の重要性    | ②コロナ禍の介護現場【約2分】              | 庄司 順子 | 1分48秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第1章 メンタルヘルス対策の重要性    | ③メンタルヘルス対策の重要性【約5分】          | 庄司 順子 | 4分37秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第1章 メンタルヘルス対策の重要性    | ④メンタルヘルス対策の4つのケアと全体像【約7分】    | 庄司 順子 | 6分43秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第1章 メンタルヘルス対策の重要性    | ⑤ラインケアを行うことのメリット【約4分】        | 庄司 順子 | 3分52秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第2章 ストレスとメンタル不調の理解   | ①ストレスとは【約3分】                 | 庄司 順子 | 2分58秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第2章 ストレスとメンタル不調の理解   | ②介護職はなぜストレスが溜まりやすいか【約2分】     | 庄司 順子 | 2分29秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第2章 ストレスとメンタル不調の理解   | ③ストレスの男女の違い【約3分】             | 庄司 順子 | 2分55秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第2章 ストレスとメンタル不調の理解   | ④燃え尽き症候群【約4分】                | 庄司 順子 | 4分06秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第2章 ストレスとメンタル不調の理解   | ⑤メンタル疾患について【約5分】             | 庄司 順子 | 5分07秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第2章 ストレスとメンタル不調の理解   | ⑥メンタル不調になる人とならない人の違い【約5分】    | 庄司 順子 | 5分08秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ①1次予防 ストレス要因の把握と軽減【約5分】      | 庄司 順子 | 5分14秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ②ストレスを軽減するために【約4分】           | 庄司 順子 | 4分00秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ③2次予防 早期発見と早期対応【約2分】         | 庄司 順子 | 1分44秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ④2次予防 1. 関心を寄せる【約4分】         | 庄司 順子 | 4分23秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ⑤2次予防 2. 気付く【約4分】            | 庄司 順子 | 3分44秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ⑥2次予防 3. 声をかける【約4分】          | 庄司 順子 | 3分48秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ⑦2次予防 4. 話を聞く【約2分】           | 庄司 順子 | 2分06秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ⑧2次予防 5. つなぐ【約3分】            | 庄司 順子 | 2分53秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ⑨3次予防 1. 休職中の病態【約4分】         | 庄司 順子 | 4分08秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ⑩3次予防 2. 復職トラブルを防ぐポイント【約5分】  | 庄司 順子 | 4分40秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ⑪3次予防 3. 復職者への接し方【約5分】       | 庄司 順子 | 5分22秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第3章 管理者が行う3つの予防      | ⑫3次予防 4. 復職・休職の流れ【約1分】       | 庄司 順子 | 1分25秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第4章 ストレスを減らす話の聴き方    | ①話を聞くのがなぜ大切か【約3分】            | 庄司 順子 | 3分12秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第4章 ストレスを減らす話の聴き方    | ②傾聴の効果【約4分】                  | 庄司 順子 | 3分37秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第4章 ストレスを減らす話の聴き方    | ③聴き方のくせと対処法【約5分】             | 庄司 順子 | 4分59秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第4章 ストレスを減らす話の聴き方    | ④相談時の傾聴のポイント【約5分】            | 庄司 順子 | 5分19秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント | ①メンタルヘルス対策の全体像【約1分】          | 庄司 順子 | 1分24秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント | ②3つのポイント 1. 管理者自身のセルフケア【約8分】 | 庄司 順子 | 7分33秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント | ③3つのポイント 2. 日ごろから承認する【約6分】   | 庄司 順子 | 5分45秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント | ④具体的な承認の仕方【約6分】              | 庄司 順子 | 5分56秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント | ⑤3つのポイント 3. バラバラにならない指摘【約4分】 | 庄司 順子 | 3分39秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント | ⑥I（アイ）メッセージ【約4分】             | 庄司 順子 | 4分08秒  |
|    |       |    |       | 階層別・職種別研修 | メンタルヘルス～部下と職場を守る～ | 第5章 働きやすい職場作り3つのポイント | ⑦パワハラにならないためのポイント【約4分】       | 庄司 順子 | 4分10秒  |
| ○  |       |    |       | 階層別・職種別研修 | 指導方法に関する研修        | 第1章 指導するうえで知っておきたいこと | ①そもそも指導の目的とは【約5分】            | 小関 昇平 | 4分50秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

|           | 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生 | クラス名       | 教科                 | 章                          | 単元                         | 講師    | 標準学習時間 |
|-----------|----|-------|----|--------|------------|--------------------|----------------------------|----------------------------|-------|--------|
|           |    | ○     |    |        | 階層別・職種別研修  | 指導方法に関する研修         | 第1章 指導するうえで知っておきたいこと       | ②価値観の違いを理解する【約5分】          | 小関 昇平 | 4分43秒  |
|           |    | ○     |    |        | 階層別・職種別研修  | 指導方法に関する研修         | 第1章 指導するうえで知っておきたいこと       | ③社会人に求められる最低限のルール【約5分】     | 小関 昇平 | 4分46秒  |
|           |    | ○     |    |        | 階層別・職種別研修  | 指導方法に関する研修         | 第1章 指導するうえで知っておきたいこと       | ④信頼関係を築くには【約7分】            | 小関 昇平 | 7分08秒  |
|           |    | ○     |    |        | 階層別・職種別研修  | 指導方法に関する研修         | 第2章 指導で活用したいテクニック          | ①話を聴く時のポイント【約5分】           | 小関 昇平 | 5分04秒  |
|           |    | ○     |    |        | 階層別・職種別研修  | 指導方法に関する研修         | 第2章 指導で活用したいテクニック          | ②言いにくいことの伝え方【約9分】          | 小関 昇平 | 8分46秒  |
|           |    | ○     |    |        | 階層別・職種別研修  | 指導方法に関する研修         | 第2章 指導で活用したいテクニック          | ③ティーチングとコーチング【約7分】         | 小関 昇平 | 6分50秒  |
|           |    | ○     |    |        | 階層別・職種別研修  | 指導方法に関する研修         | 第2章 指導で活用したいテクニック          | ④質問と詰問【約5分】                | 小関 昇平 | 4分57秒  |
|           |    | ○     |    |        | 階層別・職種別研修  | 指導方法に関する研修         | 第2章 指導で活用したいテクニック          | ⑤指導が機能しないとき【約6分】           | 小関 昇平 | 5分49秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第1章 現場におけるマネジメントの課題感とは     | ①マネジメント面での課題とは？【約5分】       | 中浜 崇之 | 5分08秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第1章 現場におけるマネジメントの課題感とは     | ②リーダー（マネジャー）は大変だ【約5分】      | 中浜 崇之 | 4分47秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第1章 現場におけるマネジメントの課題感とは     | ③リーダー（中間管理職）の立ち位置【約7分】     | 中浜 崇之 | 7分00秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第1章 現場におけるマネジメントの課題感とは     | ④リーダー（中間管理職）の働き方【約6分】      | 中浜 崇之 | 6分12秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第1章 現場におけるマネジメントの課題感とは     | ⑤理念を念頭に置いた行動指針【約6分】        | 中浜 崇之 | 5分59秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第2章 マネジメントの基礎              | ①チームを作るコミュニケーションとは【約6分】    | 中浜 崇之 | 5分44秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第2章 マネジメントの基礎              | ②話を聞くときに相手が求めていること【約5分】    | 中浜 崇之 | 5分17秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第2章 マネジメントの基礎              | ③リーダーのすべきこととは【約10分】        | 中浜 崇之 | 9分31秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第2章 マネジメントの基礎              | ④心理的安全性ある職場づくりとは【約6分】      | 中浜 崇之 | 6分03秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護現場におけるマネジメント手法   | 第2章 マネジメントの基礎              | ⑤リーダーに必要な最小行動とは【約3分】       | 中浜 崇之 | 2分31秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第1章 介護支援専門員とは              | ①介護支援専門員の定義【約2分】           | 渡邊 望  | 1分41秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第1章 介護支援専門員とは              | ②介護支援専門員の責務【約2分】           | 渡邊 望  | 1分42秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第1章 介護支援専門員とは              | ③介護支援専門員の仕事内容【約5分】         | 渡邊 望  | 5分25秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第2章 介護支援専門員の役割             | ①利用者本位【約2分】                | 渡邊 望  | 2分12秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第2章 介護支援専門員の役割             | ②活動と参加【約1分】                | 渡邊 望  | 1分19秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第2章 介護支援専門員の役割             | ③チームアプローチの実施・信頼関係の構築【約3分】  | 渡邊 望  | 2分40秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第2章 介護支援専門員の役割             | ④社会資源の開発【約2分】              | 渡邊 望  | 1分43秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第2章 介護支援専門員の役割             | ⑤ケアマネジメントプロセスの実施【約3分】      | 渡邊 望  | 2分41秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第3章 介護支援専門員倫理綱領より          | ①前文【約3分】                   | 渡邊 望  | 2分33秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第3章 介護支援専門員倫理綱領より          | ②倫理綱領1【約5分】                | 渡邊 望  | 4分58秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第3章 介護支援専門員倫理綱領より          | ③倫理綱領2【約5分】                | 渡邊 望  | 5分21秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第3章 介護支援専門員倫理綱領より          | ④倫理綱領3【約7分】                | 渡邊 望  | 7分09秒  |
|           |    |       |    |        | 階層別・職種別研修  | 介護支援専門員の基本姿勢       | 第3章 介護支援専門員倫理綱領より          | ⑤倫理綱領4【約6分】                | 渡邊 望  | 5分40秒  |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第1章 虐待・身体拘束（連続再生）＜福岡 潤一＞   | ①虐待の基礎知識（連続再生）【約19分】       | -     | 19分19秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第1章 虐待・身体拘束（連続再生）＜福岡 潤一＞   | ②身体拘束（連続再生）【約22分】          | -     | 22分09秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2章 感染症（連続再生）＜福岡 潤一＞       | ①感染症の基礎知識（連続再生）【約36分】      | -     | 36分22秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2章 感染症（連続再生）＜福岡 潤一＞       | ②スタンダードプリコーション（連続再生）【約19分】 | -     | 19分13秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3章 認知症 基礎（連続再生）＜福岡 潤一＞    | ①認知症の理解（連続再生）【約35分】        | -     | 35分10秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3章 認知症 基礎（連続再生）＜福岡 潤一＞    | ②認知症ケアの基礎（連続再生）【約37分】      | -     | 37分25秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3章 認知症 基礎（連続再生）＜福岡 潤一＞    | ③中核症状 種類と対応（連続再生）【約27分】    | -     | 26分47秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3章 認知症 基礎（連続再生）＜福岡 潤一＞    | ④周辺症状 種類と対応（連続再生）【約42分】    | -     | 42分21秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第4章 認知症 応用（連続再生）＜福岡 潤一＞    | ①介護過程の理解（連続再生）【約25分】       | -     | 24分38秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第4章 認知症 応用（連続再生）＜福岡 潤一＞    | ②対応力の強化を考える（連続再生）【約27分】    | -     | 26分44秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第4章 認知症 応用（連続再生）＜福岡 潤一＞    | ③認知症ケアアプローチの実践（連続再生）【約17分】 | -     | 17分15秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）＜福岡 潤一＞ | ①介助の基本（連続再生）【約17分】         | -     | 16分48秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）＜福岡 潤一＞ | ②立つ・座る動作の基本（連続再生）【約14分】    | -     | 13分57秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）＜福岡 潤一＞ | ③ボディメカニクス（連続再生）【約25分】      | -     | 24分51秒 |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

|           | 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生 | クラス名       | 教科                 | 章                                 | 単元                                 | 講師 | 標準学習時間    |
|-----------|----|-------|----|--------|------------|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----|-----------|
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）＜福岡 潤一＞        | ④ワンポイントレッスン（連続再生）【約5分】             | -  | 5分00秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第5章 介助技術の基礎知識（連続再生）＜福岡 潤一＞        | ⑤さらに負担が少ない介助を目指す（連続再生）【約27分】       | -  | 27分09秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第6章 移乗介助（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ①移乗介助 基礎編（連続再生）【約6分】               | -  | 6分19秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第6章 移乗介助（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ②移乗介助 実践編（連続再生）【約19分】              | -  | 19分05秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第7章 歩行介助（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ①歩行介助の実践（連続再生）【約5分】                | -  | 5分26秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第8章 車いすを使った移動介助（連続再生）＜福岡 潤一＞      | ①車いすの基礎知識（連続再生）【約13分】              | -  | 13分19秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第9章 食事介助（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ①食事介助 基礎編（連続再生）【約30分】              | -  | 30分24秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第9章 食事介助（連続再生）＜福岡 潤一＞             | ②食事介助 実践編（連続再生）【約24分】              | -  | 24分26秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜ＫＯＹＯディスバース協力＞     | ①排泄介助 基礎編（連続再生）【約16分】              | -  | 15分50秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜ＫＯＹＯディスバース協力＞     | ②排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法（連続再生）【約23分】       | -  | 22分58秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜ＫＯＹＯディスバース協力＞     | ③紙オムツのあて方「テープタイプ編」（連続再生）【約9分】      | -  | 9分14秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜ＫＯＹＯディスバース協力＞     | ④紙オムツのあて方「パンツ・ヘルトタイプ編」（連続再生）【約5分】  | -  | 4分51秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第10章 排泄介助（連続再生）＜ＫＯＹＯディスバース協力＞     | ⑤紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」（連続再生）【約7分】 | -  | 6分43秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第11章 介助場面でのリスクマネジメント（連続再生）＜福岡 潤一＞ | ①介助現場のリスク 基礎知識（連続再生）【約17分】         | -  | 17分13秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第11章 介助場面でのリスクマネジメント（連続再生）＜福岡 潤一＞ | ②危険予知トレーニング（連続再生）【約15分】            | -  | 14分38秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ①接遇の基礎理解（連続再生）【約24分】               | -  | 24分15秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ②話し方のマナー（連続再生）【約31分】               | -  | 31分02秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ③きき方のマナー（連続再生）【約21分】               | -  | 21分10秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ④電話のマナー（連続再生）【約17分】                | -  | 16分34秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ⑤態度と身だしなみの整え方（連続再生）【約16分】          | -  | 15分43秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ⑥マナー ～訪問系～（連続再生）【約23分】             | -  | 23分24秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第12章 接遇・マナー（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ⑦マナー ～施設系～（連続再生）【約19分】             | -  | 18分41秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第13章 チームワーク（連続再生）＜菊地 みほ＞          | ①チームワークの基礎理解（連続再生）【約42分】           | -  | 42分15秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第14章 モチベーションマネジメント（連続再生）＜菊地 みほ＞   | ①モチベーションの基礎理解（連続再生）【約23分】          | -  | 22分33秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第15章 倫理及び法令順守（連続再生）＜福岡 潤一＞        | ①倫理及び法令順守（連続再生）【約41分】              | -  | 41分14秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第16章 プライバシーの保護（連続再生）＜福岡 潤一＞       | ①プライバシーの保護（連続再生）【約20分】             | -  | 19分57秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第17章 クレーム対応力（連続再生）＜山郷 政史＞         | ①クレーム対応の基礎知識（連続再生）【約35分】           | -  | 34分54秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第17章 クレーム対応力（連続再生）＜山郷 政史＞         | ②クレーム対応の流れと対応法（連続再生）【約63分】         | -  | 1時間03分17秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第18章 介護予防及び要介護度進行予防（連続再生）＜林 悠太＞   | ①生活リハビリの基礎知識（連続再生）【約55分】           | -  | 55分22秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第18章 介護予防及び要介護度進行予防（連続再生）＜林 悠太＞   | ②生活リハビリに活かせる豆知識（連続再生）【約17分】        | -  | 16分38秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞     | ①高齢者の特徴（連続再生）【約10分】                | -  | 9分53秒     |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞     | ②バイタルサイン（連続再生）【約14分】               | -  | 14分28秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第19章 医療に関する教育・研修（連続再生）＜永澤 彩加＞     | ③高齢者に多い疾患（連続再生）【約23分】              | -  | 22分56秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第20章 ターミナルケアに関する研修（連続再生）＜大波 由香＞   | ①ターミナルケア（連続再生）【約50分】               | -  | 49分44秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ①看取りから初期処置まで（連続再生）【約26分】           | -  | 25分48秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ②他界されてからの流れ（連続再生）【約33分】            | -  | 32分31秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ③お葬式についての知識（連続再生）【約34分】            | -  | 33分42秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ④供養と埋葬（連続再生）【約21分】                 | -  | 20分37秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第21章 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜進藤 浩康＞     | ⑤グリーフケア（連続再生）【約11分】                | -  | 11分10秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ①緊急対応の基礎知識【約18分】                   | -  | 17分46秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ②心停止【約20分】                         | -  | 19分33秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ③窒息【約5分】                           | -  | 5分18秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ④転倒・転落【約15分】                       | -  | 15分14秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑤意識障害【約18分】                        | -  | 17分37秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第22章 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞    | ⑥頭痛【約24分】                          | -  | 24分14秒    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

|           | 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生     | クラス名               | 教科     | 章                             | 単元                               | 講師 | 標準学習時間    |
|-----------|----|-------|----|------------|--------------------|--------|-------------------------------|----------------------------------|----|-----------|
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 2 章 | 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞     | ⑦胸痛【約9分】                         | -  | 9分21秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 2 章 | 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞     | ⑧呼吸困難【約5分】                       | -  | 5分09秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 2 章 | 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞     | ⑨腹痛【約17分】                        | -  | 17分00秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 2 章 | 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞     | ⑩出血【約13分】                        | -  | 13分01秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 2 章 | 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞     | ⑪頭部外傷【約10分】                      | -  | 9分30秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 2 章 | 緊急時の対応に関する研修（連続再生）＜川崎 英夫＞     | ⑫脳神経～難病～【約6分】                    | -  | 6分21秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ①災害に対する備え1【約7分】                  | -  | 6分37秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ②災害に対する備え2【約8分】                  | -  | 8分22秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ③避難確保計画とは【約3分】                   | -  | 3分14秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ④非常災害対策計画とは【約3分】                 | -  | 3分09秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑤防災の基礎知識【約10分】                   | -  | 9分57秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑥気象情報等【約10分】                     | -  | 10分24秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑦災害情報の収集手段と方法【約16分】              | -  | 16分06秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑧要配慮者等の避難の実効性の確保【約7分】            | -  | 7分23秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑨地震・津波・その他の災害対策【約35分】            | -  | 34分51秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 3 章 | 非常災害時の対応（連続再生）＜須賀 啓臣＞         | ⑩消防用設備【約11分】                     | -  | 11分20秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 4 章 | 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞      | ①グリーフケアの基礎理解（連続再生）【約56分】         | -  | 56分00秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 4 章 | 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞      | ②死別の悲嘆とグリーフケア（連続再生）【約61分】        | -  | 1時間01分05秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 4 章 | 精神的ケアに関する研修（連続再生）＜井手 敏郎＞      | ③グリーフケアの実践（連続再生）【約45分】           | -  | 44分53秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 5 章 | メンタルヘルスに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞    | ①自らの心身は自らで保つ～セルフケア～（連続再生）【約56分】  | -  | 55分54秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 5 章 | メンタルヘルスに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞    | ②職場のメンタルヘルス対策～ラインケア～（連続再生）【約38分】 | -  | 38分11秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 6 章 | ハラスメントに関する研修（連続再生）＜宮沢 佳子＞     | ①撲滅しよう職場のハラスメント（連続再生）【約75分】      | -  | 1時間14分55秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 7 章 | 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞             | ①間接業務の基礎知識（連続再生）【約27分】           | -  | 15分27秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 7 章 | 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞             | ②訪室時（ごみ回収、環境整備など）（連続再生）【約58分】    | -  | 8分58秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 7 章 | 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞             | ③ゴミ回収（連続再生）【約33分】                | -  | 5分33秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 7 章 | 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞             | ④着替えの準備・洗濯物回収（連続再生）【約47分】        | -  | 6分47秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 7 章 | 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞             | ⑤リネン交換（連続再生）【約33分】               | -  | 7分33秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 7 章 | 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞             | ⑥配膳・配茶（連続再生）【約12分】               | -  | 9分12秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 7 章 | 間接業務（連続再生）＜福嶋 潤一＞             | ⑦見守り（連続再生）【約18分】                 | -  | 8分18秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 8 章 | 記録・アセスメント（連続再生）＜福嶋 潤一＞        | ①アセスメント（連続再生）【約31分】              | -  | 30分55秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 8 章 | 記録・アセスメント（連続再生）＜福嶋 潤一＞        | ②記録 基本編（連続再生）【約36分】              | -  | 36分04秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 9 章 | 介護予防・要介護度進行予防（連続再生）＜有人宇宙システム＞ | ①トレーニング・リハビリと宇宙（講義編）（連続再生）【約15分】 | -  | 14分41秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第2 9 章 | 介護予防・要介護度進行予防（連続再生）＜有人宇宙システム＞ | ②トレーニング・リハビリと宇宙（運動編）（連続再生）【約10分】 | -  | 9分37秒     |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 0 章 | 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞          | ①認知症ケアの考え方（連続再生）【約25分】           | -  | 25分29秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 0 章 | 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞          | ②考えてみよう ケーススタディ（連続再生）【約24分】      | -  | 24分00秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 0 章 | 実践・認知症ケア（連続再生）＜木村 誠＞          | ③目先の技術よりも大切なこと（連続再生）【約15分】       | -  | 15分29秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 1 章 | 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞          | ①虐待とは何か（連続再生）【約20分】              | -  | 19分45秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 1 章 | 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞          | ②虐待への対応（連続再生）【約15分】              | -  | 15分23秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 1 章 | 虐待防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞          | ③虐待の予防（連続再生）【約39分】               | -  | 39分25秒    |
| 2026年3月まで |    | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 2 章 | B C P 関連（連続再生）＜寺岡 純子＞         | ①BCPの概要（連続再生）【約21分】              | -  | 21分56秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 2 章 | B C P 関連（連続再生）＜寺岡 純子＞         | ②BCPの立て方【自然災害編】（連続再生）【約49分】      | -  | 49分10秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 2 章 | B C P 関連（連続再生）＜寺岡 純子＞         | ③BCPの立て方【感染症編】（連続再生）【約43分】       | -  | 43分18秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 2 章 | B C P 関連（連続再生）＜寺岡 純子＞         | ④サービス別BCPのポイント（連続再生）【約11分】       | -  | 11分19秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 2 章 | B C P 関連（連続再生）＜寺岡 純子＞         | ⑤実効性を高める研修・訓練（連続再生）【約18分】        | -  | 17分55秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第3 3 章 | 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞        | ①身体拘束とは何か（連続再生）【約22分】            | -  | 21分56秒    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

|           | 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生     | クラス名               | 教科      | 章                             | 単元                                | 講師 | 標準学習時間    |
|-----------|----|-------|----|------------|--------------------|---------|-------------------------------|-----------------------------------|----|-----------|
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 3 章 | 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜金山 峰之＞        | ②身体拘束の予防（連続再生）【約21分】              | -  | 20分47秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 4 章 | アドラー心理学の基本（連続再生）＜中島 崇＞        | ①アドラー心理学の基本（連続再生）【約49分】           | -  | 49分14秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 5 章 | 音読療法（連続再生）＜折江 ふみ＞             | ①音読療法とは（連続再生）【約86分】               | -  | 1時間26分11秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 6 章 | 倫理及び法令遵守に関する研修（連続再生）＜前川 武嗣＞   | ①倫理とは（連続再生）【約44分】                 | -  | 43分59秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 6 章 | 倫理及び法令遵守に関する研修（連続再生）＜前川 武嗣＞   | ②法令遵守（連続再生）【約20分】                 | -  | 19分35秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 7 章 | 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞       | ①介護の歴史（連続再生）【約15分】                | -  | 15分26秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 7 章 | 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞       | ②介護保険制度について（連続再生）【約22分】           | -  | 21分58秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 7 章 | 介護保険制度について（連続再生）＜前川 武嗣＞       | ③サービス種別（連続再生）【約22分】               | -  | 22分04秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 8 章 | 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞        | ①介護現場における事故とは（連続再生）【約21分】         | -  | 20分58秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 8 章 | 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞        | ②介護事故発生時の対応（連続再生）【約26分】           | -  | 26分12秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 8 章 | 事故発生と再発防止（連続再生）＜金山 峰之＞        | ③介護事故の再発防止（連続再生）【約24分】            | -  | 24分02秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 9 章 | プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞        | ①プライバシーの保護（連続再生）【約20分】            | -  | 14分12秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 9 章 | プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞        | ②介護現場におけるプライバシー（連続再生）【約20分】       | -  | 20分19秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 3 9 章 | プライバシーの保護（連続再生）＜金山 峰之＞        | ③プライバシー保護の実際（連続再生）【約14分】          | -  | 13分32秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 0 章 | 事故防止・腰痛対策研修（連続再生）＜ラックヘルスケア＞   | ① 5分でわかる座学編（連続再生）【約20分】           | -  | 19分59秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 0 章 | 事故防止・腰痛対策研修（連続再生）＜ラックヘルスケア＞   | ② 1分でわかる実践編（連続再生）【約6分】            | -  | 6分28秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 1 章 | 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞      | ①過去の災害から学ぶ（連続再生）【約9分】             | -  | 8分49秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 1 章 | 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞      | ②地震災害（連続再生）【約8分】                  | -  | 8分27秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 1 章 | 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞      | ③地震から命を守る（連続再生）【約35分】             | -  | 34分39秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 1 章 | 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞      | ④水害（台風・暴風雨）から命を守る（連続再生）【約23分】     | -  | 22分30秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 1 章 | 非常災害に関する研修（連続再生）＜田原 ひとみ＞      | ⑤災害対策（連続再生）【約34分】                 | -  | 34分27秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 2 章 | 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止＜田原 ひとみ＞      | ①感染症とは（連続再生）【約18分】                | -  | 17分56秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 2 章 | 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止＜田原 ひとみ＞      | ②高齢者がかりやすい感染症（連続再生）【約21分】         | -  | 21分22秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 2 章 | 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止＜田原 ひとみ＞      | ③接触感染対策（連続再生）【約30分】               | -  | 30分06秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 2 章 | 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止＜田原 ひとみ＞      | ④飛沫感染対策（連続再生）【約10分】               | -  | 10分27秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 2 章 | 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止＜田原 ひとみ＞      | ⑤効果的な換気方法（連続再生）【約10分】             | -  | 9分30秒     |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 2 章 | 感染症・食中毒の予防及び蔓延防止＜田原 ひとみ＞      | ⑥食中毒予防（連続再生）【約20分】                | -  | 19分48秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 3 章 | 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タチ>         | ①「健康」について考える（連続再生）【約11分】          | -  | 11分05秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 3 章 | 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タチ>         | ②私たちが出すサイン（連続再生）【約14分】            | -  | 13分36秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 3 章 | 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タチ>         | ③計って分かる観察点～バイタルサイン（連続再生）【約49分】    | -  | 49分09秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 3 章 | 医療に関する研修（連続再生）＜鈴木 タチ>         | ④急変状態と急変時の対応（連続再生）【約22分】          | -  | 22分03秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 4 章 | 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タチ   | ①感染症の基本（連続再生）【約18分】               | -  | 17分30秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 4 章 | 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タチ   | ②高齢者施設で発生しやすい感染症と感染対策（連続再生）【約23分】 | -  | 23分21秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 4 章 | 感染症・食中毒の予防及びまん延防止（連続再生）鈴木タチ   | ③食中毒の予防とまん延防止（連続再生）【約24分】         | -  | 23分46秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 5 章 | 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦>          | ①高齢者虐待予防基礎（連続再生）【約26分】            | -  | 25分58秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 5 章 | 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦>          | ②虐待予防応用編（連続再生）【約26分】              | -  | 25分44秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 5 章 | 虐待防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦>          | ③虐待予防 管理者編（連続再生）【約20分】            | -  | 19分45秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 6 章 | 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦>        | ①身体拘束防止基礎編（連続再生）【約15分】            | -  | 14分45秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 6 章 | 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦>        | ②身体拘束応用編（連続再生）【約15分】              | -  | 14分35秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 6 章 | 身体拘束防止の基礎（連続再生）＜鈴木 貴彦>        | ③身体拘束防止 管理者編（連続再生）【約26分】          | -  | 25分33秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 7 章 | 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静> | ①接遇とは【約25分】                       | -  | 24分35秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 7 章 | 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静> | ②第一印象を良くするには【約34分】                | -  | 34分20秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 7 章 | 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静> | ③好感度の高い話し方の基本【約31分】               | -  | 31分15秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 7 章 | 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静> | ④好感度の高い話し方テクニックとは【約26分】           | -  | 25分43秒    |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 7 章 | 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静> | ⑤好感度の高い聞き方の基本【約14分】               | -  | 13分51秒    |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

|           | 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生     | クラス名               | 教科      | 章                             | 単元                         | 講師 | 標準学習時間 |
|-----------|----|-------|----|------------|--------------------|---------|-------------------------------|----------------------------|----|--------|
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 7 章 | 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞ | ⑥好感度の高い聞き方テクニックとは【約30分】    | -  | 30分00秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 7 章 | 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞ | ⑦信頼関係を築くには【約15分】           | -  | 15分06秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 7 章 | 元NHKキャスターが伝える接遇研修（連続再生）＜相澤 静＞ | ⑧相手に感じが良いと思ってもらうには【約43分】   | -  | 42分33秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 8 章 | メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞    | ①メンタルヘルス・マネジメントの基本理解【約17分】 | -  | 16分49秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 8 章 | メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞    | ②自分のメンタルを大切にセルフケア【約33分】    | -  | 33分00秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 8 章 | メンタルヘルス・マネジメント（連続再生）＜森 ゆき＞    | ③周囲のメンタルを大切にラインケア【約17分】    | -  | 16分56秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 9 章 | プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞     | ①プライバシー保護の基本理解【約10分】       | -  | 9分45秒  |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 9 章 | プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞     | ②介護現場におけるプライバシー保護【約14分】    | -  | 14分09秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 4 9 章 | プライバシー保護の取り組み（連続再生）＜森 ゆき＞     | ③個人情報の保護【約27分】             | -  | 26分36秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 0 章 | ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞          | ①ハラスメントの基本理解【約14分】         | -  | 13分48秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 0 章 | ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞          | ②職場における3大ハラスメント【約32分】      | -  | 31分45秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 0 章 | ハラスメント防止（連続再生）＜森 ゆき＞          | ③介護現場におけるハラスメント【約14分】      | -  | 13分40秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 1 章 | 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞             | ①食中毒について【約32分】             | -  | 32分08秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 1 章 | 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞             | ②食中毒の予防【約23分】              | -  | 23分11秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 1 章 | 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞             | ③高齢者施設での食中毒対策【約46分】        | -  | 45分43秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 1 章 | 食中毒予防（連続再生）＜森 幸夫＞             | ④在宅介護での食中毒対策【約35分】         | -  | 35分10秒 |
| 2026年3月まで |    | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 2 章 | 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞   | ①障がいの概念【約20分】              | -  | 19分31秒 |
| 2026年3月まで |    | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 2 章 | 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞   | ②障がい者の理解【約13分】             | -  | 13分15秒 |
| 2026年3月まで |    | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 2 章 | 介護事業者向け 障がいの研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞   | ③障がい者の支援【約25分】             | -  | 25分23秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 3 章 | 権利擁護に関する研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞       | ①権利擁護の実情【約21分】             | -  | 20分38秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 3 章 | 権利擁護に関する研修（連続再生）＜鈴木 貴彦＞       | ②権利擁護の理解【約27分】             | -  | 26分51秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 4 章 | 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞ | ①高齢者の特徴【約29分】              | -  | 29分20秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 4 章 | 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞ | ②高齢者と健康【約15分】              | -  | 15分18秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 4 章 | 介護業界で知っておきたい医療知識（連続再生）＜鈴木 タ子＞ | ③高齢者に起こりやすい転倒【約14分】        | -  | 13分42秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 5 章 | 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞  | ①高齢者の理解【約16分】              | -  | 15分39秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 5 章 | 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞  | ②「死」について【約18分】             | -  | 17分55秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 5 章 | 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞  | ③「ターミナルケア」とは【約13分】         | -  | 13分08秒 |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 5 章 | 介護施設におけるターミナルケア（連続再生）＜鈴木 タ子＞  | ④ターミナルケアの実際【約32分】          | -  | 31分41秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 6 章 | グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞    | ①序説【約19分】                  | -  | 18分52秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 6 章 | グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞    | ②悲嘆のプロセス【約16分】             | -  | 16分04秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 6 章 | グリーフケア（精神的ケア）（連続再生）＜鈴木 タ子＞    | ③グリーフケアの実際【約9分】            | -  | 8分43秒  |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 7 章 | 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ①緊急時とは何か【約25分】             | -  | 25分13秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 7 章 | 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ②緊急時が起きる前に【約40分】           | -  | 40分15秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 7 章 | 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ③緊急時にまず行うこと【約37分】          | -  | 37分26秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 7 章 | 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ④症状別の対応方法【約31分】            | -  | 30分53秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 7 章 | 緊急時の対応（連続再生）＜森 幸夫＞            | ⑤在宅介護での緊急時の対応【約56分】        | -  | 55分40秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 8 章 | 排泄介助（連続再生）＜前川 武嗣＞             | ①排泄介助の基本的な考え方（連続再生）【約30分】  | -  | 29分30秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 8 章 | 排泄介助（連続再生）＜前川 武嗣＞             | ②トイレ・オムツの介助（連続再生）【約27分】    | -  | 26分33秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 9 章 | 事故発生又は再発防止（連続再生）＜健心会 馬場博文＞    | ①転倒の概要(連続再生)【約10分】         | -  | 10分23秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 9 章 | 事故発生又は再発防止（連続再生）＜健心会 馬場博文＞    | ②転倒の内的要因(連続再生)【約11分】       | -  | 11分23秒 |
| 2026年3月まで | 法定 |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 5 9 章 | 事故発生又は再発防止（連続再生）＜健心会 馬場博文＞    | ③転倒の外的要因(連続再生)【約22分】       | -  | 21分42秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 0 章 | 排泄ケア 基本編（連続再生）＜大関 美里＞         | ①排泄ケアの前提【約20分】             | -  | 20分06秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 0 章 | 排泄ケア 基本編（連続再生）＜大関 美里＞         | ②知っておきたい正常値【約28分】          | -  | 28分23秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 0 章 | 排泄ケア 基本編（連続再生）＜大関 美里＞         | ③排泄の不都合とは【尿編】【約21分】        | -  | 21分28秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 0 章 | 排泄ケア 基本編（連続再生）＜大関 美里＞         | ④排泄の不都合とは【便編】【約38分】        | -  | 38分06秒 |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

|           | 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生 | クラス名       | 教科                 | 章                                           | 単元                            | 講師 | 標準学習時間    |
|-----------|----|-------|----|--------|------------|--------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|----|-----------|
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 1 章 排泄ケア 実践・応用編（連続再生）＜大関 美里＞            | ①排泄ケアのアセスメント編【約0分】            | -  | 33分08秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 1 章 排泄ケア 実践・応用編（連続再生）＜大関 美里＞            | ②トイレでの排泄ケアを考える【約0分】           | -  | 37分49秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 1 章 排泄ケア 実践・応用編（連続再生）＜大関 美里＞            | ③よくあるお悩みから実践編【約0分】            | -  | 28分42秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 2 章 排泄ケア 実技編（連続再生）＜大関 美里＞               | ①おむつ交換に関わる実技【約0分】             | -  | 39分44秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 3 章 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～（連再）＜木村誠＞      | ①身体拘束の基本的知識【約19分】             | -  | 19分29秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 3 章 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～（連再）＜木村誠＞      | ②身体拘束の具体例と改善例【約24分】           | -  | 23分37秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 4 章 虐待～専門職として知っておきたい視点～（連再）＜木村誠＞        | ①虐待の基本的知識【約12分】               | -  | 12分04秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 4 章 虐待～専門職として知っておきたい視点～（連再）＜木村誠＞        | ②虐待が起きない職場環境に向けて【約43分】        | -  | 43分17秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 5 章 介護予防及び要介護度進行予防（連再）＜健芯会 馬場博文＞        | ①フレイルの概要【約16分】                | -  | 15分56秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 5 章 介護予防及び要介護度進行予防（連再）＜健芯会 馬場博文＞        | ②フレイル予防【約30分】                 | -  | 29分48秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 5 章 介護予防及び要介護度進行予防（連再）＜健芯会 馬場博文＞        | ③自立支援と重度化防止【約23分】             | -  | 23分13秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 6 章 褥瘡について知ったク講座（連再）＜健芯会 高石知洋＞          | ①褥瘡の概要（連続再生）【約5分】             | -  | 5分18秒     |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 6 章 褥瘡について知ったク講座（連再）＜健芯会 高石知洋＞          | ②褥瘡の評価・管理について【約11分】           | -  | 10分52秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 7 章 接遇に関する研修（連続再生）＜小関 昇平＞               | ①原則論【約30分】                    | -  | 29分43秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 7 章 接遇に関する研修（連続再生）＜小関 昇平＞               | ②場面ごとの活用【約24分】                | -  | 23分54秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 8 章 褥瘡について知ったク講座 第二弾（連続再生）＜高石 知洋＞       | ①褥瘡ケア・予防について【約12分】            | -  | 12分26秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 8 章 褥瘡について知ったク講座 第二弾（連続再生）＜高石 知洋＞       | ②福祉用具を活用した褥瘡ケア【約19分】          | -  | 19分04秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 8 章 褥瘡について知ったク講座 第二弾（連続再生）＜高石 知洋＞       | ③具体的なケア【約19分】                 | -  | 18分42秒    |
| 2026年3月まで |    | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 9 章 S T が教える食事介助（連続再生）＜健芯会 笠巻 海音＞       | ①食べる・飲み込むを考える【約15分】           | -  | 14分45秒    |
| 2026年3月まで |    | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 6 9 章 S T が教える食事介助（連続再生）＜健芯会 笠巻 海音＞       | ②食事介助のレベルアップ！【約23分】           | -  | 22分51秒    |
| 2026年3月まで |    | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 0 章 S T が教える口腔ケア（連続再生）＜健芯会 笠巻 海音＞       | ①口腔ケアを学ぼう【約7分】                | -  | 6分46秒     |
| 2026年3月まで |    | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 0 章 S T が教える口腔ケア（連続再生）＜健芯会 笠巻 海音＞       | ②口腔ケアの実手順【約19分】               | -  | 18分53秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 1 章 認知症の基礎知識（連続再生）＜森 幸夫＞                | ①認知症とは何か【約25分】                | -  | 24分50秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 1 章 認知症の基礎知識（連続再生）＜森 幸夫＞                | ②認知症の症状【約24分】                 | -  | 24分29秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 2 章 認知症のケア（連続再生）＜森 幸夫＞                  | ①基本的な対応【約34分】                 | -  | 33分39秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 2 章 認知症のケア（連続再生）＜森 幸夫＞                  | ②タイプ別対応方法【約34分】               | -  | 34分27秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 3 章 認知症高齢者の権利を守る（連続再生）＜森 幸夫＞            | ①認知症高齢者の自立支援【約30分】            | -  | 29分34秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 3 章 認知症高齢者の権利を守る（連続再生）＜森 幸夫＞            | ②生活上の障がいから守る【約34分】            | -  | 33分31秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 4 章 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修（連続再生）＜木村誠＞     | ①高齢者支援と障がい者支援の違いを知る【約14分】     | -  | 14分14秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 4 章 高齢者介護事業者向け 障がいに関する研修（連続再生）＜木村誠＞     | ②障がい者支援の実践【約36分】              | -  | 35分45秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 5 章 権利擁護に関する研修（連続再生）＜木村誠＞               | ①障がい者支援の歴史と権利擁護【約21分】         | -  | 20分39秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 5 章 権利擁護に関する研修（連続再生）＜木村誠＞               | ②障がい者の権利擁護の実際【約16分】           | -  | 15分56秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 6 章 医療に関する教育・研修Ⅰ（連続再生）＜徳山 和宏＞           | ①介護に必要な医学的知識～パーキンソン病など～【約31分】 | -  | 31分19秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 6 章 医療に関する教育・研修Ⅰ（連続再生）＜徳山 和宏＞           | ②介護に必要な医学的知識～脳血管障害など～【約33分】   | -  | 33分12秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 7 章 医療に関する教育・研修Ⅱ（連続再生）＜徳山 和宏＞           | ①介護に必要な医学的知識～骨折など～【約28分】      | -  | 28分17秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 7 章 医療に関する教育・研修Ⅱ（連続再生）＜徳山 和宏＞           | ②介護に必要な医学的知識～廃用症候群など～【約30分】   | -  | 29分49秒    |
| 2026年3月まで |    | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 8 章 O T が教える入浴介助（連続再生）＜健芯会 馬場 博文＞       | ①入浴介助を学ぶ【約33分】                | -  | 32分34秒    |
| 2026年3月まで |    | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 8 章 O T が教える入浴介助（連続再生）＜健芯会 馬場 博文＞       | ②入浴介助のポイント【約26分】              | -  | 25分30秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 9 章 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編（連続再生）＜福岡 潤一＞ | ①虐待・身体拘束の発生要因を深掘りする【約25分】     | -  | 24分47秒    |
| 2026年3月まで | 法定 | ○     |    |        | 章ごと／まとめて再生 | テーマ別研修（章ごと／まとめて再生） | 第 7 9 章 虐待防止・身体拘束廃止（適正化）研修 中級編（連続再生）＜福岡 潤一＞ | ②虐待・身体拘束防止の「考え方」を考える【約23分】    | -  | 22分58秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第 2 章 リーダーシップ（中堅以上対象 ・ 連続再生）＜菊地 みほ＞         | ②リーダーに必要な説得スキル（連続再生）【約21分】    | -  | 20分44秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第 2 章 リーダーシップ（中堅以上対象 ・ 連続再生）＜菊地 みほ＞         | ③リーダーに必要な問題解決思考（連続再生）【約45分】   | -  | 44分30秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第 3 章 指導・育成力（中堅以上対象 ・ 連続再生）＜山郷 政史＞          | ①指導者の基礎知識（連続再生）【約33分】         | -  | 32分51秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第 3 章 指導・育成力（中堅以上対象 ・ 連続再生）＜山郷 政史＞          | ②OJTの流れと注意点（連続再生）【約25分】       | -  | 24分39秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    |        | 章ごと／まとめて再生 | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）  | 第 3 章 指導・育成力（中堅以上対象 ・ 連続再生）＜山郷 政史＞          | ③レクチャースキル（連続再生）【約60分】         | -  | 1時間00分10秒 |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。  
「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

|           | 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごとと再生       | クラス名                 | 教科                                   | 章                          | 単元   | 講師 | 標準学習時間    |
|-----------|----|-------|----|--------------|----------------------|--------------------------------------|----------------------------|------|----|-----------|
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 3 章 指導・育成力（中堅以上対象 ・ 連続再生）<山郷 政史>   | ④評価スキル（連続再生）【約71分】         | -    |    | 1時間10分58秒 |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 4 章 新人定着力（管理監督職対象 ・ 連続再生 ）<山郷 政史>  | ①新人受け入れの基本（連続再生）【約40分】     | -    |    | 39分54秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 4 章 新人定着力（管理監督職対象 ・ 連続再生 ）<山郷 政史>  | ②受け入れ段階ごとの工夫（連続再生）【約33分】   | -    |    | 32分57秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 5 章 中堅職員対象（連続再生）                   | ①中堅に期待される役割【約19分】          | -    |    | 18分58秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 5 章 中堅職員対象（連続再生）                   | ②磨きたい指導・育成力【約41分】          | -    |    | 40分46秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 5 章 中堅職員対象（連続再生）                   | ③期待される改善・提案力【約38分】         | -    |    | 38分23秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 6 章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）<庄司 順子> | ①メンタルヘルス対策の重要性【約20分】       | -    |    | 19分45秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 6 章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）<庄司 順子> | ②ストレスとメンタル不調の理解【約22分】      | -    |    | 21分57秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 6 章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）<庄司 順子> | ③管理者が行う 3 つの予防【約42分】       | -    |    | 42分21秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 6 章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）<庄司 順子> | ④ストレスを減らす話の聴き方【約17分】       | -    |    | 16分50秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 6 章 メンタルヘルス～部下と職場を守る～（連続再生）<庄司 順子> | ⑤働きやすい職場作り 3 つのポイント【約28分】  | -    |    | 28分13秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 7 章 指導方法に関する研修（連続再生）<小関 昇平>        | ①指導するうえで知っておきたいこと【約21分】    | -    |    | 21分08秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 階層別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 7 章 指導方法に関する研修（連続再生）<小関 昇平>        | ②指導で活用したいテクニック【約31分】       | -    |    | 31分02秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 職種別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 1 章 介護支援専門員の基本姿勢（連続再生）<渡邊 望>       | ①介護支援専門員とは【約9分】            | -    |    | 8分36秒     |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 職種別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 1 章 介護支援専門員の基本姿勢（連続再生）<渡邊 望>       | ②介護支援専門員の役割【約10分】          | -    |    | 10分08秒    |
| 2026年3月まで |    |       |    | 章ごと／まとめて再生   | 職種別研修（章ごと／まとめて再生）    | 第 1 章 介護支援専門員の基本姿勢（連続再生）<渡邊 望>       | ③介護支援専門員倫理綱領より【約25分】       | -    |    | 25分16秒    |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ①日本各地の名所へ旅行！ 富山編【約7分】      | レクシル |    | 6分42秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ②日本各地の名所へ旅行！ 静岡編【約7分】      | レクシル |    | 7分23秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ③日本各地の名所へ旅行！ 屋久島編【約6分】     | レクシル |    | 5分53秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ④日本各地の名所へ旅行！ 松島編【約6分】      | レクシル |    | 6分05秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑤日本各地の名所へ旅行！ 知床編【約6分】      | レクシル |    | 5分49秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑥日本各地の名所へ旅行！ 広島編【約6分】      | レクシル |    | 5分48秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑦日本各地の名所へ旅行！ 富岡製糸場編【約6分】   | レクシル |    | 6分26秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑧日本各地の名所へ旅行！ 日光東照宮編【約 6 分】 | レクシル |    | 6分08秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑨日本各地の名所へ旅行！ 山形編【約7分】      | レクシル |    | 7分20秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑩日本各地の名所へ旅行！ 兵庫編【約6分】      | レクシル |    | 5分43秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑪日本各地の名所へ旅行！ 沖ノ島編【約6分】     | レクシル |    | 5分51秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑫日本各地の名所へ旅行！ 岐阜・飛騨高山編【約6分】 | レクシル |    | 5分30秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑬日本各地の名所へ旅行！ 山梨・富士山編【約5分】  | レクシル |    | 5分27秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑭日本各地の名所へ旅行！ 小笠原諸島編【約5分】   | レクシル |    | 5分18秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑮日本各地の名所へ旅行！ 奈良編【約5分】      | レクシル |    | 5分28秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～日本の名所～                       | ⑯日本各地の名所へ旅行！ 平泉編【約6分】      | レクシル |    | 6分07秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ①世界遺産を旅する ウユニ塩湖編【約7分】      | レクシル |    | 6分41秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ②世界遺産を旅する マリ編【約6分】         | レクシル |    | 6分32秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ③世界遺産を旅する イタリア編【約6分】       | レクシル |    | 6分28秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ④世界遺産を旅する グランドキャニオン編【約7分】  | レクシル |    | 7分12秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ⑤世界遺産を旅する アルゼンチン編【約6分】     | レクシル |    | 6分17秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ⑥世界遺産を旅する イエメンのソコトラ島編【約7分】 | レクシル |    | 7分29秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ⑦世界遺産を旅する イギリス編【約5分】       | レクシル |    | 4分38秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ⑧世界遺産を旅する エジプト編【約5分】       | レクシル |    | 4分39秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ⑨世界遺産を旅する スペイン編【約6分】       | レクシル |    | 5分49秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ⑩世界遺産を旅する ナスカの地上絵編【約5分】    | レクシル |    | 5分24秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ⑪世界遺産を旅する フランス編【約5分】       | レクシル |    | 4分51秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | レクシル旅気分～世界遺産・日本の名所～  | レクシル旅気分～世界遺産～                        | ⑫世界遺産を旅する 中国編【約5分】         | レクシル |    | 4分30秒     |
|           |    |       |    | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～春～                     | ①【春】紙に数字を書いて脳トレ【約4分】       | レクシル |    | 4分24秒     |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名         | 教科                   | 章                       | 単元                            | 講師   | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|--------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|------|--------|
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～春～        | ②【春】田植え動作のレクリエーション【約6分】       | レクシル | 5分46秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～春～        | ③【春】『人生グラフ』で人生の振り返りをしよう【約4分】  | レクシル | 4分23秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～春～        | ④【春】カビを防ぐためのクイズレク【約5分】        | レクシル | 5分11秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～春～        | ⑤【春】エベレストに関する雑学クイズ【約6分】       | レクシル | 5分33秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～初夏～       | ①【初夏】海に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】      | レクシル | 5分24秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～初夏～       | ②【初夏】梅雨に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】     | レクシル | 5分08秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～初夏～       | ③【初夏】食中毒の知識を高めるクイズ【約5分】       | レクシル | 4分56秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～初夏～       | ④【初夏】宇宙に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】     | レクシル | 5分03秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～夏～        | ⑤【夏】七夕に関する雑学・豆知識クイズ【約4分】      | レクシル | 4分10秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～夏～        | ⑥【夏】納豆に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】      | レクシル | 4分47秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～夏～        | ⑦【夏】大相撲に関する雑学・豆知識クイズ【約5分】     | レクシル | 4分34秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～夏～        | ⑧【夏】スイカに関する雑学・豆知識クイズ【約5分】     | レクシル | 5分12秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～夏～        | ⑨【夏】熱中症予防教室【約10分】             | レクシル | 9分51秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～夏～        | ⑩【夏】「はひふへほ」で大笑い体操【約8分】        | レクシル | 8分05秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～秋～        | ⑪【秋】災害から身を守るレクリエーション【約7分】     | レクシル | 6分45秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～秋～        | ⑫【秋】認知症・転倒予防につながる指体操【約4分】     | レクシル | 3分58秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～秋～        | ⑬【秋】歯と口の健康を守るレクリエーション【約8分】    | レクシル | 8分00秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～秋～        | ⑭【秋】感染症予防に最適！正しい手洗い体操【約8分】    | レクシル | 7分35秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～秋～        | ⑮【秋】骨粗しょう症予防につながるレク【約7分】      | レクシル | 6分40秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～秋～        | ⑯【秋】もう漏らさない！尿漏れ予防体操【約6分】      | レクシル | 6分10秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～冬～        | ⑥【冬】目の運動・目に良いトレーニング【約5分】      | レクシル | 4分46秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～冬～        | ⑦【冬】笑顔が生まれる喜怒哀楽体操【約5分】        | レクシル | 5分09秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～冬～        | ⑧【冬】インフルエンザを予防するためのレク【約8分】    | レクシル | 7分31秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | プロが居けるアクティビティ～季節のレク～ | プロが居けるアクティビティ～冬～        | ⑨【冬】ウンコ出しやすくなる体操【約5分】         | レクシル | 4分47秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ①ブロックで転倒予防体操/パート1【約8分】        | レクシル | 8分06秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ②ブロックで転倒予防体操/パート2【約10分】       | レクシル | 9分48秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ③お手玉で体操 1【約7分】                | レクシル | 7分12秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ④お手玉で体操 2【約8分】                | レクシル | 8分10秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ⑤ゴムボールで全身体操/パート1【約11分】        | レクシル | 11分12秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ⑥ゴムボールで全身体操/パート2【約11分】        | レクシル | 11分00秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ⑦紙コップモグラたたき【約4分】              | レクシル | 3分45秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ⑧紙コップ神経衰弱【約4分】                | レクシル | 4分33秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ⑨新聞棒を使った全身体操/パート1【約11分】       | レクシル | 11分02秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | 1 0 0均レク～体操・脳トレ～        | ⑩新聞棒を使った全身体操/パート2【約13分】       | レクシル | 12分42秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | プロが居けるアクティビティ～1 0 0均レク～ | ⑪スカーフをつかった上半身のトレーニング*【約10分】   | レクシル | 10分27秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | プロが居けるアクティビティ～1 0 0均レク～ | ⑫紙コップカーリング【約4分】               | レクシル | 4分00秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | プロが居けるアクティビティ～1 0 0均レク～ | ⑬紙コップで魚釣り【約7分】                | レクシル | 7分11秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 100均レク～体操・脳トレ～       | プロが居けるアクティビティ～1 0 0均レク～ | ⑭洗濯ばさみを使った指と脳のトレーニング【約5分】     | レクシル | 4分37秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク～場面・対象別～        | 【送迎前】空き時間を楽しむレクリエーション【約8分】    | レクシル | 7分29秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク～場面・対象別～        | 【食事前】バタカラカードで新感覚口腔体操【約4分】     | レクシル | 4分13秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク～場面・対象別～        | 【食事前】体操で口の中や首周りをほぐそう【約10分】    | レクシル | 10分34秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク～場面・対象別～        | 【食事前】舌の体操で食事が楽しくなる【約5分】       | レクシル | 5分19秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク～場面・対象別～        | 【食事前】舌の動きがよくなる体操【約5分】         | レクシル | 5分19秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク～場面・対象別～        | 【食事前】唾液腺マッサージで食事の準備を整えよう【約6分】 | レクシル | 5分40秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク～場面・対象別～        | 【睡眠前】体操で全身リラックス【約8分】          | レクシル | 8分06秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名         | 教科                   | 章                     | 単元                                  | 講師    | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|--------------|----------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------|--------|
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク〜場面・対象別〜      | 【表情筋豊かに】体を左右に揺らして表情を変える【約4分】        | レクシル  | 4分05秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 狙いをもったレク〜場面・対象別〜      | 【片麻痺の方も！】身体の片側で行う楽しい体操【約8分】         | レクシル  | 8分10秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【体操】キツネと猟師で脳トレ体操【約5分】               | レクシル  | 5分33秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【体操】脳トレ+転倒予防+足踏み+体を触ろう【約5分】         | レクシル  | 5分06秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【タオル体操】上半身と下半身を動かす全身体操【約11分】        | レクシル  | 10分40秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【家で5分運動】座りながら膝の曲げ伸ばし【約7分】           | レクシル  | 7分09秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【家で5分運動】内ももの運動【約3分】                 | レクシル  | 3分27秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【家で5分運動】背中の運動【約3分】                  | レクシル  | 2分48秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【脳トレ】1人じゃんけんで脳の活性化【約4分】             | レクシル  | 4分04秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【脳トレ】グーチョキパーにひと工夫で脳の活性化【約5分】        | レクシル  | 4分46秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【脳トレ】的と鉄砲【約4分】                      | レクシル  | 3分40秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【脳トレ】電話と数字で脳の活性化【約4分】               | レクシル  | 4分04秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【脳トレ】カラーボールで想像力を鍛える！【約4分】           | レクシル  | 3分56秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 体操・脳トレ・レクリエーション      | 体操・脳トレ                | 【脳トレ】親指と人差し指を動かして脳の活性化【約4分】         | レクシル  | 4分20秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第1章 ウォーミングアップ         | ①ストレッチ、マッサージ【約10分】                  | 折江 ふみ | 10分27秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第1章 ウォーミングアップ         | ②呼吸法 【約16分】                         | 折江 ふみ | 16分28秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第1章 ウォーミングアップ         | ⑤ハミング【約4分】                          | 折江 ふみ | 3分35秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第1章 ウォーミングアップ         | ⑥口の体操 バタカラ、リムレマ【約6分】                | 折江 ふみ | 6分02秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第2章 音読の実践             | ⑦音読（ふるさと）群読、声の大小、お経読み、スピードアップ【約13分】 | 折江 ふみ | 12分56秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第2章 音読の実践             | ⑧音読（花）群読、スピードアップ、交互読み、輪読【約17分】      | 折江 ふみ | 16分36秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第3章 クールダウン            | ⑨味わう 心や体の変化（感じる・話す）【約2分】            | 折江 ふみ | 1分32秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第3章 クールダウン            | ⑩味わう お名前と感謝のワーク【約3分】                | 折江 ふみ | 2分58秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 生き生き音読ワーク            | 第3章 クールダウン            | ⑪味わう ボディスキャン（瞑想）【約20分】              | 折江 ふみ | 20分23秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ①音読療法の概要1【約10分】                     | 折江 ふみ | 9分37秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ②音読療法の概要2【約6分】                      | 折江 ふみ | 6分01秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ③音読療法の概要3【約11分】                     | 折江 ふみ | 10分52秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ④音読療法の概要4【約6分】                      | 折江 ふみ | 6分19秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑤「いまここ」をとらえる 〜マインドフルネス〜【約5分】        | 折江 ふみ | 5分02秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑥呼吸法 〜呼吸の役割〜【約5分】                   | 折江 ふみ | 5分13秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑦呼吸法 〜呼吸の作用〜【約8分】                   | 折江 ふみ | 7分30秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑧呼吸法 〜3つの呼吸法1〜【約4分】                 | 折江 ふみ | 4分25秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑨呼吸法 〜3つの呼吸法2〜【約2分】                 | 折江 ふみ | 1分49秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑩呼吸法 〜3つの呼吸法3〜【約2分】                 | 折江 ふみ | 2分13秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑪発生と音読 〜ハミング〜【約5分】                  | 折江 ふみ | 5分00秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑫発生と音読 〜口の体操〜【約5分】                  | 折江 ふみ | 5分27秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑬発生と音読 〜音読エチュード〜【約8分】               | 折江 ふみ | 7分47秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑭共感的コミュニケーション 〜場を作る側のあり方〜【約8分】      | 折江 ふみ | 8分23秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑮共感的コミュニケーション 〜「共感的」ということ〜【約5分】     | 折江 ふみ | 4分45秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | 音読療法                 | 第1章 音読療法とは            | ⑯音読療法の実践【約5分】                       | 折江 ふみ | 4分56秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その1 | ①レクリエーションの意味／脱マンネリ・ネタ切れ【約4分】        | レクシル  | 3分55秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その1 | ②リハレクで大切にしている3つの事【約11分】             | レクシル  | 10分47秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その1 | ③あなたの「強み」をレクリエーションに応用する【約12分】       | レクシル  | 11分31秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その1 | ④「強み」からオリジナルレクを作りだす【約10分】           | レクシル  | 9分59秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その1 | ⑤相手(高齢者)の強みを発見する方法【約14分】            | レクシル  | 14分05秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第1章 レクリエーションのコツ 講義その1 | ⑥人間は「歳をとる」とどんな体になるの？【約8分】           | レクシル  | 7分33秒  |

※ 各章の最初の単元（動画）に、印刷できるテキストが一章分まとめて添付されています。

※赤字は今月配信の動画です。

2025/3/28 更新

2025年2月よりクラスの編成が変更されました。「テーマ別一覧」「階層別一覧」「職種別一覧」は2025年4月より利用できませんのでご注意ください。

「章ごとまとめて再生（連続再生）」は各教科の最後に移動しました。

↓教科のところからキーワード検索をおススメします。  
例) 虐待、プライバシー など

| 法定 | ふりがな有 | 新着 | 章ごと再生 | クラス名         | 教科                   | 章                     | 単元                          | 講師   | 標準学習時間 |
|----|-------|----|-------|--------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|------|--------|
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第2章 レクリエーションのコツ 講義その2 | ①回想法を応用したレクリエーションの工夫【約9分】   | レクシル | 8分39秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第2章 レクリエーションのコツ 講義その2 | ②コミュニケーションが上手くいくレクの工夫【約11分】 | レクシル | 11分09秒 |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第2章 レクリエーションのコツ 講義その2 | ③オノマトペ(擬音語・擬態語)を使ってみよう【約6分】 | レクシル | 6分19秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第2章 レクリエーションのコツ 講義その2 | ④創造力を刺激する「イメージセラピー」【約5分】    | レクシル | 4分41秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第2章 レクリエーションのコツ 講義その2 | ⑤足裏を刺激して五感にアプローチしよう【約8分】    | レクシル | 8分11秒  |
|    |       |    |       | レクリエーション活用動画 | レクリエーションの工夫・コツ<レクシル> | 第2章 レクリエーションのコツ 講義その2 | ⑥「役割」をプラスすればやる気を引きだせる【約7分】  | レクシル | 7分18秒  |